คู่มือผู้เรียน

ชั้นเรียนคุณลักษณะ

โดย เดวิด เบทตี้

กสชม
การศึกษาส่วนตัวสำหรับชีวิตใหม่

ชั้นเรียนคุณลักษณะ

คู่มือผู้เรียน

ฉบับที่ 1

โดย .เดวิด เบทตี้

ข้อพระคัมภีร์ที่ใช้อ้างอิงในบทเรียนนี้มาจากพระคัมภีร์ฉบับต่อไปนี้:

เราใช้ตามฉบับพระคัมภีร์ไทย TH1971 ของสมาคมพระคริสตธรรมไทยฉบับอมตธรรมร่วมสมัย TNCV ฉบับมาตรฐาน THSV11 และฉบับอ่านเข้าใจง่าย ERV-TH

เอกสารทั้งหมดได้จดลิขสิทธิ์โดย Copyright © 2020, Teen Challenge USA

เดิมที บทเรียนนี้ได้ถูกตีพิมพ์เป็นภาษาอังกฤษชื่อ *Scripture Memorization Class 3th edition*

เราอนุญาตให้ผลิตและแจกจ่ายเอกสารเหล่านี้เพื่อใช้กับทีนชาลเล้นจ์ และพันธกิจซึ่งคล้ายคลึงกัน ในคริสตจักรท้องถิ่น ในโรงเรียน องค์การและกับบุคคล เอกสารเหล่านี้ยังดาวน์โหลดฟรีจากอินเทอร์เน็ตที่เว็บไซต์: www.iTeenChallenge.org สงวนสิทธิ์ในการผลิตและจำหน่ายนอกจากจะได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากทีนชาล์เล้นจ์สากล หรือ Teen Challenge USA

บทเรียนนี้เป็นส่วนหนึ่งของ *การศึกษาสวนตัวสำหรับชีวิตใหม่* ซึ่งได้รับการพัฒนาเพื่อช่วยคริสเตียนใหม่และผู้ที่ต้องการจะเติบโตฝ่ายจิตวิญญาณ บทเรียนถูกใช้ในคริสตจักร ในโรงเรียนกับพันธกิจเรือนจำ ทีนชาลเล้นจ์ประเทศไทย และพันธกิจซึ่งคล้ายคลึงกันที่ทำงานกับคริสเตียนใหม่ หลักสูตร *การศึกษาสวนตัวสำหรับชีวิตใหม่* ออกแบบให้ใช้กับโปรแกรมเอกัตศึกษาส่วนตัว ยังมีคอร์สสำหรับผู้ที่สนใจรับการอบรมเพิ่มเติมในการใช้และสอนหลักสูตร *การศึกษาสวนตัวสำหรับชีวิตใหม่*

หากสนใจรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับวิชานี้สามารถติดต่อได้ที่

Global Teen Challenge
PO Box 511
Columbus, GA, 31902 USA
Email: gtc@globaltc.org
Web: www.globaltc.org หรือ www.iTeenChallenge.org

กสชม
การศึกษาส่วนตัวสำหรับชีวิตใหม่

วันที่มีการแก้ล่าสุด 04-2020

ชั้นเรียนคุณลักษณะ

สารบัญ

คำนำ 4

คำแนะนำ... 4

กิจกรรมประจำที่จะทำพร้อมกับแต่ละคุณลักษณะ 6

โครงการพิเศษ 8

รายละเอียดของคุณลักษณะ.. 16

รายชื่อคุณลักษณะตามตัวอักษร 42

รายชื่อคุณลักษณะตรงกันข้ามตามตัวอักษร 43

คุณลักษณะคืออะไร?

พระเจ้าทรงตรัสผ่านยากอบราว 2000 ปีก่อน พระองค์ทรงประทานถ้อยคำพิเศษเกี่ยวกับคุณลักษณะเฉพาะไว้ให้กับพี่น้องคริสเตียนทั้งหลาย

> **ยากอบ 1:2-4 THSV11 พี่น้องของข้าพเจ้า เมื่อพวกท่านพบกับการทดลองใจต่าง ๆ ก็จงถือว่าเป็นเรื่องน่ายินดียิ่งเพราะพวกท่านรู้ว่าการทดสอบความเชื่อของท่านนั้น ทำให้เกิดความทรหดอดทน และจงให้ความทรหดอดทนนั้นมีผลอย่างสมบูรณ์ เพื่อท่านทั้งหลายจะได้เป็นคนที่สมบูรณ์และดีพร้อมโดยไม่ขาดสิ่งใดเลย**

ในท้ายข้อคัมภีร์ข้อ 4 ได้กล่าวไว้ว่า เราสามารถเติบโต- มีคุณลักษณะส่วนบุคคลที่แข็งแรง บุคลักษณะนั้นเป็นเรื่องเกี่ยวกับคุณลักษณะภายใน หรืออุปนิสัยที่เด่นชัด

วัตุประสงค์หลักของชั้นเรียนนี้คือการช่วยให้คุณได้พัฒนาคุณลักษณะส่วนตัวให้เป็นที่พอพระทัยของพระเจ้าและทำให้คุณประสบความสำเร็จในฐานะคริสเตียนคนหนึ่งในสังคมด้วย

การพัฒนาคุณลักษณะที่พอพระทัยของพระเจ้าจะนำมาซึ่งคุณประโยชน์หลัก ดังนี้:

1. มีความสุขในทุกๆ วันและพึงพอใจในสิ่งที่ตนเองมี
2. มีสันติสุขต่อผู้อื่น
3. มีความเข้าอกเข้าใจผู้อื่นและรู้ว่าควรช่วยเหลือพวกเขาอย่างไร

ทั้งหมดที่กล่าวมานี้จะทำให้คุณได้สัมผัสถึงพละกำลังภายในที่แข็งแกร่งขึ้นและทำให้คุณเป็นอีกคนที่พระเจ้าจะทรงใช้

คำแนะนำในการใช้หนังสือเล่มนี้

คุณลักษณะต่างๆ จะถูกอภิปรายในชั้นเรียน เพื่อช่วยให้คุณได้เป็นคริสเตียนที่ครบสมบูรณ์ คุณจะทำกิจกรรมทั้งหมด 8 กิจกรรมที่แตกต่างกันไปสำหรับแต่ละคุณลักษณะ และในหนังสือเล่มนี้ยังมีโครงการพิเศษให้คุณเลือกทำเพิ่มเติมหลังจากเสร็จกิจกรรมประจำ 1-8 แล้วด้วย

ครูจะมอบ ***แบบสำรวจคุณลักษณะ*** ให้กับคุณ ให้ใช้แบบสำรวจนี้เพื่อบันทึกความคืบหน้า โดยแบบสำรวจคุณลักษณะประกอบด้วยตัวเลข 1- 8 ซึ่งตัวเลขเหล่านี้ไปคู่กับกิจกรรมประจำ 1-8 ที่ได้อธิบายไว้ในหน้าที่ 6-7 ของคู่มือนี้ เมื่อคุณทำแต่ละกิจกรรมเรียบร้อยแล้วให้เขียนวันที่ไว้ในบรรทัดถัดจากตัวเลข จากนั้นให้พูดคุยเรื่องงานที่เพิ่งทำเสร็จกับครูและให้ครูตรวจและเซ็นแบบสำรวจ

ในหน้าถัดไปจะเป็นตัวอย่างของ ***แบบสำรวจคุณลักษณะ*** บรรทัดที่เพิ่มเติมหลังจากกิจกรรมที่ 8 คือการบันทึกว่าคุณได้ทำโครงการพิเศษของคุณลักษณะข้อใดไปแล้วบ้าง

แบบสำรวจคุณลักษณะ

ให้ครูตรวจและเซ็นแบบสำรวจทุกครั้งที่คุณทำกิจกรรมสำหรับแต่ละคุณลักษณะเสร็จสมบูรณ์

ชื่อ ____________________

คุณลักษณะ ____________________

วันที่กิจกรรมเสร็จสมบูรณ์	ชื่อย่อครู
1. ________	________
2. ________	________
3. ________	________
4. ________	________
5. ________	________
6. ________	________
7. ________	________
8. ________	________
________	________
________	________

คุณลักษณะ ____________________

วันที่กิจกรรมเสร็จสมบูรณ์	ชื่อย่อครู
1. ________	________
2. ________	________
3. ________	________
4. ________	________
5. ________	________
6. ________	________
7. ________	________
8. ________	________
________	________
________	________

คุณลักษณะ ____________________

วันที่กิจกรรมเสร็จสมบูรณ์	ชื่อย่อครู
1. ________	________
2. ________	________
3. ________	________
4. ________	________
5. ________	________
6. ________	________
7. ________	________
8. ________	________
________	________
________	________

คุณลักษณะ ____________________

วันที่กิจกรรมเสร็จสมบูรณ์	ชื่อย่อครู
1. ________	________
2. ________	________
3. ________	________
4. ________	________
5. ________	________
6. ________	________
7. ________	________
8. ________	________
________	________
________	________

www.iteenchallenge.org การศึกษาส่วนตัวสำหรับชีวิตใหม่ วันที่มีการแก้ล่าสุด 04-2020

กิจกรรมประจำที่จะทำพร้อมกับแต่ละคุณลักษณะ

1. **อ่าน**: ให้อ่านรายชื่อคุณลักษณะแต่ละข้อและเลือกคุณลักษณะที่คุณสนใจจะศึกษามา1 ข้อ ในกระดาษเปล่าหนึ่งแผ่นให้เขียน:
    1. ชื่อคุณลักษณะ
    2. คุณลักษณะตรงกันข้าม
    3. คำอธิบายความหมายของคุณลักษณะ
    4. ข้อพระคัมภีร์ที่ให้ไว้ที่เกี่ยวข้อง

    ทั้งนี้ให้คุณอ่านและตอบคำถามที่อยู่ในแต่ละคุณลักษณะด้วย

    ให้ครูตรวจและเซ็น <u>แบบสำรวจคุณลักษณะ</u> เมื่อคุณทำ <u>กิจกรรมที่1</u> สำเร็จ

2. **นึกถึง**: ให้นึกย้อนกลับไปเมื่อไม่นานมานี้ อาจจะเป็นสัปดาห์ที่ผ่านมา หรือเดือนที่ผ่านมาก็ตาม ลองนึกถึงสถานการณ์ที่คุณควรจะนำคุณลักษณะข้อนั้นมาใช้ แต่เสียดายที่กลับไม่ได้ใช้มัน ถ้าคุณนึกไม่ออกล่ะก็ ให้ลองนึกถึงสถานการณ์ที่คุณใช้คุณลักษณะตรงกันข้ามก็ได้

    ก. เขียนท้าวความถึงเหตุการณ์ที่ผ่านมา ให้บอกว่าคุณทำสิ่งใดบ้างและในตอนนั้นเกิดอะไรขึ้น

    ข. คุณรู้สึกอยางไรบ้าง ตอนก่อน ระหว่าง และหลังเหตุการณ์เกิดขึ้น?

