Sổ Tay Học Viên

6

Trưởng thành qua thất bại

Tha thứ, bồi thường và phục hồi sau thất bại

HNNM

Học Nhóm Cho Người Mới Tin Chúa

Trưởng thành qua thất bại

Tha thứ, bồi thường và phục hồi sau thất bại

Tác giả: Đa-vít Bát-ti

Sổ Tay Học Viên

Tái bản lần thứ năm

Trưởng thành qua thất bại

Tha thứ, bồi thường và phục hồi sau thất bại

Sổ Tay Học Viên

Tái bản lần thứ 5

Tác giả: Đa-vít Bát-ti

Trích dẫn Kinh thánh sử dụng trong khóa học này lấy từ các bản Kinh thánh sau:

Các câu có chú thích NIV lấy từ bản Kinh thánh NEW INTERNATIONAL VERSION®. Bản quyền © 1973, 1978, 1984 Biblica. Được sự cho phép của Zondervan. Bản quyền đã được bảo hộ. Nhãn hiệu "NIV" hay "New International Version" được Biblica đăng ký tại Cơ quan Sáng chế và Nhãn hiệu Hoa Kỳ (United States Patent and Trademark Office). Khi sử dụng cả hai nhãn hiệu này phải được sự cho phép của Biblica.

Các câu có chú thích NLT lấy từ bản Kinh thánh New Living Translation, bản quyền 1996, 2004. Được sự cho phép của Tyndale House Publishers, Inc., Wheaton, Illinois 60189. Bản quyền đã được bảo hộ.

Các câu có chú thích (NLB) lấy từ bản Kinh thánh *NEW LIFE VERSION*. Bản quyền 1969, 1976, 1978, 1983, 1986, Christian Literature International, PO Box 777, Canby, Oregon 97013. Đã được phép sử dụng.

Các câu có chú thích (TLB) lấy từ bản *The Living Bible*, bản quyền 1971, Tyndale House Publishers, Wheaton, IL. Đã được phép sử dụng.

Các câu có chú thích The Message lấy từ bản *Message*. Bản quyền © 1993, 1994, 1995, 1996, 2000, 2001, 2002. Được sự cho phép của NavPress Publishing Group.

Bản quyền © 2020, Thách Thức Thanh Thiếu Niên Hoa Kỳ.

Khóa học này được xuất bản lần đầu dưới tên *Growing Through Failure, 5th edition*.
Được cấp phép dịch bởi tổ chức Thách Thức Thanh Thiếu Niên Toàn Cầu.

Có thể sao chép và phát hành các tài liệu này để sử dụng trong tổ chức Thách Thức Thanh Thiếu Niên, hoặc những chương trình tương tự, các hội thánh địa phương, nhà trường, các tổ chức và cá nhân khác. Cũng có thể tải các tài liệu này trên internet tại trang web: www.iTeenChallenge.org. Những người muốn xuất bản và bán những tài liệu này cần có sự cho phép bằng văn bản từ tổ chức Thách Thức Thanh Thiếu Niên Toàn Cầu.

Khóa học này là một phần của các khóa *Học Nhóm Cho Người Mới Tin Chúa* nhằm sử dụng trong các hội thánh, trường học và mục vụ trong nhà tù, chương trình Thách Thức Thanh Thiếu Niên và các mục vụ tương tự trong quá trình làm việc với người mới tin Chúa. Khóa học này bao gồm sổ tay giáo viên, sổ tay học viên, hướng dẫn học, bài kiểm tra và chứng chỉ. Để biết thêm thông tin về những khóa học này, xin vui lòng liên hệ:

Global Teen Challenge
PO Box 511
Columbus, GA, 31902 USA
Email: gtc@globaltc.org
Web: www.globaltc.org và www.iTeenChallenge.org

HNNM
Học Nhóm Cho Người Mới Tin Chúa

Sửa đổi lần cuối vào tháng 01-2020

Nội dung

Chương 1. Nguyên nhân dẫn đến thất bại....4

A. Các dạng thất bại khác nhau....4

B. Chúa làm gì khi thất bại của tôi là tội lỗi?....6

C. Hiểu vấn đề của mình....8

D. Hậu quả của thất bại....10

Chương 2. Những bước đầu phục hồi sau thất bại....13

A. Các cách phản ứng với thất bại thường gặp....14

B. Mình nên làm gì khi thất bại?....15

C. Xin người khác tha thứ....20

D. Bồi thường....23

Chương 3. Làm thế nào để trưởng thành qua thất bại?....27

A. Chiến thắng vấn đề....27

B. Sống lối sống lành mạnh....33

C. Thực hiện các bước để ngăn thất bại lặp lại....36

Chương 4. Tái phạm....40

A. Bảy lý do lý giải tại sao sự phục hồi nhanh chóng biến thành sự tái phạm....41

B. Điều gì khiến người ta tái phạm?....43

C. Hiểu về sự tái phạm....44

D. Nếu có dấu hiệu tái phạm, bạn cần làm gì?....46

Chương 1
Nguyên nhân dẫn đến thất bại

Ngay sau khi trở thành Cơ Đốc nhân, nhiều người mới tin đã khiến Chúa thất vọng. Họ có thể vi phạm luật pháp của Chúa. Ví dụ, Lan nổi giận với Thủy, cô bắt đầu chửi rủa và cãi cọ. Vài tiếng sau, cô cảm thấy buồn vì chuyện đã xảy ra. Sau đó, cô đến gặp bạn và hỏi: "Tớ làm Chúa thất vọng thế này thì có sao không? Tớ có phải cầu nguyện tin Chúa lại từ đầu không? Chúa có tha thứ cho tớ không?"

Trở thành Cơ Đốc nhân thành công không có nghĩa rằng bạn phải hoàn hảo. Ai cũng phạm sai lầm. Ai cũng thất bại. Nhưng chúng ta cần học từ những thất bại của bản thân. Đây là cơ hội để đến gần với Chúa hơn. Người mới tin Chúa thường gặp thất bại trong những khía cạnh dưới đây.

A. Các dạng thất bại khác nhau

Ai cũng gặp thất bại như một phần của cuộc sống. Có những thất bại không ảnh hưởng hoặc ảnh hưởng rất ít tới đời sống bạn và bạn mau chóng quên chúng. Có những thất bại có thể điều khiển cả đời người. Thật khó để thoát khỏi những thất bại lặp đi lặp lại. Người đang tranh chiến với nghiện ngập biết rõ điều này. Thường thì nghiện ngập sẽ kéo người đó vào mọi kiểu thất bại.

Đôi khi thất bại có thể gây ra những hậu quả nặng nề, ảnh hưởng đến cả cuộc đời bạn, thậm chí là chấm dứt cuộc sống của bạn. Nếu gặp một khúc cua gấp mà không cua nhanh, bạn sẽ lao thẳng xuống vách đá và chẳng bao giờ sống sót mà kể lại chuyện đã xảy ra.

Hãy xem ba nhóm thất bại chính: (1) thất bại không phải là tội lỗi, (2) thất bại là tội lỗi, và (3) thất bại dẫn đến tội lỗi. Khi nhìn vào những thất bại trong đời sống mình, chúng ta cần biết rằng nó có thể ảnh hưởng tích cực hoặc tiêu cực lên đời sống chúng ta.

1. Thất bại không phải là tội lỗi

Không ai hoàn hảo cả. Vì vậy, chúng ta đều gặp thất bại như một phần của cuộc sống. Có những thất bại rất bình thường, chẳng hạn như một đứa bé tập đi bị ngã nhiều lần. Chúng ta nhận ra rằng mỗi thất bại là một phần của quá trình tăng trưởng. Thất bại có thể là một phần tích cực trong đời sống chúng ta vì chúng đem đến cơ hội để chúng ta tăng trưởng.

a. Thua cuộc

Gần như trong môn thể thao nào cũng có một đội thắng và một đội thua. Dù muốn chiến thắng nhưng đội thua vẫn là đội thất bại. Bạn có thể thua nhưng vẫn làm đẹp lòng Chúa.

b. Thi trượt

Nhiều người trong chúng ta đi học rất nhiều năm. Có thể bạn là người hiếm hoi chưa từng trượt một kỳ thi nào. Nhưng hầu hết chúng ta đều thi trượt ở một thời điểm nào đó. Dạng thất bại này không phải là tội. Nếu bạn đã cố gắng hết sức cho kỳ thi đó mà vẫn trượt thì đó không phải là tội.

c. Không đạt được mục tiêu

Có thể bạn định gọi cho mẹ trước giờ trưa. Nhưng bạn lại không gọi được vì một lý do nào đó. Đây không phải là tội. Có người sợ thất bại tới mức cứ thấy rủi ro là không làm, cho dù đó là mục tiêu nhỏ hay lớn. Nếu muốn tăng trưởng thì bạn phải đặt một số mục tiêu. Nếu muốn cải thiện kỹ năng nghề nghiệp hoặc kỹ năng chơi thể thao thì bạn phải làm việc với nó. Cảm giác trọn vẹn sau khi đạt được mục tiêu là phần thưởng cho người vượt qua nỗi sợ thất bại.

d. Sai lầm

Bạn có thể xấu hổ vì mình đeo tất cọc cạch, nhưng Chúa không trách bạn vì điều đó. Nếu bạn nướng bánh mà quên một thành phần nào đó thì khi thử bánh, bạn sẽ nhận ra sai lầm này. Bạn đã bao giờ tưởng người đi đường là bạn mình, vẫy tay với họ rồi sau đó nhận ra rằng mình không quen người đó chưa? Chúng ta đều phạm những sai lầm đáng xấu hổ, nhưng không vi phạm luật pháp của Chúa.

2. Thất bại là tội lỗi

Có những thất bại là tội và chúng ta cần để ý ngay tới những điều này. Ai đó sẽ biện hộ cho thất bại của bạn và nói: “Ôi đừng có lo. Cái đấy có gì đáng kể đâu. Chúa chẳng quan tâm đến điều đó đâu.” Có thể người đó đúng. Nhưng bạn cần học cách dùng Kinh thánh như một cuốn cẩm nang để xác định những thất bại là tội lỗi chống lại Chúa.

a. Không làm theo luật pháp Chúa (và luật pháp của con người)

Vi phạm luật pháp Chúa tức là phạm tội. Một trong mười điều răn nói rằng: “Không được trộm cắp.” Lấy trộm tiền của ai đó tức là bạn đã không làm theo luật pháp Chúa và phạm tội. Chúa nhìn thấy điều bạn làm, Ngài đang đợi bạn thú nhận tội lỗi và xin người đó tha thứ.

Rô-ma chương 13 nói rõ rằng Chúa muốn chúng ta làm theo luật pháp do chính phủ thiết lập. Rất hiếm khi luật pháp của con người vi phạm luật pháp của Chúa trong Kinh thánh. Bạn có thể làm theo rất nhiều điều luật của chính phủ mà không phạm tội với Chúa. Không làm theo những điều luật này cũng có nghĩa là bạn đang không vâng phục Chúa.

Rô-ma 13:1-2

Mỗi người phải tùng phục các nhà cầm quyền trên mình, vì không có thẩm quyền nào không do Đức Chúa Trời đặt ra, và các nhà cầm quyền hiện có đều do Ngài thiết lập. [2]Cho nên ai chống lại thẩm quyền là chống lại mệnh lệnh Đức Chúa Trời; những người chống nghịch ấy sẽ rước lấy hình phạt cho mình.

Một số Cơ Đốc nhân không thích luật pháp của chính phủ nên cứ phớt lờ chúng. Họ lái xe quá tốc độ quy định 10-15 km/giờ vì "ai chả thế." Chúa không cho phép chúng ta tự định xem điều luật nào thực hiện được, điều luật nào bỏ qua được chỉ vì thích hoặc không thích chúng. Chúa muốn chúng ta tôn trọng luật pháp của con người như tôn trọng luật pháp của Ngài. Vi phạm những điều luật này tức là phạm tội.

b. Không làm điều đáng phải làm

Đôi khi bạn phạm tội vì không làm gì cả. Gia-cơ 4:17 nói rằng nếu bạn biết điều lành mà không làm là phạm tội. Câu này đặc biệt nói đến những điều đáng phải làm mà Chúa nói trong Kinh thánh. Khi thấy một người bị vu oan, bạn biết rõ thủ phạm mà không nói tức là phạm tội.

c. Mỗi khi bạn đầu hàng cám dỗ và phạm tội

Mỗi khi đầu hàng cám dỗ, bạn phạm tội và khiến Chúa thất vọng. Chúa hứa rằng mỗi khi chúng ta bị cám dỗ, Ngài sẽ mở đường để chúng ta thoát khỏi nó. Hãy xem trong 1 Cô-rinh-tô 10:13. Bạn không thể nói với Chúa rằng: "Con không thể chống lại cám dỗ đó. Ai rơi vào hoàn cảnh của con cũng sẽ làm như con thôi." Nhiều cám dỗ rất mạnh mẽ, chúng ta không thể chống lại chúng bằng sức riêng của mình. Nhưng Chúa đã hứa rõ ràng rằng Ngài sẽ ở cùng chúng ta, giúp chúng ta trong mọi cám dỗ. Khi biết mình đã đầu hàng cám dỗ, đừng cố gắng bao biện cho hành vi của mình. Hãy thú nhận với Chúa rằng bạn đã thất bại, hãy cầu xin Ngài giúp bạn chống lại cám dỗ đó trong tương lai.

3. Thất bại dẫn đến tội lỗi

Đôi khi thất bại có thể đưa bạn vào tình thế rất dễ phạm tội để giải quyết vấn đề. Vương không làm xong bài tập về nhà. Khi cô giáo hỏi, cậu bị cám dỗ nói dối và bảo cô giáo rằng cậu mất tờ bài tập.

Công rất thích chơi bóng rổ nhưng không thích bị thua. Khi đội cậu lép vé, cậu rất dễ nổi giận và tìm cách trút bực tức lên những vận động viên khác. Vậy vấn đề này bắt nguồn từ đâu? Công có một thái độ rất nguy hiểm. Cậu tin rằng chơi bóng rổ chỉ vui khi thắng cuộc. Nếu không thay đổi thái độ này thì mỗi khi đội cậu thua, cậu vẫn sẽ giao du với tội lỗi.

B. Chúa làm gì khi thất bại của tôi là tội lỗi?

Chúa muốn dùng mọi thất bại trong đời sống bạn làm cơ hội trưởng thành. Dù đó là vấn đề rất nhỏ hay thất bại rất lớn thì Chúa vẫn yêu bạn, vẫn giúp bạn thấy lẽ thật của Ngài trong hoàn cảnh đó. Sau mỗi thất bại, chúng ta đều đối mặt với một thách thức: Liệu chúng ta có sẵn sàng suy nghĩ xem Chúa muốn mình làm gì? Liệu chúng ta có sẵn sàng nhìn thất bại từ góc nhìn của Ngài?

Để tìm hiểu xem Chúa làm gì khi chúng ta thất bại, trước hết hãy xem chúng ta đang nói về dạng thất bại nào. Nếu thất bại đó không phải là tội lỗi thì Chúa sẽ phản ứng khác với thất bại là tội lỗi. Hãy xem Chúa phản ứng như thế nào khi thất bại của chúng ta là tội lỗi.

1. Chúa rất buồn khi bạn phạm tội

Nhiều người nghĩ rằng Chúa nổi giận mỗi khi bạn phạm tội. Không phải như vậy. Chúa rất buồn khi bạn phạm tội - khi bạn không làm theo luật pháp của Ngài. Chúa không bao giờ vui khi con người phạm tội. Khi đọc Kinh thánh, bạn sẽ thấy rằng Chúa không thích trừng phạt con người mỗi khi họ phạm tội. Thực ra Chúa rất kiên nhẫn và đầy lòng nhân từ. Hiếm khi Ngài cho chúng ta điều chúng ta đáng phải nhận - sự chết cho mỗi tội chúng ta phạm phải.

2. Chúa sẽ cáo trách lương tâm của bạn

Một nhiệm vụ của Đức Thánh Linh là cáo trách con người về tội lỗi của họ. Hãy xem trong Giăng 16:8. Nếu bạn cảm thấy mặc cảm vì tội lỗi mình phạm phải tức là Chúa muốn bạn xưng nhận tội lỗi và vâng theo Ngài.

Mỗi khi bạn nhanh chóng đáp ứng với sự cáo trách của Đức Thánh Linh, mối quan hệ giữa bạn và Chúa sẽ trở nên gần gũi hơn. Chúng ta cần đặc biệt coi trọng sự cáo trách của Đức Thánh Linh. Mỗi khi cáo trách những thất bại tội lỗi của chúng ta, Ngài bày tỏ rằng Ngài quan tâm đến chúng ta.

3. Chúa hứa sẽ tha thứ cho bạn

Chúa hứa sẽ tha thứ cho bạn nếu bạn thừa nhận thất bại của mình với Ngài. Hãy xem trong 1 Giăng 1:9. Khi thất bại, bạn sẽ cảm thấy đau đớn. Nhưng nếu bạn xưng nhận tội lỗi của mình thì Chúa sẽ tha thứ và ban bình an cho bạn.

4. Chúa kỷ luật con cái của Ngài

Hê-bơ-rơ chương 12 nói rõ rằng Chúa yêu chúng ta. Vì yêu nên Ngài kỷ luật chúng ta mỗi khi không vâng lời. Sự kỷ luật nhằm để sửa trị đời sống chúng ta và đưa chúng ta trở lại con đường đúng đắn. Chúa rất kiên nhẫn, Ngài không trút giận lên bạn mỗi khi bạn vượt khỏi ranh giới. Nhiều khi Chúa dùng những người có thẩm quyền trên bạn để kỷ luật bạn.
Tất nhiên là không phải lúc nào họ cũng kỷ luật theo đúng cách mà Chúa muốn. Kỷ luật của Chúa luôn đem đến hy vọng thay đổi thực sự trong đời sống bạn.

5. Chúa cho chúng ta lý do để hy vọng vào tương lai

Hãy nhìn vào cách Chúa đối xử với A-đam và Ê-va sau khi họ phạm tội, bạn sẽ thấy Chúa yêu họ đến nhường nào. Họ vẫn phải chịu hậu quả cho tội lỗi họ đã phạm phải. Nhưng Ngài hứa rằng dòng dõi tương lai của họ (Chúa Cứu Thế Giê-su) sẽ phá hủy quyền lực của Sa-tan và đem sự cứu rỗi đến với chúng ta. Sáng thế ký 3:15 có chép lời hứa này. Cả chương nói đến hậu quả A-đam, Ê-va và con rắn phải chịu vì tội lỗi của họ.

Nhiều câu Kinh thánh trong Tân Ước nói rằng Chúa Giê-su Christ là Hy vọng của chúng ta. Chúa hứa rằng Ngài sẽ trở lại và đưa chúng ta đến sự sống đời đời với Ngài. Lời hứa này không chỉ dành cho những người hoàn hảo. Nó dành cho tất cả chúng ta là những người từng thất bại. Chúng ta không chỉ có hy vọng ở với Ngài đời đời mà còn có hy vọng về một cuộc sống tốt đẹp hơn ngay trên đất này. Với sự giúp đỡ của Ngài, chúng ta có thể được tự do khỏi gông cùm tội lỗi.

