Восстановление через прощение

Автор Даг Истердэй

У нас у всех есть прошлое – хранилище хороших и плохих воспоминаний, которые до сего дня влияют на нашу жизнь. Несмотря на то, что я вырос среди верующих, и у меня были замечательные родители, за время моего детства со мной произошло несколько болезненных событий. Хотел бы я щелкнуть пальцами и – чик! – все болезненные воспоминания растворились. Но я не могу! Павел пишет в послании к филиппийцам 3:13-14, *«Братия, я не почитаю себя достигшим; а только, забывая заднее и простираясь вперед, стремлюсь к цели, к почести вышнего звания Божия во Христе Иисусе…»* Что ж, я всем сердцем согласен с Павлом! Нужно простираться… но мне также нужно **суметь забыть то, что осталось позади!** И я думаю, что многим из нас очень сложно сделать это.

Что бы ни случилось с вами в прошлом, цель Бога – привести вас к состоянию, когда отрицательные условия прошлого больше не влияют на ваше настоящее и будущую вашу жизнь с Ним. В Своем Слове Господь обещает восстановить полноту наших жизней. В Иоиля 2:25 Он говорит: *«И воздам вам за те годы, которые пожирали саранча, черви, жуки и гусеница, великое войско Мое, которое послал Я на вас»*. Почему в этом месте Писания перечислены именно эти четыре вида насекомых?

Потому что если бы мы решили высадить этих насекомых на растение, все вчетвером они съели бы листья, веточки, стебель и, в конце концов, корни. Что осталось бы? Абсолютно ничего. Растение было бы уничтожено.

Но Бог говорит, что восстановит для тебя годы, которые были уничтожены и погрызены… **независимо от того, что с тобой случилось!** Даже если тебе кажется, что ты совершенно уничтожен, Бог намерен тебя восстановить.

Первый шаг к Божьему восстановлению

Хочу рассказать тебе о первом и самом важном шаге к Божьему восстановлению. Это первый шаг к свободе внутри себя, и к свободе в отношениях с другими людьми. Настоящие обиды не вырастают из-под земли и не распускаются на кустах… глубокие обиды приходят со стороны других людей. И глубокие обиды не исцеляются никак, кроме как в процессе прощения.

Чтобы действительно освободиться от проблем и обид нашего прошлого, и от их последствий, которые продолжают нас мучить… мы должны простить. **Это Божий абсолют, и Бог абсолютно точно не изменит Свою позицию!**

В Писании есть место из «Нагорной проповеди» Христа в Матфея 6:14-15, в котором изложена одна из серьезнейших «угроз» во всей Библии. Каждый раз, когда я это читаю, у меня дрожат коленки, потому что здесь мы видим невероятно важное сообщение из самого сердца Бога!

«Нагорная проповедь» начинается с: *«Увидев народ, Он взошел на гору; и, когда сел, приступили к Нему ученики Его. И Он, отверзши уста Свои, учил их, говоря» (Мтф. 5:1-2)*

Кому Иисус произносил это важнейшее сообщение? **Своим ученикам!** Или, выражаясь современными терминами – проповедь была адресована верующим! Людям, знающим Господа Иисуса Христа. Это сообщение не для неверующих. Нам нужно четко это понимать, чтобы во всей полноте понимать Матфея 6:14: *«Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный»*.

Что за чудесное обетование! Если мы будем прощать, Бог простит нас. Но далее 15 стих продолжает мысль: *«а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших»*. Не знаю как вы, а я лично хочу, чтобы Бог меня простил! Я совершаю ошибки! Делаю то, что неправильно, а иногда мой настрой совершенно не угоден Богу. И я хочу получать прощение за все эти случаи в своей жизни, но Бог говорит мне, что если я не буду прощать… то останусь наедине с последствиями моего греха. А я совершенно точно этого не хочу!

Путешествуя и общаясь с Телом Христовым, я слышу от людей: «Ой, так я уже простил – для меня это уже не проблема!» Они стремятся представить прощение как «ничего особенного», но в действительности они не понимают всю серьезность Слова Божьего на тему прощения. Для Бога это еще как особенно!