    ค. แล้วคุณทำอย่างไร หรือมีวิธีการรับมืออย่างไรในสถานการณ์นั้น?

    ให้ครูตรวจและเซ็น <u>แบบสำรวจคุณลักษณะ</u> เมื่อคุณทำ <u>กิจกรรมที่2</u> สำเร็จ

3. **จดจำ**: จดจำคำอธิบายความหมายของคุณลักษณะที่กำลังเรียนอยู่ ตอบคำถามเกี่ยวกับชื่อของคุณลักษณะ คุณลักษณะที่ตรงกันข้าม และคำอธิบายความหมายของคุณลักษณะ

    ให้ครูตรวจและเซ็น <u>แบบสำรวจคุณลักษณะ</u> เมื่อคุณตอบคำถามเสร็จทุกข้อแล้ว (<u>กิจกรรมที่3</u>)

4. **ทบทวน**: เปิดกลับไปที่สถานการณ์ที่คุณได้เขียนไว้ใน<u>กิจกรรมที่2</u> ที่บอกว่าคุณควรจะได้ใช้คุณลักษณะข้อนั้น จากนั้นให้อ่านคำอธิบายความหมายของมันอีกรอบหนึ่ง และลองจินตนาการดูว่าจะเป็นอย่างไรถ้าคุณอยู่ในเหตุการณ์นั้นอีกครั้ง แต่คราวนี้คุณได้ใช้คุณลักษณะเหล่านี้ด้วย

    ก. คุณจะทำอย่างไร? มีการกระทำหรือความคิดอะไรที่ต่างไปจากเดิมหรือไม่? แล้วคนที่อยู่ในเหตุการณ์เป็นอย่างไร พวกเขาอาจจะมีปฏิกิริยาอย่างไร?

    ข. จากการที่คุณได้เปลี่ยนพฤติกรรมครั้งนี้ สามารถเปลี่ยนแปลงผลลัพธ์ของเหตุการณ์หรือไม่?

    ให้ครูตรวจและเซ็นแบบสำรวจเมื่อคุณทำ <u>กิจกรรมที่4</u> สำเร็จ

5. **ท่องจำ**: ท่องจำข้อพระคัมภีร์ที่สัมพันธ์กับคุณลักษณะที่คุณศึกษา ตอบคำถามเกี่ยวกับชื่อของคุณลักษณะ คุณลักษณะที่ตรงกันข้าม คำนิยามของคุณลักษณะข้อนั้น และข้อพระคัมภีร์ด้วย ให้ครูตรวจและเซ็นแบบสำรวจเมื่อคุณผ่านการตอบคำถามนี้สำเร็จ (กิจกรรมที่5)

6. **ประยุกต์ใช้**: ตอนนี้ให้คุณลองนึกถึงอนาคต และเขียน 3-4 เหตุการณ์จำลองที่คุณสามารถใช้คุณลักษณะข้อนั้นในชีวิตประจำวันได้ โดยพยายามตั้งเป้าหมายให้เฉพาะเจาะจงว่าจะใช้คุณลักษณะอย่างไร ข้อพระคัมภีร์ที่เกี่ยวข้องจะเป็นสิ่งที่ช่วยให้คุณเห็นภาพในการใช้คุณลักษณะชัดเจนขึ้น

   คุณอาจคิดว่ามันยากที่จะตั้งเป้าหมายให้ชัดเจนให้แต่ละสถานการณ์ ให้คุณลองตอบคำถามทั้ง4 ข้อนี้เพื่อที่จะช่วยให้คุณมีเป้าหมายที่ชัดเจนขึ้น คำทั้งสี่ที่ขีดเส้นใต้เป็นสี่ส่วนสำคัญของเป้าหมายที่ดี

   1. ฉันจะทำอะไร?
   2. แล้วฉันจะทำเมื่อไหร่?
   3. ฉันจะต้องทำมันอย่างไร?
   4. ใครบ้างที่จะมีส่วนร่วม?

   ให้ครูตรวจและเซ็นแบบสำรวจเมื่อคุณทำ กิจกรรมที่6 สำเร็จ

7. **วิเคราะห์**: ให้เขียนปัญหาที่คุณพบในขณะที่คุณพยายามประยุกต์ใช้คุณลักษณะข้อนั้นในชีวิตประจำวันลงไป

   ให้ครูตรวจและเซ็นแบบสำรวจเมื่อคุณทำ กิจกรรมที่7 สำเร็จ

8. **ข้อสอบท้ายบท**: จงเขียนชื่อคุณลักษณะ คุณลักษณะตรงกันข้าม คำอธิบายความหมายและข้อพระคัมภีร์ที่เกี่ยวข้องของคุณลักษณะ

   ให้ครูตรวจและเซ็นแบบสำรวจเมื่อคุณทำ กิจกรรมที่8 (ข้อสอบท้ายบท) สำเร็จ

และตอนนี้คุณได้ทำกิจกรรมประจำเกี่ยวกับคุณลักษณะนี้เรียบร้อยแล้ว ให้คุณครุ่นคิดและพยามหาโอกาสที่จะนำสิ่งเหล่านี้ไปใช้ในความสัมพันธ์กับคนรอบข้างอยู่เสมอ รวมทั้งคุณอาจจะทำงานในโครงการพิเศษที่ให้ไว้ในหน้าถัดไปนี้

หยุด: หากคุณกำลังอ่านคู่มือผู้เรียนนี้เป็นครั้งแรก จงหยุด คุณครูของคุณจะให้คำแนะนำที่คุณจำเป็นต้องมีที่จะเริ่มทำงานกับคุณลักษณะข้อแรก ให้ครูเซ็นชื่อตรงนี้

เซ็นชื่อครู____

โครงการพิเศษ

ข้อสังเกต: จงทำกิจกรรมประจำ 1-8 ที่อยู่ในหน้า 6-7ของคู่มือนี้ของคุณลักษณะที่คุณเลือกไว้ ให้เสร็จเรียบร้อยก่อนเริ่มโครงการพิเศษเหล่านี้

โครงการที่ 1: คุณลักษณะในชีวิตของฉันที่มีต่อสังคม

ถ้าปัจจุบันนี้คุณพักอยู่ที่หอพักของสถาบัน (เช่น ศูนย์ทีนชาล์เล้นจ์) โครงการพิเศษนี้มีไว้เพื่อคุณ โดยใน กิจกรรมที่6 หน้าที่ 7 ของคู่มือนี้ ได้ให้คุณเขียนวิธีที่คุณจะใช้คุณลักษณะนี้ในชีวิตประจำวัน โครงการที่1นี้จะให้คุณเขียนวิธีที่คุณจะสามารถใช้คุณลักษณะนี้ในชีวิตประจำวันหากคุณอยู่ที่บ้าน (แทนการพักที่ศูนย์) มา 1-2 วิธี

กิจกรรมประจำ 1-8 ที่เหลือสำหรับคุณลักษณะควรทำตามที่เขียนไว้ในหน้า 6-7 ของคู่มือเล่มนี้

โครงการที่ 2: การประเมินเป้าหมายส่วนตัว

ในโครการนี้ให้คุณทำกิจกรรมประจำทั้งหมดในคู่มือที่ให้ไว้ในหน้า 6-7 หลังจากที่คุณได้ทำกิจกรรมที่6 เรียบร้อยแล้ว จึงทำกิจกรรมเพิ่มเติมดังต่อไปนี้

ก.) ให้รับ แผ่นบันทึกเป้าหมายส่วนตัว จากครู (ตัวอย่างอยู่หน้าถัดไป) และเลือกเป้าหมายที่ตั้งไว้จาก กิจกรรมที่6 เติมลงในสามส่วนแรกของ แผ่นบันทึกเป้าหมายส่วนตัว และระบุระยะเวลาที่คุณจะทำเป้าหมายได้สำเร็จไว้ใอย่างชัดเจน จากนั้นจงอภิปรายกับครู

ข.) ในวันเดียวกันนั้นเอง ให้คุณเริ่มทำเป้าหมายที่คุณตั้งไว้ ลงมือทำจนบรรลุเป้าหมายและจงตอบคำถาม ทั้ง 3 ข้อที่เหลืออยู่ใน แผ่นบันทึกเป้าหมายส่วนตัว เมื่อคุณทำส่วนนี้เสร็จแล้วจงอภิปรายกับครู

ชื่อ______________________________

แผ่นบันทึกเป้าหมายส่วนตัว

วันที่ครบกำหนด______________________

ลายมือชื่อครู ______________________

1. ความจริงของพระเจ้าที่ฉันต้องการนำมาประยุกต์ใช้ในชีวิตฉัน____________________

2. ข้อพระคัมภีร์______________________________________

3. เป้าหมายของฉัน____________________________________

4. ฉันมีคำถามหรือปัญหาในการพยายามจะบรรลุเป้าหมายของฉัน ดังนี้*

*โปรดอ่านคำถามที่ 4, 5 และ 6 ให้ละเอียดก่อนตอบ ถ้าคุณมีปัญหาในการทำความเข้าใจความแตกต่างของคำถามเหล่านั้น โปรดตรวจสอบกับครูของคุณ

5. นี่คือสิ่งที่เกิดขึ้นเมื่อฉันพยายามบรรลุเป้าหมายของฉัน

6. นี่คือสิ่งที่ฉันเรียนรู้จากประสบการณ์นี้

โครงการที่ 3: โครงการศึกษาคุณลักษณะตามพระคัมภีร์

โครงการนี้ควรทำให้เสร็จในขณะที่คุณทำกิจกรรมประจำของคุณลักษณะนั้น

ก.) จงใช้หนังสือ ศัพท์สัมพันธ์พระคัมภีร์ หรือ พระคัมภีร์ที่มีศัพท์สัมพันธ์ด้านหลัง ทำการค้นหาอย่างน้อย3 ข้อพระคัมภีร์ที่อธิบายเพิ่มเติมเกี่ยวกับคุณลักษณะนี้ คุณสามารถใช้เรื่องราวของบุคคลในพระคัมภีร์ทั้งที่ใช้และไม่ได้ใช้คุณลักษณะ ในการดำเนินชีวิตด้วยได้

