Проект 309

Иногда мне хочется уйти

Автор Дэвид Бетти

Издание четвертое

ФИО_____

Дата начала_____

Дата окончания_____

ИЗНХ
Индивидуальные занятия для новообращенных христиан

Иногда мне хочется уйти

Проект 309 Автор Дэвид Бетти Издание четвертое

Места Писания, использованные в данном занятии, процитированы из следующих изданий Библии:

Синодальный перевод

«Радостная весть, современный перевод НЗ на русский язык», © Российское Библейское общество, 2001 г.

«Современный перевод НЗ», © International Bible Society, 1991

Все права защищены © 1978, 1988, Тин Челлендж США.

Оригинальный материал издан на английском языке и называется *Project 309: Sometimes I Feel Like Leaving, 2nd edition.*

Материал данного проекта – часть курса **Индивидуальные занятия для новообращенных христиан**, разработанного для работы с новообращенными христианами и другими людьми, заинтересованными в духовном росте. Данные материалы в настоящий момент используются церквями, школами, тюремными служениями, центрами Тин Челлендж и другими подобными служениями, работающими с новообращенными христианами. Курс **Индивидуальные занятия для новообращенных христиан** разработан для применения в индивидуальной образовательной программе. Для тех, кто заинтересован в получении сертификата, дающего право использовать и преподавать материалы **Индивидуальные занятия для новообращенных христиан**, имеется обучающий курс.

Для получения дополнительной информации обращайтесь:

Российская Ассоциация Организаций
Социальной Реабилитации "Вызов"
Кемеровская область, 654007
Новокузнецк, ул.Орджоникидзе 35, корпус 2
Россия
challengerussia@mail.ru

Global Teen Challenge
PO Box 511
Columbus, GA, 31902 USA
Email: gtc@globaltc.org
Web: www.globaltc.org
ww.iTeenChallenge.org

ИЗНХ
Индивидуальные занятия для новообращенных христиан

Содержание

Введение 4

Глава 1 Мое отношение к тому, чтобы остаться здесь, или уйти отсюда 7

Глава 2 Мое желание добиться успеха 9

Глава 3 Моя семья.....10

Глава 4 Мое ощущение, что «здесь мое место».....14

Глава 5 У меня большие проблемы.....16

Задачи данного проекта

По окончании работы над данным проектом:

1. Ты разберешься, испытываешь ли ты чувство одиночества, переживания и депрессию.

2. Сможешь оценить, насколько сильно искушение уйти отсюда.

3. Научишься различать страх перед неудачей и желание добиваться успеха.

4. Оценишь степень своего беспокойства из-за семейных проблем, оставшихся за пределами центра, когда ты обратился сюда за помощью.

5. Сравнишь, как ты раньше решал свои проблемы, и как ты это делаешь сейчас.

6. Сможешь оценить свои ощущения, что «здесь твое место».

7. Составишь список всех серьезных проблем, с которыми сталкиваешься в настоящее время.

Введение

Ты находишься в центре уже несколько дней, и, наверное, немного лучше понимаешь, что это за место.

Поздравляем тебя с тем, что ты все еще здесь!

Мы считаем, что ты поступаешь правильно, оставаясь в центре и принимая участие в его жизни.

Многие студенты-новички переживают массу различных эмоций и чувств, когда впервые попадают сюда. Мы хотим, чтобы работая над этим проектом, ты постарался привести в порядок свои переживания и мысли относительно пребывания в центре.

Часто студенты-новички с тоской вспоминают старые добрые времена, которые были в их жизни до центра. Им хочется уйти. Мы хотим, чтобы ты разобрался в своих чувствах, и пока ты будешь это делать, мы надеемся, у тебя появятся новые идеи о том, как успешно пройти реабилитацию.

Прочитай предложения, записанные в таблице. С правой стороны поставь галочку в колонке, которая наилучшим образом отражает твои ощущения или мысли. Отвечай исходя из своих чувств, которые ты испытываешь с тех пор, как приехал в центр.

Например, первое предложение «Я скучаю по своей семье». Пометь графу, которая отражает, насколько сильно ты скучаешь по семье с тех пор, как находишься здесь – сильно, немного, очень мало, нет.