Сначала я хочу поговорить о том, чем прощение **не является**:

Прощение это не чувство. Если вы ждете, что на вас снизойдет какое-то особенное супер-ощущение любви, ждать придется долго – может быть, вечно! За все годы моей практики консультирования мне не встречался человек, который бы действительно «хотел» простить. Запихать свою обиду в закрома своего разума не значит простить человека, который вас обидел. Время пройдет, память померкнет, обида станет более отдаленной, но само по себе время не исцеляет раны. Сердце может исцелить только Сам Бог.

Простить не значит вести себя так, словно тебя не обидели. Не стоит заметать инцидент под коврик! Не стоит его логически его обосновывать и делать вид, что произошедшее тебя на самом деле не ранило – ты чувствуешь себя не так. Делать вид и прощать – однозначно не одно и то же.

Простить не значит объявить, что поступок человека не являлся неправильным. Иногда нам кажется, что если мы простим, значит по сути объявим, что поступок человека был «не таким уж плохим». Словно вы говорите: «Да все не так уж плохо. Может быть даже это вообще моя вина. Наверное, я просто стоял не там где надо, когда на меня наехала машина!»

Если бы я подошел к тебе и ударил тебя в нос, а потом позже подошел и сказал: «Мне очень жаль», что бы ты ответил? Ответил бы «Да ничего страшного!»? Если да, знаешь, что ты на самом деле сейчас мне сказал? Ты только что дал мне разрешение еще раз это сделать! Ты сказал «Все нормально!»

Что нормально? Нормально было ударить тебя? Нет! Совсем не нормально! Когда кто-то подходит к тебе и говорит: «Прости, я был неправ», а ты отвечаешь «Все нормально», - я считаю, что ты даешь им разрешение обижать тебя, то есть, по сути дела даешь им разрешение грешить.

Не думаю, что у нас есть право говорить другому человеку, что грешить – нормально. **Правильным ответом** будет просто сказать «Я тебя прощаю».

Прощение не означает, что ты обязан снова начать доверять этому человеку. Какое-то время назад ко мне на консультацию пришла молодая девушка. Она очень нервничала, только спустя 20 минут она почувствовала себя достаточно свободно, чтобы начать рассказывать о себе. В конце концов, она рассказала мне то, чего, как мне кажется, никому больше не рассказывала – ее отец насиловал ее почти каждый день на протяжении четырех лет.

Как вы думаете, я должен был предложить ей простить своего отца и начать снова ему доверять? Нет! На том этапе ее отец не заслуживал доверия.

Я не утверждаю, что она никогда больше не должна доверять отцу – мы христиане, мы должны тем, кто обидел нас, давать **шанс** доказать в будущем, что они заслуживают доверия. Но прощение и доверие – совершенно разные вещи. Я верю, что мы можем полностью простить человека, но при этом не иметь возможности доверять ему.

Доверие возникает лишь тогда, когда мы знаем человека и верим в его характер. Поэтому я могу доверять Богу – потому что я уверен в Его характере! У нас появляется доверие к человеку только после того, как он доказал, что заслуживает доверия.

Когда кто-то издевается над тобой, твоей естественной реакцией будет гнев, обида, и отсутствие доверия. Если прощение означает, что ты должен стать для этого человека абсолютно уязвимым, и открытым для повторных эмоциональных и словесных оскорблений, вероятно, ты решишь вообще не прощать.

Но если ты осознаешь, что «простить» и «доверять» - две совершенно разные вещи, ты поймешь, что прощение не так уж невозможно.

Простить не значит освободить других людей от ответственности. Наши мысли обычно следуют подобной логике: «Меня обидели! Я прощаю их, они уйдут безнаказанными. Им не придется столкнуться с последствиями их поступков, и они не ответят за свои неправильные действия!»

Нам кажется, что прощение позволяет людям «соскочить с крючка», и им не придется отвечать за свои неправильные поступки. Но Бог более чем способен заставить человека держать ответ. Вы не можете освободить другого человека от ответственности – у нас просто нет такой способности! Никто из нас не может, потому что мы всего лишь люди. Только Бог может очистить нас Своей милостью.

Когда вы берете на себя ответственность за свои неправильные поступки и непрощение **в своем сердце**, таким образом, вы позволяете Богу в большей чем раньше степени работать в сердце человека, которого вам трудно простить. Речь не идет о том, что Бог до этого не работал, но прощение высвободит силу Бога до неведомых пределов в той восстановительной работе, которую Бог ведет в жизни этого человека.