ข.) เมื่อพบข้อพระคัมภีร์ทั้ง3 ข้อแล้ว จงใช้เวลาในการศึกษาพระวจนะเหล่านั้น จงอ่านข้อพระคัมภีร์ก่อนหน้าและข้อถัดไปเพื่อให้คุณได้ทำความเข้าใจเกี่ยวกับบริบทที่กล่าวไว้มากยิ่งขึ้น จากนั้นจงเขียนข้อพระคัมภีร์แต่ละข้อลงในกระดาษและเขียนความเข้าใจเพิ่มเติมเกี่ยวกับบุคลักษณะตามที่เข้าใจลงไป และลองสรุปแนวคิดที่ได้และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันของคุณอย่างเกิดประโยชน์สูงสุด

โครงการที่ 4: สร้างบัตรเตือนความจำเกี่ยวกับคุณลักษณะ

ให้ทำบัตรคำ รูปภาพ หรือวาดรูป เขียนเพลงหรือกลอนสั้นๆ หรือแม้กระทั่งสิ่งอื่นที่สามารถใช้ในการแสดงความเป็นศิลปินในตัวคุณ ถ้าเป็นไปได้ลองหาวิธีที่จะช่วยให้คุณจดจำความหมายของคุณลักษณะโดยใช้ความคิดสร้างสรรค์ เช่น งานแกะสลักไม้ งานหนัง การถักไหมพรม งานปั้น ชุดภาพถ่ายหรือภาพวาด เป็นต้น

ถ้างานของคุณเป็นสิ่งที่สามารถตั้งไว้ในห้องของคุณได้ จะช่วยให้คุณสามารถจดจำได้ดีและเป็นหัวข้อสนทนาให้กับผู้มาเยี่ยมเยือนของคุณอีกด้วย

โครงการที่ 5: ศึกษาเกี่ยวกับบุคคลในพระคัมภีร์

ค้นหาบุคคลในพระคัมภีร์ผู้ที่ใช้คุณลักษณะข้อนั้นในชีวิตของพวกเขา เขียนรายงานว่าเขาเหล่านั้นมีพัฒนาการและประยุกต์ใช้คุณลักษณะอย่างไรในชีวิตประจำวัน จงเขียนอธิบายว่าคุณลักษณะข้อนั้นส่งผลอย่างไรต่อความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลเหล่านั้นกับพระเจ้าและความสัมพันธ์ต่อคนรอบข้างเป็นอย่างไร และเขียนสรุปใจความสำคัญที่คุณได้เรียนรู้เกี่ยวกับคุณลักษณะในชีวิตของเขาด้วย

คุณอาจทำการศึกษาเพิ่มเติมเกี่ยวกับบุคคลที่มีคุณลักษณะตรงกันข้ามด้วย ลองดูว่าการกระทำที่ไม่ดีส่งผลอย่างไรต่อชีวิตของพวกเขา แล้วเขาได้ปรับปรุงตัวหรือไม่? พวกเขาได้รู้จักวิธีกำจัดพฤติกรรมเชิงลบนี้แล้วแทนที่ด้วยคุณลักษณะที่ดีไหม? ในรายงานคุณอาจเขียนเพิ่มเติมว่าคุณคิดว่าบุคคลนี้ในพระคัมภีร์หรือแม้แต่เราเองสามารถเปลี่ยนพฤติกรรมเชิงลบนี้ให้เป็นคุณลักษณะตรงกันข้ามที่ดีให้ขับเคลื่อนชีวิตเขาเป็นต้น

โครงการที่ 6: การสัมภาษณ์

หลังจากที่คุณได้ทำกิจกรรมประจำของคุณลักษณะเรียบร้อยแล้วให้วางแผนที่จะทำการสัมภาษณ์อย่างน้อย________คน จุดประสงค์ของการสัมภาษณ์คือได้เรียนรู้ว่าบุคคลที่ได้สัมภาษณ์นั้นได้ใช้คุณลัษณะนี้ในชีวิตของเขาอย่างไร ก่อนที่คุณจะสัมภาษณ์ คุณต้องเตรียมหัวข้อคำถามที่ต้องการจะถามไว้เป็นข้อๆ อย่ากลัวที่จะถามคำถามที่ยากกับพวกเขาและอีกหนึ่งสิ่งที่คุณต้องทำคือติดต่อผู้สัมภาษณ์แต่ละคนและแจ้งกำหนดวัน เวลาและสถานที่ที่จะใช้นัดสัมภาษณ์ด้วย

อย่าลืมว่าจุดประสงค์หลักของการสัมภาษณ์ คือการให้คุณได้พบวิธีนำคุณลักษณะไปใช้ในชีวิตประจำวัน บุคคลที่คุณสัมภาษณ์ไม่จำเป็นต้องเป็นคริสเตียนเท่านั้น อย่าใช้เวลาในการสัมภาษณ์เพื่อบอกกับเขาว่าคุณรู้เกี่ยวกับคุณลักษณะมากเพียงใด แต่จงทำให้พวกเขารู้สึกว่าคุณอยากจะรู้จักตัวตนของเขาให้มากขึ้น จงทำให้พวกเขาเป็นดาวเด่นในการสัมภาษณ์ของคุณ

ให้หารือกับครูว่าใครคือคนที่คุณอยากจะสัมภาษณ์ในโครงการนี้บ้าง คุณอาจจะสัมภาษณ์สมาชิกในครอบครัว เพื่อนสนิท ครูพี่น้องที่ศูนย์ สมาชิกที่โบสถ์ หรือคนที่คุณได้พบเจอวันนี้ เป็นต้น ถ้าเป็นไปได้ให้คุณทำการสัมภาษณ์แบบตัวต่อตัวจะดีที่สุด หากคุณสัมภาษณ์สมาชิกครอบครัว การสัมภาษณ์ทางโทรศัพท์อาจเป็นวิธีหนึ่งที่ช่วยให้คุณสะดวกมากขึ้น ถ้าไม่สามรถทำได้ให้คุณเขียนจดหมายและแนบคำถามส่งให้พวกเขา

เป้าหมายหลักคือได้เรียนรู้การใช้คุณลักษณะของผู้ถูกสัมภาษณ์ และวิธีที่พวกเขาได้พัฒนาการด้านการใช้คุณลักษณะนี้อย่างไรบ้าง หากมีโอกาสที่จะสัมภาษณ์สมาชิกครอบครัว ให้ถามว่าพวกเขามีแนวคิดที่เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาบุคลักษณะในชีวิตคุณด้วย เพราะสมาชิกครอบครัวได้ดำเนินชีวิตร่วมกับคุณมาเป็นเวลานานและรู้จักคุณดีมากกว่าใคร

การจดบันทึกในขณะที่คุณสัมภาษณ์เป็นสิ่งที่มีประโยชน์อย่างมาก หลังจากทำการสัมภาษณ์เสร็จให้นั่งลงและจดบันทึกเพิ่มเติม ประเมินผลการสัมภาษณ์ของคุณอย่างรวดเร็วและต้องแน่ใจว่าคุณได้เขียนเกี่ยวกับแนวคิดที่เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาบุคลักษณะในชีวิตคุณด้วย และในการสัมภาษณ์แต่ละครั้งมีประโยชน์อย่างไรบ้าง

โครงการที่ 7: ข้อสอบท้ายบทของชั้นเรียนคุณลักษณะ

ในสองหน้าถัดไปนี้เป็นตัวอย่างข้อสอบท้ายบทที่คุณสามารถใช้พร้อมกับขั้นตอนที่ 8 ของกิจกรรมประจำของแต่ละคุณลักษณะได้ แบบข้อสอบนี้คุณสามารถใช้เป็นอีกส่วนหนึ่งพร้อมกับโครงการพิเศษต่างๆ ด้วย

คุณต้องแน่ใจว่าคุณได้ทำงานเรื่องการตั้งเป้าหมายที่จะใช้คุณลักษณะนี้ในชีวิตประจำวันอย่างไรให้เสร็จแล้วก่อนที่จะทำข้อสอบท้ายบทนี้ ซึ่งเป็นกิจกรรมที่8 ของกิจกรรมประจำของแต่ละคุณลักษณะ

ชื่อ________________________________ คุณลักษณะ

วันที่_______________________________ ข้อสอบท้ายบท

คะแนนสำหรับคุณลักษณะ_____________ กิจกรรมที่ 8

1. คุณลักษณะ ____________________คุณลักษณะตรงกันข้าม ____________________
2. คำอธิบายความหมายของคุณลักษณะ:

____

____

____

____

____

____

____

3. ข้อพระคัมภีร์:

____

____

____

____

____

____

____

4. เป้าหมาย (มากกว่าหนึ่งก็ได้) ที่ทำสำเร็จสำหรับกิจกรรมที่ 6:

____

____

____

____

____

____

____

____

5. ให้ตอบคำถามที่เกี่ยวข้องกับเป้าหมายของคุณ

ก. คุณได้ทำ**อะไร**?

ข. คุณลงมือทำ**เมื่อไหร่**?

ค. **ใคร**บ้างที่มีส่วนร่วม?

ง. พวกเขามีปฏิกิริยา**อย่างไร**บ้าง?

6. คุณเรียนรู้อะไรจากการศึกษาคุณลักษณะนี้?