Rô-ma 5:1-11	Cô-lô-se 1:21-23
Rô-ma 7 và 8	Tích 1:2
Rô-ma 15:13	1 Giăng 3:1-3

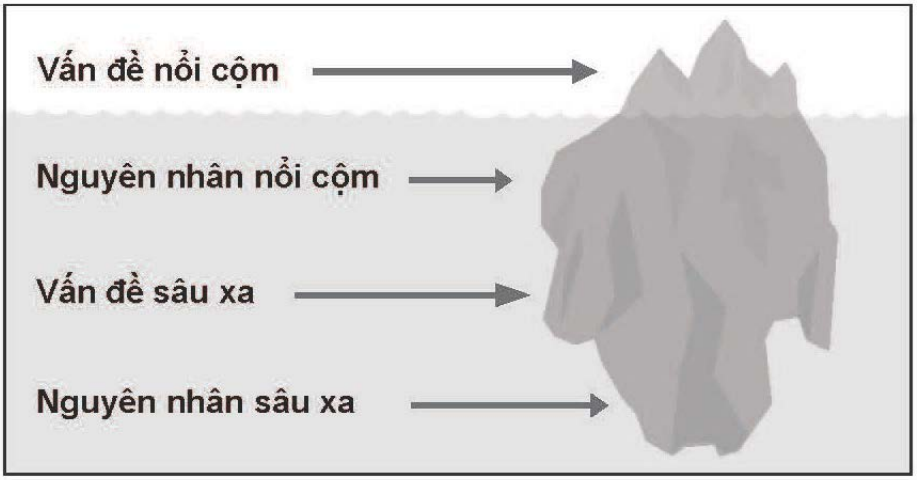
6. Chúa sẵn sàng giúp bạn trưởng thành

Chúa có khả năng giúp bạn chiến thắng những thất bại cay đắng. Ngài có thể ban cho bạn năng lực để chiến thắng những thói quen tội lỗi trong quá khứ. Quyền năng của Ngài lớn hơn mọi quyền lực của Sa-tan. Nếu Chúa Cứu Thế đã làm chủ đời sống bạn thì bạn có đủ lý do để hy vọng vào một tương lai tươi sáng.

Chúa có thể dùng mọi thất bại để dạy bạn những bài học quan trọng cho cả cuộc đời. Không phải Chúa muốn bạn phạm tội. Nhưng Chúa có thể biến những sai lầm, những lựa chọn tệ hại, sự nổi loạn và mớ hỗn độn của bạn thành những bước ngoặt trong cuộc đời - bước ngoặt đến với sự sống thật sự mà Chúa đã hứa. Mỗi thất bại là một cơ hội lựa chọn: Bạn sẽ trở lại với Chúa và cầu xin sự giúp đỡ của Ngài, hay bạn sẽ tiếp tục đi con đường của mình, tự làm điều mà mình cho là đúng?

C. Hiểu vấn đề của mình

Một trong những bước quan trọng để đối phó với thất bại là tìm ra nguyên nhân của nó. Có nhiều dạng vấn đề dẫn đến thất bại. Minh họa dưới đây cho thấy rằng những gì diễn ra bên trong mới là phần vấn đề lớn hơn so với những gì nhìn thấy bên ngoài.



Minh họa này gắn liền với bảng trong trang sau. Phần tảng băng nổi trên mặt nước mà mọi người đều có thể nhìn thấy là vấn đề nổi cộm. Phần tảng băng chìm phía dưới tượng trưng cho những gì diễn ra bên trong. Giống như phần chìm gấp 9-10 lần phần nổi, vấn đề bên trong thường lớn hơn vấn đề nổi cộm mà mọi người có thể nhìn thấy.

Phần chìm gần mặt nước giống như nguyên nhân nổi cộm của vấn đề chúng ta gặp phải - thái độ bên trong của chúng ta. Đây là những lối suy nghĩ khiến chúng ta gặp rắc rối. Chúng ta bày tỏ thái độ thông qua lời nói và việc làm của mình.

Đôi khi thất bại trong một khía cạnh của đời sống chỉ là dấu hiệu chỉ ra một vấn đề sâu xa hơn. Bảng này đưa ra một số ví dụ về việc thái độ bên trong thường gây ra các vấn đề

nổi cộm. Nếu muốn loại bỏ vấn đề nổi cộm thì bạn cũng phải thay đổi thái độ (nguyên nhân nổi cộm). Có một số vấn đề nổi cộm đòi hỏi bạn phải giải quyết vấn đề sâu xa mới có thể chiến thắng được nó. Bảng dưới đây dò tìm các vấn đề nổi cộm từ tận nguyên nhân sâu xa của chúng.

Bảng vấn đề

Vấn đề nổi cộm Người khác có thể thấy những vấn đề này	(Ví dụ) Cãi nhau Đánh nhau Chỉ trích Nghiện ma túy Hút thuốc lá	(Ví dụ) Trộm cắp Nói dối Ích kỷ Chửi thề Uống rượu	(Ví dụ) Các tội về tình dục Ham muốn tình dục Đồng tính Đồng tính nữ Ngoại tình Loạn luân
Nguyên nhân Nổi cộm Thái độ Bên trong	(Ví dụ) Nổi loạn Thiếu tin cậy Tự ti (cảm thấy mình kém quan trọng)	(Ví dụ) Sợ hãi Lo lắng Bất an Kiêu ngạo	(Ví dụ) Bực tức Lo lắng Mặc cảm Xấu hổ
Vấn đề sâu xa Những Xung đột Nhân cách Cơ bản Hê-bơ-rơ 12:15-17	Sự cay đắng (Oán giận hoặc căm thù)	Những giá trị vật chất (Coi trọng những điều chóng qua)	Sự đồi bại (Các tội về tình dục)
Nguyên nhân sâu xa Phản ứng với Chúa I-sa 53:6 I-sa 55:7	Làm mọi việc theo cách của mình chứ không theo cách của Chúa. (Chống lại hoặc từ bỏ khao khát và năng lực Chúa ban, không phản ứng theo cách Ngài muốn.)		

Bảng này dựa trên tài liệu lấy từ sổ tay hội thảo *Viện Nghiên Cứu Các Nguyên Tắc Cơ Bản Của Cuộc Sống (Institute in Basic Life Principles).*

D. Hậu quả của thất bại

Mỗi thất bại có những hậu quả nhất định. Thất bại của bạn có thể đem lại những kết quả tích cực và hậu quả tiêu cực. Thất bại có thể là cơ hội để trưởng thành. Thua trận là cơ hội để tìm ra những điểm yếu và rút kinh nghiệm để chơi tốt hơn trong lần sau.

Một người mẹ trẻ nghiện ma túy trong nhiều năm. Cuối cùng, cô bị bắt vào tù. Khi ở trong tù, cô nhận ra rằng lối sống tệ hại đã hủy hoại cả cuộc đời cô và những đứa con của cô. Cô quyết định thay đổi. Khi ra tù, cô vào trung tâm Thách Thức Thanh Thiếu Niên, học cách cộng tác với Chúa để chiến thắng cơn nghiện của mình.

Hậu quả của tội lỗi khác với hình phạt cho mỗi hành động bất tuân. Nếu bạn không thể lái xe qua khúc cua thì bạn sẽ bị đâm vào lề đường. Đây là hậu quả tất yếu cho thất bại của bạn. Hình phạt là khi cảnh sát phạt bạn năm triệu đồng vì lái xe bất cẩn. Nhưng hình phạt cũng là một hậu quả của thất bại. Năm triệu tiền phạt không phải do đâm vào lề đường mà do lái xe bất cẩn. Luật pháp Việt Nam nêu rõ rằng có thể phạt người lái xe bất cẩn. Như vậy, người lái xe thất bại trong hai điều. Anh ta không lái xe đúng cách. Đồng thời anh ta cũng không tuân theo luật Việt Nam.

Rõ ràng là những thất bại khác nhau dẫn đến những hậu quả khác nhau. Trước đó, trong chương này, chúng ta biết rằng một số thất bại không phải là tội lỗi, một số thất bại là tội lỗi. Có những thất bại gây rất ít hậu quả. Có những thất bại gây hại tới tính mạng của bản thân, thậm chí của hàng trăm người. Người phi công không hạ cánh đúng cách có thể kéo theo hàng trăm người thiệt mạng. Thất bại có thể dẫn đến một số hậu quả dưới đây.

1. Tội lỗi dẫn đến sự chết

Như chúng ta đã nói, không phải thất bại nào cũng là tội. Tuy nhiên, khi một người vi phạm luật pháp của Chúa, thất bại đó sẽ dẫn đến sự chết. Chúa nói rõ trong Rô-ma 6:23 rằng: **"Vì tiền công của tội lỗi là sự chết, nhưng tặng phẩm của Đức Chúa Trời là sự sống vĩnh phúc trong Chúa Cứu Thế Giê-su, Chúa chúng ta."** Câu này nêu rõ rằng hậu quả của tội lỗi là sự chết. Nhưng Chúa đã ban cho chúng ta cách tránh khỏi hậu quả đó: tiếp nhận món quà cứu rỗi của Chúa Cứu Thế Giê-su. Người từ chối món quà của Đức Chúa Trời sẽ xuống địa ngục đời đời, tức là sự chết đời đời.

2. Mặc cảm

Khi thất bại, người ta thường cảm thấy mặc cảm. Điều này đặc biệt đúng khi thất bại đó là tội lỗi. Đức Thánh Linh sẽ cáo trách tội lỗi của bạn, và sự cáo trách của Ngài luôn tương đồng với lẽ thật trong Kinh thánh. Nếu không lắng nghe thì bạn sẽ không nghe thấy Ngài. Không cảm thấy mặc cảm không có nghĩa là bạn có thể tùy ý làm việc đó.

Chúa sẽ nói với bạn qua lương tâm, nhưng một số người lại nhầm lẫn giữa ý của mình và tiếng của Chúa. Một số người có "lương tâm quá nhạy cảm." Dù thất bại rất nhỏ, họ cũng cảm thấy đầy mặc cảm tội lỗi. Nếu có con chim đâm đầu vào xe họ mà chết thì họ cũng cảm thấy mặc cảm về tai nạn đó. Sự mặc cảm này không đến từ Chúa.

3. Cảm giác trống rỗng

Nhiều thất bại xảy đến do chúng ta cố gắng tìm niềm vui hoặc giải pháp dễ dàng cho một vấn đề khó. Chúng ta chọn cách dễ dàng thay vì làm theo cách của Chúa. Khi phớt lờ đường lối Chúa mà đi theo đường riêng mình, chúng ta sẽ không thỏa lòng, vì sự thỏa lòng chỉ đến từ Đức Chúa Trời. Cảm giác trống rỗng này có thể khiến bạn có cảm giác thất vọng và tuyệt vọng.

4. Kỷ luật

Thất bại cũng đem đến hậu quả đau đớn là bị kỷ luật hay trừng phạt. Những đứa trẻ không vâng lời bố hoặc mẹ sẽ bị đánh đòn. Người phạm luật sẽ bị công an bắt và phải đi tù.

Như đã nói trước đó, khi chúng ta thất bại, Chúa cũng kỷ luật chúng ta. Ngài kỷ luật vì yêu chúng ta. (Xem Hê-bơ-rơ 12:5-11.) Vua Đa-vít phạm tội với Chúa, sau đó thú nhận rằng ông đã phạm tội. Chúa tha thứ cho ông, nhưng cũng trừng phạt ông vì tội lỗi này.
Đọc 2 Sa-mu-ên 12 để xem hậu quả cũng như hình phạt cho tội lỗi của Đa-vít.

5. Thói quen xấu

Nếu bạn cứ thất bại hết lần này đến lần khác trong cùng một lĩnh vực thì điều này có thể trở thành thói quen xấu. Từ đó bạn rất dễ bao biện rằng đó là bản chất của mình. “Tớ hay nổi giận giống bố tớ. Chắc là do di truyền.” Lời biện hộ không thể biến thói quen xấu thành tốt được. Bạn càng đầu hàng thói quen xấu đó thì bạn càng khó thay đổi.

6. Thói nghiện ngập

Những thói quen xấu có thể chiếm lĩnh đời sống của một người cho tới khi chúng trở thành thói nghiện ngập. Lúc này, con người sẽ phụ thuộc vào hoạt động đó, chẳng hạn như hút chích ma túy, hút thuốc, uống rượu, chơi cờ bạc, nghiện đồ ăn, v.v... Họ buộc phải đáp ứng nhu cầu của thói nghiện ngập đó. Thực ra thì thói nghiện ngập kiểm soát họ.

Họ sẽ hy sinh mọi thứ chỉ để thỏa mãn cơn nghiện của mình. Nhưng họ càng cố gắng tìm sự thỏa mãn thì lại càng không có được nó. Họ bị cuốn quá sâu vào vòng xoáy thất bại đến nỗi không thoát ra được. Không phải thất bại nào cũng dẫn đến hành vi nghiện ngập, nhưng ngày nay, nhiều thanh thiếu niên bị vướng vào đó. Mới đầu tưởng như vô hại, nhưng càng lún sâu thì càng hiểu ma lực của nó.

7. Những ký ức và thương tổn trong quá khứ

Ký ức về những thất bại trong quá khứ có thể trở thành vấn đề nghiêm trọng. Nếu chúng cứ mãi ám ảnh trong tâm trí thì bạn sẽ không thể thay đổi lối sống của mình. “Mình đã thử và thất bại quá nhiều lần, thế thì thử lại làm gì nữa? Mình sẽ càng đau đớn vì thất bại mà thôi.” Cách bạn xoay sở với những ký ức thất bại trong quá khứ sẽ ảnh hưởng mạnh mẽ tới toàn bộ đời sống bạn. Chúa có thể giúp bạn chữa lành và thoát khỏi những ký ức cũng như thương tổn đó. Đôi khi sự chữa lành diễn ra nhanh chóng, đôi khi bạn cần tới sự giúp đỡ của một người tư vấn trong Chúa.

8. Tức giận

Khi bạn thất bại, nhiều hậu quả trên sẽ xảy ra trong đời sống bạn, và bạn không thể nào ngăn chúng xảy ra. Nhưng tức giận là hậu quả mà bạn hoàn toàn có khả năng lựa chọn. Nhiều người tức giận khi gặp thất bại. Họ đã quá quen với phản ứng này và coi nó là một phản ứng bình thường khi thất bại. Họ không thể coi nó là một lựa chọn.

Bạn có thể giận chính bản thân mình vì thất bại. Hoặc bạn có thể giận những người liên quan tới tình huống dẫn tới thất bại đó.

Lựa chọn của bạn tác động mạnh mẽ đến hậu quả của thất bại, Chúa muốn bạn biết điều đó. Nếu chọn tức giận thì bạn sẽ làm mọi việc xấu đi, như đổ thêm dầu vào lửa vậy.

9. Những mối quan hệ đổ vỡ

Ly dị là chuyện thường gặp trong xã hội. Rất ít người lập gia đình với ý định ly dị sau vài năm chung sống, nhưng điều này lại trở nên rất phổ biến. Nhiều vấn đề và thất bại khác nhau dẫn đến đổ vỡ trong hôn nhân.

Thất bại của một người cũng có thể hủy hoại tình bạn. Đôi khi chỉ cần một cuộc cãi vã hay một lần thất hứa cũng có thể phá hủy các mối quan hệ.

10. Thất bại chồng chất

Có thể bạn đang phải đang vật lộn với một vấn đề nào đó và phải chịu hết thất bại này đến thất bại khác. Khi cố gắng xử lý vấn đề này, bạn lại gây ra một vấn đề nghiêm trọng hơn. Giống như một học sinh không hoàn thành bài tập đúng hạn, sau đó lại nói dối để che đậy thất bại của mình.

Khi thất bại, Cơ Đốc nhân có thể nghĩ rằng: “Dù sao cũng thất bại một lần rồi. Cứ làm tiếp đi, sợ gì.” Một cậu thanh niên trót xem phim khiêu dâm và nghĩ: “Kệ, mình cứ xem thêm đi rồi xin Chúa tha thứ một thể.” Cậu sa vào con đường đó trong suốt hai tuần rồi mới ngừng lại.

Lối suy suy nghĩ này rất nguy hiểm vì bạn không chịu thừa nhận rằng thất bại đó gây thêm tổn hại cho mình. Càng giữ hành vi hủy hoại đó bao lâu thì nó càng gây tổn hại cho đời sống bạn bấy lâu.

Trong chương sau, chúng ta sẽ tìm hiểu về các bước phục hồi sau thất bại. Cũng giống như khi chúng ta chọn thất bại, chúng ta cũng có thể chọn phục hồi. Chúng ta cần học từ những thất bại của mình, và cần tới sự giúp đỡ của Chúa. Trong quá trình này, chúng ta cũng cần tới sự giúp đỡ của những người khác nữa.

Chương 2
Những bước đầu phục hồi sau thất bại

Không ai trong chúng ta muốn thất bại. Chúng ta đều muốn thành công, muốn tự hào về bản thân mình. Nhưng không ai hoàn hảo cả. Vì vậy, mỗi lần thất bại, bạn không cần phải tức giận. Nếu bạn đã cố gắng hết sức thì Chúa đẹp lòng vì điều đó. Chúa vẫn yêu bạn ngay cả khi bạn không cố gắng hết sức. Ngài cũng yêu bạn tới mức để bạn dậm chân tại chỗ.

Vì ai cũng phạm sai lầm trong đời sống thường ngày nên chúng ta cần tìm cách trưởng thành qua những thất bại đó. Hãy xem chúng ta có thể trưởng thành qua thất bại như thế nào.

Sự phục hồi:

Các bước mà một người thực hiện để phục hồi sau thất bại. Sự phục hồi cũng có nghĩa là học các bước cần thực hiện để không phạm phải sai lầm đó nữa.

Xuyên suốt khóa học này, chúng ta sẽ tìm hiểu nhiều bước mà bạn có thể thực hiện để giải quyết thất bại. Chúng ta sẽ thường xuyên sử dụng hai từ "sự phục hồi" và "tái phạm." Thuật ngữ "sự phục hồi" để chỉ các bước cần thực hiện để phục hồi sau thất bại.

Sự phục hồi tùy thuộc vào dạng thất bại mà bạn gặp phải. Nếu bạn không giữ chặt cuốn sách đang cầm và để nó rơi xuống sàn, "sự phục hồi" chỉ đơn giản là nhặt cuốn sách lên và đi tiếp.

Tuy nhiên, nếu thất bại của bạn vi phạm luật pháp của Chúa thì phục hồi là một vấn đề nghiêm trọng hơn nhiều. Nếu ai đó lấy trộm ô tô của người khác, lái xe đâm vào ba chiếc ô tô khác và khiến vài người bị thương thì hậu quả của thất bại này còn nghiêm trọng hơn nữa. Sự phục hồi sau thất bại này đòi hỏi nhiều bước hơn so với sau khi đánh rơi một quyển sách. Trên thực tế, nếu người gây án bỏ chạy sau tai nạn thì anh ta sẽ phạm một tội khác: tội bỏ hiện trường vụ tai nạn.

Thuật ngữ "sự phục hồi" bao gồm tất cả những bước cần thực hiện để giải quyết hậu quả của tội lỗi. Điều này có thể bao gồm những hậu quả thuộc linh, thú nhận tội lỗi là một bước trong quá trình này. Nó có thể bao gồm cả việc phục hồi mối quan hệ với người bị tổn thương sau thất bại đó.

Phục hồi không chỉ là giải quyết những tổn thất do thất bại gây ra mà còn là thay đổi lối sống để bạn không phạm phải sai lầm đó trong tuần tới. Thất bại có thể chỉ ra rằng bạn cần thực hiện một thay đổi quan trọng. Nếu không tự thay đổi được, hãy nhờ những người khác giúp đỡ mình. Trong rất nhiều trường hợp, bạn sẽ cần Chúa giúp để thực hiện những thay đổi cần thiết trong đời sống mình.

Trong một số trường hợp, phục hồi không chỉ là trở lại tình trạng trước khi thất bại. Nó sẽ bao gồm cả việc tăng trưởng đến một mức độ hoàn toàn khác. Dạng phục hồi hoàn toàn này đòi hỏi sự biến đổi bằng quyền năng của Chúa để trở thành một Cơ Đốc nhân vâng phục Chúa Giê-su. Nếu chỉ rơi một cuốn sách thì bạn sẽ không cần đến dạng phục hồi này. Nhưng đây có thể là dạng phục hồi duy nhất có khả năng giúp bạn khi thất bại của bạn là tội lỗi.