Чем прощение является

Итак, **что же такое прощение**? Хочу дать вам определение, которого вы больше нигде не найдете. Пожалуй, я потратил на изучение слова «прощение» больше времени, чем на любые другие слова в английском языке.

Прощение – это решение, которое я принимаю, быть послушным Богу и пребывать, считая своим стилем жизни, в возвышенном состоянии, не позволяя действиям или настроению других людей диктовать мои действия или настроение.

Прежде всего, **прощение – это решение.** И хотя некоторые решения бывают очень сложными, Бог дает нам возможность принимать их. Даже если наши эмоции кричат «Нет! Нет!», на нас по-прежнему лежит ответственность за решение простить. Неточным будет сказать «Я не могу простить». Это не правда. По сути ты говоришь «Я **не буду** прощать».

Это выбор. Наверняка, трудный! Выбор, который делать не хочется - конечно! Но это возможно? Да! Возможно простить, даже если внутри нас все против этого. Это акт нашей воли – а не наших эмоций!

Прощение – это решение, которое я принимаю. Кто принимает? Я. Даже Сам Бог не может принять этого решения за тебя. Только ты можешь принять решение простить в своем сердце. Если ты не прощаешь, тебе придется жить с разрушительными последствиями непрощения.

Прощение – это решение, которое я принимаю в послушание Богу. Прощение – это не предложение, это повеление. Бог говорит не «Было бы здорово, если бы ты в своем сердце изыскал возможность простить» Нет! Он говорит: «Ты должен простить»! Прощение – это решение в послушание Богу, и это событие, которое происходит в тишине твоего сердца.

Даже если ты разгневан и обижен на кого-то, кто уже умер – прощение **все равно еще возможно**. Потому что прощение – это дело сердечное. Когда ты простишь, ты познаешь Божью свободу в своей жизни.

Прощение – примирение своего сердца с Богом. Вот с этого все и должно начинаться – между тобой и Господом. Я не считаю, что мы должны идти и разговаривать с кем-либо прежде, чем сначала не услышим голос Бога. Затем, когда Господь конкретно направит, вы можете говорить о прощении, восстановлении и воссоединении с человеком.

Послушание…или непослушание?

В действительности, суть всего – послушание Богу. А что противоположно этому? Непослушание. Поэтому, если ты не прощаешь, что ты делаешь? Не слушаешься. А что такое непослушание? Грех. Все просто, не так ли? Если мы решаем не прощать, мы выбираем грех. В Библии в Псалме 65:18 сказано что *« Если бы я видел беззаконие в сердце моем, то не услышал бы меня Господь»* Ты хочешь, чтобы Господь тебя слышал? Значит, как я понимаю, тебе нужно простить.

Мой отец, который находился в служении 45 лет, перед своей смертью поделился со мной ценной истиной. Он сказал: «Даг, я убежден, что многие христиане, которые перестали расти в Господе, и которые проходят через одни и те же проблемы, многократно – это люди, которые держат в сердце непрощение».

Я считаю это классическим изречением джентльмена с огромным опытом работы с людьми, которые так и не обрели свободу в Боге. И я видел, в том числе, и в своей практике наставничества, что **непрощение** приостановит вашу духовную жизнь.

Но **прощение –** величайшая из программ похудения, известных человечеству! Хотите сбросить немного (духовного) веса? Если простите, то немедленно почувствуете, как уходит тяжелый вес непрощения.

Прощение как образ жизни

Прощение – это образ жизни. Прощение – это **не** разовая акция, а скорее образ жизни, который нужно поддерживать. Противоположность прощению – непрощение, а у непрощения есть родственники. Первый – это недовольство. Второй - горечь.

Недовольство начинается с приставки «не» Это нечто, касающееся лично меня, и я, например, говорю: «Если ты поступишь так со мной, я отвечу тем же!» Это обмен.

«Они мне никогда не звонят, и я им звонить не буду! Никогда мне не пишут – и я не буду!» Возникает тупик. Если кто-то входит в дверь, и само присутствие этого человека повышает ваше кровяное давление – это явное недовольство.

Если кто-то называет имя, а у тебя «проверка» духа, потому что это напомнило тебе о человеке с таким же именем… это говорит о том, что что-то не так. Любой человек или воспоминание, повышающие твое кровяное давление, должно стать для тебя сигналом, что что-то в твоем прошлом требует разрешения. Господь может пытаться показать тебе, что ты не простил.