7. ให้เขียนคำอธิษฐานต่อพระเจ้า ขอบคุณพระองค์ที่ได้ช่วยคุณในการเรียนนี้

โครงการที่ 8: บันทึกประจำวัน

คุณควรจดบันทึกประจำวันเมื่อคุณเริ่มศึกษาชั้นเรียนคุณลักษณะนี้ บันทึกเล่มนี้จะเป็นบันทึกเล่มพิเศษที่คุณจะจดสิ่งต่างๆ ที่คุณได้เรียนรู้ว่าได้ใช้คุณลักษณะในแต่ละวันอย่าไร คุณจะทำเป็นหลายรายการตลอดทั้ง_________สัปดาหห์นี้ (สอบถามครูว่าคุณจะต้องทำกี่สัปดาห์)

ตัวอย่างสิ่งที่คุณสามารถเขียนลงไปในบันทึกมีดังนี้:

1. ประสบการณ์ที่คุณได้ใช้คุณลักษณะในวันนี้หรือเมื่อวาน (ไม่เอาเดือนที่แล้วหรือปีที่แล้ว) คุณสามารถรวมถึงเหตุการณ์ที่คุณควรจะได้ใช้คุณลักษณะข้อนั้นด้วย และทำการประเมินผลในสิ่งที่คุณควรปรับปรุงและนำมาประยุกต์ใช้อย่างจริงจังในชีวิตของคุณ

2. วางแผนถึงอนาคตอันใกล้ เขียนแผนสำหรับวันนี้หรือพรุ่งนี้ที่คุณอยากจะใช้คุณลักษณะ พยายามทำให้แผนการเหล่านี้เป็นจริงให้ได้ ติดตามผลในวันรุ่งขึ้นและเขียนอธิบายสั้นๆ ว่าแผนการที่วางไว้ผลลัพธ์เป็นอย่างไรบ้าง

3. เขียนตัวอย่างชีวิตของคนรอบตัวคุณลงไป ระบุว่าคุณลักษณะข้อใดที่เกิดขึ้นในชีวิตของเขา ไม่ต้องเขียนตัวอย่างของผู้ที่ไม่มีหรือไม่ได้ใช้คุณลักษณะนอกจากว่าครูจะร้องขอเป็นพิเศษ เราต้องดูที่ผลของผู้ที่ใช้คุณลักษณะได้ดี เพราะมันเปรียบเสมือนว่าคุณไปตัดสินและติเตียนพวกเขาถ้าคุณดูที่ข้อด้อยและปัญหาของเขา แต่ว่าคุณสามารถวิจารณ์หรือแสดงความคิดในปัญหาของตนได้เต็มที่โดยเฉพาะข้อที่เกี่ยวข้องกับคุณลักษณะ

   ตัวอย่างที่ดีที่คุณเห็นจากคนอื่นนั้นเป็นสิ่งที่ช่วยให้คุณกับเขาสนทนากันอย่างออกรส บอกให้พวกเขารู้ว่าการใช้ชีวิตของเขาโดยการใช้คุณลักษณะนั้นเป็นแรงบันดาลใจให้คุณขนาดไหน

โครงการ. . . จะช่วยให้คุณพัฒนาคุณลักษณะที่เป็นที่พอพระทัยพระเจ้า

จดบันทึกประจำวัน

การสำรวจเป้าหมายส่วนตัว

ทำเป็นลายลักษณ์อักษร

นัดสัมภาษณ์

แต่งเพลง

บุคคลจากพระคัมภีร์

รายละเอียดของคุณลักษณะ

โดยคุณลักษณะแต่ละข้อจะประกอบด้วยข้อมูลเพิ่มเติม 4 ส่วนดังนี้:

1. คุณลักษณะตรงกันข้าม
2. คำอธิบายความหมายของคุณลักษณะ
3. คำถามชวนคิด
4. ข้อพระคัมภีร์ที่เกี่ยวข้องกับคุณลักษณะนั้นๆ

โดยคุณลักษณะตรงกันข้ามนั้นจะมีอยู่อย่างน้อย1อย่าง ถ้าข้อใดมีมากกว่า1 ท่านสามารถเลือกจดจำเพียงคำเดียวในการทำกิจกรรมประจำของคุณลักษณะนั้นๆ

คุณลักษณะบางข้ออาจประกอบด้วยข้อพระคัมภีร์ถึง2 ข้อด้วยกัน คุณสามารถเลือกจำจดเพียง1ข้อได้ในการทำกิจกรรมประจำของคุณลักษณะนั้นๆ

คำอธิบายความหมายคุณลักษณะ คำถามชวนคิด และคุณลักษณะตรงกันข้ามเหล่านี้ ได้รับการพัฒนาจากสถาบันปรัชญาการใช้ชีวิตขั้นพื้นฐาน (Institute of Basic Life Principles) ทางเรารู้สึกเป็นเกียรติและซาบซึ้งเป็นอย่างยิ่งที่ได้นำข้อมูลมาต่อยอดและใช้ประโยชน์ในชั้นเรียนคุณลักษณะของเรา

1. ความสัตย์จริง

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความหลอกลวง

ความสัตย์จริง คือ การเรียนรู้ที่จะพูดแต่ความจริง ได้รับความไว้วางใจจากผู้อื่นโดยไม่ได้บิดเบือนข้อเท็จจริง

ยอมรับข้อผิดพลาดที่เกิดขึ้นโดยดี

1. คุณเคยกลับไปบอกความจริงในเรื่องที่คุณเคยโกหกไว้และได้กล่าวขอโทษพวกเขาแล้วหรือไม่?
2. คุณจงใจพูดเกินความจริงเพื่อให้คนอื่นเห็นด้วยกับสิ่งที่คุณเล่าใช่หรือไม่ ?
3. คุณเคยไปสารภาพความจริงที่คุณได้โกงข้อสอบในอดีตใช่หรือไม่ ?
4. คุณได้ทูลบอกพระเจ้าเกี่ยวกับความบาปเจาะจงที่คุณได้ทำไปทั้งยังขอการอภัยจากพระองค์ด้วย?
5. คุณเคยคุยโวให้ลูกของคุณฟังว่าคุณซื้อของโดยที่พนักงานไม่คิดเงินคุณเลยสักบาท หรือคุณเจอกระเป๋าเงินและของมีค่าตกอยู่ข้างถนนแต่คุณไม่ได้แจ้งความบ้างไหม?

เอเฟซัส 4:25 THSV11

ดังนั้นจงละทิ้งความเท็จ ให้พวกท่านแต่ละคนพูดความจริงกับเพื่อนบ้านของตน” เพราะเราต่างเป็น อวัยวะของกันและกัน

2. การเชื่อฟัง

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความดื้อรั้น, การไม่เชื่อฟัง

การเชื่อฟัง คือ การรู้จักความสำคัญของข้อจำกัดต่างๆ รู้ความหมายของคำว่า “ไม่” จงตอบสนองต่อพระประสงค์ของพระเจ้า ความต้องการของพ่อแม่และผู้ใหญ่ที่มีอำนาจ ยอมให้สิทธิ์ในการตัดสินใจขั้นสุดท้าย

1. คุณจะสามารถบอกกับลูกๆ ของคุณได้หรือไม่ว่าคุณนั้นเชื่อฟังพ่อแม่ของคุณเป็นอย่าดี หรือได้ขอโทษพวกท่านทุกครั้งที่ทำผิดด้วย?
2. ครอบครัวของคุณเห็นถึงการอุทิศตนในการเดินตามพระเจ้าหรือไม่?
3. คุณเชื่อฟังการเร่งเร้าจากพระวิญญาณบริสุทธิ์อย่างทันทีทันใดหรือไม่?
4. ลูกๆ ของคุณเคยเห็นคุณฝ่าฝืนกฎจราจรบ้างไหม?

1 **เปโตร** 1:14

ในฐานะลูกที่เชื่อฟัง อย่าดำเนินตามตัณหาชั่วซึ่งท่านเคยมีเมื่อใช้ชีวิตอย่างผู้ที่ไม่รู้ความจริง

2 โครินธ์ 10:5 TNCV

เราทำลายล้างประเด็นโต้แย้งและคำแอบอ้างทั้งปวงที่ตั้งตัวขัดขวางความรู้ของพระเจ้า และเราสยบทุกความคิดให้ยอมจำนนเชื่อฟังพระคริสต์

3. ความพอใจในสิ่งที่มี

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความอยากได้อยากมี, ความทุกข์ใจ

ความพอใจในสิ่งที่มี คือ การเรียนรู้ที่จะมีความสุขในสิ่งที่ตนมีมากกว่าอยากได้อยากมีสิ่งต่างๆ อย่างไม่มีที่สิ้นสุด รู้จักความคุมกิเลศและความใคร่รู้ของตนและมีความสุขทุกครั้งที่ได้ใช้เวลากับตนเอง

1. คุณคิดว่าอาหารและเสื้อผ้าจะช่วยเติมเต็มคุณได้หรือไม่ ถ้าทุกสิ่งทุกอย่างของคุณถูกพรากไปยกเว้นเพียงสองสิ่งนั้น?
2. จุดประสงค์หลักที่คุณทำงานคือเพื่อใช้เวลาให้คุ้มค่าที่สุดหรือเพื่อสะสมเงินทองและความร่ำรวยในอนาคต?
3. คุณมักจะเปรียบเทียบสิ่งที่คุณมีกับสิ่งที่คนอื่นมีใช่หรือไม่?

1 ทิโมธี 6:8 THSV11

ถ้ามีอาหารและเสื้อผ้า เราก็ควรพอใจในสิ่งเหล่านั้น

4. ความเป็นระเบียบ

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความไม่เป็นระเบียบ, ความสะเพร่า

ความเป็นระเบียบ คือ การเรียนรู้ที่จะทำสิ่งต่างๆ ให้เป็นระเบียบเรียบร้อยและให้ความสนใจกับเครื่องแต่งตายและทรงผมของตนให้ดูดีอยู่เสมอ เขียนหนังสือด้วยลายมือที่เป็นระเบียบและอ่านง่าย

1. คุณเก็บสะสมขยะหรือของที่ไม่สามารถใช้ประโยชน์ในอนาคตได้ ใช่หรือไม่?
2. คุณมีพื้นที่มากพอสำหรับจัดเก็บของทุกอย่างของคุณใช่หรือไม่?
3. คุณจะเก็บของเข้าที่หลังการใช้งานเสมอ ใช่หรือไม่?
4. บรรดาเสื้อผ้าและเครื่องแต่งกายของคุณทำให้คนอื่นเห็นว่าคุณถวายเกียรติแด่พระเจ้า องค์พระผู้สร้างของคุณหรือไม่?