Khi nói đến sự phục hồi, chúng ta không chỉ nói đến việc sửa chữa những gì chúng ta phá hỏng mà còn phục hồi mối quan hệ đúng đắn với Chúa Giê-su.

Chúng ta sẽ học một vấn đề khác là "tái phạm" tức là nói đến những thất bại trong tương lai. Quá trình phục hồi đôi khi rất gian nan với nhiều thăng trầm. Trong chương 4, chúng ta sẽ tìm hiểu về những nguyên nhân dẫn đến tái phạm sau khi phục hồi những thất bại trong quá khứ.

A. Các cách phản ứng với thất bại thường gặp

Có nhiều cách khác nhau để phản ứng với thất bại. Khi đọc danh sách sau, hãy cố gắng nghĩ tới một hoặc hai ví dụ về cách bạn hoặc những người khác phản ứng với thất bại.

1. Chỉ loại bỏ vấn đề nổi cộm

Minh nói: "Tớ sẽ không gọi cậu là 'thằng ngu' nữa." Đó là một bước đi đúng hướng. Nhưng nếu Minh vẫn giữ thái độ thiếu tôn trọng người kia thì cậu sẽ tìm những cách khác để thể hiện điều đó ra. Nếu Minh cảm thấy rằng thái độ của mình với người kia là ổn rồi thì cậu chưa hiểu cách nhìn của Chúa về việc tôn trọng người khác.

Nếu chỉ giải quyết những vấn đề nổi cộm thì bạn sẽ không thể phát triển bền lâu được. Chúng ta cần tìm những điều ẩn dưới vấn đề nổi cộm để có được thành công thực sự.

2. Dồn nén thất bại

Kiểu giải quyết thất bại này tương tự như dìm một tảng băng (hoặc một cục đá) xuống nước. Vấn đề vẫn còn đó, hơn nữa bạn còn tốn rất nhiều năng lượng để dồn nén nó. Không sớm thì muộn, sức ép sẽ dâng lên đến mức kéo theo một vấn đề giống hoặc tương tự với vấn đề trước. Nói đúng hơn là vấn đề sẽ bùng nổ trở lại.

3. Không giấu giếm điều gì

Có những người giải quyết thất bại bằng cách liên tục nói đến chúng. Tuy chúng ta cần thời gian và địa điểm để giải quyết vấn đề nhưng không phải vấn đề nào cũng nên thảo luận công khai. Người hay cãi cọ và tranh luận sẽ nói rằng: "Thì đúng là tôi cảm thấy như vậy. Sao tôi lại phải giấu cảm xúc của mình?"

4. Chạy trốn vấn đề

Một số người sợ đối mặt với vấn đề của mình. Họ để nỗi sợ này kiểm soát đời sống họ. Họ không ở lại để đối mặt với hậu quả của thất bại mà luôn chạy trốn chúng. Trước khi trở thành Cơ Đốc nhân, nhiều người mới tin Chúa phản ứng với thất bại theo cách này.

5. Lảng tránh vấn đề

Đã bao giờ bạn lảng tránh vấn đề và hy vọng nó sẽ biến mất không? Cách này thường không hiệu quả lắm. Bạn có thể so sách cách này với một người thuyền trưởng thấy tảng băng khổng lồ trước mặt, nhưng không chịu cho tàu chuyển hướng vì thấy có quá nhiều việc phải làm. Nếu bạn là hành khách trên tàu, bạn sẽ nổi trận lôi đình vì anh ta quá ngu ngốc - anh ta tin rằng nếu mình không để ý đến tảng băng thì tự nó sẽ biến mất. Người lảng tránh thất bại của mình sẽ thất bại liên tục trong những lĩnh vực này.

6. Bào chữa và biện hộ cho vấn đề

Đôi khi bạn rất dễ bao biện cho vấn đề của mình và không chịu trách nhiệm với nó. Bất cứ ai chọn kiểu giải quyết thất bại này thường rất giỏi hợp lý hóa sai lầm của mình. Anh ta luôn có lý do để bào chữa cho thất bại của mình. Người này cũng thường nói rằng: "Ôi dào, có ai hoàn hảo đâu."

Nếu người này bị nghiện thì gia đình và những người thân yêu cần can thiệp để giúp họ thay đổi.

7. Phản ứng với thất bại theo cách của Chúa

Kinh thánh đưa ra nhiều lời khuyên thực tế và nhiều ví dụ cho việc phản ứng với thất bại một cách đúng đắn. Trong phần sau khóa học, chúng ta sẽ nghiên cứu một số nguyên tắc phản ứng với thất bại. Chúng ta cũng xem Chúa có thể giúp mình trưởng thành qua thất bại như thế nào.

Chúa thường giải quyết vấn đề ở đáy của "tảng băng" - xử lý nguyên nhân sâu xa. Khi chúng ta tạo mối quan hệ với Chúa và bắt đầu sống theo đường lối Ngài, vấn đề của chúng ta sẽ nhỏ dần đi và nhanh chóng biến mất. Nếu phần đáy tảng băng bị cắt bỏ thì phần chóp của nó cũng sẽ chìm xuống.

B. Mình nên làm gì khi thất bại?

Thất bại có trở thành kinh nghiệm tích cực trong đời sống bạn hay không phụ thuộc nhiều vào cách phản ứng của bạn sau thất bại. Phản ứng của bạn sẽ giúp bạn tăng trưởng và trưởng thành hơn hoặc khiến bạn gặp nhiều vấn đề hơn.

Trước hết, để xác định cách phản ứng với thất bại, chúng ta nên xem mình đang nói đến dạng thất bại nào. Trong chương một, chúng ta đã chia thất bại ra làm ba loại lớn:
(1) thất bại không phải là tội lỗi, (2) thất bại là tội lỗi và (3) thất bại dẫn đến tội lỗi.

Khi chúng ta tìm hiểu cách phản ứng với thất bại, chương này sẽ tập trung vào những thất bại gây ảnh hưởng tiêu cực, đặc biệt là những thất bại là tội lỗi. Một số điểm dưới đây

áp dụng được với mọi dạng thất bại, những điểm khác chỉ áp dụng với những thất bại là tội lỗi.

Mình nên làm gì khi thất bại?

1. Mình nên thừa nhận rằng mình đã sai
2. Mình nên xin Chúa tha thứ cho mình
3. Mình phải tha thứ cho chính mình
4. Mình phải quyết định từ bỏ tội lỗi
5. Mình xúc phạm ai thì phải xin người đó tha thứ
6. Tìm nguyên nhân dẫn đến thất bại
7. Tìm cách vượt qua thất bại theo cách của Chúa
8. Để người khác chỉ ra vấn đề của mình
9. Tiếp tục tăng trưởng!

1. Mình nên thừa nhận rằng mình đã sai

Con người rất khó nói câu "Tôi sai rồi" và Sa-tan sẽ làm đủ mọi cách để ngăn bạn làm điều này. Bạn không nên hợp lý hóa vấn đề và bao biện cho nó. Trong 1 Cô-rinh-tô 10:13, Chúa nói rằng Ngài đã ban cho chúng ta sức mạnh mà chúng ta cần để chống lại và thoát khỏi cám dỗ. Khi làm Chúa thất vọng, bạn không thể đổ lỗi cho ai khác ngoài chính mình.

Thừa nhận thất bại của bản thân không có nghĩa bạn là kẻ thất bại thảm hại. Bạn cần có cái nhìn đúng đắn về thất bại. Đừng giảm nhẹ thất bại so với cách nhìn của Chúa. Nhưng cũng đừng coi một lỗi lầm nhỏ là thảm họa lớn. Cuộc đời bạn sẽ không bị hủy hoại chỉ vì nướng cháy cái bánh mỳ.

Nếu thua một trận đấu, hãy nói với những người chơi khác rằng: "Chúng tôi thua, nhưng thật sự là chơi với các anh rất vui."

Hãy xác định xem thất bại đó có phải là tội lỗi không. Nếu đó là tội lỗi thì bạn cần thú nhận với Chúa. Nhanh chóng thừa nhận với bản thân rằng: "Mình đã thất bại, nhưng mình vẫn muốn sống với tấm lòng tràn ngập bình an từ nơi Chúa."

2. Mình nên xin Chúa tha thứ cho mình

Đừng chỉ thừa nhận rằng mình đã sai. Hãy nói với Chúa rằng bạn đã không vâng lời Ngài và xin Ngài tha thứ. Điều này không chỉ nằm ở lời nói mà cần xuất phát từ trong lòng bạn.

Gia-cơ 4:8-10

Hãy đến gần Đức Chúa Trời, Ngài sẽ đến gần anh chị em. Này, người có tội, hãy rửa sạch tay mình! Người hai lòng hãy tẩy thanh lòng dạ. [9]Hãy đau buồn, chịu tang và khóc lóc. Hãy đổi cười ra khóc, đổi vui ra buồn. [10]Hãy hạ mình xuống trước mặt Đức Chúa Trời thì Ngài sẽ đề cao anh chị em.

Ngay khi nhận ra rằng mình đã phạm tội cùng Chúa, bạn nên đến và thú nhận thất bại của mình với Ngài. Bạn không cần phải đợi một tiếng sau, một ngày sau hay đợi đến tận Chủ nhật mới xưng tội với Chúa. Chúa đã hứa rằng Ngài sẽ tha thứ cho bạn nếu bạn thành thật xin Ngài tha thứ.

3. Mình phải tha thứ cho chính mình

Đừng chỉ trích bản thân mình. Một số người trong chúng ta rất dễ hạ thấp giá trị của bản thân. "Mình đúng là kẻ thất bại." "Sao mình lại ngu thế cơ chứ?" Công kích bản thân sẽ không giải quyết được vấn đề gì cả. Không chỉ bạn công kích bản thân, những người xung quanh cũng có thể công kích bạn nữa. Sa-tan cũng sẽ gieo những ý nghĩ buộc tội trong đầu bạn, hắn cố gắng khiến bạn nản lòng và không thể biến thất bại này thành cơ hội tăng trưởng.

Hãy nhìn thất bại từ góc nhìn của Chúa. Hãy thừa nhận rằng bạn thất bại - đừng lảng tránh nó. Hãy cho phép chính mình là người không hoàn hảo. Đừng tự vả vào má mình, hãy tập trung vào những điều Chúa muốn bạn làm với thất bại đó.

Cố gắng nhìn nhận thất bại một cách đúng đắn. Đừng phóng đại tầm ảnh hưởng của nó trên cuộc đời bạn, nhưng cũng đừng lảng tránh nó. Tha thứ cho bản thân nghĩa là tiếp tục tăng trưởng. Đừng bỏ cuộc. Bạn xứng đáng sống một cuộc sống trọn vẹn.

Nếu Chúa đã tha thứ cho bạn thì bạn cần tha thứ cho chính mình. Hãy nhìn nhận bản thân theo cách của Chúa, bạn là một con người đầy hy vọng, đầy tiềm năng.

4. Mình phải quyết định từ bỏ tội lỗi

Khi xưng nhận thất bại của mình với Chúa, bạn cần thay đổi thái độ của mình với vấn đề đó. Bạn phải quyết định không làm những điều tội lỗi.

2 Sử ký 7:14

Lúc ấy nếu dân Ta, dân được gọi bằng danh Ta, hạ mình xuống, cầu nguyện, tìm kiếm mặt Ta và ăn năn từ bỏ con đường gian ác thì Ta từ trên trời sẽ nghe, tha thứ tội lỗi chúng và chữa lành đất đai của chúng.

Một số người không chịu vâng lời Chúa và liên tục tái phạm cùng một tội. Thậm chí họ không hề cố gắng từ bỏ tội lỗi. Điều này cho thấy rằng người đó không hiểu về sự ăn năn thật. Sự ăn năn thật nghĩa là xưng nhận tội lỗi của mình và quyết định từ bỏ nó.
Bạn quyết định làm những điều mà Chúa muốn mình làm.

Có phải bạn sẽ không bao giờ thất bại trong lĩnh vực này nữa không? Không. Đừng nói với Chúa rằng: "Chúa ơi, con hứa là sẽ không bao giờ làm như vậy nữa." Làm như vậy nghĩa là bạn đang chuẩn bị cho thất bại. Lần tới, khi bạn thất bại, Sa-tan sẽ khiến bạn cảm thấy đầy mặc cảm và tội lỗi. Đừng tập trung vào thất bại, hãy cố gắng làm điều đúng đắn. Vâng lời Chúa và chọn làm những điều đúng đắn. Càng ít nghĩ về những thất bại tội lỗi, bạn càng ít bị cám dỗ đầu hàng chúng.

Trưởng thành qua thất bại nghĩa là bạn phải chịu trách nhiệm kỷ luật tâm trí của mình.

Phi-líp 4:8-9

Sau hết, thưa anh chị em, bất cứ điều gì chân thật, điều gì đáng kính, điều gì công chính, điều gì thanh sạch, điều gì đáng yêu chuộng, điều gì cao quý; nếu có đức hạnh nào, nếu có điều gì đáng khen, anh chị em hãy suy nghĩ đến.
[9]Những gì anh chị em đã học, đã nhận, đã nghe và đã thấy nơi tôi, hãy thực hành đi thì Đức Chúa Trời, là Đấng ban bình an, sẽ ở cùng anh chị em.

5. Mình xúc phạm ai thì phải xin người đó tha thứ

Đôi khi thất bại của bạn ảnh hưởng tới những người khác, hành động của bạn đã xúc phạm họ. Bạn cần cầu nguyện và xin Chúa hướng dẫn bạn xem có nên nói chuyện này với người đó hay không. Nếu đúng là họ bị xúc phạm thì bạn cần đến với họ, thừa nhận rằng mình đã sai và xin họ tha thứ.

Tuy nhiên, nếu họ không biết về thất bại của bạn thì nhiều khi bạn không cần nói với họ về thất bại đó. Ví dụ như khi một người đàn ông có ý nghĩ thèm muốn một người phụ nữ, anh không nên đến và thú nhận điều này với cô và xin cô tha thứ. Để chiến thắng vấn đề, anh có thể nhờ một người bạn hoặc người dẫn dắt giúp mình tìm ra các bước giải quyết vấn đề này.

Một phần khác trong quá trình tha thứ là bồi thường những gì bạn đã lấy trộm hoặc hủy hoại. Trong phần sau của chương này, chúng ta sẽ xem xét kỹ hơn tới vấn đề tha thứ và bồi thường.

6. Tìm nguyên nhân dẫn đến thất bại

Hãy tự hỏi chính mình rằng: "Tại sao mình lại thất bại?" Có thể bạn không hiểu tại sao mình thất bại. Hãy cầu nguyện và xin Chúa giúp mình tìm ra nguyên nhân. Nhiều khi chúng ta cố gắng sống đời sống tin Chúa bằng sức riêng của mình mà không nhờ cậy vào sức mạnh mà Chúa muốn ban cho chúng ta. Chúng ta rất dễ phạm sai lầm khi cho rằng: "Giờ mình đã là Cơ Đốc nhân rồi, mình sẽ thành công." Chúa đã mở đường cho chúng ta chiến thắng thất bại.

Phi-líp 4:13

Tôi đủ sức làm được mọi việc nhờ Đấng ban thêm năng lực cho tôi.

Bạn không có sức mạnh để làm mọi điều mình muốn nhưng để làm những điều Chúa cho phép bạn làm. Có những lúc Chúa cho bạn thất bại để nhắc nhở rằng bạn không thể sống nhờ sức riêng của mình. Nếu không biết cách nhờ cậy Ngài thì bạn vẫn sẽ thất bại.

Đôi khi chúng ta thất bại vì để ham muốn riêng kiểm soát bản thân. Điều này thường dẫn đến tội lỗi. Hãy xem Gia-cơ 1:13-15. Đôi khi chúng ta phạm tội vì không làm theo ý muốn Chúa nhưng làm theo điều mình cho là đúng.

Khi đã tìm ra nguyên nhân dẫn đến thất bại, hãy làm gì đó với nó! Hãy xin Chúa giúp bạn tìm cách giải quyết vấn đề này, như vậy bạn sẽ không thất bại hết lần này đến lần khác.

7. Tìm cách vượt qua thất bại theo cách của Chúa

Không thất bại nào quá khó với Chúa cả. Ngài luôn có thể giúp bạn tìm cách vượt qua thất bại. Cách của Chúa có thể không dễ dàng, nhưng chắc chắn có hiệu quả. Kinh thánh chứa rất nhiều lời khuyên và ví dụ thực tế về những người tìm cách vượt qua thất bại theo cách của Chúa. Bạn không thể quay ngược thời gian và xóa bỏ lỗi lầm của mình. Hãy cứ bước tiếp. Hãy nhớ rằng Ngài sẽ không bao giờ quay lưng với bạn.

Đôi khi Cơ Đốc nhân quá thuộc linh hóa thất bại của họ. Sau mỗi thất bại, họ đều nghĩ rằng: "Chắc là do mình xa rời Chúa Giê-su." Bạn thi trượt có thể vì bạn không chăm học hoặc học sai tài liệu. Chăm cầu nguyện không thể thay cho việc chăm học để chuẩn bị thi. Có thời gian để cầu nguyện, cũng có thời gian để ngừng cầu nguyện và bắt tay vào làm việc. Một số thất bại xảy đến là do bạn lười biếng chứ không phải do "ma quỷ tấn công."

8. Để người khác chỉ ra vấn đề của mình

Nhiều người có thể tự liệt kê thất bại của mình. Nhưng đôi khi người khác thấy rõ vấn đề của chúng ta hơn. Hãy gọi đây là những "điểm mù" của bạn. Khi người bạn hoặc người thân của bạn đến với bạn và nói: "Cậu sai ở chỗ . . ." Nếu bạn chỉ trích họ dữ dội hoặc bảo họ tự lo thân mình đi thì bạn đang làm tổn thương chính mình.

Lu-ca 18:18-30 nói về một người trai trẻ giàu có đến xin Chúa Giê-su giúp đỡ. Anh muốn biết chắc chắn là khi chết anh có được lên thiên đàng không. Chúa Giê-su hỏi anh đã làm theo luật pháp Chúa chưa. Người này trả lời: "Rồi, thưa Chúa." Rồi Chúa Giê-su chỉ ra vấn đề của anh. "Điểm mù" của anh là tiền bạc. Chúa Giê-su bảo anh bán mọi thứ mình có, phân phát cho người nghèo rồi đến mà theo Ngài. Người này buồn bã ra về, nhưng anh đã biết vấn đề của mình là gì.

Nếu bạn để người khác sửa trị mình, hãy sẵn sàng cho những điều không ngờ tới. Nếu không chết vì sốc thì họ sẽ sống để tôn trọng bạn, thậm chí có một tình bạn gần gũi hơn với bạn. Đừng để cái tôi ngăn bạn lắng nghe điều người khác nói. Họ có thể sai, nhưng biết đâu Chúa lại dùng người này để hướng bạn đến lẽ thật. Không ai chết vì nghe lẽ thật cả. Nếu họ nói đúng thì Chúa sẽ xác nhận điều đó trong lòng bạn. Bạn cũng có thể hỏi người khác xem họ có thấy vấn đề này trong đời sống bạn không.

Nhiều người rất giỏi chỉ ra vấn đề của bạn. "Xin chỉ bảo nhẹ nhàng thôi," bạn tự nói với chính mình như vậy. Nếu cứ đợi một người giúp đỡ hoàn hảo thì chắc bạn sẽ chết vì chờ đợi mất. Nếu muốn thành công, hãy nhờ người khác chỉ ra vấn đề mà họ thấy trong đời sống bạn. Chớ ngạc nhiên nếu họ thử bạn lúc ban đầu. Họ có thể miêu tả một điểm yếu nhỏ của bạn để xem bạn phản ứng thế nào. Nếu bạn cởi mở tiếp nhận sự sửa trị của họ mà không tức giận thì họ sẽ chỉ ra thêm những vấn đề của bạn.

Bạn cần nhiều dũng khí để thừa nhận rằng mình có một số điểm mù. Hãy xin Chúa giúp bạn lắng nghe lời Ngài qua lời chỉ trích của những người khác.

