

# Как вырваться из ловушки иллюзий, отрицания и обмана

Автор Дэвид Бетти

Иллюзия, отрицание, обман – все эти три слова описывают следование ложным убеждениям.

«17 лет я отрицала то, что окружающим было ясно как день», - поделилась со мной одна женщина. «Я отказывалась признать, что мой муж был алкоголиком. Я говорила себе – да, он слишком много пьет. В конце концов, спустя 17 лет я приняла правду, и начала действовать».

Старшеклассница Дженни пишет: «Я рада, что студенты Тин Челлендж не употребляют наркотиков, но мне наркотики помогают. Если бы не наркотики, я не справилась бы

со своей жизнью». Она живет в иллюзии – с ложным убеждением, которое причиняет ей еще больше боли и разрушений.

Алекс вырос в самой обычной среднестатистической семье, в пригороде. Его родители – трудолюбивые люди. Перед окончанием школы он купил себе абсолютно новый спортивный автомобиль – и заплатил за него наличными. Родители задали ему вопрос: «Сын, где ты взял деньги на такую машину?». Алекс

---

## Обман зачастую «обернут» в правду.

---

организовывал торговлю наркотиками, не выходя из дома, на протяжении всех лет учебы в старших классах, а его родители об этом даже не подозревали.

Алекс обманывал родителей, скрывая от них свой нелегальный бизнес. Но и родители обманывали сами себя, игнорируя достаточно заметные признаки того, что не все в порядке с Алексом – отказываясь верить, что их сын мог быть вовлечен в торговлю наркотиками. Правда свалилась на семью, как снежная лавина,

когда Алекса арестовали по обвинению в торговле наркотиками.

Иисус предупреждал нас: «Смотрите, чтобы никто не обманул вас» (Матфея 24:4, Совр. перевод). Но кто же обманывает нас больше всех? Наверное, это не тот человек, которого вы больше всего не любите. Смотрите ближе к дому. Люди, которые нам ближе всех, скорее всего и будут обманывать нас.

Однако самый распространенный вид обмана – это **самообман**. Мы обманываем сами себя, и оказываемся на пути ложных убеждений.

Обман зачастую «обернут» в правду. Самый древний из примеров имел место в Едемском саду, когда Ева слушала сатану. Она приняла его версию правды – которая отчасти и была правдой, однако, была замешана на лжи – и тем не менее, звучала привлекательно.

Люди не ставят себе целью – «Хочу жить в иллюзии». И все же, это происходит сплошь и рядом. В Притчах 14:12 мы читаем: «Есть пути, которые кажутся человеку прямыми; но конец их - путь к смерти» (Синодальный перевод).

- ❖ Насколько просто тебе удастся распознать ложные убеждения в твоей собственной жизни? А в жизни других людей?
- ❖ Как ты можешь помочь близким тебе людям посмотреть в лицо иллюзий в их жизни?
- ❖ Какие шаги ты можешь предпринять, чтобы преодолеть иллюзии и ложные убеждения в твоей жизни?

## 2, Как вырваться из ловушки иллюзий, отрицания и обмана

Молодая мать, брошенная отцом ребенка, взывает к Богу: «Я желаю узнать Тебя, пожалуйста, помоги мне – пошли кого-то, кто расскажет мне о Тебе».

На следующий день в ее дверь постучались двое, пришедшие рассказать ей о Христе, и пригласить ее в церковь. Диана была несказанно рада новым друзьям, с которыми познакомилась, и тому, как они заботились о ней и ее малолетних детях.

Несколько недель спустя некоторые из ее родственников убедили ее, что ее новоявленные друзья из церкви мормонов ведут ее по пути ложных убеждений – далеко от истинного единого Бога. Это ее не убедило – «Как может быть,

что нечто настолько приятное может быть настолько неправильным?» - ответила она.