1 โครินธ์ 14:40 THSV11

แต่จงให้ทุกสิ่งมีความเหมาะสมและเป็นระเบียบเถิด

5. การยำเกรง

คุณลักษณะตรงกันข้าม —การไม่ให้เกียรติผู้อื่น

การมีสัมมาคารวะ คือ การเรียนรู้ที่จะเคารพผู้อื่นรวมถึงทรัพย์สินที่เป็นกรรมสิทธิ์ของเขาด้วย การตระหนักว่า

พระเจ้าทรงทำงานผ่านผู้ที่มีอำนาจนั้นอย่างไร การให้เกียรติอย่างเหมาะสมแก่ผู้ที่อยู่ในตำแหน่งผู้มีอำนาจ การเข้าใจว่าพระเจ้าทรงใช้พวกเขาที่จะให้ความคุ้มครองเราและสร้างกิริยาดีอภายในเราอย่างไร การรู้จักรักตนเอง และดูแลตัวเองในฐานะวิหารของพระวิญญาณบริสุทธิ์

1. คุณได้ถวายเกียรติพระเจ้าด้วยท่าทีที่แสดงออก ณ คริสตจักรหรือไม่?
2. คุณมีพฤติกรรมใดบ้างที่แสดงให้เห็นว่าคุณไม่ดูแลร่างกายของตนในฐานะวิหารของพระคริสต์?
3. คุณเห็นภาพของตำรวจเปรียบเสมือนภาพจำลองของพระเจ้าใช่หรือไม่?
4. คุณให้ความเคารพกับประเทศชาติของคุณผ่านทางธงชาติด้วยใช่หรือไม่?
5. คุณนำพระนามของพระเจ้ามาพูดล้อเล่น หรือใช้ชื่อย่อของพระองค์ในการสาบานใดๆ หรือไม่?

สุภาษิต 23:17,18 TNCV

> อย่าให้ใจของเจ้าอิจฉาคนบาป แต่จงกระตือรือร้นในการยำเกรงองค์พระผู้เป็นเจ้าตลอดเวลา เพราะมีอนาคตรอเจ้าอยู่แน่นอน และความหวังของเจ้าจะไม่สูญสิ้น

6. การให้อภัย

คุณลักษณะตรงกันข้าม —การไม่ให้อภัย, การบอกปัด

การให้อภัย คือ การเรียนรู้ที่จะแสดงความรักของพระคริสต์ให้กับผู้อื่นที่ทำผิดต่อเรา การเข้าใจเหตุจูงใจหรือเจตนาของผู้นั้น การจำไว้เสมอว่าพระเจ้าทรงอภัยบาปให้เรามากมายเพียงใด การรู้จักเปิดใจและเห็นค่าฝ่ายจิตวิญญาณจากความเจ็ดปวดที่ผ่านมาในชีวิตของเขา

1. คุณเคยหาวิธีที่จะส่งผลดีต่อของผู้ที่ทำร้ายคุณในอดีตบ้างไหม?
2. คุณได้ผูกใจเจ็บกับคำดูถูกในอดีตหรือไม่?

เอเฟซัส 4:32 THSV11

> แต่จงมีใจกรุณา ใจสงสาร และใจให้อภัยแก่กันและกัน เหมือนอย่างที่พระเจ้าทรงให้อภัยพวกท่านในพระคริสต์

โคโลสี 3:13 THSV11

> จงอดทนต่อกันและกัน และถ้าใครมีเรื่องราวต่อกัน ก็จงให้อภัยกัน องค์พระผู้เป็นเจ้าทรงให้อภัยพวกท่านอย่างไร ท่านก็จงทำอย่างนั้นด้วย

7. ความซาบซึ้งใจ

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความไม่ขอบคุณ, การไม่รู้คุณ

ความซาบซึ้งใจ คือ การนึกถึงสิ่งดีๆ ที่พระเจ้าและผู้อื่นจัดเตรียมให้คุณ มองหาหนทางที่แสดงออกถึงความซาบซึ้งใจให้ผู้อื่นได้รับรู้ มอบความคาดหวังทั้งหมดไว้กับพระเจ้าเพียงผู้เดียว

1. คุณได้สร้างนิสัยแห่งการขอบคุณพระเจ้าและขอบคุณผู้อื่นสำหรับหลายๆ สิ่งในชีวิตคุณ ซึ่งคนอื่นอาจไม่เห็นค่าของมันหรือไม่?
2. มีใครบ้างที่ถือเป็นผู้มีพระคุณของคุณและคอยช่วยเหลือคุณในอดีต?
3. มีกี่คนที่คุณได้กล่าวขอบคุณพวกเขาอย่างจริงจัง?
4. คุณได้เล่าให้ใครฟังบ้างไหมว่าผู้มีพระคุณของคุณเคยช่วยเหลือคุณไว้อย่างไรในตอนนั้น?
5. คุณแสดงคำขอบคุณอย่างสุดซึ้งกับใครสักคนหรือไม่เมื่อได้ของขวัญที่คุณรู้ว่าคุณจะใช้ไม่ได้?

เอเฟซัส 5:20 THSV11

> จงขอบพระคุณพระเจ้าคือพระบิดาอยู่เสมอสำหรับทุกสิ่งทุกอย่าง ในพระนามของพระเยซูคริสต์องค์พระผู้เป็นเจ้าของเรา

8. ความเชื่อ

คุณลักษณะตรงกันข้าม —การสันนิษฐาน

ความเชื่อ คือ การเรียนรู้รากฐานแห่งความรอดและการเชื่อวางใจในการไถ่ขององค์พระคริสต์ ฝึกฝนความมั่นใจอย่างไม่สั่นคลอนในพระวจนะของพระเจ้า เห็นถึงน้ำพระทัยของพระเจ้าและเชื่อฟังด้วยการปฏิบัติตาม

ให้ลงทุนลงเวลาไปกับสิ่งที่นำมาซึ่งชีวิตนิรันด์

1. คุณสามารถให้คำพยานเกี่ยวกับความรอดของคุณได้เต็มปากเต็มคำใช่หรือไม่?
2. คนในครอบครัวของคุณเชื่อหรือไม่ว่า พระเจ้าทรงพระชนม์อยู่ ด้วยการตอบคำอธิษฐานที่คุณได้แบ่งกันกับพวกเขานั่งเอง?
3. สิ่งที่คุณให้ความสำคัญเป็นอย่างแรกคือการที่คุณเชื่อว่าพระเจ้าทรงให้รางวัลกับผู้ที่แสวงหาพระองค์อย่างจริงจัง?
4. คุณเคยเสียสละสิ่งใดเพื่อพันธกิจของพระเจ้าบ้างไหม?

ฮีบรู 11:1 THSV11

> ความเชื่อคือความมั่นใจในสิ่งที่หวังไว้ เป็นความแน่ใจในสิ่งที่มองไม่เห็น

ยากอบ 2:17 TNCV

> ความเชื่อเพียงอย่างเดียวโดยไม่มีการกระทำก็เป็นความเชื่อที่ไร้ประโยชน์

9. ความเอาใจใส่

คุณลักษณะตรงกันข้าม — ความเพิกเฉย

ความเอาใจใส่ คือ การเรียนรู้ที่จะเข้าใจความต้องการที่แท้จริงของพ่อแม่ ผ่านทางสีหน้า คำพูดและน้ำเสียงของท่าน เรียนรู้ฟังสำนึก และเรียนรู้จักเชื่อฟังการเร่งเร้าของพระวิญญาณบริสุทธิ์และสิ่งที่เป็นน้ำพระทัยของพระเจ้า เรียนรู้ว่าใครควรที่จะตั้งใจฟัง สิ่งใดที่ควรทำตามและใครที่ควรเชื่อฟัง

1. ในขณะที่คนในครอบครัวกำลังพูดกับคุณนั้น คุณได้หยุดทำบางอย่างได้สบตาและตั้งใจฟังพูดเขาหรือไม่?
2. คุณได้แบ่งปันเรื่องราวการเร่งเร้าของพระวิญญาณบริสุทธิ์และสิ่งที่พระองค์สำแดงในข้อพระคัมภีร์ให้คนในครอบครัวได้รับฟังหรือไม่?
3. คุณมักจะมองดูนาฬิกาขณะฟังคำเทศนาหรือนั่งหลับที่คริสตจักรใช่หรือไม่?
4. ในขณะที่คนสนทนากับคุณ คุณมองเหลียวไปที่ผู้อื่นหรือไม่?
5. คุณอ่านคำแนะนำอย่างละเอียดของโครงการก่อนลงมือทำเสมอใช่หรือไม่?

ฮีบรู **2:1** THSV11

> เพราะเหตุนี้ เราจะต้องเอาใจใส่ในสิ่งต่างๆ ที่เราได้ยินให้มากขึ้นอีก เพื่อเราจะไม่ห่างไกลไปจากข้อความเหล่านั้น

10. ความมั่นคง

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความวิตกกังกล

ความปลอดภัย คือ การเรียนรู้ที่จะให้พระเยซูคริสต์และพระวจนะของพระองค์ที่ยืนยงนิรันดร์เป็นลำดับแรกในชีวิต มีความสุขกับสิ่งที่ไม่ยั่งยืน โดยไม่ให้สิ่งเหล่านั้นเป็นใจกลางความสุขของคุณ

1. คนในครอบครัวของคุณรู้เห็นว่าคุณได้มอบรักแรกให้พระคริสต์ใช่หรือไม่?
2. คุณใช้ชีวิตเพื่อหาเงินทองอย่างเดียวบ้างไหม?

ยอห์น 6:27 THSV11

> อย่าทำงานเพื่อแสวงหาอาหารที่เสื่อมสูญได้ แต่จงแสวงหาอาหารที่คงทนอยู่จนถึงชีวิตนิรันดร์ ซึ่งบุตรมนุษย์จะมอบให้กับพวกท่าน เพราะพระเจ้าคือพระบิดาทรงรับรองท่านผู้นี้แล้ว

สุภาษิต 3:5-6 TNCV

> จงวางใจใน องค์พระผู้เป็นเจ้า อย่างหมดใจ อย่าพึ่งความเข้าใจของตนเอง จงยอมรับพระองค์ในทุกวิถีทางของเจ้าแล้วพระองค์จะทรงทำทางของเจ้าให้ราบเรียบ

11. ความถ่อมสุภาพ

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความโกรธ

ความถ่อมสุภาพ คือ การเรียนรู้ที่จะยอมสิทธิและทรัพย์สมบัติให้แก่พระเจ้า รับมือกับความโกรธเมื่อถูกละเมิดความสิทธิ์ส่วนบุคคลได้อย่างเหมาะสม รู้จักรับสิทธิ์ที่จะเป็นผู้ที่คนอื่นจะฟังมากกว่าเป็นผู้ที่เรียกร้องสิทธิ์ที่คนอื่นจะต้องฟัง

1. คนในครอบครัวของคุณเห็นตอนที่คุณบรรดาลโทสะหรือไม่? ถ้าใช่ คุณได้สำนึกผิดและกล่าวขอโทษพวกเขาหรือไม่?
2. คุณได้แบ่งปันทุกช่วงเวลากับภรรยาของคุณและให้สิทธิ์ในการตัดสินใจกับเธอเมื่อได้ใช้ชีวิตคู่ร่วมกัน ใช่หรือไม่?
3. คุณต้องการได้รับความเคารพจากลูกของคุณมากกว่าที่จะสอนให้เขาเป็นเด็กที่อ้อมน้อมใช่หรือไม่?
4. คุณชอบบ่นเกี่ยวกับสิ่งที่เจ้านายปฏิบัติกับคุณหรือไม่?
5. คุณได้บ่นอุบเกี่ยวกับการเสียภาษีในอัตราที่สูงใช่หรือไม่?
6. คุณต้องการการบริการที่รวดเร็วจากห้างสรรพสินค้าหรือภัตรคารใช่หรือไม่?