9. Tiếp tục tăng trưởng!

Tiếp tục tăng trưởng là cách tốt nhất để chiến thắng thất bại. Biết học hỏi từ sai lầm tức là bạn đang trên bước đường trở thành người thành công. Đừng để ma quỷ làm bạn nản lòng. Hãy nhớ lời hứa trong Phi-líp 1:6: Chúa sẽ ban sức lực mà bạn cần để đối mặt với vấn đề trong cuộc sống.

C. Xin người khác tha thứ

Hãy tìm hiểu kỹ hai vấn đề quan trọng trong cách chúng ta phải ứng với thất bại: tha thứ và bồi thường.

Xin người khác tha thứ cho sai lầm của mình có lẽ là một trong những điều khó thực hiện nhất. Xin người khác tha thứ là một bước quan trọng để phục hồi sau thất bại.

Sa-tan sẽ dùng mọi cách để ngăn bạn phục hồi mối quan hệ với người chịu ảnh hưởng sau thất bại của bạn. Hắn sẽ cố gắng thuyết phục bạn rằng người kia có vấn đề. Hắn sẽ cố gắng khơi dậy cái tôi của bạn: "Mày mà thừa nhận với thằng ấy là mày sai, thể nào nó cũng vùi dập và chế nhạo mày."

Nếu muốn phục hồi sau thất bại và tận hưởng sự bình an từ nơi Chúa thì bạn cần xin người khác - những người chịu ảnh hưởng trong thất bại của bạn - tha thứ cho mình. Chúa sẽ ban cho bạn sức mạnh và sự khôn ngoan để làm điều này, nhưng Ngài sẽ không làm thay bạn. Đừng xin Chúa làm phép lạ để bạn không phải thừa nhận sai lầm của mình và xin họ tha thứ.

1. Trước khi mình xin tha thứ

Bạn đã bao giờ thấy một bà mẹ bắt con mình nói: "Tớ xin lỗi" sau khi nó phạm lỗi với đứa trẻ khác chưa? Có thể đứa trẻ đó chỉ lẩm bẩm những lời đó nhưng không xin lỗi thật lòng. Chúa không mong chúng ta nói điều này điều kia nhưng trong lòng không nghĩ vậy.

Trước khi thừa nhận sai lầm và xin người khác tha thứ, bạn cần làm hai điều.

a. Thừa nhận với bản thân và với Chúa rằng bạn đã sai

Bạn phải thật sự tin rằng mình đã làm sai. Nếu bạn không chắc mình có sai hay không, hãy cứ cho là mình đã sai. Kể với Chúa điều bạn đã làm. Đừng cố gắng biện hộ hoặc bào chữa cho mình. Nếu bạn không tin rằng mình đã làm sai - có thể bạn đúng. Nhưng nếu người khác bị xúc phạm vì những điều bạn làm thì bạn cần nối lại mối quan hệ. Điều này quan trọng hơn nhiều so với việc chứng tỏ rằng mình đúng. Hơn nữa, nếu bạn đúng thì Chúa biết điều đó. Nhưng nếu bạn sai thì Ngài đang đợi bạn thú nhận điều đó với Ngài.

Trong Cựu Ước, vua Đa-vít đã phạm tội với Chúa và cố gắng che giấu điều mình đã làm. Kế hoạch của ông có vẻ thành công cho tới vài tháng sau, khi tiên tri Na-than đến vạch trần tội lỗi của ông. Đa-vít đáp lại ngay rằng: "Tôi có tội với Chúa." Na-than trả lời: "Chúa đã tha thứ cho bệ hạ, và bệ hạ sẽ không chết." (2 Sa-mu-ên 12:13)

b. Biết rõ điều mình làm sai

Chắc hẳn bạn đã từng thấy ai đó xin tha thứ cho một điều khác với vấn đề thật sự. Huệ nói: “Mình xin lỗi vì mình nói thật quá.” Nhưng vấn đề nằm ở chỗ Huệ đã chỉ trích người đó gay gắt trước mặt mọi người.

Trước khi xin người khác tha thứ, hãy đồng ý với Chúa về việc bạn đã làm sai. Điều này không có nghĩa là bạn phải miêu tả rõ điều mình làm sai. Nhưng bạn cần hiểu rằng thất bại của mình bắt nguồn từ sự thiếu tôn trọng, lời chỉ trích, cơn giận bột phát, lòng ghen tị, sự kiêu ngạo. Hãy thành thật với bản thân mình.

c. Chuẩn bị những gì mình sẽ nói với người đó

Câu chuyện về người con trai hư hỏng trong Lu-ca 15:11-32 cho chúng ta một ví dụ về quá trình xin người khác tha thứ. Đầu tiên, đứa con nhận ra tội lỗi của mình và thú nhận với Chúa. Sau đó, cậu quyết định trở về nhà. Cậu chuẩn bị những điều sẽ nói với cha mình, thừa nhận thất bại và tội lỗi của cậu. Sau đó cậu đứng dậy và đi về nhà. Những lời đầu tiên mà cậu nói với cha là thừa nhận tội lỗi của mình.

Bạn nên dành thời gian viết ra những điều mình sẽ nói với người đó. Bạn có thể thảo luận với một người bạn hoặc người dẫn dắt để kế hoạch của bạn đi đúng hướng.

Quan trọng hơn là bạn cần dành thời gian cầu nguyện cho điều này và xin Chúa giúp đỡ. Tất nhiên là bạn không phải cầu nguyện hai tuần liền rồi mới nói chuyện với ai đó. Nhiều khi chúng ta xin tha thứ càng sớm thì quá trình chữa lành sẽ diễn ra càng sớm.

2. Xin tha thứ sai cách

Một số cách xin tha thứ thể hiện rằng chúng ta không thật lòng thừa nhận sai lầm của mình. Chúng ta khéo léo đổ một phần trách nhiệm lên người khác.

a. "Nếu tớ sai thì xin tha thứ cho tớ..."

Người nói câu này đang ám chỉ rằng “Tớ không nghĩ là tớ sai, nhưng nếu cậu nghĩ vậy thì tha thứ cho tớ nhé!” Câu này có thể nói bằng cách khác như sau: “Nếu những gì tớ làm xúc phạm đến cậu thì tha thứ cho tớ nhé!” Nếu bạn muốn phục hồi mối quan hệ với người khác thì đừng dùng từ “NẾU.”

b. "Tớ sai, nhưng cậu cũng sai..."

Đừng bao biện cho sai lầm của mình bằng cách nói với người kia rằng họ cũng sai. Bạn chịu trách nhiệm về sai lầm của mình, hãy để Chúa giải quyết với người kia về trách nhiệm của họ. Ngài có khá nhiều kinh nghiệm trong điều này.

c. "Tớ thừa nhận là tớ sai rồi, cậu phải tha thứ cho tớ."

Dù có thừa nhận sai lầm của mình thì bạn cũng không thể buộc người khác phản ứng theo cách mình muốn. Bạn có thể bước vào cuộc trò chuyện với những mong đợi không thực tế.

Trước khi đi, bạn mường tượng ra nội dung cuộc trò chuyện, rằng bạn sẽ xin họ tha thứ, rồi họ cười và nói: “Tớ tha thứ hết cho cậu.”

Nhưng khi bạn nói chuyện với họ thì họ lại phản ứng khác hẳn. Họ không tha thứ cho bạn, thậm chí còn giận bạn hơn. Nếu không cẩn thận thì phản ứng bất ngờ của họ còn tạo ra một vấn đề mới và lớn hơn. Đừng đùng đùng bỏ đi và nghĩ: “Người ta có muốn mình xin tha thứ đâu.” Bạn không có quyền đòi hỏi ai đó tha thứ cho bạn chỉ vì bạn mở lời xin.

Tha thứ là một vấn đề giữa hai bên - liên quan đến ít nhất hai người. Thừa nhận sai lầm và xin họ tha thứ là một bước. Nhưng bạn không thể kiểm soát phản ứng của họ. Bạn chỉ có thể làm phần của mình. Bạn đã thật lòng xin tha thứ nhưng vẫn không có quyền đòi hỏi họ tha thứ cho mình. Bạn cần thực hiện những bước bồi thường khác để người này tha thứ cho bạn.

d. "Tớ thừa nhận là tớ sai rồi, cậu quên chuyện này đi."

Thừa nhận thất bại không có nghĩa là mọi thứ đã ổn thỏa và chúng ta có thể tiếp tục mối quan hệ như không có chuyện gì xảy ra. Bạn thừa nhận sai lầm không có nghĩa là họ phải tin tưởng bạn. Dù họ có tha thứ cho bạn không có nghĩa là họ sẽ tin tưởng bạn.

Nói rằng “Cậu quên thất bại của tớ đi, chuyện đã qua rồi” tức là nghĩ rằng mình không cần thay đổi thêm nữa. Lời thú nhận của bạn có thể chỉ là chóp của tảng băng.

Bạn cần thực hiện những thay đổi quan trọng trong đời sống mình và trong mối quan hệ với người này, nghĩa là bạn phải cố gắng rất nhiều. “Tớ sai rồi, tha thứ cho tớ nhé!” không phải là câu thần chú để xóa bỏ mọi tổn thương trong quá khứ.

Đối mặt với thất bại nghĩa là thấy cách Chúa làm và đáp ứng với kế hoạch của Ngài.

3. Xin tha thứ đúng cách

Nếu bạn thật sự muốn được bình an trong Chúa và hòa thuận với những người chịu ảnh hưởng sau thất bại của bạn, hãy dũng cảm nói với họ rằng:
“Tớ đã sai khi ___*(nói về điều bạn làm sai)*___. Cậu tha thứ cho tớ được không?”

Khi mở lời bằng cụm “Tớ đã sai”, bạn đang thừa nhận rõ sai lầm của mình. Khi nói với người đó về sai lầm của mình, bạn không cần phải nói kỹ quá. Hãy nói thật đơn giản và ngắn gọn. Ví dụ như: “Tớ đã sai vì không tôn trọng cậu. Chiều hôm qua, ở chỗ làm, tớ đã nói nặng lời với cậu.” Một ví dụ khác là: “Tớ đã sai khi thù ghét cậu. Cậu tha thứ cho tớ được không?”

Sau khi nói rõ sai lầm của mình, hãy xin người đó tha thứ cho bạn. Hỏi người đó như vậy tức là cho họ cơ hội đáp lại bạn. Điều này rất quan trọng. Hãy hỏi thật rõ ràng và đơn giản.

Đảm bảo rằng bạn nhận được câu trả lời từ người đó. Nếu người đó nói: “Quên đi,” hãy xin người đó tha thứ một lần nữa. Nói với người đó rằng Chúa đã cáo trách bạn về sai lầm của bạn và bạn cần có câu trả lời rõ ràng. Nếu họ không chịu tha thứ cho bạn thì hãy nhẹ nhàng hỏi tại sao. Đừng thúc ép, nhưng nếu người đó sẵn sàng giải thích lý do thì hãy lắng nghe kỹ càng, đừng cố biện hộ cho bản thân.

Nếu người đó tha thứ cho bạn thì lòng bạn sẽ cảm nhận sự bình an từ nơi Chúa. Sự vui mừng vì mối quan hệ đổ vỡ được phục hồi sẽ xóa nhòa nỗi đau khi phải thừa nhận thất bại và xin họ tha thứ.

Châm ngôn 17:9

Người nào bỏ qua lầm lỗi, tìm kiếm sự thương mến nhau;
Còn cứ nhắc lại lỗi lầm phân rẽ bạn bè.

Bạn có thể củng cố lại mối quan hệ với người kia bằng cách nhờ chính họ giúp mình chiến thắng vấn đề đó. Nhờ người đó gợi ý xem bạn có thể loại bỏ vấn đề đó bằng cách nào. Khi người đó đưa ra gợi ý, hãy nghe thật kỹ và đừng cố gắng biện hộ cho bản thân hay để sự kiêu ngạo lên ngôi.

D. Bồi thường

Cơ Đốc nhân có trách nhiệm gì trong việc bồi thường cho những thất bại trong quá khứ? Còn tất cả những tội lỗi phạm phải trước khi tin Chúa thì sao? Bạn nghĩ rằng: "Chúa tha thứ cho mình rồi, Ngài quên rồi." Đúng là như vậy, nhưng người khác không quên thất bại của bạn.

Khi nói đến vấn đề bồi thường, chúng ta cần cẩn thận, hãy suy nghĩ về những điều Chúa ưu tiên. Nhiều sự dạy dỗ của Chúa không dễ thực hiện; thực ra, nếu không được Chúa giúp thì bạn không thể làm theo những dạy dỗ đó được. Nếu Chúa không thúc giục người đó tha thứ cho bạn thì sự phục hồi mối quan hệ sẽ không hiệu quả.

Kiểu bồi thường quan trọng nhất là phục hồi mối quan hệ với Chúa. Nghĩa là thú nhận tội lỗi của mình với và xin Ngài tha thứ cho bạn. Nếu không thể phục hồi mối quan hệ với Ngài thì cố gắng của bạn sẽ chẳng đi đến đâu.

Kiểu bồi thường quan trọng thứ hai là phục hồi mối quan hệ với người thân trong gia đình. Nếu những thất bại trong quá khứ khiến họ xa cách và không tin tưởng bạn, hãy thực hiện các bước phục hồi các mối quan hệ đó. Đừng mong là mọi người sẽ thay đổi ngay. Hãy nhớ rằng bạn đã phá hủy mối quan hệ với người đó trong nhiều tháng hoặc nhiều năm nên vết thương cần thời gian để lành lại.

Trong nhiều trường hợp, Chúa sẽ dẫn dắt bạn bồi thường lại những gì bạn đã lấy trộm hoặc phá hủy. Luật pháp trong Cựu Ước về việc bồi thường nêu rõ rằng Chúa coi đây là một phần quan trọng trong quá trình giải quyết thất bại hay tội lỗi. Khi nghĩ đến hoàn trả cho mọi tội lỗi phạm phải trong quá khứ, một số người giơ tay đầu hàng. Nếu bạn cũng cảm thấy như vậy thì hãy dành thời gian đọc Phi-líp 4:13 và Rô-ma 8:28. Ngay lúc này, có thể bạn không có đủ điều kiện để bồi thường tài chính cho những tội lỗi bạn phạm phải trong quá khứ. Nhưng ngay lúc này, bạn có thể cầu nguyện và tìm hiểu xem Chúa muốn mình làm gì. Sau đó, hãy nhờ một người tin kính Chúa tư vấn xem bạn có thể làm theo ý muốn Chúa như thế nào.

1. Cách bồi thường đúng Kinh thánh

Luật pháp Chúa ban cho người Do Thái trong Cựu Ước nêu rõ số tiền mà một người phải trả cho thất bại của mình. Một số nguyên tắc trong Tân Ước có thể áp dụng với chúng ta ngày nay.

Ma-thi-ơ 5:23-24
Lu-ca 19:1-10
Ga-la-ti 6:1-2

Nếu bạn thật sự muốn điều tốt nhất mà Chúa dành cho mình, hãy học Lời Chúa về khía cạnh này. Chúa sẽ ban cho bạn hiểu biết và sự khôn ngoan để phục vụ Ngài qua tất cả những khó khăn trong quá khứ.

Trả lại

Tác giả: Brian Swails

Tôi vừa hồi hộp chờ đợi lời tuyên án từ thẩm phán, vừa nghĩ đường chạy trốn ra khỏi tòa. Tôi nghĩ: *Ông ấy mà nói là 5 năm tù giam thì mình sẽ chạy trốn. Nếu mình trốn mà bị bắn thì mong họ bắn chết mình đi cho rồi.*

Tối hôm trước, tôi cầu nguyện rằng: "Chúa ơi, nếu Ngài cứu con khỏi vòng tù tội thì con sẽ hết lòng phục vụ Ngài."

Vị thẩm phán nói: "Brian Swails, tòa tuyên án anh 5 năm tại Trại cải tạo Mount Pleasant," Tôi chưa kịp phản ứng thì ông đã nói tiếp: "Án treo."

Tòa chỉ định cho tôi một người hỗ trợ là Cơ Đốc nhân. Anh giúp tôi vào Trung tâm Thách Thức Thanh Thiếu niên tại Colfax, Iowa. Ngay ngày đầu, ở hành lang của Thách Thức Thanh Thiếu Niên, tôi miễn cưỡng nộp mấy điếu thuốc và nghĩ: "Mình đang hút bốn gói một ngày, làm sao mà bỏ được."

Tôi vẫn phải tranh chiến với cơn nghiện thuốc tới vài tuần sau. Nhưng tôi quyết giữ lời hứa với Chúa và ở lại. Tôi cũng biết rằng nếu bỏ Thách Thức Thanh Thiếu Niên, tôi sẽ phải lĩnh án tù 5 năm.

Cả đời tôi mới đến hội thánh có vài lần. Lúc đó, ngày nào tôi cũng cầu nguyện rằng: "Chúa ơi, xin Chúa bày tỏ chính Ngài với con."

Một hôm, khi đang cầu nguyện, tôi cảm thấy lòng tràn ngập bình an - một cảm giác tuyệt vời nhất tôi từng trải qua. Sau đó, khi đọc Kinh thánh, tôi thấy đoạn đó như đang nói với mình vậy. Tôi nghĩ: *"Ôi, Chúa ơi, điều này là dành cho con."*

Vào trung tâm được năm tháng, một hôm, khi tôi đang học về Cơ Đốc giáo giả mạo thì Chúa cáo trách tôi về một hành vi phạm pháp trong quá khứ. Tôi đã lấy cắp 150 đô-la từ cây rút tiền. Tôi cướp khoản tiền này đã được vài năm, và giờ Chúa bảo tôi phải bồi thường. Tôi rất sợ, nhưng Chúa nói với tôi rằng: "Brian, hãy tin Ta."

Tôi hoàn thành chương trình Thách Thức Thanh Thiếu Niên và tham gia chương trình hòa nhập cuộc sống tại Omaha, Nebraska. Tại đó, tôi kể về số tiền đó cho người giám đốc nghe. Tôi tìm được việc và mỗi tuần dành ra một khoản để trả lại những gì mình đã lấy cắp.

Tôi gọi cho thư ký chủ tịch ngân hàng tại Des Moines, hẹn gặp cô và nói rằng tôi muốn trả lại số tiền đã lấy cắp. Cô thư ký nói rằng nếu tôi mang số tiền đó đến, ông chủ tịch sẽ báo cảnh sát vì tôi đang thừa nhận một hành vi phạm pháp.

Nỗi sợ bị bắt và bị vào tù vây bủa tôi. Tôi định gửi lại số tiền đó mà không ghi tên người gửi, nhưng tôi vẫn muốn nhìn thẳng vào mắt của ông chủ tịch và đưa cho ông số tiền đó.

Giám đốc của tôi đã đi cùng tôi đến ngân hàng. Tôi thú tội với ông chủ tịch và nộp lại số tiền đó cho ông. Tôi nói với ông rằng giờ tôi đã là Cơ Đốc nhân và tôi muốn bồi thường số tiền mình lấy cắp. Tôi nói: "Xin lỗi ông vì những gì tôi đã làm. Xin ông tha thứ cho tôi."

Suốt 45 phút sau đó, ông chủ tịch hỏi về chương trình Thách Thức Thanh Thiếu Niên và động lực khiến tôi trả lại số tiền này.

Ra khỏi ngân hàng, tôi cảm tưởng như vừa trút bỏ gánh nặng ngàn cân. Ông giám đốc ngân hàng có báo cáo về việc tôi đã làm nhưng tôi không bị truy tố.

Tôi nhận ra rằng mình cần áp dụng những nguyên tắc Kinh thánh đã học tại Thách Thức Thanh Thiếu Niên mỗi ngày. Những đồng nghiệp khác không nhìn thấy những việc tôi làm, nhưng Chúa nhìn thấy.