Обман делает человека уязвимым для вражеских атак. В истории Второй мировой войны мы находим ряд ярких примеров обмана – и его роли в победе. Союзники применили изощренную ложь, чтобы дезинформировать немцев о том, где произойдет вторжение во Францию. Они вбросили «секретную информацию» немцам, чтобы убедить их, что атака будет вблизи одного города, а на самом деле планировали атаковать в Нормандии.

В день атаки немцы сосредоточили свои группировки в ожидании атаки в неверном месте.

### Культурный обман

Наша культура забрасывает нас множеством ложных сообщений. Бизнес ежегодно тратит миллиарды на рекламу – в надежде, что мы поверим в их сообщения и будем мотивированы покупать их продукты.

Несколько лет назад в рекламе на телевидении рекламировали шампунь. В ролике симпатичный молодой мужчина подходит к красивой молодой девушке. Смотрит на нее, улыбаясь – а затем замечает перхоть на ее плече! Он резко разворачивается и ни слова не говоря, уходит. Она стоит в растерянности от подобного отвержения.

Сообщение, в которое компания по производству шампуня пытается заставить нас поверить – «девушка, у вас проблема! Из-за вашей перхоти этот невероятный красавец от вас отвернулся».

Так и хочется закричать: «Минуточку – девушка – остановите съемку! Давайте-ка рассмотрим этого мужчину. Если он отвернулся от вас, увидев перхоть на вашем плече – представьте, что будет, если в вашей жизни возникнет реальная проблема? Почтите за благословение! Пусть шагает! Этот парень просто глупец!».

Однако слишком часто мы делаем другие выводы – неверные. Бросаемся покупать новый продукт в надежде, что он решит наши проблемы, и принесет нам счастье и удовлетворение. Но когда мы верим в ложь, и бросаемся за ложными убеждениями, они всегда нас разочаровывают.

### Дальновидны вы или близоруки?

Являетесь ли вы экспертом в обнаружении проблем отрицания, обмана и иллюзий в жизнях других людей? Легко ли вам обнаружить ошибки и обман, если дело касается других людей?

С другой стороны, если дело касается ваших собственных ложных убеждений, увидеть их оказывается сложно?

Тони, которому сейчас 20 с небольшим лет, говорит: «Мой отец был агрессивным алкоголиком. Он постоянно избивал мою мать и нас, когда мы были детьми. В детстве я поклялся, что

никогда в жизни не притронусь к алкоголю – и до сего дня я верен этой клятве».

Но его друг, сидящий за партой рядом, добавил: «Зато ты стал наркоманом!».

Тони замолчал. То, что было очевидно его однокласснику, никогда не приходило ему в голову до того момента.

Он воздерживался от алкоголя, но выбрал путь наркомана, и это ничуть не меньше разрушило его жизнь.

### 3, Как вырваться из ловушки иллюзий, отрицания и обмана

#### Обман со стороны семьи

Во имя любви мы часто помогаем своим родственникам продолжать идти по пути иллюзий. Наше сострадание чаще всего адресовано тем, кого мы больше всех любим. Предупреждающие сигналы налицо – но мы же неуверяющие оптимисты. Все будет хорошо! Поэтому мы преуменьшаем проблемы и игнорируем правду.

Многие родители верно служат Богу и растят своих детей в любви. Когда полиция постучала в дверь дома одной семьи, родители отказались верить, что их ребенок арестован. Они говорили полиции: «Вы наверняка нас путаете с другой семьей из нашего города, в которой мальчика зовут так же, как нашего сына».

---

#### Неумение следить за своей речью – одно из выражений иллюзий.

---

Родители и члены семьи часто попадают в ловушку иллюзии, предлагая неправильный вид помощи своим близким, попавшим в беду. Одна пожилая мама продолжает «спасать» своего сына, которому пятый десяток. Она дает ему деньги на карманные расходы, когда он приходит в очередном «кризисе».

То, что началось в его подростковом возрасте, продолжается по сей день – мать отказывается увидеть, что ее «помощь» подкармливает

безответственное поведение ее сына. Спасая своих близких, мы часто поддерживаем их иллюзии.