	Сильно	Немного	Очень мало	Нет
1. Я скучаю по своей семье.				
2. Я очень хочу вернуться к своим старым друзьям.				
3. Я думаю о том, чем раньше занимался.				
4. Отчасти я очень хочу уйти отсюда.				
5. С тех пор, как я здесь, у меня депрессия.				
6. Думаю, студенты, которые здесь давно, приняли меня таким, какой я есть.				

	Сильно	Немного	Очень мало	Нет
7. Мне кажется, что программа реабилитации очень сложная и я не справлюсь.				
8. Я переживаю, как дела у моей семьи.				
9. С тех пор, как я здесь, я чувствую себя одиноким.				
10. Мне очень трудно поладить с сотрудниками центра.				
11. До того, как я пришел сюда, я обычно убегал от своих проблем.				
12. Я думал о том, чтобы уйти отсюда.				
13. Мне очень трудно находить новых друзей.				
14. Здесь я чувствую себя близко к Богу.				
15. Мне кажется, что здесь мое место.				
16. Насколько твоя семья заинтересована в том, чтобы ты находился в центре и получил здесь помощь?				
17. С тех пор, как я здесь, у меня постоянно неприятности и проблемы.				
18. Я чувствую, что окружающие действительно заботятся обо мне здесь.				
19. Мне трудно (некомфортно) со всеми этими разговорами о Боге, Иисусе и Святом Духе.				

Давай более подробно поговорим о том, что ты только что оценивал. Некоторые из затронутых тем могут быть для тебя реальной проблемой. Мы надеемся, что у тебя появятся новые идеи, как справиться с этими проблемами.

Когда ты оценивал предложенные темы, ты ставил галочку в графе «нет» рядом с какими-то из них? Если да, наверное, про себя ты думаешь «Это не проблема для меня». И, возможно, так и есть.

Однако мы надеемся, что этим темам ты тоже уделишь внимание, потому что проблемы в этих сферах могут быть у других студентов в центре. Возможно, ты сможешь помочь им лучше разобраться в проблеме, и найти решение.

Глава 1
Мое отношение к тому, чтобы остаться здесь, или уйти отсюда

Посмотри, как ты оценил вопросы 4, 5, 7, 12, 13 (на стр. 4-5). По тому, как ты оценил эти пункты, можно сделать вывод, насколько часто ты думаешь об уходе из центра.

Если у тебя возникали мысли уйти, вероятно, на это у тебя есть ряд причин. Удели некоторое время и подумай о последних нескольких днях. Составь список основных причин, почему тебе хотелось уйти из центра.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

Теперь подумай о том, чем ты занимался перед тем, как поехать в центр.

Приехать сюда тебя заставили родители?

Ты находился в розыске?

Ты находился в заключении?

Твои друзья отвернулись от тебя – отказались от тебя?

Некоторые из твоих привычек губили тебя?

Сейчас, когда ты здесь, все это может видеться иначе. Все что за пределами центра может казаться сейчас очень привлекательным. Дьявол наверняка желает, чтобы именно так ты и думал. Прочитай, что говорится о дьяволе в 1 Петра 5:8-9.

1 Петра 5:8-9 (Радостная Весть)

Будьте трезвы, не спите! Ваш противник, дьявол, бродит, как лев рыкающий, ищет, кого сожрать. 9 Вы должны противостоять ему, твердые в вере, зная, что во всем мире братья ваши терпят такие же страдания.

1. Что, согласно этим стихам, дьявол пытается сделать с тобой?

_____

_____

_____

_____

_____

_____

2. Что, согласно этим стихам, ты можешь сделать, если хочешь успешно противостоять дьяволу?

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Остановись и задумайся. Мир не изменился за те несколько дней, что ты здесь. Все твои прошлые проблемы никуда не делись.

СТОП: Обсуди то, что ты только что прочитал, со своим преподавателем, и попроси его/ее поставить здесь подпись, прежде чем продолжить работу над проектом.

Подпись преподавателя_____

Глава 2
Мое желание добиться успеха

Ты же хочешь добиться успеха, правда? Тебе хочется, чтобы в твоей жизни было нечто больше, чем череда неудач, ведь так? Давай подробнее поговорим о том, как ты оценил №7, 10, 11, 12, 13 & 17 на стр. 4 и 5.