ยากอบ 1:19-20 TNCV

พี่น้องที่รักพึงทราบข้อนี้คือ ทุกคนควรไวในการฟัง ช้าในการพูด และช้าในการโกรธ เพราะความโกรธของมนุษย์ไม่ได้ก่อให้เกิดชีวิตอันชอบธรรมที่พระเจ้าทรงประสงค์

12. ความระมัดระวัง

คุณลักษณะตรงกันข้าม—ความเร่งรีบ, ความประมาท

ความรอบคอบ คือ การเรียนรู้ว่า สถานการณ์ที่เราไม่คุ้นชินมักเสี่ยงอันตราย ทำการหารือก่อนที่จะตัดสินใจใดๆ คำนึงถึงผลที่จะเกิดมาในอนาคตจากการกระทำในปัจจุบัน เรียนรู้ที่จะสังเกตุสิ่งชั่วร้ายและหลีกเลี่ยงคนอธรรม ล่วงรู้ถึงสิ่งทดลงที่เข้ามา

1. คุณได้คัดเลือกประเภทของนิตยสารหรือสื่อต่างๆ ก่อนนำเข้าบ้านหรือไม่?
2. ครอบครัวของคุณเคยเห็นคุณตัดสินใจทางธุรกิจอย่างไม่ชาญฉลาดบ้างไหม?
3. คุณมีเพื่อนหรือกิจกรรมใดที่ชักนำคุณและครอบครัวไปในทางที่ผิดหรือไม่?

สุภาษิต 19:2-3 THSV11

ถ้าคนไม่มีความรู้ก็ไม่ดี และคนที่เร่งเท้าก็มักผิดพลาด ความโง่ของคนทำลายทางของเขาเอง และใจของเขาก็เกรี้ยวกราดต่อพระยาห์เวห์

13. ความอดทน

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความกระวนกระวาย

ความอดทน คือ การรู้จักอดทนและรอคอยที่จะทำเป้าหมายของตนให้สำเร็จ รู้จักเพิ่มค่าให้กับช่วงเวลาแห่งการรอคอยและรับรางวัล เรียนรู้ที่จะยอมรับความยากลำบากในทุกสถานการณ์ที่มาจากพระเจ้า โดยไม่ตีกรอบเรื่องเวลากับพระองค์เพียงเพราะคุณอยากให้พระเจ้าทรงกำจัดปัญหาให้คุณโดยเร็ว

1. คุณมักจะซื้อของก่อนที่คุณจะมีเงินมาชำระค่าสินค้าใช่หรือไม่?
2. สิ่งที่คุณเป็นห่วงหลักๆ คือการจัดการปัญหาหรือการเห็นพระประสงค์ของพระเจ้าที่พระองค์ทรงบันดาลให้สิ่งนั้นเกิดขึ้น?
3. บุคคลใกล้ชิดได้หลบหน้าคุณบ้างหรือไม่ ในขณะที่คุณกำลังเผชิญปัญหาที่อยากลำบาก?
4. คุณเห็นงานสำคัญกว่าคนหรือไม่?
5. คุณจะรู้สึกกดดันอยู่ลึกๆ ใช่หรือไม่เมื่อแผนการที่วางไว้ไม่เป็นจริง?
6. คุณตั้งใจเข้าอบรมและการฝึกประสบการณ์เพื่อให้คุณเป็นผู้ที่ความรับผิดชอบมากยิ่งขึ้น

โรม 5:3-4 THSV11

> ยิ่งกว่านั้น เราก็ชื่นชมยินดีในความทุกข์ยากด้วย เพราะเรารู้ว่าความทุกข์ยากนั้น ทำให้เกิดความทรหด อดทน และความทรหดอดทนทำให้เห็นว่าเราเป็นคนที่พระเจ้าทรงใช้ได้ และการที่เป็นเช่นนั้นทำให้มีความหวัง

14. ความน่าเชื่อถือ

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความไม่แน่นอน

ความน่าเชื่อถือ คือ การเรียนรู้ที่จะให้คำพูดทุกคำเป็นความจริง ถึงแม้ว่าจะเป็นสัญญาที่ยากที่จะทำให้เป็นจริงได้ แบกรับและยกความกดดันออกจากผู้ที่คุณรับใช้ ด้วยการทำให้สิ่งที่ได้รับมอบหมายให้สำเร็จ

1. คุณเคยใช้เป็นข้ออ้างต่างๆ หรือไม่เพื่ออธิบายว่าทำไมงานของคุณถึงยังไม่เสร็จสักที?
2. ศิษยาภิบาลที่คริสตจักรของคุณ เชื่อมั่นว่าคุณจะปรากฏตัวที่สถานนมัสการหรือไม่?
3. ครอบครัวของคุณให้ความสำคัญกับคำพูดของคุณหรือไม่ เมื่อคุณได้ปฏิญาณตนว่าจะทำสิ่งใด?
4. คุณเป็นคนที่พระเจ้าพึ่งพาได้ให้เป็นพยานให้แก่คนที่พระองค์ทรงนำมาในชีวิตของคุณได้หรือไม่?

สดุดี 15:4**ข** TNCV …

> ผู้ที่รักษาคำปฏิญาณแม้ว่าตัวเองต้องเสียผลประโยชน์

2 **ทิโมธี** 4:5 ERV-TH

> ส่วนคุณเอง ขอให้มีสติรอบคอบในทุกสถานการณ์ อดทนต่อความทุกข์ยากลำบาก ทำหน้าที่ประกาศข่าวดี และทำงานที่พระเจ้าได้มอบหมายไว้ให้สำเร็จ

15. ความมุมานะ

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความโลเล

ความมุมานะ คือ การเรียนรู้ที่จะทุ่มเทแรงกายแรงใจทั้งหมดที่มีเพื่อให้งานนั้นสำเร็จลุล่วง เรียนรู้ที่จะปรับปรุงสิ่งที่เหมือนจะเป็นไปไม่ได้ให้เป็นเป้าหมายนี้สามารถทำได้

1. คุณได้มีงานใดที่เริ่มทำแล้วแต่ยังไม่สำเร็จลุล่วงหรือไม่?
2. คุณให้สิ่งรบกวนใดๆ เป็นตัวยื้อคุณไว้จากการทำงานที่ได้รับมอบหมายให้เสร็จหรือไม่?
3. คุณเคยให้คำมั่นสัญญาไว้และไม่ทำตามคำสัญญานั้นหรือไม่?
4. คุณเคยออกจากงานหรือเลิกล้มการแข่งขันกลางคันเพียงเพราะคุณคิดว่าคุณไม่สามารถทำให้สำเร็จ บ้างไหม?

ฮีบรู 12:1 THSV11

เพราะฉะนั้น เมื่อเรามีพยานมากมายอยู่รอบข้างอย่างนี้แล้วก็ขอให้เราละทิ้งทุกอย่างที่ถ่วงอยู่ และบาปที่เกาะแน่น ขอให้เรายังคงวิ่งแข่งด้วยความทรหดอดทนในการแข่งขันที่อยู่ข้างหน้าเรา

16. ความตรงต่อเวลา

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความล่าช้า

ความตรงต่อเวลา คือ การเรียนรู้ที่จะจัดสรรค์เวลาของคุณให้สอดคล้องกับตารางที่ได้นัดหมายไว้แล้ว ให้เกียรติผู้อื่นและเห็นค่าของเวลาของพวกเขาโดยไม่ปล่อยให้เขารอคุณเป็นเวลานาน

1. คุณได้วางแผนว่าจะไปถึงที่นัดหมายก่อนเวลาหรือ ไปถึงเวลานัดพอดี?
2. คุณรู้จักวิธีปลีกตัวออกจากบทสนทนาที่จะทำให้ไปถึงที่นัดหมายล่าช้าหรือไม่?
3. คุณได้ตอบแทนค่าเสียเวลาให้บุคคลที่มาตามการนัดหมายของคุณด้วยการออกค่ามื้ออาหารหรือไม่?
4. คุณมีใบเสร็จที่ค้างจ่ายเกินกำหนดครั้งสุดท้ายเมื่อใด?
5. คุณได้จ่ายค่าใช้จ่ายต่างๆ เพื่อให้เสร็จเรื่องไปหรือเพื่อให้เป็นคำพยานและเพื่อเป็นความซาบซึ้งใจของคุณ?
6. ถ้าคุณมีนัดทานอาหารเย็นกับครอบครัว ณ เวลา18.00 น. พวกเขาคิดว่าคุณจะปรากฏตัวกี่โมง?

ปัญญาจารย์ 3:1 THSV11

มีฤดูกาลสำหรับทุกสิ่ง และมีวาระสำหรับเรื่องราวทุกอย่างภายใต้ฟ้าสวรรค์

17. ความภักดี

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความไม่ซื่อสัตย์

ความภักดี คือ การยึดถือความปรารถนาหรือเป้าหมายของคนที่คุณดูแลเสมือนของคุณเอง ยึดหยัดเคียงข้างพวกเขาแม้ในสถานการณ์ที่ยากลำบากและมีแรงกดดันจากความเห็นที่ไม่ตรงกันด้วย

1. คุณได้เล่าปัญหาเกี่ยวกับคนที่คุณดูแลอยู่ให้คนอื่นฟังบ้างหรือไม่?
2. คุณมีความมั่นใจอย่างแรงกล้าในวิถีชีวิตคริสเตียนที่คุณหมายมั่นว่าจะปฏิบัติตามไม่ว่าเกิดอะไรขึ้น ก็ตามหรือไม่?
3. คุณตั้งใจจะทำงานที่บริษัทหนึ่งเพื่อสะสมประสบการณ์และพัฒนาทักษะที่จะช่วยให้คุณทำงานในบริษัทอื่นใช่หรือไม่?
4. คุณหลงเชื่อข่าวลือในแง่ลบเกี่ยวกับครอบครัวหรือเพื่อนสนิทของคุณอย่างง่ายดายหรือไม่?