#### Самообман

Почему мы так просто поддаемся и верим в ложь? Почему так часто не можем определить, что на самом деле является истиной – особенно, когда дело касается нас самих?

Большая часть лжи, в которую мы верим, проникла в нашу жизнь еще в ранние годы – из нашей семьи, от наших друзей, из нашей культуры. Но тот факт, что в ложь верят миллионы, не делает ложь правдой.

#### Как мы обманываем себя

Бог приводит нам три примера того, как мы обманываем себя. В каждом из них ложь «обернута» в истину.

#### 1. Неприменение Божьей истины

«При этом будьте не только слушателями слова, но и исполнителями его» Иакова 1:22 (Совр. перевод). Слишком часто христиане поддаются ложному убеждению, что нормально просто **слушать** Божью истину.

Мы ходим в церковь в воскресенье и слушаем проповедь. Затем возвращаемся домой, и сталкиваемся с повседневными обязанностями, затем снова идем в церковь в воскресенье, чтобы послушать очередную проповедь.

Бог говорит ясно – мы должны применять Его истины в нашей жизни и наших делах.

Если мы этого не делаем, мы обманываем себя. Знать Божью истину недостаточно. Крайне важно личное участие в процессе!

Библия полна Божьих истин, которые влияют на нашу повседневную жизнь – как мы тратим деньги, как нам следует проявлять любовь к окружающим, необходимость в сострадании, доброте, прощении, благородстве, верности, терпении, содержании мыслей в чистоте, и многое другое. Важно каждый день читать Божье Слово – но и этого не достаточно. Нам следует постоянно исполнять более сложную задачу, применяя эти учения в отношении проблем и в ситуациях, с которыми сталкиваемся каждый день.

#### 2. Неумение следить за своим языком

«Кто считает себя благочестивым, но не может управлять своим языком, тот обманывает самого себя, и благочестие такого человека тщетно» Иакова 1:26 (Совр. перевод).

«Тщетно!» Вот как Бог оценивает очень верного религиозного человека, который не умеет контролировать себя и свою речь. Первые 3 стиха 1 послания к Коринфянам, глава 13 дают подобную оценку тщетности духовных проявлений, если они не сопровождаются любовью.

Здесь Бог говорит о том же самом. Неумение контролировать себя – еще один способ сказать о том, что человек заблуждается. Часто гнев – дверь, которую мы открываем, «наговаривая» себе

## 4, Как вырваться из ловушки иллюзий, отрицания и обмана

проблем. Но сплетни, зависть, страх, разочарование и боль также могут легко повести нас по пути, когда наша речь приводит к проблемам. Каждое из указанных проявлений демонстрирует у нас необходимость учиться видеть Божью истину во времена испытания, и понимать, как применить их к нашим проблемам, и как вести себя угодным Богу образом.

Вместо того, чтобы проклинать свои проблемы, следует провозгласить проблеме Божью истину, и сказать: «Господь, как ты желаешь, чтобы я повел себя в этой ситуации? Чему Ты желаешь меня научить через эту проблему?»

Если в какой-то ситуации мы игнорируем Божью истину – мы обмануты. И чем скорее это признаем, тем быстрее докопаемся до Божьей истины.

### 3. Неумение увидеть единственный источник благих даров

«Смотрите, любимые мои братья, чтобы вам не оказаться обманутыми. Все добрые и совершенные дары исходят свыше, от Отца небесного света, у которого нет изменения и ни тени перемены» Иакова 1:16-17 (Совр. перевод).

Подобное проявление обмана большинству из нас труднее всего распознать. Бог достаточно ясно поясняет, что все, что благо для нас – происходит от Него. Однако мы легко поддаемся информации, которая поступает к нам из тысячи других источников.

В центрах Тин Челлендж мы часто слышим от студентов: «Когда я был подростком, я искал любовь не там, где нужно». Затем они описывают разрушительные процессы и боль, которые пришли в их жизнь, когда они пустились по пути ложных убеждений.