Ты хочешь добиться успеха, но почему все должно быть настолько трудно? Да еще постоянный страх потерпеть неудачу преследует тебя. «Наверное, этот центр мне не подходит. Мне слишком трудно.» Помнишь как ты поступал с проблемами до того как пришел сюда? Ты пытался укрыться от них? Ну что ж, настало время меняться. Время искать помощи.

Закончи эти предложения так, чтобы они описывали твои внутренние переживания и ощущения.

1. Я очень хочу добиться успеха здесь, потому что_____

_____

_____

_____

2. Больше всего я боюсь неудачи_____

_____

_____

_____

Глава 3
Моя семья

Еще одна крупная сфера твоей жизни, которая может быть причиной, почему ты хочешь уйти – это твоя семья. Многим из тех, кто приходит в центр, трудно просто оставить свою семью и приехать сюда. Давай поговорим о твоих чувствах и мыслях по поводу твоей семьи.

Сначала ответь на вопросы о ситуации в твоей семье.

1. Мои родители
   а. _____живут вместе
   б. _____в разводе
   в. _____моего отца уже нет в живых
   г. _____моей матери уже нет в живых
   д. _____обоих моих родителей уже нет в живых

2. Мое семейное положение
   а. _____я не женат/не замужем
   б. _____состою в браке
   в. _____разведен/а
   г. _____живем с супругом/гой раздельно
   д. _____состою в гражданском браке (сожительствую без брака)

3. У меня _____братьев и _____сестер.
   Сколько из них старше тебя? _____
   Сколько из них младше тебя? _____

4. У меня _____детей.

5. Твоя семья знает что ты здесь? _____да _____нет

6. Кто из твоей семьи не знает о том, что ты здесь?

_____

_____

_____

_____

7. Твоя семья заинтересована в том, чтобы ты находился в центре и получал помощь?

_____да _____нет _____Я не знаю что они думают по этому поводу.

Теперь вернись к стр. 4 и 5 данного проекта. Посмотри, как ты ответил на вопросы 1, 5, 8, 9, 13, 15 и 16. По этим вопросам можно судить о том, какая ситуация в твоей семье, и как она влияет на тебя, пока ты здесь.

Один студент недавно приехал в центр Тин Челлендж, и ушел через день. Он очень волновался за свою жену. Боялся, что она не справится одна, без него.

Печально то, что этот человек за последние несколько лет редко бывал дома, и не был тем мужем и отцом, в котором нуждалась его семья. Он пропадал с друзьями и пил все, что попадало ему в руки. Он ушел из центра, но далеко не в том состоянии, чтобы справиться с домашними проблемами.

Остановись и задумайся о тех проблемах, с которыми сталкивается твоя семья, пока ты здесь.

Прочитай следующие три предложения, и обведи номер того из них, которое наилучшим образом отражает твое нынешнее состояние.

1. Я думаю, что я прямо сейчас могу сделать что-то, чтобы решить некоторые из проблем моей семьи.

2. Я знаю, в чем основные проблемы моей семьи, но я ничего не могу сделать сейчас, чтобы решить их.

3. Я не знаю, в чем основные проблемы моей семьи, но я очень хочу помочь моей семье.

Теперь кратко объясни, почему ты ответил именно так.

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Нас очень волнуют отношения в твоей семье. Потому что твоя семья значительным образом будет влиять на процесс твоего духовного роста и изменений.

Мы надеемся, что тебе удастся восстановить отношения с твоей семьей, если сейчас они не самые лучшие. Тебе нужно найти практические способы выражать твою любовь по отношению к каждому из членов твоей семьи.

Очень важно, чтобы ты научился правильно относиться к семейным проблемам, которые остались дома, когда ты поехал в центр.

Подумай и составь список семейных проблем, которые остались дома, когда ты уехал в центр.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

Твоя семья знает, что ты здесь? Если нет – что если выбрать время и написать им письмо о том, где ты и чем занимаешься сейчас?

Насколько твоя семья доверяет тебе? Часто студенты волнуются, что семья им не верит. Легко будет убедить твою семью, что ты на самом деле изменишься, пока будешь в центре? Сколько раз ты давал обещания измениться в прошлом, а потом подводил семью?