Khi nhìn lại những điều Chúa làm trong đời sống tôi suốt hai năm qua, tôi chỉ nghĩ đến một điều, rằng *tôi chẳng thể nào hạnh phúc hơn thế.*

2. Các bước bồi thường

a. Cam kết với Chúa

Nếu bạn tin rằng Chúa muốn bạn bồi thường cho những thất bại trong quá khứ thì hãy bắt đầu lập kế hoạch. Viết ra những điều bạn định nói với người đó. Sau đó, hãy cầu nguyện xin Chúa cho bạn gặp gỡ người này để có cơ hội nói chuyện với cậu ấy/cô ấy. Hãy sẵn sàng làm phần việc của mình. Chúa sẽ làm phần của Ngài.

b. Phục hồi mối quan hệ với người mà bạn xúc phạm

Mục tiêu đầu tiên cho việc bồi thường là phục hồi mối quan hệ với người mà bạn xúc phạm. Đây có thể là khởi đầu cho một tình bạn mới. Tuy nhiên, điều ngược lại cũng có thể xảy ra - bạn sẽ không bao giờ có được mối quan hệ gần gũi hơn với người này. Như vậy bạn chỉ cần xin họ tha thứ, bồi thường cho họ và tiếp tục sống cuộc đời của riêng mình.

c. Bồi thường cho những gì bạn đã lấy cắp hoặc phá hủy

Khi bạn xin người khác tha thứ vì những thất bại trong quá khứ, hãy đề nghị trả lại những gì mình lấy cắp hoặc phá hủy. Nói cho người đó biết dự định của bạn. Chúa đã hứa rằng Ngài sẽ chu cấp cho mọi nhu cầu của bạn, các khoản nợ là một trong số đó. Có thể bạn sẽ mất vài tháng mới có thể trả đủ số nợ. Nếu đang đi làm, bạn có thể trả họ một khoản cố định theo tuần hoặc theo tháng, dù chỉ là 100 nghìn đồng/tuần. Nếu bạn trung tín với những gì mình có, dù là rất nhỏ, Chúa sẽ ban phước và tiếp tục chu cấp cho các nhu cầu của bạn.

3. Bồi thường mang lại những kết quả gì?

Khi chúng ta chọn vâng lời Chúa, Ngài sẽ thấy điều này và thưởng cho chúng ta. Chúng ta cần vâng lời Chúa để bày tỏ tình yêu của mình với Ngài. Bạn bồi thường cho người khác chủ yếu là để bày tỏ với Chúa rằng bạn yêu Ngài. Yêu Chúa là điều quan trọng nhất trên đời mà bạn có thể làm.

a. Sự bình an trong lòng

Ma quỷ sẽ dùng mọi cách để lừa dối bạn, khiến bạn nghĩ rằng mình không cần bồi thường cho những thất bại trong quá khứ. Những ý nghĩ sợ hãi có thể ùa đến trong tâm trí bạn. Nhưng nếu bạn thực hiện bước này và bồi thường lại những gì mình lấy cắp và phá hủy, Chúa sẽ chúc phước cho bạn bằng sự bình an đặc biệt từ nơi Ngài. Sự bình an của Ngài đáng giá hơn cả tỉ đồng. Khi chúng ta làm theo ý muốn của Chúa, mặc cảm và sợ hãi sẽ biến mất.

Khi đã bồi thường cho những thất bại trong quá khứ, bạn sẽ thoải mái nhìn vào chúng và biết rằng mọi việc đã được giải quyết. Bạn không còn cảm thấy mặc cảm nữa, vì Chúa đã tha thứ cho bạn rồi. Những người liên quan sẽ biết bạn như thế nào, vì bạn đã đến với họ và cố gắng phục hồi lại mối quan hệ.

Đừng ngạc nhiên khi Sa-tan liên tục lôi những thất bại đó ra, buộc tội và lên án bạn. Kinh thánh gọi Sa-tan là "cha của sự nói dối" và "kẻ tố cáo anh chị em." Bạn có thể bảo Sa-tan rằng: "Đúng là ta đã thất bại, nhưng Chúa đã tha thứ cho ta rồi." Sau đó, hãy hướng suy nghĩ của mình đến Chúa và cảm ơn Ngài vì sự bình an mà Ngài đã ban cho bạn. Cũng hãy cảm ơn Ngài vì đã giúp bạn rút ra bài học từ những thất bại đó.

b. Điều đó có thể khiến bạn gặp khó khăn

Một số người phải đối mặt với nhiều khó khăn sau khi thú tội và đề nghị bồi thường. Nam phải lĩnh án hai năm tù giam vì sau khi cậu thú tội, người ta đâm đơn kiện cậu. Nam vẫn tiếp tục phục vụ Chúa Cứu Thế Giê-su trong tù.

c. Điều đó có thể thuyết phục người khác rằng bạn là Cơ Đốc nhân

Ngày nay, nói về đời sống Cơ Đốc thì rất dễ. Nhưng khi bạn bồi thường cho họ, người ta sẽ tìm hiểu kỹ hơn về bạn. Giờ đây, họ biết rằng bạn đã thay đổi. Đây có thể là cơ hội tuyệt vời để chia sẻ những điều Chúa Giê-su đã làm trên đời sống mình với người khác. Bạn có thể làm điều này bằng lời nói và hành động của mình.

d. Bạn có thể nhận được sự tha thứ

Nhiều người mới tin Chúa thừa nhận thất bại của mình và kinh nghiệm sự vui mừng khi được tha thứ. Nhiều khi người ta nói rằng: "Anh đã thật sự thay đổi. Anh không phải trả lại những gì anh lấy cắp của tôi đâu." Vài tháng trước khi tin Chúa, Trọng đã cướp đồ của một cửa hàng. Cậu trở lại cửa hàng, thú nhận những gì mình đã làm và đề nghị bồi thường. Cậu kể cho chủ cửa hàng nghe rằng Chúa Cứu Thế Giê-su đã thay đổi cuộc đời cậu. Họ còn chưa nói chuyện xong thì người chủ cửa hàng đã nhận cậu vào làm việc.

Khi bồi thường cho những thất bại trong quá khứ, bạn sẽ không biết được điều gì sẽ xảy ra với mình. Nhưng bạn biết rằng Chúa sẽ ở cùng mình trong mỗi bước đường.

Chương 3
Làm thế nào để trưởng thành qua thất bại?

Trong đời sống, ai cũng gặp thất bại. Cách chúng ta phản ứng với thất bại sẽ quyết định số phận của nó: Liệu nó sẽ trở thành một phần tích cực trong quá khứ hay là một sự hủy hoại, đẩy bạn sa vào nhiều rắc rối và thất bại hơn?

Chúa muốn dùng mọi vấn đề và thất bại trong đời sống bạn để giúp bạn trưởng thành, từ đó trở thành một người mà Ngài muốn. Chúa hứa sẽ giúp bạn. Nhưng câu hỏi ở đây là: "Bạn có muốn đối mặt với những thất bại trong đời sống mình không?" Bạn có muốn trưởng thành không?

Trưởng thành qua thất bại là một quá trình kéo dài cả cuộc đời. Bạn có thể tận hưởng một cuộc sống tràn ngập niềm vui, đầy tự do và ý nghĩa. Chúa có một tương lai đầy hy vọng cho bạn. Nhiều lúc, những bước tăng trưởng này có thể rất đau đớn, nhưng khi được Chúa giúp, bạn có thể kinh nghiệm sự tăng trưởng thật - sự phục hồi thật.

Trong chương này, chúng ta sẽ chia quá trình tăng trưởng ra thành ba giai đoạn chính. Một là, bạn cần chiến thắng vấn đề hoặc thất bại này trong đời sống mình. Hai là, bạn cần học cách sống một lối sống lành mạnh - trở thành mọi điều mà Chúa muốn cho bạn. Ba là, bạn cần thực hiện các bước để không lặp lại thất bại này thêm lần nào nữa.

Quá trình trưởng thành qua thất bại

1. Chiến thắng vấn đề hoặc thất bại này trong đời sống mình
2. Học cách sống một lối sống lành mạnh
3. Thực hiện các bước để ngăn thất bại lặp lại.

A. Chiến thắng vấn đề

Nếu muốn trưởng thành qua thất bại thì bạn phải đối mặt với thất bại. Lảng tránh thất bại sẽ không biến bạn thành một người mạnh mẽ hơn, cũng giống như phớt lờ khối ung thư não sẽ không khiến nó biến mất vậy.

Trong chương hai, chúng ta đã xem một số bước giải quyết thất bại ban đầu. Bây giờ, chúng ta sẽ có cái nhìn toàn diện hơn về toàn bộ quá trình tăng trưởng. Chúng ta sẽ tìm hiểu xem chúng ta cần phản ứng với thất bại như thế nào để thật sự tăng trưởng.

1. Mình có thái độ như thế nào với thất bại?

Người ta nói "Thái độ là tất cả" thì có phần hơi quá. Nhưng lối suy nghĩ của bạn về thất bại sẽ ảnh hưởng nhiều tới cách bạn phản ứng với nó. Hãy dành vài phút để tự hỏi chính mình rằng: "Mình có thái độ như thế nào với thất bại, nhất là với vấn đề khiến mình thất bại?"

Bạn có sợ thất bại không? Bạn có bối rối vì thất bại không? Nó có khiến bạn nổi giận với bản thân hoặc với người khác không? Thất bại có khiến bạn cảm thấy nhục nhã ê chề không?

Lần đầu đến thành phố New York vào năm 1958, David Wilkerson cảm thấy Chúa muốn ông nói chuyện với bảy cậu thiếu niên đang bị xét xử vì giết Michael Farmer. Ông cố gắng xin phép vị thẩm phán nhưng lại bị đuổi ra khỏi tòa. Các phương tiện truyền thông chụp ảnh và bình luận một vài điều về ông. Ngày hôm sau, ông xuất hiện trên mặt báo vì gây rối phiên tòa.

Ông rời thành phố New York như một kẻ thất bại. Lúc đó, ông có thể trở về nhà và tự dặn lòng mình rằng: "Mình sẽ không bao giờ trở lại thành phố New York nữa." Ông có xấu hổ không? Có. Bạn bè có hiểu lầm ông không? Có.

Nhưng ông không trốn tránh thất bại mà tiếp tục cầu nguyện và tìm kiếm sự dẫn dắt của Chúa cho cuộc đời mình. Những tháng sau đó, Chúa sử dụng ông để mở mục vụ Thách Thức Thanh Thiếu Niên tại thành phố New York. Đây trở thành môi trường để những người trẻ tuổi kinh nghiệm được sự giúp đỡ và chữa lành của Chúa trên đời sống mình. Mục vụ này lan ra khắp thế giới và mỗi năm giúp được hàng chục ngàn người.

Chúa có thể sử dụng những thất bại ê chề trong đời sống bạn để giúp bạn tăng trưởng. Nhưng vấn đề then chốt ở đây là: Bạn có thái độ như thế nào đối với thất bại? Một số người nói: "Tôi rất xấu hổ vì những thất bại của mình."

Hê-bơ-rơ 12 miêu tả thái độ của Chúa Giê-su khi bị đóng đinh trên thập tự giá. Trong mắt nhiều người thì đây làm một thất bại ê chề nhưng trong con mắt của Đức Chúa Trời, đây là một phần trong kế hoạch cứu rỗi và mang hy vọng đến cho toàn thế giới.

Hê-bơ-rơ 12:2

Hãy chú tâm, hướng về Đức Giê-su là Đấng Tác Giả và hoàn thành của đức tin. Vì niềm vui mừng đặt trước mặt, Ngài chịu đựng thập tự giá, khinh điều sỉ nhục, nên được ngồi bên phải ngai Đức Chúa Trời.

Chúa Giê-su không để cho sự sỉ nhục kiểm soát cách Ngài phản ứng với những vấn đề đang phải đối mặt. Chúng ta rất hay chìm đắm trong sự xấu hổ của bản thân và đồng tình với thông điệp của nó. Nhưng chúng ta cần hướng về Chúa Giê-su và kế hoạch Ngài đặt ra cho đời sống chúng ta.

Bạn cần có một thái độ đúng đắn, trong đó bạn nói với chính mình và những người khác rằng: "Tôi muốn tăng trưởng!" Tất nhiên là bạn không muốn thất bại hay biện hộ cho thất bại của mình, nhưng bạn cần phát triển một thái độ tích cực đối với thất bại. Trước thất bại, bạn cần có thái độ giống Chúa.

Nếu bạn căm ghét thất bại đến mức không thể rút ra bài học từ những kinh nghiệm xương máu đó, bạn đang tự đánh mất tiềm năng mà Chúa dành cho mình.

2. Niềm tin mù quáng và lẽ thật

Thất bại của chúng ta thường gắn liền với những niềm tin mù quáng. Một cô gái trẻ nói rằng: "Ở nhà tôi không được yêu và quan tâm nên tôi đi tìm tình yêu ở chỗ khác." Cô nói tiếp: "Sau này tôi mới nhận ra rằng mình đi tìm tình yêu sai chỗ."

Chúng ta thường có những niềm tin mù quáng và hành động theo chúng, sau đó vướng vào nhiều vấn đề khác nhau. Sau khi đến thăm một trường nọ, Thách Thức Thanh Thiếu Niên nhận được một bức thư từ một em thiếu niên. Em ngưỡng mộ người thanh niên được giải phóng khỏi ma túy.

Sau đó, em nói: "Nhưng ma túy đã giúp em. Nếu thiếu chúng thì em không thể tiếp tục sống được." Niềm tin mù quáng đó khiến em gặp thêm nhiều vấn đề, nhiều thất bại và thêm hủy hoại cuộc đời em.

Sau mỗi thất bại, bạn cần hỏi chính mình rằng: "Mình có đang giữ niềm tin mù quáng nào trong lĩnh vực này không?" Không dễ để tìm câu trả lời. Nhưng quan trọng là bạn hiểu lẽ thật của Chúa và xem nó có liên hệ gì tới vấn đề này.

Lẽ thật của Chúa là cái móng nhà vững chãi bằng đá, từ đó bạn có thể trưởng thành qua thất bại. Bạn phải tìm lẽ thật của Chúa trong từng thất bại và bắt đầu áp dụng lẽ thật của Ngài trong cách phản ứng của mình.

Sống với niềm tin mù quáng giống như xây nhà trên cát. Khi cơn bão khác ập đến, bạn sẽ lại tiếp tục thất bại.

3. Khám phá nguyên nhân, kết quả và giải pháp cho từng thất bại

Nếu muốn trưởng thành qua thất bại, bạn cần phải thực hiện nhiều bước tăng trưởng. Sơ đồ dưới đây thể hiện các phần chính của từng thất bại. Khi tìm hiểu cả ba lĩnh vực: nguyên nhân, kết quả và giải pháp, bạn có thể rút ra những bài học quan trọng để tránh thất bại về sau.

Nếu không thực sự hiểu nguyên nhân dẫn đến thất bại mà chỉ đi tìm giải pháp thì bạn sẽ không thể giải quyết được vấn đề. Chỉ tìm nguyên nhân của thất bại mà phớt lờ giải pháp của Chúa tức là bạn đang chuẩn bị mời thêm thất bại về sau.

a. Chúa muốn mình phản ứng như thế nào với thất bại này?

Với mỗi thất bại, bạn cần hướng đến Chúa và nói: "Chúa ơi, xin hãy giúp con. Con muốn tăng trưởng để có thể rút ra bài học từ thất bại của mình. Xin ban lẽ thật để dẫn dắt con thực hiện các bước tăng trưởng cần thiết trong lĩnh vực này."

Hãy dành thời gian đọc những câu chuyện về các nhân vật trong Kinh thánh và xem họ phản ứng với thất bại như thế nào. Thất bại giúp họ tăng trưởng ra sao? Hay họ không thể rút ra bài học từ thất bại của mình?

Nhưng có một lẽ thật cơ bản là bạn cần chịu trách nhiệm cho những thất bại của mình. Đổ lỗi cho người khác sẽ không giúp bạn tăng trưởng. Có thể người khác cũng có phần trách nhiệm trong vấn đề của bạn, nhưng bạn cần quyết tâm tìm cách tăng trưởng theo cách của Chúa. Người khác thay đổi không có nghĩa là bạn đã tăng trưởng. Dù người khác có làm gì, bạn vẫn phải quyết tâm làm theo cách của Chúa.

b. Giải quyết hậu quả sau thất bại

Thất bại thường dẫn đến tổn thương và những mối quan hệ đổ vỡ. Giải quyết nguyên nhân của thất bại là điều rất quan trọng, là một phần thiết yếu trong sự tăng trưởng của bạn. Nhưng bạn cũng cần xem thất bại của mình ảnh hưởng tới những người khác như thế nào.

Đôi khi chúng ta quá chìm đắm trong thất bại của mình đến nỗi không dành thời gian để xem nó ảnh hưởng tới những người khác như thế nào. Một đêm tình tứ với Bát-sê-ba có thể đem đến cho Đa-vít vài tiếng thăng hoa. Nhưng có lẽ Đa-vít không nghĩ gì đến hậu quả của tội lỗi này. Bát-sê-ba có thai. Đa-vít cố gắng che đậy tội lỗi. Ông lệnh cho U-ri, chồng Bát-sê-ba từ chiến trường trở về nhà. Vì việc này không thành công nên ông lập mưu giết U-ri. Tổn hại chồng chất tổn hại, ảnh hưởng đến nhiều người vô tội. Nghiêm trọng hơn cả là Đa-vít mất mối quan hệ với Chúa vì tội lỗi của mình. Bạn có thể đọc toàn bộ câu chuyện này trong 2 Sa-mu-ên 11-12.

Cuối cùng, Đa-vít thú nhận tội lỗi của mình, nhưng hậu quả cho thất bại đó không vì thế mà biến mất. Ông phải sống với những hậu quả đó trong suốt phần đời còn lại.

Một số thất bại có thể phá vỡ mối quan hệ của bạn với một người bạn hoặc người thân. Có thể bạn cần dành nhiều thời gian và làm nhiều việc cụ thể để phục hồi mối quan hệ đó.

Bạn có thể nhờ những người chịu tổn thương vì thất bại của mình đưa ra những góp ý chân thành. Nhờ họ giúp bạn thấy được hậu quả sau thất bại từ góc nhìn của họ. Giống như vua Đa-vít, thất bại có thể ngăn bạn thấy lẽ thật của Chúa trong tình huống này, đặc biệt là tầm ảnh hưởng của nó đến những người khác. Cũng giống như bạn cần dùng lẽ thật của Chúa để tìm ra nguyên nhân của thất bại, bạn cũng cần dùng lẽ thật của Chúa để tìm ra hậu quả của thất bại.

c. Các bước thực hiện giải pháp của Chúa cho vấn đề này là gì?

Chúng ta đều muốn có những giải pháp nhanh gọn, không đau đớn. Chúng ta thích một giải pháp như cây đũa thần, phẩy một phát là vấn đề biến mất và có thể bước ngay trên con đường thành công và trưởng thành.

Thực tại phũ phàng là nhiều thất bại của chúng ta cần đến nhiều bước thay đổi. Đau đớn thường thúc đẩy chúng ta thay đổi. Nhưng bạn kỷ luật bản thân đến đâu để thay đổi - kỷ luật nhằm thay đổi mọi điều cần thiết để tăng trưởng trong lĩnh vực này?

Bạn thật sự muốn tăng trưởng đến đâu? Bạn có sẵn sàng đầu tư nhiều tuần, thậm chí là nhiều tháng cho quá trình thay đổi này không?

1. Hướng về Chúa Giê-su

Ưu tiên đầu tiên trong việc thực hiện giải pháp của Chúa cho vấn đề của bạn là "hướng về Chúa Giê-su." Xem Hê-bơ-rơ 12:1-2. Dựa vào sự khôn ngoan riêng tức là bạn đang mời thêm thất bại đến với mình.