ยอห์น 15:13 TNCV

ไม่มีผู้ใดมีความรักยิ่งใหญ่กว่านี้คือ การที่เขายอมสละชีวิตของตนเพื่อมิตรสหายของตนเอง

18. ความเมตตา

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความเมินเฉย

ความกล้าหาญ คือ การเรียนรู้ที่จะให้ทุกการกระทำและคำพูดอยู่ภายใต้ฤทธิ์อำนาจของพระวจนะของพระเจ้า เชื่อมั่นในพระคำว่าจะนำมาซึ่งชัยชนะเหนือมารซาตาน ยืนหยัดเพื่อความถูกต้องอย่างโดดเดียว ถึงแม้ว่าจะต้องสละด้วยบางสิ่งบางอย่างก็ตาม

1. คุณได้ยืนหยัดเพื่อความถูกต้องเพียงลำพังครั้งล่าสุดคือเมื่อใด?
2. เมื่อคุณได้ยินคนกล่าวอย่างผิดๆ คุณจะเงียบต่อไป หรือ เข้าไปอธิบายความจริงให้กระจ่ายเกี่ยวกับสิ่งนั้น ถึงแม้ว่าจะเป็นเรื่องที่คนไม่นิยมแล้วก็ตาม?
3. พระเจ้าทรงดลใจให้คุณเป็นพยานกับคนแปลกหน้าในคราวก่อน คุณได้ทำตามหรือว่านิ่งเฉย?
4. คุณเคยตามไปขออภัยจากคนที่คุณเคยทำผิดต่อพวกเขาบ้างไหม?

1 **พงศาวดาร** 28:20 THSV11

แล้วดาวิดตรัสกับซาโลมอนโอรสของพระองค์ว่า “จงเข้มแข็งและกล้าหาญ และลงมือทำ อย่ากลัวเลย อย่าขยาด เพราะว่าพระยาห์เวห์พระเจ้าคือพระเจ้าของข้าสถิตกับเจ้า พระองค์จะไม่ทรงละจากเจ้าหรือทอดทิ้งเจ้า จนกว่างานทั้งสิ้นสำหรับงานปรนนิบัติแห่งพระนิเวศของพระยาห์เวห์จะสำเร็จ

อิสยาห์ 57:15 THSV11

องค์ผู้สูงเด่นและสูงส่ง ผู้ทรงดำรงอยู่นิรันดร์ ทรงพระนามว่าบริสุทธิ์ ตรัสดังนี้ว่า “เราดำรงอยู่ในที่สูงและบริสุทธิ์ และอยู่กับผู้สำนึกผิดและมีวิญญาณจิตที่ถ่อม เพื่อฟื้นฟูวิญญาณจิตของผู้ที่ถ่อม และฟื้นฟูใจของผู้สำนึกผิด

19. ความตื่นตัว

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความไม่รู้ตัว

ความระมัดระวัง คือ ความตื่นตัว การเรียนรู้ที่จะให้ความสนใจกับบทเรียนที่พระเจ้าทรงสอนผ่านผู้ใหญ่ เพื่อนและประสบการณ์ของคุณ การเรียนรู้ที่จะล่วงรู้ถึงอันตราย การรู้จักระมัดระวังตัวและตระหนักถึงผลของการกระทำ คำพูด ความคิด รวมถึงการแสดงความคิดเห็นต่างๆ เป็นอย่างดี

1. คุณขับรถด้วยความระมัดระวัง หรือหวังว่าคนอื่นจะขับอย่างปลอดภัย?
2. ผู้ที่อยู่ใต้อาณัติของคุณเคยประสบปัญญาที่คุณควรจะตรวจพบและแก้ไขมันเมื่อนานมาแล้วบ้างไหม?
3. คุณได้ตระหนักถึงโอกาสที่พระเจ้าจะทรงใช้คุณให้เป็นพยานและหนุนใจผู้อื่นให้เขาได้เติบโตในชีวิตฝ่ายจิตวิญญาณบ้างหรือไม่?
4. ปัญหาล่าสุดที่คุณสามารถเลี่ยงได้เนื่องจากคุณรู้สึกได้ถึงความอันตรายก่อนหน้าคืออะไร?
5. คุณเคยรู้เรียนวิธีการค้นหาว่าสิ่งใดกันแน่ที่ทำให้คุณไม่ตื่นตัวในการทำสิ่งที่ถูกต้องหรือไม่?

มาระโก 14:38 TNCV

> จงเฝ้าระวังและอธิษฐานเพื่อท่านจะไม่ตกเข้าไปอยู่ในการทดลอง จิตวิญญาณพร้อมแล้วก็จริงแต่กายยังอ่อนกำลัง

20. ความมัธยัสถ์

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความฟุ้งเฟ้อ

ความมัธยัสถ์ คือ รู้จักใช้ทรัพยากรให้เกิดประโยชน์สูงสุดเพื่อให้งานนั้นสำเร็จ ไม่สนับสนุนให้ตนเองและผู้อื่นใช้จ่ายโดยที่ไม่จำเป็น

1. บรรดาสิ่งของของคุณได้บ่งบอกถึงความไม่ใส่ใจของคุณหรือไม่?
2. คุณซื้อของมาเก็บไว้ที่บ้านและยังไม่เคยได้ใช้ประโยชน์เลยสักครั้ง ใช่หรือไม่?
3. คุณจ่ายเงินเพื่อความสะดวกสบายทั้งที่คุณมีเวลาและสามารถทำได้ด้วยตนเองใช่หรือไม่?
4. สภาพรถยนต์ของคุณในตอนนี้ทำให้คนอื่นเข้าใจว่าคุณไม่ได้เห็นคุณค่าในสิ่งที่พระเจ้าประทานให้คุณเลยใช่หรือไม่?

2 **โครินธ์** 8:11 THSV11

> บัดนี้พวกท่านก็ควรจะทำเสียให้เสร็จ เพื่อว่าความกระตือรือร้นที่ปรารถนาจะทำเป็นอย่างไร การทำให้เสร็จตามความสามารถที่มีอยู่ก็จะเป็นอย่างนั้น

21. ความรับผิดชอบ

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความไว้ใจไม่ได้

ความรับผิดชอบ คือ การปกป้องในสิ่งที่คุณรับผิดชอบให้ดีที่สุด รู้จักเข้มงวดและพาตัวเองไปสู่คำแนะนำที่จะทำให้คุณได้รู้และเข้าใจในสิ่งที่คุณควรจะทำ

1. เจ้านายของคุณได้มอบหมายให้คุณดูแลของสำคัญของเขาหรือไม่?
2. คุณได้มอบหมายให้ใครทำงานแทนคุณหรือไม่ ทั้งที่รู้อยู่แล้วว่าคุณควรจะทำงานนั้นด้วยตัวคุณเอง?
3. คุณต้องให้ทวนซ้ำสองหรือไม่เกี่ยวกับงานที่คุณได้รับมอบหมายให้ทำ?

โรม 14:12 THSV11

ฉะนั้นเราทุกคนจะต้องทูลเรื่องราวของตัวเองต่อพระเจ้า

22. ความบริสุทธิ์

คุณลักษณะตรงกันข้าม —มีมลทิน

ความรัก คือ การเรียนรู้ที่จะให้ตามความต้องการขั้นพื้นฐานของผู้อื่นโดยที่ไม่หวังสิ่งตอบแทนใดๆ กลับคืน

1. เมื่อคุณอยู่กับใครสักคน คุณรู้สึกมีความสุขที่ได้ใช้เวลาร่วมกับเขาเหนือสิ่งอื่นใด ใช่หรือไม่?
2. คุณมักจะโกรธจนควบคุมอารมณ์ไม่ได้ ใช่หรือไม่?
3. คุณรู้สึกริษยาในสิ่งที่คนอื่นมีใช่หรือไม่?
4. คุณได้แสดงความรักต่อผู้อื่นในทางปฏิบัติอย่างไรบ้างในสัปดาห์ที่ผ่านมานี้?
5. คุณฝึกฝนมารยาทที่ดีใช่หรือไม่?
6. คุณถือว่ามิตรภาพเป็นของคุณเพียงคนเดียวใช่หรือไม่?
7. การกระทำหรือทัศนคติของผู้อื่น เป็นเหตุให้คุณแสดงความรักต่อเขาน้อยลงใช่หรือไม่?

1 **โครินธ์** 13:3 THSV11

แม้ข้าพเจ้าจะบริจาคสิ่งของของข้าพเจ้าทุกอย่างหรือยอมให้เอาตัวไปเผาไฟ แต่ไม่มีความรัก ก็จะไม่เป็นประโยชน์กับข้าพเจ้า

ยอห์น 13:34-35 THSV11

เราให้บัญญัติใหม่ไว้กับพวกท่าน คือให้รักซึ่งกันและกัน เรารักพวกท่านมาแล้วอย่างไรท่านก็จงรักกันและกันด้วยอย่างนั้น ถ้าท่านรักกันและกัน ดังนี้แหละทุกคนก็จะรู้ว่าท่านเป็นสาวกของเรา

23. ความยุติธรรม

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความเขาพรรคเขาพวก

ความยุติธรรม คือ การมองดูสถานการณ์ด้วยมุมมองของทุกคนที่อยู่ในเหตุการณ์ ให้รางวัลตอบแทนคนที่ช่วยคุณทำงานให้สำเร็จอย่างเหมาะสม รู้จักศึกษาหาข้อเท็จจริงก่อนมีข้อสรุปใดๆ

1. การตัดสินใจของคุณทำให้ใครบางคนโกรธเคืองคุณหรือไม่?
2. ผู้ที่อยู่ใต้บังคับบัญชาของคุณเคยเห็นคุณเลือกปฏิบัติกับพวกเขาบ้างหรือไม่?
3. คุณยอมเล่นผิดกติกาเพื่อให้ได้มาซึ่งชัยชนะจากแข่งขันใช่หรือไม่?
4. คุณเคยหลอกขายบางสิ่งกับใครบางคนบ้างไหม ซึ่งคุณรู้ดีว่าของนั้นไม่มีค่าอย่างที่เขาคิดไว้?