---

**Если в какой-то ситуации мы игнорируем Божью истину – мы обмануты. И чем скорее это признаем, тем быстрее докопаемся до Божьей истины.**

---

Бог утверждает, что любые сексуальные отношения вне брака разрушительны. Однако

мы часто решаем верить тому, что видим по ТВ каждый день – сексуальная близость может быть прекрасным проявлением любви и вне брака.

Мысль в Иакова 1:16-17 проста—Бог знает, что для тебя лучше. Если хочешь лучшего в своей жизни – если хочешь в своей жизни идеального – позволь Богу внести это в твою жизнь в Его Святое Имя. Не пытайся искать лучшего там, где предлагает мир.

Мир может называть это безобидным – но Бог говорит, что это разрушает. Порнография часто обещает прекрасное воплощение сексуального удовлетворения – безопасный способ без риска быть отвергнутым. Но в действительности это путь к ложной близости – и он никогда

## Трагический обман сексуального насилия

Сексуальные надругательства над детьми – непостижимое выражение самообмана для насильника.

Насильник часто стремится к близости, при этом, не желая пережить отвержения со стороны взрослого человека его или ее возраста. Поэтому он обращается к детям – невинным, любящим, доверчивым, открытым – и пользуется этой невинностью.

Насильник верит в ложь, что нормально вступать в сексуальные отношения с ребенком, потому что это доставляет удовольствие и удовлетворение.

Он не задумывается над тем, какой громадный вред насилие нанесет будущему этому ребенку – вероятно, запустит трагические процессы, которые могут привести к тому, что, повзрослев, этот ребенок может также прибегнуть к насилию над детьми.

Насильник даже может убедить себя, что ребенок сам этого хочет. Но это стремление к ложной близости всегда приводит к разрушительным последствиям как в жизни насильника, так и жертвы насилия.

## 5, Как вырваться из ловушки иллюзий, отрицания и обмана

не приведет к истинному удовлетворению. Истинная близость возможна только в контексте любовных отношений с другим человеком – в пределах Божьих.

Сексуальные надругательства над детьми – непостижимое выражение самообмана для насильника. Насильник часто стремится к близости, при этом, не желая пережить отвержения со стороны взрослого человека его или ее возраста. Поэтому он обращается к детям – невинным, любящим, доверчивым, открытым – и пользуется этой невинностью.

---

**Предложите молитву:  
«Господи, сделай все,  
что нужно, чтобы  
разрушить власть  
иллюзий в жизни  
близкого мне человека».**

---

Насильник верит в ложь, что нормально вступать в сексуальные отношения с ребенком, потому что это доставляет удовольствие и удовлетворение. Насильник даже может убедить себя, что ребенок сам этого хочет. Но это стремление к ложной близости всегда приводит к разрушительным последствиям как в жизни насильника, так и жертвы насилия.

### **Что разрушает иллюзии?**

Как в случае с самообманом, так и в случае обмана другим человеком, существует два варианта разрушения ложных убеждений.

### **Простой способ**

Простой способ разрушить иллюзии – прислушаться к Божьим истинам, и действовать в соответствии с ними. Сказать себе правду. Быть честными с окружающими – особенно, в отношении наших слабостей и проблем.

Дать разрешение как минимум одному надежному человеку просить нас перед ним отчитываться и делать нам замечания, когда он/а заметит, что мы живем с ложными убеждениями.

Следует внимательно читать Библию, и открывать Божьи истины, понимая, какое отношение они имеют к проблемам, с которыми мы сталкиваемся сегодня.

Когда Иисус ходил по земле, Он часто начинал учить со слов: «Истинно говорю вам». Затем Он продолжал Свою речь истиной. Кажется, Ему приходилось предупреждать людей, что Он сейчас сообщит

им истину. А знают ли люди, как отличить правду от лжи?