Nếu bạn cầu xin sự giúp đỡ của Ngài thì Ngài sẽ giúp bạn. Nhưng bạn vẫn phải thực hiện các bước thay đổi vào đời sống mình. Chỉ cầu nguyện rằng: "Chúa ơi, xin hãy giúp con. Xin giải quyết vấn đề này trong đời sống con" là chưa đủ.

Bạn cần hỏi Chúa rằng: "Con cần thực hiện những bước thay đổi nào?" Đừng mong có tiếng sấm truyền từ trời hay thiên sứ hiện ra và biến đổi bạn. Thay vào đó, hãy suy ngẫm Kinh thánh là Lời Chúa và tìm các câu liên hệ đến vấn đề của bạn.

2. Thực hiện các bước đức tin

Khi đã biết Chúa muốn mình làm gì, bạn vẫn cần nhiều điều nữa. Bạn cần quyền năng của Chúa để giúp chính mình. Chúa hứa sẽ ban đức tin cho bạn. Đức tin là quyền năng của Chúa, bạn có thể dùng quyền năng đó để làm theo ý muốn Ngài.

Bạn cần dùng quyền năng Ngài để thực hiện từng bước tăng trưởng cần thiết trong đời sống mình. Ngài sẽ không thực hiện các bước đó thay bạn, chính bạn phải thực hiện chúng. Giống như khi còn nhỏ, bạn chưa biết đi. Trước khi biết đi, đứa trẻ phải ngã rất nhiều lần. Chúa cũng muốn bạn tập đi trên con đường mà Ngài đã định cho bạn.

Quá trình tăng trưởng này là cả một quá trình. Chúa muốn bạn kiên trì. Bạn cần phát triển tính kiên nhẫn. Đây không phải là một bước thành công là xong.

Đôi khi, bạn phải mất một thời gian dài để chiến thắng những thất bại lặp đi lặp lại. Dù có muốn thay đổi, bạn vẫn có thể thất bại trong chính lĩnh vực này. Sơ đồ dưới đây thể hiện quá trình mà một số người phải trải qua để thực sự chiến thắng thất bại này.

3. Phát triển kế hoạch phục hồi

Có những thất bại trong đời sống bạn đòi hỏi những thay đổi quan trọng. Những người mắc nghiện cần phải cố gắng hơn để có thể kinh nghiệm sự tăng trưởng thật - sự phục hồi thật. Hãy phát triển kế hoạch phục hồi, liệt kê những bước thực tế cần thực hiện, hằng ngày tập trung vào các bước đó. Mục tiêu của bạn cần tập trung vào "Đâu là điều tốt nhất Chúa dành cho mình?" Đừng thỏa mãn với những điều kém hơn điều tốt nhất Chúa dành cho bạn.

Có thể gọi kế hoạch phục hồi này là kế hoạch biến đổi. Chúa muốn thay đổi bạn hoàn toàn từ trong ra ngoài. Ngài muốn thay đổi tấm lòng bạn. Ngài muốn đổi mới tâm trí bạn. Ngài muốn bạn cam kết bước theo Ngài. Ngài muốn bạn kinh nghiệm sự bình an khi có mối quan hệ đúng đắn với Ngài. Có kế hoạch phục hồi tức là bạn đã hiểu và kinh nghiệm được đời sống đắc thắng mỗi ngày bằng sự giúp đỡ của Chúa.

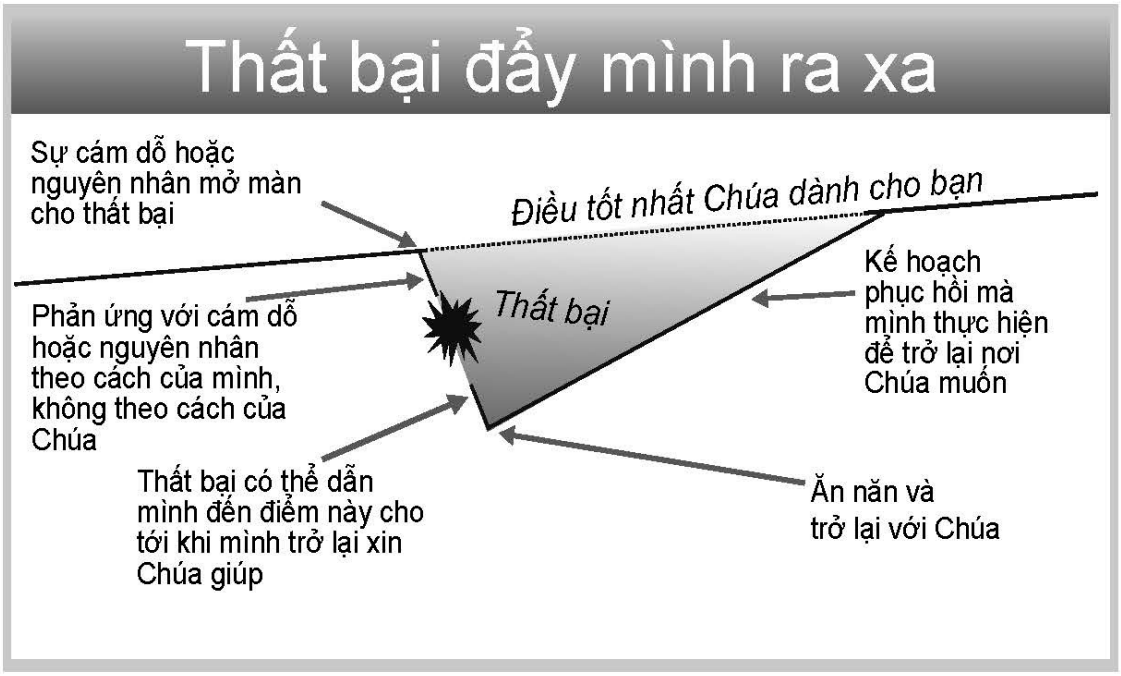
Rô-ma 12:2

Đừng rập khuôn theo đời này, nhưng hãy được biến hóa bởi sự đổi mới tâm trí, để thử nghiệm cho biết ý định tốt lành, trọn vẹn và đẹp lòng Đức Chúa Trời.

4. Thất bại đẩy mình ra xa

Thất bại thay đổi cuộc đời bạn. Ở đây chúng ta đang nói đến những thất bại lớn. Đeo tất cọc cạch không thể hủy hoại đời sống bạn. Nhưng có những thất bại ảnh hưởng rất lớn đến bạn. Bạn không thể quay ngược thời gian và xóa bỏ thất bại hoặc ngăn nó tác động lên cuộc đời bạn hay cuộc đời của những người liên đới khác.

Mọi thất bại đều gắn chặt với thời gian xảy ra nó. Bạn không thể thay đổi quá khứ, nhưng bạn có thể thay đổi cách phản ứng của mình trong tương lai. Sau thất bại, bạn có thể đứng dậy, xem mình đang ở đâu và xác định cách trở lại nơi Chúa muốn theo cách của Ngài.



Câu chuyện Đa-vít phạm tội với Bát-sê-ba chứng tỏ rằng thất bại này có ảnh hưởng rất nặng nề trên ông. Đa-vít không thể quay ngược thời gian và làm cho U-ri (chồng của Bát-sê-ba) sống lại. Nhưng Đa-vít đã thú nhận tội lỗi của mình và muốn làm điều đúng đắn theo ý muốn của Chúa. Ông không tiếp tục sa vào con đường tội lỗi đó.

Thất bại của A-đam và Ê-va trong Vườn Ê-đen cũng thay đổi địa vị của họ trong cuộc sống. Thực chất thì thất bại của họ ảnh hưởng đến toàn thế giới. Họ bị đuổi ra khỏi vườn. Họ không bao giờ có cơ hội trở lại Vườn Ê-đen một lần nữa.

Đôi khi, thất bại khiến cuộc sống bạn thay đổi mãi mãi. Bạn sẽ không bao giờ có thể đem mọi thứ trở lại như ban đầu. Nhưng Chúa luôn có cách để bạn trở lại với mối quan hệ đúng đắn với Ngài, tiếp tục sống và làm theo ý muốn của Ngài.

B. Sống lối sống lành mạnh

Bạn có thể rút ra bài học từ thất bại để không mắc kẹt trong đó. Nhưng như vậy là chưa đủ để trưởng thành qua thất bại. Trưởng thành qua thất bại cũng không chỉ là hàn gắn lại những đổ vỡ trong đời sống chúng ta.

"Sống lối sống lành mạnh" không chỉ là sự khỏe mạnh trong thân thể - bạn ăn gì, tập thể dục như thế nào. Chúng ta đang nói đến đời sống lành mạnh theo cách nhìn của Chúa - khỏe mạnh trong thân thể, khỏe mạnh trong cảm xúc, khỏe mạnh trong tâm linh, khỏe mạnh trong mối quan hệ, và còn nhiều điều nữa.

Chúa muốn bạn có được cuộc sống đầy trọn - Ngài luôn có kế hoạch cho đời sống bạn, một kế hoạch đầy hy vọng, một kế hoạch đầy tiềm năng. Trưởng thành qua thất bại nghĩa là trưởng thành vượt trên thất bại - trưởng thành trong đời sống mới mà Chúa dành cho bạn. Chúa Giê-su nói về quá trình trưởng thành này như sau:

Ma-thi-ơ 5:48

Thế thì, các con hãy toàn hảo, như Cha các con ở trên trời là Đấng toàn hảo."

Một bản dịch khác nói rằng: Nói tóm lại, hãy tăng trưởng.
Các con là công dân thiên quốc.
Hãy sống đúng như vậy.
Hãy sống theo nhân dạng mà Chúa tạo dựng.
Hãy sống rộng rãi và khoan dung với người khác như cách Chúa đối cùng các con."

Đời sống thành công không phải là tự mình phát triển một cuộc sống độc lập - thành công dựa vào nỗ lực của chính bạn. Thành công thật sự là biết sống trong mối quan hệ với Ngài. Khám phá và sống cuộc đời mà Chúa muốn - trở thành mọi điều mà Chúa đã tạo dựng nên bạn để trở thành.

1. Khám phá kế hoạch của Chúa cho đời sống mình

Dù trước đây bạn có thất bại ê chề đến đâu thì Chúa vẫn có kế hoạch cho tương lai của bạn, một kế hoạch tốt lành. Bạn phải khám phá ra kế hoạch của Chúa cho đời sống mình, ưu tiên việc đó và sống theo nó từng ngày.

Giê-rê-mi 29:11

CHÚA phán: "Vì chính Ta biết rõ chương trình Ta hoạch định cho các ngươi.
Ta có chương trình bình an thịnh vượng cho các ngươi, chứ không phải tai họa.
Ta sẽ ban cho các ngươi một tương lai đầy hy vọng."

Ê-phê-sô 2:10

Vì chúng ta là tác phẩm của Đức Chúa Trời, được tạo nên trong Chúa Cứu Thế Giê-su để làm những việc thiện lành, là việc Đức Chúa Trời đã chuẩn bị trước cho chúng ta để theo đó mà tiến hành.

Đây không chỉ là tìm ra bước đường sự nghiệp Chúa dành cho bạn, mà còn là những điều nhỏ bé mỗi ngày. Là thấy Chúa trong những công việc thường ngày và bắt đầu biết làm điều đẹp lòng Chúa. Ngài ưa thích khi thấy bạn trò chuyện cùng Ngài, nói lời cảm ơn Ngài.

Khám phá kế hoạch của Chúa cho đời sống bạn tức là đặt mọi ước mơ cùng dự định của bạn dưới chân Ngài và nói rằng: "Chúa ơi, con sẵn sàng làm mọi điều Ngài muốn cho đời sống con." Thực hiện kế hoạch Chúa ban chính là tương lai tươi đẹp nhất dành cho bạn.

2. Thiết lập kỷ luật trong đời sống mới với Chúa Giê-su

Bạn phải cam kết làm nhiều việc hơn là chỉ thoát ra khỏi khủng hoảng sau thất bại. Bạn phải cam kết sống một đời sống mới mà Chúa ban cho bạn.

Đời sống mới mà Chúa Giê-su kêu gọi bạn sẽ cần đến kỷ luật - kỷ luật mỗi ngày. Đối với một số người, thách thức này còn lớn hơn cả việc thoát ra khỏi những vấn đề nảy sinh sau thất bại.

Chúa Giê-su nói rõ rằng là môn đồ Chúa tức là phải bước theo Ngài. Trong tiếng Anh, từ môn đồ (disciple) bắt nguồn từ từ kỷ luật (discipline). Chúa đang chờ đợi chúng ta đưa ra lựa chọn. Nếu bạn muốn trở thành môn đồ Ngài và bước theo Ngài, bạn cần có cam kết mạnh mẽ. Đây là vấn đề quan trọng mà bạn không được coi nhẹ.

Bước theo Chúa Giê-su phải trở thành ưu tiên hàng đầu trong đời sống bạn.

Lu-ca 14:25-27

25Có đoàn dân đông cùng đi với Ngài, Ngài quay lại bảo họ: 26"Nếu ai đến theo Ta mà không ghét cha mẹ, vợ con, anh chị em và chính mạng sống mình, thì không thể nào làm môn đệ Ta. 27Ai không vác thập tự giá mình mà theo Ta cũng không thể nào làm môn đệ Ta!"

Nền tảng gia đình có thể là một trong những khía cạnh cần đánh giá kỹ lưỡng. Xuất thân của bạn tác động rất lớn trên cách bạn nhìn nhận về "lối sống thông thường." Nhiều người xuất thân từ những gia đình lục đục. Họ không có khái niệm gì về "lối sống lành mạnh thông thường theo cách nhìn của Chúa."

Khi bạn bước theo Chúa Giê-su, có thể bạn sẽ phải từ bỏ nhiều thái độ và hành vi cũ trong gia đình mình. Đời sống mới mà Chúa ban có thể hoàn toàn khác với đời sống cũ trong gia đình bạn.

Bước theo Chúa Giê-su tức là bạn phải thay đổi thái độ và hành vi của mình. Một lời cầu nguyện đơn giản sẽ không khiến điều này trở thành hiện thực. Bạn cần cố gắng áp dụng những dạy dỗ của Chúa vào đời sống thường ngày của mình, và Ngài sẵn sàng ban năng lực để bạn làm điều này.

Ê-phê-sô 4:1-3 và Ê-phê-sô 4:17-32 giải thích rõ về quá trình thay đổi theo từng ngày này. Chúng ta cần "cởi bỏ" hoặc loại bỏ lối sống tội lỗi trước đây. Đây là một phần của sự kỷ luật trong đời sống mới với Chúa Giê-su.

Hê-bơ-rơ 12:1

Vậy nên, vì chúng ta có cả một đám mây nhân chứng rất lớn bao quanh, hãy vứt bỏ mọi gánh nặng và tội lỗi dễ vấn vương, kiên trì chạy trong cuộc đua đã dành sẵn cho mình.

Bạn không chỉ có trách nhiệm loại bỏ những vật cản này trong đời sống mình mà còn có trách nhiệm "mặc lấy" hoặc thêm vào đời sống mình những tính cách và hành vi tích cực - dấu hiệu của một môn đồ giỏi của Chúa Giê-su. Ê-phê-sô 4 đưa ra những ví dụ cụ thể về những tính cách mà bạn cần phát triển trong đời sống mình.

Nhiều khi, Cơ Đốc nhân rất ngưỡng mộ những năng khiếu và tài năng của một số người. Nhưng Kinh thánh nói rõ rằng Chúa là Đấng ban những món quà này cho con người. Vậy nên, nếu bạn ngưỡng mộ tài năng của ai đó, hãy ngưỡng mộ Chúa là Đấng ban chúng cho họ.

Điều chúng ta nên ngưỡng mộ là món quà mà người ta trao lại cho Chúa - tính cách của bạn. Mỗi ngày, khi sống với thách thức trở thành môn đồ của Chúa Giê-su - đây không chỉ là danh sách những điều nên làm và không nên làm - tức là bạn đang phát triển mối quan hệ cá nhân với Chúa Giê-su. Hãy tập trung phát triển những tính cách Cơ Đốc, bạn sẽ kinh nghiệm được sự sống phong phú và đầy trọn Chúa ban.

3. Đặt giới hạn cho lối sống lành mạnh

Sống lành mạnh tức là đặt những giới hạn trong đời sống bạn. Ngày nay có nhiều cuốn sách hay về chủ đề này. Một trong những cuốn hay nhất là *Boundaries: When to Say YES, When to Say NO To Take Control of Your Life,* của Ts. Henry Cloud và Ts. John Townsend. Các tác giả giải thích rằng giới hạn không chỉ là một loạt các điều luật - chúng là những chỉ dẫn mà bạn cam kết làm theo để bảo vệ bản thân khỏi những tổn hại bên ngoài cũng như giữ mình trong vùng an toàn.

Giới hạn không phải là tù ngục cướp đi sự tự do của bạn. Ngược lại, giới hạn bảo vệ bạn, cho bạn tự do sống đời sống mà Chúa muốn. Một số người nói: "Tôi muốn được tự do. Tự do nghĩa là không có ràng buộc." Nhưng người đó lại biết rất ít về sự tự do thật.

Để đặt ra giới hạn, chúng ta cần kỷ luật và hằng ngày sống trong những giới hạn đó. Chúng giúp bạn tập trung vào những điều thật sự quan trọng trong đời sống mình. Những giới hạn này có thể giải quyết mọi lĩnh vực trong đời sống bạn: gia đình, bạn bè, vợ/chồng, con cái, công việc, Đức Chúa Trời và chính bạn.

Nghiệp tốt nghiệp chương trình Thách Thức Thanh Thiếu Niên, bỏ lại cuộc đời nghiện ngập phía sau. Khi cầu nguyện và xin Chúa dẫn dắt đời sống mình, anh nói rằng Chúa nhắc anh không quay lại khu ở cũ. Nghiệp tiếp tục chia sẻ rằng phải đến mười năm sau đó, Chúa mới cho anh trở lại khu ở cũ.

Một số người có thể thắc mắc rằng: "Sao lại thế? Cậu ấy có vẻ yếu đuối quá!" Vấn đề là Nghiệp đã kể câu chuyện của 20 năm về trước - giờ đây anh đã là một mục sư và giáo sĩ, là chồng và cha của một gia đình tin kính. Giới hạn giúp bạn tăng trưởng để trở thành mọi điều Chúa dành cho bạn.

Nếu bạn đặt ra được những giới hạn dựa trên lẽ thật của Chúa và hằng ngày sống trong giới hạn đó, bạn có thể ngăn nhiều thất bại trong quá khứ xảy ra trong tương lai.

C. Thực hiện các bước để ngăn thất bại lặp lại

Tăng trưởng thật nghĩa là giải quyết những vấn đề và thất bại trong đời sống bạn. Tăng trưởng thật nghĩa là ấp ủ và sống một đời sống lành mạnh mà Chúa ban cho. Một số người mới tin Chúa nói rằng: "Giờ đây, mình đã có Chúa Giê-su, mình sẽ phục vụ Ngài suốt phần đời còn lại. Mình sẽ không bao giờ quay lại lối sống cũ và lặp lại những thất bại trong quá khứ nữa."

Nghe có vẻ thuộc linh, nhưng chắc chắn đây không phải dấu hiệu trưởng thành. Ai nói rằng sẽ không lặp lại thất bại là người không thực tế. Người biết nắm bắt thực tế sẽ nói rằng: "Nếu Chúa không giúp mình thì chắc chắn mình sẽ lại thất bại. Nếu mình cố gắng sống bằng sức riêng thì chắc chắn mọi thứ sẽ lại rối tung lên."

Nếu muốn đắc thắng trong tương lai thì bạn phải nhìn nhận điểm yếu của mình và biết rằng mình đang sống trong một cuộc chiến - cuộc chiến thuộc linh. Sa-tan đang ở ngoài đó để hủy hoại bạn. Hắn không chiến đấu một cách công bằng. Hắn là kẻ nói dối. Hắn sẽ cố lừa bạn và kéo bạn xa khỏi những điều tốt nhất Chúa dành cho bạn.