На восстановление семейных отношений может уйти время. Но подумай. Что ты можешь сделать, чтобы твоя семья гордилась тобой? Запиши свои соображения на этот счет.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

Пожалуй, если ты останешься здесь до тех пор, пока успешно не закончишь реабилитацию, твоя семья сможет тобой гордиться. Они хотят, чтобы у тебя все получилось.

СТОП: Обсуди то, что ты только что прочитал, со своим преподавателем, и попроси его/ее поставить здесь подпись, прежде чем продолжишь работу над проектом.

Подпись преподавателя_____

Глава 4
Мое ощущение, что «здесь мое место»

Открой еще раз стр. 4 и 5. Посмотри, как ты ответил на вопросы 2, 4, 6, 9, 10, 12, 13, 14, 15 и 18. У тебя есть ощущение, что здесь твое место? Ты понимаешь, что на данный момент хорошо, что ты здесь? Ты чувствуешь себя здесь «как дома»? У тебя появляются здесь новые друзья? Ты чувствуешь, что людям, которые тебя здесь окружают, есть до тебя дело?

Подумай и напиши, как ты чувствуешь себя здесь. Прочитай вопросы в предыдущем абзаце, если нужны будут идеи, о чем писать.

Иногда студентам-новичкам очень легко удается найти общий язык с другими студентами. Бывает, что это не очень легко. Когда ты только приехал в центр, ты почувствовал, что студенты, которые здесь живут, приняли тебя? _____

Кратко поясни свой ответ.

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

В течение следующих нескольких дней, возможно, в центр будут поступать новые студенты. Как ты думаешь, что ты мог бы сделать со своей стороны, чтобы они поняли, что ты их принимаешь?

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Глава 5
У меня большие проблемы

С тех пор, как ты приехал в центр, наверняка ты слышал много нового для себя. Возможно, у тебя есть вопрос, правда ли то, о чем ты слышал. Когда ты жил за пределами центра, ты часто посещал церковь? Или крайне редко?

Вероятно, ты уже слышал, что центр, в котором ты находишься – христианский. Может быть, тебе не очень привычно и комфортно слышать все эти разговоры о Боге, Иисусе Христе и Святом Духе. И у тебя возникает вопрос: «Мне обязательно становиться христианином?»

Никто не станет принуждать тебя принимать христианство. Здесь мы так не поступаем. Мы хотим, чтобы ты сам принял решение, какими будут твои отношения с Богом. Мы хотим, чтобы ты открыто слушал, как Бог действует в жизнях людей, которые здесь находятся. И мы верим, что Бог может помочь тебе справиться со всеми «нерешаемыми» проблемами, с которыми, возможно, ты имеешь дело в настоящий момент.

Мы желаем тебе самого лучшего. Многие люди до тебя обнаружили, что Иисус Христос – это лучший путь к настоящей, реальной жизни, к жизни в мире.

Открой Библию и найди Матфея 11:28-30.

Запиши, что Бог говорит тебе через эти стихи.

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

У тебя есть надежда.

Твоя жизнь не настолько запущена, что Бог не может помочь. Он может тебе помочь. И хочет.

Все, кто живут в центре, верят в чудеса. Мы своими глазами видели, как Бог берется за неразрешимую ситуацию, и решает ее. То же самое Он желает сделать для тебя.

Удели некоторое время и составь список проблем, с которыми ты столкнулся, и которые тебе кажутся слишком серьезными, чтобы справиться с ними самостоятельно.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

Наше служение создано для людей, у которых в жизни есть проблемы – серьезные проблемы – проблемы, которые контролируют их жизнь.

Филиппийцам 1:6 (Радостная Весть)

Я убежден, что Тот, кто начал в вас это благое дело, завершит его ко Дню Христа Иисуса.

Что в этом стихе говорится о проблемах, с которыми ты сталкиваешься в жизни?

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Сегодня мы не найдем решений для всех проблем, которые ты перечислил, но ты можешь начать искать решения некоторых из них.

Удели некоторое время и напиши молитву или письмо Богу.
Поговори с Ним о проблемах, которые только что записал. Попроси Его помочь.

СТОП: Обсуди то, что ты только что прочитал, со своим преподавателем, и попроси его/ее поставить здесь подпись, когда закончишь работу над проектом.

Подпись преподавателя_____