Каждый день в Тин Челлендж звонят семьи, в которых человек попал в зависимость. «Вы можете помочь моему близкому?», - спрашивают они. Наш первый

---

**Чтобы разрушить ложное убеждение, следует принять истину и сказать: «Я буду придерживаться этой истины, и буду думать о ней каждый день».**

---

вопрос: «А ваш близкий человек хочет, чтобы ему помогали? Он признает, что ему нужна помощь в том, чтобы изменить свою жизнь?»

Очень часто семья видит проблему, но сам зависимый так долго живет во лжи, что находится в ловушке не только наркотиков, но и иллюзии ложных убеждений.

Так как помочь любимому человеку прийти к пониманию

### **Духовный обман**

Обман часто бывает выражен очень духовными словами.

Женатый мужчина, недавно бросивший свою жену, сказал мне: «Последние четыре месяца я чувствовал, что стал ближе с Богом и пережил больше Божьего помазания на моем служении». Основная часть

его молитв проходила в компании незамужней молодой женщины, с которой он жил, по-прежнему находясь в браке.

Он принял решение игнорировать самые конкретные учения Библии, которые запрещают подобное поведение.

## 6, Как вырваться из ловушки иллюзий, отрицания и обмана

истины и желанию измениться? «Говорите правду с любовью!» И не один раз, а снова и снова.

Если он отказывается вас слушать, молитесь, чтобы Бог послал в его жизнь других людей, которые скажут ему правду. Затем молитесь: «Господь, сделай все, что необходимо, чтобы разрушить эту иллюзию в жизни любимого мной человека».

Простой способ разрушить ложное убеждение – понять истину, принять истину и сказать: «Я буду придерживаться этой истины, и стремиться мыслить и действовать в соответствии с ней. Я начну жить по этой истине».

К сожалению, многие из нас не ищут легких путей избавления от иллюзий. Мы упрямо держимся за свои ложные убеждения, игнорируя истину, и встаем на трудный путь к открытию истины.

### **Трудный путь к избавлению от иллюзий**

Когда мы решаем игнорировать Божью истину, мы отправляем сами себя на путь иллюзий и переживаем болезненные последствия собственных решений. Чем дольше мы живем в иллюзиях, тем сильнее будет боль. Именно боль может стать силой, которая поможет избавиться от иллюзии.

Правда в том, что боль – наш союзник. Она может прорваться сквозь стену наших ложных убеждений, и поставить нас лицом к лицу с истиной.

Однако наша культура диктует нам – боль это плохо. Прими нашу таблетку, и тебе не нужно будет терпеть боль. Поэтому, когда мы начинаем чувствовать боль, мы говорим себе: «Боль это плохо. Мне нужно от нее избавиться».

Следует относиться к боли, как к будильнику – тому, что пробуждает нас от сна, от наших иллюзий, от наших ложных убеждений.

---

### **Боль – мощное средство прорваться сквозь иллюзии и помочь увидеть необходимость отказаться от ложных убеждений.**

---

Нам необходимо радикально новое отношение к боли. Нужно внимательно посмотреть, что именно причиняет боль и задаться вопросом: «Какую часть Божьей истины я упустил?» Следует оценить долговременные последствия своих действий, и измерить свою жизнь мерой Божьей истины, а не собственных иллюзий.

Иллюзии не всегда возникают намеренно. Если вы готовите обед, и непреднамеренно подносите руку слишком близко к огню – вы мгновенно ощутите боль! Боль – естественное следствие ваших иллюзий. Вам неоправданно казалось, что махнуть рукой в эту сторону во время готовки было безопасно.

И хотя дело, которым вы были заняты, было важным, ваши ложные убеждения привели к действиям,

результатом которых стала мгновенная боль.

Многие ложные убеждения не приводят к мгновенной боли. Если мы не сталкиваемся с негативными последствиями, ложные убеждения могут усилиться и еще сильнее закрепиться в нашей жизни.

Многие подростки слышали от своих родителей: «Не употребляй наркотики – они разрушат твои мозги и твою жизнь». Но подросток приходит в школу, и каждый день видит там других подростков, которые употребляют наркотики, и у них много друзей.