Nhưng chúng ta không chỉ đối mặt với những tấn công từ Sa-tan mà còn đối mặt với những vấn đề thường nhật. Mỗi vấn đề là một nguy cơ thất bại mới, hoặc chúng ta có thể áp dụng lẽ thật của Chúa cho từng vấn đề và tiếp tục tăng trưởng. Cuộc đời không chỉ có

vấn đề, nhưng để chuẩn bị cho một tương lai thành công, bạn thật sự cần Chúa giúp mình đối mặt với những thách thức phía trước.

1. Lên kế hoạch tránh tái phạm

Một thanh niên nói rằng: "Nếu mình vẫn yêu Chúa Giê-su thì mình sẽ ổn." Yêu mến Chúa Giê-su là điều quan trọng, nhưng chúng ta cần lên kế hoạch cụ thể để bảo vệ mình khỏi thất bại về sau. Lên kế hoạch tránh tái phạm nhằm giúp chúng ta nhận thức về những nguy cơ đang rình rập phía trước.

Tái phạm

Sa vào kiểu thất bại cũ

Trước năm 2001, ông Rudy Giuliani, Thị trưởng thành phố New York dành nhiều thời gian và tiền bạc để huấn luyện nhân viên ứng phó với những thảm họa có thể xảy ra trong tương lai. Một số người chỉ trích điều này là lãng phí thời gian vào tiền bạc cho tới ngày 11/09/2001. Khi khủng bố tấn công thành phố New York, người ta đã thực hiện theo kế hoạch khẩn cấp, từ đó cứu sống được nhiều người.

Chúng ta cần dùng lẽ thật của Chúa để xác định những vấn đề có thể xảy ra trong tương lai. Chúng ta cần học và chuẩn bị những biện pháp để ngăn những vấn đề này ập đến trên mình. Chúng ta cần định sẵn cách mình phản ứng với những cám dỗ này.

Đừng chỉ nghĩ đến nó. Bạn cần viết kế hoạch tránh tái phạm của mình ra. Bạn cần thường xuyên xem lại kế hoạch này, thậm chí xem lại nó hằng ngày.

Một cậu thanh niên từng thất bại trong tội lỗi tình dục. Trong kế hoạch tránh tái phạm của mình, cậu lập danh sách 30 lý do tại sao cậu không bao giờ muốn thực hiện hoạt động tội lỗi đó thêm lần nào nữa. Mỗi buổi sáng khi tỉnh dậy, cậu đọc to danh sách đó lên.

Đây không phải là toàn bộ giải pháp cho cậu thanh niên này - đây chỉ là một phần trong kế hoạch tránh tái phạm của cậu.

Một cách khác để tránh tái phạm là xem xét kỹ hậu quả của thất bại đó. Trong đêm vua Đa-vít nhìn thấy Bát-sê-ba, nếu ông dành thời gian xem xét hậu quả của tội lỗi mình thì ông sẽ nhận ra rằng vài phút thăng hoa không đáng để chịu những bi kịch tệ hại sau đó.

Trong kế hoạch tránh tái phạm, bạn cần lập ra danh sách những dấu hiệu hoặc biểu hiện cho thấy rằng bạn sắp gặp rắc rối. Có người nhìn vào người nghiện rượu và nói: "Hôm nay cậu ấy tái phạm, vì cậu ấy lại uống rượu trở lại." Nhưng sự tái phạm không bắt đầu từ hôm nay. Trước khi người đó uống ngụm rượu đầu tiên, anh ta đã thực hiện nhiều bước trước đó. Kết quả của một nghiên cứu cho thấy rằng có 37 bước tái phạm. Hãy xem trong trang 54-66 trong cuốn *Counseling for Relapse Prevention* của Terence T. Gorski & Merlene Miller (Herald House—Independence Press).

Trong kế hoạch tránh tái phạm, bạn cần xác định những điểm yếu trong đời sống mình, thiết lập các bước hành động cụ thể để bảo vệ mình khỏi thất bại và tiếp tục bước đi trên con đường phục hồi - con đường mà Chúa muốn bạn bước theo.

2. Xác định các nhân tố kích thích

Một trong những bước quan trọng để tránh thất bại về sau là xác định những nhân tố kích thích thất bại trong quá khứ. Đó có thể là bất kỳ điều gì - đó có thể là một người. Khi ở cạnh người đó, bạn rất dễ bị tổn thương. Đó có thể là một nơi chốn - đặc biệt là nơi mà bạn từng phạm tội và thất bại. Nó trở thành một phần trong lối sống cũ của bạn. Nhân tố kích thích có thể là một mùi hương, một suy nghĩ, một bức tranh, một bài hát, một trải nghiệm căng thẳng, tiền lương, cảm xúc tức giận hoặc chán nản. Bất cứ điều gì có thể trở thành nhân tố kích thích.

Bạn cần xác định các nhân tố kích thích bản thân và viết chúng ra. Sau đó hãy tìm cách phản ứng với nhân tố kích thích đó theo cách của Chúa. Có thể là chạy khỏi nó như Giô-sép trong Cựu Ước. Có thể là ở lại và dùng lời Chúa để đối mặt với nó như Chúa Giê-su đã làm trong Ma-thi-ơ khi Sa-tan cám dỗ Ngài phạm tội.

Khi bạn cam kết phản ứng theo cách của Chúa, những nhân tố kích thích này sẽ mất dần quyền lực trên bạn.

3. Phát triển các mối quan hệ khai trình

Nếu muốn tránh thất bại trong đời sống mình, bạn cần có các mối quan hệ khai trình. Bạn cần cho phép một hoặc nhiều người nói thật với mình về những gì họ thấy trong đời sống bạn. Bạn có thể giải thích xem bạn muốn khai trình trong những khía cạnh nào.

Bạn cần gặp người này đều đặn. Họ cần hỏi bạn những câu hỏi rất cụ thể và đợi câu trả lời rất cụ thể từ bạn.

Kiểu quan hệ này chỉ có hiệu quả khi bạn cam kết nói thật với họ. Bạn rất dễ giấu họ sự thật. Nhưng ai là người bị tổn thương? Chẳng phải chính bạn sao?

Để tiếp tục tăng trưởng, bạn thực sự cần có mối quan hệ khai trình với một người đáng tin cậy. Việc này không chỉ diễn ra một vài tuần sau khi thất bại. Các mối quan hệ khai trình là một phần quan trọng trong đời sống của bất cứ ai muốn tiếp tục tăng trưởng.

Thất bại không chỉ là vấn đề của người mới tin Chúa. Nhiều người lãnh đạo phục vụ Chúa nhiều năm cũng có những thất bại ê chề, ảnh hưởng tới nhiều người thuộc nhiều độ tuổi khác nhau. Đặc điểm chung của nhiều người trong số những lãnh đạo thất bại là họ không có mối quan hệ khai trình trong đời sống mình.

Kết luận

Chúa có tương lai tuyệt vời dành cho bạn, trưởng thành qua thất bại là một phần trong thách thức mà mỗi chúng ta phải đối mặt. Sự tăng trưởng cân bằng trong mọi mặt của đời sống là chìa khóa cho một đời sống Cơ Đốc thành công.

Nếu một người dành hết thời gian để phát triển thân thể mà không làm gì để phát triển về tâm lý hoặc tâm linh thì anh ta đang đâm đầu vào rắc rối. Phải có sự cân bằng giữa thế giới thuộc linh và thế giới thuộc thể. Khi phản ứng với mọi tình huống, chúng ta phải ghi nhớ cả hai điều này trong đầu.

Chúa Cứu Thế Giê-su là một tấm gương hoàn hảo cho một đời sống cân bằng. Sự tăng trưởng cân bằng là chìa khóa cho một đời sống Cơ Đốc thành công. Đức Thánh Linh có thể giúp bạn trưởng thành qua mọi vấn đề và thất bại để trở thành Cơ Đốc nhân thành công. Bạn không thể làm điều này mà không có sự giúp đỡ của Chúa.

Chương 4
Tái phạm

Ngay sau khi hoàn thành chương trình cai nghiện ma túy tại nhà, Phúc sử dụng ma túy trở lại. Vậy Phúc tái phạm từ khi nào?

Sau sáu năm hoàn thành một chương trình cai nghiện, một người bố trẻ tên Minh tái nghiện trở lại. Sau vài tuần tái nghiện, anh vào Thách Thức Thanh Thiếu Niên để phục hồi. Minh nói rằng trong suốt sáu năm thoát khỏi ma túy, anh không cảm thấy thoải mái. Chỉ khi phê thuốc anh mới thấy bình thường. Vậy "sự phục hồi giả tạo" này có tốt không?

Tái phạm

Sa vào kiểu thất bại cũ

My sinh trưởng trong một gia đình đông con. Hầu hết các anh chị em của cô đều nghiện ma túy. Cuối cùng cô tham gia chương trình cai nghiện và bỏ được ma túy, sau đó tiếp tục tham gia chương trình kéo dài 30 ngày. Sau khi hoàn thành chương trình này, cô tiếp tục kỷ luật bản thân, tránh xa ma túy, ăn uống, ngủ nghỉ điều độ và sống lành mạnh. Nhưng cô vẫn có cảm giác trống rỗng bên trong.

Khi nói chuyện với tư vấn viên về sự trống rỗng này, người tư vấn chỉ nói: "Ồ, chị phải học sống chung với nó thôi." May mắn thay là một người bạn của My nói với cô rằng Chúa Giê-su có thể lấp đầy khoảng trống đó và My quyết định dâng đời sống mình cho Chúa Giê-su. Sự trống rỗng được lấp đầy bằng niềm vui và sự bình an thật. Hai mươi năm sau, My vẫn sống một đời sống hoàn toàn tự do khỏi ma túy, vẫn yêu Chúa Giê-su hết lòng.

Vậy điều gì tạo nên khác biệt giữa ba người này? Tại sao sự tái phạm lại ảnh hưởng khác nhau trên từng người? Điều gì khiến người ta tái phạm? Làm thế nào để ngăn chặn điều này xảy ra? Những dấu hiệu cảnh báo ban đầu cho sự tái phạm là gì? Nếu có dấu hiệu tái phạm, bạn nên làm gì?

Đây là một số câu hỏi mà chúng ta sẽ trả lời trong chương này. Cần nhớ rằng Chúa lớn hơn mọi cơn nghiện hay mọi vấn đề kiểm soát đời sống. Ngài có giải pháp cho mọi vấn đề mà chúng ta phải đối mặt trong cuộc sống. Dù tất cả những vấn đề này xảy ra, Ngài vẫn giữ lời hứa rằng Ngài sẽ không bao giờ lìa xa bạn hay rời bỏ bạn.

Khi đọc điều Ngài nói với một người vừa được chữa lành, chúng ta sẽ thấy Chúa Giê-su quan tâm như thế nào tới vấn đề này.

Giăng 5:14

Sau đó, Đức Giê-su gặp người ấy tại đền thờ, Ngài bảo: "Nầy, anh đã lành rồi, đừng phạm tội nữa, e lại gặp điều càng tệ hơn chăng?"

Nếu Chúa Giê-su đã giúp bạn chiến thắng những thất bại trong quá khứ thì đừng lãng phí mọi điều Ngài đã làm, đừng trở lại con đường tội lỗi cũ. Khi nói về một người được đuổi quỷ nhưng không để Chúa bước vào và đổ đầy đời sống mình, Chúa Giê-su cũng nói đến điều này.

Ma-thi-ơ 12:43-45

Khi tà ma ra khỏi một người, thì nó đi đến nơi khô khan kiếm chỗ nghỉ, nhưng kiếm không được; [44]rồi nó nói rằng: Ta sẽ trở về nhà ta mà ta mới ra khỏi; khi trở về, thấy nhà không, quét sạch, và sửa soạn tử tế. [45]Nó bèn lại đi, đem về bảy quỉ khác dữ hơn nó nữa, cùng vào nhà đó mà ở; vậy, số phận người ấy sau lại xấu hơn trước. Dòng dõi dữ nầy cũng như vậy.

Hãy tiếp nhận mọi sự giúp đỡ từ Chúa Giê-su. Ngài sẵn sàng giúp đỡ chúng ta, ngay cả khi chúng ta vấp ngã.

A. Bảy lý do lý giải tại sao sự phục hồi nhanh chóng biến thành sự tái phạm

1. Coi sự phục hồi như phép màu

Nếu bạn không còn đau đớn nữa thì bạn rất dễ tin rằng mọi vấn đề của mình đã được giải quyết. Nhiều người gặp một vấn đề nghiêm trọng là coi sự phục hồi như phép màu. Khi vượt qua được những khủng hoảng tức thì do thất bại hoặc cơn nghiện tạo ra, họ nghĩ rằng đây là dấu hiệu chứng tỏ rằng mọi việc đã ổn cả. "Mình ổn rồi. Mình có thể tự mình giải quyết việc này. Mình đã được giải cứu." Nhưng họ chưa thực hiện những bước cụ thể để giải quyết nguyên nhân dẫn đến những thất bại trong quá khứ.

2. Tách biệt với môi trường cũ # thay đổi thật

Khi đến chương trình phục hồi, người nghiện có thể phá vỡ thói quen sử dụng ma túy hằng ngày trong đời sống mình. Khi không thể dùng ma túy, họ trải qua quá trình cai nghiện và loại bỏ ma túy khỏi cơ thể mình.

Tuy nhiên, trải qua quá trình cai nghiện không phải là toàn bộ giải pháp cho người nghiện - đây chỉ là một trong những bước đầu tiên trong quá trình phục hồi. Sự thay đổi thật sự không chỉ là ngưng sử dụng thuốc, nó còn là một quá trình sâu sắc hơn nhiều.

Một số người tham gia vào chương trình cai nghiện là do tách biệt với môi trường cũ - họ không sử dụng ma túy chỉ vì họ không tiếp xúc với nó. Nhưng ngay sau khi rời chương trình phục hồi được vài tiếng, vài ngày hay vài tuần, họ tái nghiện trở lại. Sự thay đổi thật không chỉ là sự tách biệt khỏi môi trường cũ.

3. Bạn cũ

Một trong những con đường tái phạm nhanh nhất là giao du với bạn cũ ngay sau khi hoàn thành chương trình phục hồi. Sự phục hồi thật là những lựa chọn khó khăn, một trong số đó là cách bạn liên hệ với những người bạn trong quá khứ. Bạn cần thật sự cam kết cắt đứt những mối quan hệ cũ này và theo đuổi những mối quan hệ mới mà Chúa muốn.

4. Giải quyết vấn đề bằng chiến lược cũ

Dù bạn có đang tham gia chương trình phục hồi hay đã trở về nhà thì vấn đề vẫn sẽ trở thành một phần trong đời sống bạn. Nhiều khi người ta bị mắc kẹt trong vấn đề và sự nghiện ngập là do chiến lược mà họ sử dụng. Nếu bạn tiếp tục sử dụng kiểu phản ứng cũ thì chắc chắn bạn sẽ tái phạm.

Nếu những thất bại trong quá khứ gây áp lực trên bạn, bạn đã biết cách xử lý những áp lực đó theo cách mới - cách mà Chúa muốn – hay chưa? Một thanh niên Cơ Đốc hoàn thành chương trình Thách Thức Thanh Thiếu Niên và đang lái xe về nhà để đi phỏng vấn xin việc ở tỉnh khác. Đang đi giữa đường thì xe hỏng, cậu cảm thấy áp lực và lại giải quyết nó bằng phương thức cũ, cậu đi nhậu và lại say xỉn.

Một trong những bước quan trọng nhất trong quá trình phục hồi là học phản ứng với vấn đề theo cách mới. Bạn sẽ cần Chúa giúp để làm điều này.

Châm ngôn 3:5-6

5 Hãy hết lòng tin cậy Đức Giê-hô-va,
Chớ nương cậy nơi sự thông sáng của con;
6 Phàm trong các việc làm của con, khá nhận biết Ngài,
Thì Ngài sẽ chỉ dẫn các nẻo của con.

5. Không nhờ cậy năng lực Chúa ban

Bạn rất dễ tái phạm khi cố gắng sống bằng sức riêng của mình. Nếu muốn sống trong sự phục hồi, bạn cần nhận ra điểm yếu của chính mình và học cách nhờ cậy vào năng lực Chúa ban mỗi ngày. Chỉ biết thông tin không thôi là chưa đủ, bạn cần làm nhiều hơn thế nữa.

6. Chưa giải quyết một số vấn đề

Nếu chưa giải quyết một số vấn đề trong quá khứ thì bạn rất dễ tái phạm. Khi tham gia chương trình phục hồi, bạn có thể rất giỏi giấu chúng. Tuy nhiên, nếu không giải quyết những vấn đề đó thì về sau bạn càng nhanh tái phạm.

7. Không dâng hết đời sống mình cho Chúa

Khi giữ bí mật, bạn rất dễ tái phạm. Nếu bạn không dâng toàn bộ đời sống mình cho Chúa Giê-su thì bạn đang trên con đường tái phạm. Có thể bạn rất cởi mở với Chúa trong một số lĩnh vực nhất định trong đời sống mình mà vẫn giữ những lĩnh vực khác. Bạn rất dễ lập ra những lĩnh vực khác nhau trong tâm trí: Lĩnh vực này cởi mở với Chúa, còn lĩnh vực này là chuyện cá nhân của mình.

Chúng ta đã xem bảy nguyên nhân lý giải tại sao một số người nhanh chóng tái phạm và trở lại lối sống thất bại trước đây. Tuy nhiên, không phải sự tái phạm nào cũng xuất hiện trong ngày một ngày hai. Một số người để những thứ vụn vặt trong đời sống từ từ đầu độc bản thân. Sau vài tháng hoặc thậm chí là vài năm, tấm lòng nóng cháy với Chúa Giê-su của họ nguội dần. Hãy xem kỹ hơn về sự tái phạm và nguyên nhân của nó.

B. Điều gì khiến người ta tái phạm?

Nếu muốn thoát khỏi sự tái phạm hoặc tránh tái phạm thì bạn phải hiểu nguyên nhân của nó. Một nguyên nhân đơn lẻ không thể khiến bạn tái phạm. Nó có thể đến trên đời sống một người qua nhiều cánh cửa khác nhau.

1. Bạn không thể tái phạm nếu bạn chưa bao giờ phục hồi

Cậu thanh niên trở lại sử dụng ma túy ngay sau khi ra khỏi chương trình cai nghiện khiến người ta đặt ra câu hỏi rằng: "Liệu cậu có thực sự kinh nghiệm sự phục hồi thật sự." "Nát rượu" là một cụm từ thường dùng với những người say rượu. Tức là có thể hôm nay người đó không uống rượu, nhưng anh ta vẫn suy nghĩ như một kẻ say rượu. Anh ta nhìn thế giới qua tư duy của một kẻ say rượu.

Sơn là một cậu thanh niên trẻ chưa từng trải qua chương trình cai nghiện ma túy nào. Cậu hút chích ma túy suốt ba năm qua, nhưng không phải ngày nào cũng sử dụng nó. Cậu nói: "Tôi có thể ngừng bất cứ khi nào tôi muốn." Và đúng là cậu dừng được, mỗi lần khoảng trong một tháng. Nhưng rồi có chuyện gì đó xảy ra, cậu "sa chân" và lại dùng ma túy trở lại.

Sơn không coi mình là một người nghiện vì nghĩ rằng mình khác với những người thường xuyên hút chích ma túy. 30 ngày không được coi là khoảng thời gian tái phạm vì thực ra Sơn chưa bao giờ thực sự phục hồi. Sơn tin Chúa và đi hội thánh. Nhiều người gọi Sơn là một "người nghiện có kiểm soát." Tuy cậu không tin rằng mình là người nghiện nhưng rõ ràng là cậu mắc nghiện. Và cậu vẫn có thể sinh hoạt bình thường trong xã hội, vẫn xin được việc - một năm qua, cậu đã nhảy việc những ba lần.