Как правило, мы не подозреваем о непрощении в нашем сердце по отношению к кому-то, если только не переживаем

ежедневных негативных эмоций в связи с этим. Но дело даже не в том, как часто мы думаем об этом человеке – дело в том, что происходит, когда ты **думаешь** о нем.

Что происходит, когда ты вспоминаешь определенную ситуацию? Что происходит у тебя внутри? Это может быть что-то, о чем ты вспоминаешь один раз в году, но когда вспоминаешь – кровь у тебя закипает! И возникает горечь в сердце. И горечь убивает тебя – духовно, эмоционально и физически.

Поэтому, невозможно простить один раз и сказать: «С этим покончено!» Это нужно поддерживать. Не могу гарантировать, что после того, как вы простили, больно больше не будет. По правде говоря, я готов поручиться, что будет! Прощение не дает возможности сказать «Я прощаю… но только один раз!» Это **не** прощение.

Прощение – это стиль жизни, в котором мы занимаем наше место в Боге, и говорим человеку, который продолжает нас обижать: «Мне жаль, что ты относишься ко мне так, как ты относишься, но я не собираюсь отвечать тебе тем же». Благодаря такой позиции мы отдаем свое эмоциональное здоровье и судьбу в руки Господа, вместо того, чтобы позволить человеку, ставшему причиной возникшей в моей жизни проблемы, управлять моим эмоциональным состоянием.

Выполнить это сложно, но **возможно.** И это единственный способ, как мы можем подняться над постоянными конфликтами, с которыми нам приходится сталкиваться в отношениях между людьми. Прощение провозглашает: «Нет! Во имя Иисуса Христа, я возвышусь над всем этим и не допущу, чтобы твоя проблема стала моей проблемой»

Потому что неправильная реакция – так же плохо, как и неправильный поступок. Если кто-то обижает тебя, а ты реагируешь греховно и неправильно, то ты точно так же неправ, как и тот, кто тебя обидел.

Итог следующий: Если ты отказываешься прощать (или, ты не можешь), на деле ты подразумеваешь, что для тебя придерживаться своих обид важнее, чем продолжать жить с Богом. Все очень просто. Я верю, что в Божьем Слове говорится, что если ты не прощаешь, **твоя духовная жизнь останется на том этапе, на котором ты находишься сейчас, до тех пор, пока ты не простишь.**

Как понять, что ты простил

Многие люди задавали мне вопрос, как наверняка понять, что они действительно простили кого-то. Господь дал мне понимание, что если прощение завершено, ты позволишь Ему использовать тебя как неограниченный канал для Его любви в отношении этого человека. Если ты готов подчиниться побуждению Господа благословить этого человека в том виде, в каком Он решит это сделать, если ты позволяешь Его любви проистекать через тебя к этому человеку – ты можешь считать, что ты простил.

Хочу призвать вас прямо сейчас попросить Господа открыть вам любое непрощение, которое до сих пор может скрываться в вашем сердце. Я никогда не думал, что у меня в этой сфере есть проблема, потому что был «духовным». А у духовных людей не бывает проблем с непрощением, правда? Но Бог начал поднимать на поверхность многие события, и обличать мое сердце по поводу нерешенных проблем моего прошлого.

Господь поступит так и с вами, если ты позволишь Его указать тебе на конкретных людей, которых тебе нужно простить. За 20 лет практики наставничества я понял, что никакой замены прощению нет. Прощение высвободит Божье движение в твоей жизни, и освободит другого человека из оков твоей горечи и неприязни, в которые ты его поместил.

И самое главное, прощение освободит тебя для дальнейшего возрастания в Господе, движения к тому, чтобы стать мужем или женой Божьей, каким Бог желает тебя видеть.

Даг Истердэй является директором служения Daystar Christian и входит в состав пасторской группы в церкви Christ's Center в городе Джункшион, шт. Орегон, США**.** Школа восстановления в Christ's Center помогает людям преодолеть проблемы их прошлого. Даг служил в более чем 15 странах, и вложил немало времени и молитвы в Last Days в помощь нам быть «всем чем мы можем» во Христе. У них с его женой Джойс двое детей.

Reprinted by permission from Melody Green and Last Days Ministries, PO Box 40, Lindale, TX 75771. www.MelodyGreen.com and www.facebook.com/MelodyGreenOfficialPage