В центрах Тин Челлендж каждый из студентов может рассказать вам трагическую историю о том, как наркотики разрушили их жизнь, а зачастую и жизнь их семьи.

Трейси, мать двоих детей, долго жила жизнью, полной наркотиков и самообмана. Ее отец всегда приходил ей на помощь, когда она оказывалась в тюрьме. В конце концов, ему это надоело, и она осталась в тюрьме на 7 месяцев.

---

### **Если мы не сталкиваемся с негативными последствиями, ложные убеждения могут усилиться и еще сильнее закрепиться в нашей жизни.**

---

«Тюрьма пошла мне на пользу», - говорит Трейси. «Мой организм очистился от наркотиков. Моя голова прояснилась, и я осознала,

## 7, Как вырваться из ловушки иллюзий, отрицания и обмана

какой вред наносила своим двум сыновьям, да и себе тоже».

«В тюрьме я впервые услышала об Иисусе Христе, и о том, как Он может изменить мою жизнь. Две верующие женщины каждую неделю приходили и проводили с нами занятия по изучению Библии. Они помогли мне открыть Божью истину для моей жизни. А еще они направили меня в центр Тин Челлендж, где я узнала еще больше Божьих истин».

Иллюзии могут поразить любую из сфер нашей жизни. Но Божья истина касается каждой проблемы, с которой мы сталкиваемся. Божья истина касается каждого ложного убеждения. Путь к реальной жизни лежит не через фантазии. Реальная жизнь – это изучение Божьей истины и применение ее в повседневной жизни.

Избавление от ложных убеждений может продолжаться всю жизнь. Божья истина станет светом на пути к реальной жизни.

# Как вырваться из ловушки иллюзий, отрицания и обмана

## Руководство для обсуждения

Следующие вопросы можно использовать для своих личных размышлений на данную тему, а можно использовать в качестве руководства для группового обсуждения. Если вы будете использовать эти вопросы в групповом обсуждении, пожалуйста, имейте в виду, что не следует выносить на обсуждение конкретные детали и подробности прошлых грехов, неудач или личных переживаний.

1. Приведите несколько конкретных примеров из своей жизни, когда другие люди обманывали вас. Как получилось, что вас удалось обмануть?
2. Приведите несколько примеров того, как вы пытались бороться с самообманом или ложными убеждениями? Как вам удалось понять, что вы живете с этими ложными убеждениями?
3. Прочитайте Притчи 14:12 и Притчи 3:5-6. С какими трудностями вы сталкиваетесь, пытаясь применять эти места Писания в своей жизни?
4. Прочитайте Иакова 1:22-25.
  - A. Насколько велика эта проблема в вашей жизни – слышать Божье Слово, но не исполнять его – не применять в собственной жизни?
  - B. Насколько пример с зеркалом актуален для вашей жизни в настоящий момент?
5. Прочитайте Галатам 6:7-8. Насколько болезненные последствия коснулись вашей жизни и помогли понять истину?
6. Одно из действенных способов справиться с иллюзиями – стать подотчетным другому человеку, которому позволено возражать вам, если он замечает иллюзии в вашей жизни. В вашей жизни уже есть такой человек? Если нет, кого вы можете попросить выполнить для вас эту роль?



Global Teen Challenge  
P.O. Box 511  
Columbus, GA 31902 USA  
Phone: 1-706-576-6555  
E-mail: [gtc@Globaltc.org](mailto:gtc@Globaltc.org)  
Веб-сайт: [www.Globaltc.org](http://www.Globaltc.org)

Если вам нужны дополнительные копии этой рассылки, или у вас есть вопросы или комментарии, пожалуйста, свяжитесь с Тин Челлендж по указанному адресу. Этот и другие ресурсы имеются в открытом доступе в разделе «Материалы для служения» на сайте [www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org)

2<sup>nd</sup> Edition 11/2005