Gia đình Sơn không cần phải tập trung vào sự tái phạm của cậu mà cần đưa cậu vào một môi trường - nơi người khác có thể giúp đỡ cậu nhận ra và giải quyết thói nghiện ngập trong đời sống mình.

Một học viên bỏ chương trình Thách Thức Thanh Thiếu Niên sau hai ngày đến trung tâm. Một học viên khác nói: "Cô ấy tái phạm rồi." Tuy nhiên, hai ngày tham gia Thách Thức Thanh Thiếu Niên không phải là toàn bộ quá trình phục hồi.

2. Không giải quyết được những vấn đề trong quá khứ

Tất nhiên là có nhiều người tham gia chương trình phục hồi và tăng trưởng thật sự. Họ đang thật sự bước đi trên con đường phục hồi. Nhưng khi trở về với xã hội và đối mặt với những vấn đề cũ, hoặc những vấn đề mới, họ lại vướng vào thất bại. Một số người dùng ma túy trở lại.

Vì không xây dựng được kỹ năng giải quyết vấn đề hiệu quả nên họ lại xử lý vấn đề theo cách cũ, rồi từ đó sa vào những kiểu phản ứng cũ. Họ chữa trị nỗi đau bằng những giải pháp cũ - ma túy cất đi nỗi đau và đem đến cho họ sự bình an. Nhưng đây là giải pháp giả tạo, niềm khuây khỏa tạm thời mà ma túy đem lại sẽ sớm tạo ra thêm nhiều vấn đề nữa.

Như vậy có nghĩa là họ đã lãng phí thời gian tham gia chương trình phục hồi sao? Họ có cần phải tham gia chương trình đó lại từ đầu không? Có lẽ là không. Nhưng họ cần người khác giúp giải quyết những vấn đề khiến họ tiếp tục thất bại. Họ cần tăng trưởng trong những lĩnh vực cụ thể để có thể thành công theo cách Chúa muốn. Tuy nhiên, với những người khác, thất bại có thể là một dấu hiệu chỉ ra rằng họ chưa bao giờ cam kết đời sống mình với Chúa Giê-su và chưa để Ngài làm Chủ đời sống mình. Họ vẫn sẽ sa vào con đường thất bại ê chề cho tới khi chịu đầu phục Chúa Giê-su.

3. Các thói nghiện ngập khác cùng những vấn đề kiểm soát đời sống

Có những người khá giỏi giải quyết một thói nghiện ngập cụ thể trong đời sống mình. Tuy nhiên, họ lại bỏ qua những vấn đề nghiêm trọng khác. Nếu không được giải quyết, chúng sẽ sớm tác động đến người đã hoàn thành chương trình cai nghiện ma túy. Những vấn đề này có thể trở thành con đường đưa người đó đến chỗ bị khống chế và dễ dàng tái nghiện.

Vậy đâu là tương lai cho những người bị vướng vào vòng nghiện ngập? Họ có hy vọng được tự do hay không? Lời hứa của Chúa rất cụ thể. Khi chúng ta bị cám dỗ, Ngài sẽ mở đường để chúng ta thoát khỏi nó. Quyền năng của Ngài là đủ để chúng ta đối mặt với mọi thách thức trong đời sống.

Nói tóm lại, người ta tái phạm là do họ không sống trong mối quan hệ đúng đắn với Chúa Giê-su. Không ai hoàn hảo cả. Nhưng nếu bạn thật lòng tập trung lên Chúa Giê-su thì Ngài sẽ giúp bạn.

Bạn có thể tránh tái phạm, cũng như kinh nghiệm được sự phục hồi thật và bền lâu. Hãy xem kỹ hơn về sự tái phạm và sự phục hồi.

C. Hiểu về sự tái phạm

Sơn nói: “Tớ chẳng biết tại sao. Tớ đi chơi với một thằng bạn, xong trước khi tớ về, chúng tớ chích cùng nhau.” Nghe Sơn nói thì có vẻ như đây là một bí ẩn mà cậu không hiểu được. Nếu ai đó giải thích giống như Sơn thì chắc chắn người đó không hiểu về sự tái phạm hay phục hồi.

1. Đâu là con đường nghiện ngập?

Con đường nghiện ngập đầy sự lừa dối. Những người đi trên con đường nghiện ngập đang sống với niềm tin giả dối. Những người vướng vào vòng nghiện ngập không thể giải quyết vấn đề theo cách Chúa muốn.

Họ lựa chọn theo đuổi một điều gì đó để mang lại niềm vui hoặc sự thỏa mãn cho bản thân, nhưng đó là con đường sai trái và không dẫn đến niềm vui thật. Đây là một sự thay thế rẻ tiền.

Jeffrey VanVonderan miêu tả thói nghiện ngập như sau: “Sự phụ thuộc vào hóa chất (thói nghiện ngập) là một tình trạng xuất phát từ quá trình sử dụng hóa chất ngày càng nhiều để đáp ứng nhu cầu cuộc sống.” (*Good News for the Chemically Dependent,* Jeffrey VanVonderan, Nhà xuất bản Thomas Nelson Publishers, trang 19)

Bạn có thể thay những từ gạch chân bằng bất cứ điều gì khác và cho ra cùng kết quả như vậy: Cờ bạc, thuốc lá, ham muốn tình dục, quyền lực, đồ ăn, tình dục, công việc, mối quan hệ, v.v...

Con người càng cố gắng đáp ứng nhu cầu của mình bằng bất cứ điều nào trong số này thì họ càng sa lầy vào thói nghiện ngập của mình. Không điều nào trong số đó có thể thật sự đáp ứng nhu cầu của bạn. Chỉ Chúa Giê-su mới có thể làm điều này.

Như vậy, cách duy nhất để phát biểu khẳng định này cho đúng với bạn là: Sự phụ thuộc vào Chúa là một tình trạng xuất phát từ quá trình nhờ cậy Chúa ngày càng nhiều để đáp ứng nhu cầu cuộc sống.

Chúa là cách duy nhất có thể làm điều này. Ngài tạo dựng nên bạn, đặt trong bạn nhu cầu cần có Ngài. Chỉ Ngài mới đáp ứng đủ mọi nhu cầu trong đời sống bạn. Nếu cứ cố gắng thay thế nhu cầu đó bằng bất cứ thứ gì khác thì bạn chỉ gây ra nhiều vấn đề hơn và chẳng bao giờ nhận được sự thỏa mãn bền lâu. Nhưng Chúa Giê-su sẽ mang đến sự thỏa mãn thật trên đời sống bạn.

2. Phục hồi là gì?

Chương ba đề cập chi tiết đến chủ đề này. Phục hồi không chỉ là dừng hành vi nghiện ngập. Phục hồi còn là sống đời sống Chúa Giê-su đã định cho bạn. Chúa Giê-su muốn biến đổi hoàn toàn đời sống của chúng ta - thay thế sự chết tâm linh bằng sự sống trong tâm linh. Nhưng Chúa Giê-su cũng muốn chúng ta thay đổi lối sống và bước theo Ngài. Phục hồi là cởi bỏ những thái độ và kiểu hành vi cũ. Nó còn là “mặc lấy” những thái độ và kiểu hành vi thể hiện đời sống của một Cơ Đốc nhân.

Phục hồi không phải là một sự kiện mà là cả quá trình. Trong Ma-thi-ơ 16:24, Chúa Giê-su nói rằng nếu các con muốn trở thành môn đồ Ta, hãy đến và theo Ta. Đây không phải là một trải nghiệm kịch tích mà là sự kêu gọi bước theo Ngài trong suốt phần đời còn lại.

Tuy quyền năng của Chúa giải phóng một người khỏi thói nghiện ngập nhưng người đó vẫn phải chịu cám dỗ. Họ phải chăm chỉ đặt Chúa lên hàng đầu trong mọi lĩnh vực của đời sống mình.

3. Tái phạm là gì?

Như đã nói phía trên, bạn không thể tái phạm nếu chưa kinh nghiệm sự phục hồi thật sự.

Hai người từng làm việc trong lĩnh vực cai rượu định nghĩa về sự tái phạm như dưới đây. Định nghĩa này phù hợp với mọi thói nghiện ngập khác.

> “Sự tái phạm không bắt đầu từ chén rượu đầu tiên. Sự tái phạm bắt đầu khi người ta khôi phục lại thói quen phủ nhận, tách biệt, gia tăng căng thẳng và giảm khả năng đánh giá.” Nguồn: *Counseling for Relapse Prevention* của Terence T. Gorski & Merlene Miller (Herald House—Independence Press).

Tái phạm không phải là một bước sảy chân bất ngờ mà là một quá trình, một chuỗi quyết định dẫn đến bước cuối cùng - trở lại sử dụng bất cứ thứ gì gây nghiện.

Người ta thường khó phát hiện các bước tái phạm ban đầu trong đời sống của người nghiện đã phục hồi. Nếu không biết cách xác định các bước tái phạm ban đầu này thì họ rất dễ tái nghiện.

Nhưng Cơ Đốc nhân có một dạng tái phạm khác. Họ có thể thoát nghiện nhưng lại quay lưng đi và không phục vụ Chúa Giê-su. Họ không tái nghiện, nhưng lại tái phạm trong tâm linh.

Sự thật đau lòng là có những người nghiện được Chúa giúp thoát nghiện, nhưng lại quyết định sống cuộc đời của riêng mình, quay lưng lại với Đức Chúa Trời. Như vậy, họ thoát nghiện, sinh hoạt bình thường trong xã hội nhưng lại đi trên con đường dẫn đến địa ngục. Về lâu dài, đây không phải là một giải pháp hay. Chúa Giê-su có một lời rất khôn ngoan cho những người như vậy.

Ma-thi-ơ 16:26

Vì người nào dù được cả thế giới mà mất linh hồn mình, thì được ích gì?
Hay có ai lấy gì để đánh đổi được linh hồn mình không?

Một trong những bước tái phạm đầu tiên là khôi phục lại thói quen chối bỏ - một phần trong lối sống cũ. Sự chối bỏ khiến người này không thấy được các bước khác trên con đường tái phạm mà mình đang làm.

Có người thắc mắc rằng: "Một người phải làm gì để tái phạm?" Thực chất là không cần làm gì. Không tiếp tục bước đi với Chúa Giê-su khiến một người dễ tái phạm hơn nhiều.

D. Nếu có dấu hiệu tái phạm, bạn cần làm gì?

Nếu thấy mình tái phạm, bạn cần thực hiện ngay một số bước.

1. Dừng lại ngay lập tức

Bạn kéo dài hành vi tái phạm càng lâu thì nó càng gây tổn hại đến đời sống bạn càng nhiều. Hãy tưởng tượng sự tái phạm giống như lửa trong nhà bạn. Bạn càng dập lửa sớm thì bạn ngăn được tổn hại do nó gây ra càng sớm.

Sự tái phạm luôn gây ra tổn hại. Khi tái phạm, người ta thường bị lừa dối rằng "chỉ một lần" sẽ không hề hấn gì.

Một cậu thanh niên đã chia sẻ rằng cậu đã vật lộn đấu tranh với cám dỗ tái phạm, nhưng cuối cùng cậu lại đầu hàng. Một lần, khi tái phạm, cậu tự nói với chính mình rằng: "Mình có thể làm việc này trong vài tuần rồi thôi. Sau đó mình sẽ ăn năn và trở lại với Chúa."

Đây là một chiến lược xử lý tái phạm rất nguy hiểm. Dừng hành vi đó càng sớm thì bạn có thể trở lại con đường phục hồi càng sớm. Đợi đến hai tuần mới phục hồi cũng giống như để nhà bạn cháy trong hai tuần mới gọi cứu hỏa vậy.

Rô-ma 6:16

Anh chị em không biết rằng anh chị em hiến mình làm nô lệ vâng phục ai thì anh chị em là nô lệ cho người mà anh chị em vâng phục sao? Hoặc nô lệ cho tội lỗi thì dẫn đến sự chết, hoặc cho sự vâng phục để đưa đến sự công chính sao?

Ngay khi bạn tham gia vào hành vi nghiện ngập đó thì bạn làm nô lệ cho nó. Nhưng nếu bạn chọn trở thành "nô lệ của sự vâng lời", làm môn đồ của Chúa Giê-su thì bạn được công chính.

2. Nhờ giúp đỡ

Tái phạm là dấu hiệu chỉ ra những vấn đề nghiêm trọng trong đời sống bạn. Một trong những biểu hiện của sự tái phạm là giảm nhẹ tính nghiêm trọng của tình hình. Bạn có thể tham gia một chương trình phục hồi nào đó để phá vỡ thói nghiện ngập.

Khi ngừng hành vi nghiện ngập, bạn cần tìm hiểu kỹ xem đâu là những dấu hiệu tái phạm ban đầu. Nhiều khi người tái phạm không thể đánh giá những dấu hiệu tái phạm ban đầu đó. Các nhóm hỗ trợ và tư vấn có thể giúp bạn trong quá trình này.

Từng biểu hiện tái phạm trong đời sống bạn cần trở thành biển báo dừng trong tương lai. Khi thấy biểu hiện đó, bạn cần nói với bản thân xem nó là gì - một dấu hiệu cho thấy bạn đang trở lại con đường tái phạm.

Khi xác định được những biểu hiện tái phạm này, bạn cần xác định những chiến lược phục hồi cụ thể cho lĩnh vực đó. Nếu bạn biết mình có vấn đề với sự chối bỏ thì hãy lập chiến lược cởi mở với lẽ thật của Chúa mỗi ngày. Hãy nhờ người khai trình nhắc nhở mỗi khi thấy bạn sa vào sự chối bỏ.

3. Lập lại chiến lược phục hồi

Tái phạm là dấu hiệu thực tế cho thấy bạn cần sự giúp đỡ. Nếu bạn chỉ phủi bụi trên người rồi nói: "Tôi sẽ không bao giờ làm thế nữa! Hãy tin tôi!" là chưa đủ. Những từ đó không có nhiều giá trị trong việc bảo vệ bạn khỏi tái phạm trong tương lai.

Bạn cần xem xét kỹ những vấn đề đẩy mình đến thất bại. Đâu là những nhân tố kích thích ảnh hưởng đến bạn? Khi xác định những vấn đề này, bạn cần phát triển một chiến lược phục hồi cụ thể hơn, áp dụng những nguyên tắc Kinh thánh cụ thể với từng lĩnh vực này trong đời sống mình.

Với những người tái phạm sau khi tốt nghiệp Thách Thức Thanh Thiếu Niên, chúng ta dễ dàng xác định được các bước phục hồi cơ bản bị họ bỏ qua: đọc Kinh thánh và cầu nguyện hằng ngày, tham gia Hội thánh, tham gia vào nhóm hỗ trợ phục hồi, tìm người để thường xuyên gặp gỡ và khai trình với họ, v.v…

4. Bắt đầu công việc phục hồi đầy khó khăn

Phục hồi là một công việc khó khăn, và Chúa sẵn sàng giúp bạn. Nhưng Ngài sẽ không phất cây đũa thần trên bạn và xóa bỏ mọi vấn đề trong chốc lát. Chúng ta muốn giải quyết nhanh, nhưng chúng ta cần tìm những giải pháp dẫn đến sự tăng trưởng thật.

Ga-la-ti 5:24-25

Những người thuộc về Chúa Cứu Thế Giê-su đã đóng đinh bản tánh xác thịt cùng với tình dục và dục vọng mình vào thập tự giá.
[25]Nếu chúng ta nhờ Thánh Linh mà sống thì hãy bước theo Thánh Linh.

Bạn cần lựa chọn: Nếu Chúa Giê-su là Chúa trong đời sống bạn thì bạn cần làm theo câu Kinh thánh này - đóng đinh - giết chết bản chất tội lỗi cùng tình dục và dục vọng của nó.

Phao-lô mô tả điều này như một cuộc chiến - cuộc chiến hằng ngày. Nhưng bạn cần đóng đinh bản chất cũ đó trên thập giá mỗi ngày. Vì mỗi ngày, nó có thể bò xuống thập giá. Bạn phải hướng về Chúa Giê-su và nói : "Chúa Giê-su ơi, con muốn Ngài và chỉ Ngài mới là Chủ của đời sống con." Đó là con đường tới thành công, con đường tới sự tự do, con đường tới sự tăng trưởng thật. Bạn cần đồng hành với Đức Thánh Linh. Đây là con đường đến với sự biến đổi thật.

5. Thiết lập mối quan hệ khai trình

Bạn cần tới sự giúp đỡ của những người khác, là những người có đời sống ổn định. Bạn cần ai đó yêu cầu bạn khai trình và hỏi bạn những câu hỏi khó. Người này phải là người mà bạn tin tưởng. Những bí mật có thể hủy hoại tương lai của bạn như chúng đã từng hủy hoại bạn trong quá khứ. Nếu không thể thành thật với người này tức là bạn đã đứng trên con đường tái phạm rồi.

6. Tiếp tục tăng trưởng!

Hãy cứ đứng lên dù bạn có thất bại bao nhiêu lần. Hãy cứ đến với Chúa và cầu xin sự giúp đỡ của Ngài. Tăng trưởng là con đường đến với sự trưởng thành và đầy trọn. Chúa sẽ sử dụng thất bại để dạy bạn những bài học cần thiết để tăng trưởng. Bạn có sẵn sàng để Ngài dạy dỗ bạn không?

Trận chiến để tăng trưởng là một trận chiến đáng để chiến đấu. Chúa Giê-su đã lên thập giá, quên đi nỗi nhục nhã phải chịu vì mắt Ngài hướng tới phần thưởng mà Đức Chúa Trời đã dành sẵn cho Ngài. Bạn cũng có thể làm như vậy - hướng tới Chúa Giê-su và đừng để điều gì ngăn bạn trải nghiệm mọi điều Chúa đã dành sẵn.

Kết luận

Vậy bạn đang có thái độ như thế nào với thất bại? Bạn có sẵn sàng đối mặt với thất bại và rút ra bài học mà Chúa muốn bạn rút ra không? Trong khóa học này, chúng ta đã tìm hiểu về các dạng thất bại khác nhau và cách phản ứng với chúng. Một số thất bại là tội lỗi và dẫn đến những hậu quả nghiêm trọng. Chúng ta cần sự giúp đỡ của Chúa.

Đừng quá sợ thất bại. Một đêm giông bão nọ tại Biển hồ Ga-li-lê, các môn đồ hoảng sợ khi thấy Chúa Giê-su đi bộ trên mặt nước. Phi-e-rơ xin được đến với Chúa Giê-su. Chúa Giê-su gọi ông đến và Phi-e-rơ nhanh chóng đi được trên mặt nước - trải nghiệm phép lạ của Chúa! Nhưng khi đến gần Chúa Giê-su, ông chú ý vào những con sóng dữ nên bắt đầu chìm. Ông la lớn xin Chúa Giê-su giúp mình.

Ở đây, bạn rất dễ lên án Phi-e-rơ vì ông đã thất bại. Nhưng Phi-e-rơ và 11 môn đồ khác thể hiện hai dạng thất bại khác nhau. Phi-e-rơ thất bại khi đi trên mặt nước. Ông thất bại khi đang thử làm điều gì đó. 11 môn đồ khác thất bại vì không thử. Họ chẳng bao giờ rời khỏi thuyền.

Một số người quá sợ thất bại tới mức không bao giờ dám thử. Thử rồi thất bại còn hơn không thử. Một lòng một dạ theo Chúa Giê-su mà thất bại nhiều lần còn hơn chẳng bao giờ dám thử. Chúa có một lời hứa đầy hy vọng cho những người thất bại.

Châm ngôn 24:16

Vì người công chính dù bị ngã bảy lần, người cũng sẽ đứng dậy,
Nhưng những kẻ ác sẽ bị tai họa lật đổ.

Hãy cứ đứng dậy. Cứ hướng tới Chúa Giê-su. Hãy rút ra bài học mà Ngài muốn bạn học. Đừng để nỗi sợ thất bại cướp đi mọi điều Chúa dành sẵn cho bạn.