ลูกา 6:31 TNCV

จงปฏิบัติต่อผู้อื่นอย่างที่ท่านปรารถนาให้เขาปฏิบัติต่อท่าน

24. ความอดกลั้น

คุณลักษณะตรงกันข้าม —อคติ

ความมองการไกล คือ การเรียนรู้ที่จะใช้ปัญญาของคุณทั้งหมดและทุกสิ่งที่มีอยู่เพื่อลงลึกถึงต้นตอของปัญหาที่เกิดขึ้น เรียนรู้ที่จะเข้าใจความปรารถนาและความรู้สึกที่แท้จริงของผู้อื่น การรู้จักประเมินสถานการณ์และศักยภาพของบุคคลและสิ่งรอบตัว การรู้ไว้ด้วยว่าบุคคลใดคือคนที่พระเจ้าทรงอยากให้เราดูแล

1. คุณเคยถูกช่อโกงในการซื้อขายบ้างไหม?
2. คุณเคยถูกเพื่อนยุยงให้กระทำบางสิ่งและต่อมาคุณรู้สึกว่าไม่ควรทำมันบ้างไหม?
3. มีกิจกรรมใดบ้างที่คุณชื่นชอบในขณะที่ผู้อื่นเห็นว่ามันไม่เหมาะสม?
4. คุณเคยบอกความลับกับใครสักคนแล้วเขานำไปใช้ในทางที่ผิดบ้างไหม?
5. คุณเคยได้รับผลกระทบที่มาจากการติเตียนคนไม่ดีบ้างไหม?
6. คุณเคยใช้คำพูดหรือแสดงสีหน้าท่าทางใดๆ ที่ทำให้ผู้อื่นต้องเสียใจหรือเข้าใจผิดบ้างไหม?

1**ซามูเอล** 16:7 TNCV

แต่ องค์พระผู้เป็นเจ้า ตรัสกับซามูเอลว่า “อย่าตัดสินจากรูปร่างหน้าตาหรือส่วนสูง เพราะเราไม่ได้เลือกคนนี้ องค์พระผู้เป็นเจ้า ไม่ได้มองอย่างที่มนุษย์มอง มนุษย์มองรูปลักษณ์ภายนอก แต่ องค์พระผู้เป็นเจ้า มองดูจิตใจ

25. ความชื่นชมยินดี

คุณลักษณะตรงกันข้าม —การสงสารตนเอง

ความชื่นชมยินดี คือ การเรียนรู้ที่จะยกชูจิตวิญญาณของผู้อื่น รู้จักที่จะปีติยินดีตามสภาวะหรือสถานการณ์ที่เผชิญอยู่ ณ ขณะนั้น

1. คุณทักทายสมาชิกในครอบครัวด้วยความเบิกบานทุกเช้าวันใหม่ใช่หรือไม่?
2. คุณมอบเงินสนับสนุนพันธกิจของพระเจ้าด้วยความชื่นชมยินดีใช่หรือไม่?
3. คุณได้ขอบคุณพระเจ้าในทุกสถานการณ์และเห็นผลจากการทรงนำของพระองค์ใช่หรือไม่?
4. คุณรู้หรือไม่ว่าคุณนั้นได้อยู่ในที่ที่พระเจ้าทรงจัดเตรียมไว้เพื่อคุณ?

สุภาษิต 15:13 THSV11

ใจยินดีทำให้ใบหน้าแช่มชื่น แต่เมื่อใจเศร้าหมอง ดวงจิตก็สลาย

โคโลสี 1:11 TNCV

ได้รับการเสริมสร้างให้เข้มแข็งขึ้นด้วยฤทธิ์อำนาจทั้งมวลตามฤทธานุภาพอันทรงเกียรติสิริของพระองค์ เพื่อท่านจะทรหดอดทนอย่างยิ่งและมีความชื่นชมยินดี

26. ความสังเกตแยกแยะ

คุณลักษณะตรงกันข้าม —การตัดสินคนอื่น, การตำหนิผู้อื่น

ความอดกลั้น คือ เรียนรู้ที่จะตอบสนองความไม่เป็นผู้ใหญ่ของผู้อื่น โดยไม่มีการอนุโลมหรือเห็นด้วยกับความไม่เป็นผู้ใหญ่ของเขา เรียนรู้ที่จะยอมรับความแตกต่างของผู้อื่นในฐานะที่เขาแสดงความเป็นตัวเองออกมา

1. ความกวนประสาทของคนอื่นนั้นทำให้คุณไม่อยากช่วยให้เขาได้เติบโตในชีวิตฝ่ายวิญญาณใช่หรือไม่?
2. คุณรักคนบาปคนหนึ่งในขณะที่เกลียดความบาปของเขาด้วยใช่หรือไม่?

ฟีลิปปี 2:2 THSV11

ก็ขอให้ท่านทั้งหลายทำให้ความยินดีของข้าพเจ้าเต็มเปี่ยม ด้วยการมีความคิดอย่างเดียวกัน มีความรักอย่างเดียวกัน มีจิตใจและความคิดเป็นหนึ่งเดียวกัน”

27. สติปัญญา

คุณลักษณะตรงกันข้าม —สัญชาติญาณดิบ

สติปัญญา คือ การเรียนรู้ที่จะมองชีวิตผ่านมุมมองของพระเจ้า รู้ถึงเหตุและผลที่เกี่ยวข้องกับความสัมพันธ์ทั้งหลายในชีวิต แก้ไขปัญญาหาจากสาเหตุที่แท้จริง รู้จักการประยุกต์ใช้หลักการชีวิตกับทุกสถานการณ์ และรู้เท่าทันหลักปรัชญาเทียมเท็จและปฏิเสธสิ่งเหล่านั้นเสีย

1. คุณสามารถแยกแยะความแตกต่างระหว่างหลักการของพระเจ้ากับสัญชาติญาณความเป็นมนุษย์ในตัวคุณได้หรือไม่?
2. คุณรู้จักพระบัญญาชาของพระคริสต์ใช่หรือไม่?
3. คุณเคยฉุกคิดบ้างไหมว่าพระเจ้าทรงกำลังมองดูคุณและประเมินการกระทำ คำพูด ความคิดและทัศนคติของคุณอยู่?
4. คุณได้เกลียดชังความชั่วแบบผู้ที่ยำเกรงพระเจ้าและรักคนบาปทั้งหลายจากใจจริงหรือไม่?
5. คุณรักคนที่คอยตำหนิติเตียนคุณหรือไม่?
6. คุณเข้าใจสิติปัญญาที่พระเจ้าทรงมอบให้คุณอย่างถ่องแท้หรือไม่และบันทึกไว้?
7. คุณเคยทูลขอสติปัญญาที่มีค่ามากกว่าทองคำจากพระเจ้าบ้างไหม?
8. คุณแสวงหาแนวทางแห่งผู้มีปัญญาและหลีกเลี่ยงวิถีแห่งคนโง่ขลาดใช่หรือไม่?
9. คุณเป็นคนที่ช้าในการตอบและไว้ในการฟังใช่หรือไม่?

สุภาษิต 9:10 TNCV

ความยำเกรงองค์พระผู้เป็นเจ้า เป็นที่เริ่มต้นของปัญญา การรู้จักองค์บริสุทธิ์ทำให้เกิดความเข้าใจ

ยากอบ 3:17 TNCV

แต่สติปัญญาจากสวรรค์ประการแรกนั้นคือบริสุทธิ์ จากนั้นคือรักสันติ เห็นอกเห็นใจ ยอมเชื่อฟัง เต็มด้วยความเมตตาและผลดี ไม่ลำเอียงและจริงใจ

28. ความพากเพียร

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความเกียจคล้าน

ความพากเพียร คือ การเรียนศึกษาพระวจนะของพระเจ้าเพื่อให้รู้ลึก รู้จริงและตีความได้อย่างครบถ้วน ใช้ความจริงจากพระคัมภีร์เป็นศูนย์กลางการเรียนรู้สิ่งรอบตัว ทุ่มเทแรงกายและความมุ่งมั่นในการทำงานที่ได้รับมอบหมายให้สำเร็จ

1. ในขณะที่คุณเรียนหรือทำงาน คุณคิดหรือไม่ว่าพระเจ้าทรงเห็นความสำคัญของสิ่งนั้นด้วยเช่นกัน?
2. คุณนั้นเรียนหรือทำงานเพื่อที่จะถวายเกียรติแด่พระนามและภาพลักษณ์ของพระคริสต์ ใช่หรือไม่?
3. คุณพร้อมรับสิ่งที่จะช่วยให้คุณค้นพบความเป็นเลิศในสิ่งที่คุณทำอยู่ใช่หรือไม่?

โคโลสี 3:23 TNCV

> ไม่ว่าท่านทั้งหลายจะทำสิ่งใดจงทุ่มเททำอย่างสุดใจเหมือนทำเพื่อองค์พระผู้เป็นเจ้า ไม่ใช่เพื่อมนุษย์

29. ความรอบคอบ

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความคิดตื้นเขิน

ความใจกว้าง คือ การตระหนักว่าทรัพย์สมบัติทั้งหมดนั้นเป็นของพระเจ้า รู้จักบริหารเวลา เงินทอง และสมบัติอื่นๆ อย่างชาญฉลาด รู้อีกด้วยว่าถ้าคุณให้ของขวัญไปแล้วจะทำลายชีวิตหรือทัศนคติของผู้รับหรือไม่

1. คุณเต็มใจถวายผลิตผลแรกของทรัพย์ที่เพิ่มพูนแด่พระเจ้าหรือไม่?
2. บรรดาของขวัญที่คุณให้ผู้อื่นล้วนแล้วแต่เป็นของที่คุณไม่ใช้แล้ว หรือเป็นของที่คุณเห็นว่าผู้นั้นจำเป็นต้องใช้จริงๆ?
3. บรรดาของขวัญของคุณนั้นทำให้ผู้รับติดหนี้บุญคุณคุณหรือไม่?
4. คุณให้ของขวัญกับคนเหล่านั้นเพื่อหวังพึ่งพาเขาในอนาคตใช่หรือไม่?
5. คุณเคยถวายทรัพย์เป็นเงินจำนวนมาก ซึ่งเงินจำนวนนั้นมากพอที่คุณจะใช้จ่ายตามความต้องการของคุณบ้างไหม?
6. คุณเคยให้ของขวัญแบบเหนือความคาดหมายกี่ครั้งในปีที่ผ่านมา?

2 **โครินธ์** 9:11 TNCV

> พระองค์จะทรงให้ท่านมั่งคั่งในทุกด้านเพื่อท่านจะสามารถเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ได้ในทุกโอกาส และโดยทางเราความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ของท่านส่งผลให้มีการขอบพระคุณพระเจ้า

30. ความบังคับตนเอง

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความหลงระเริง

ความยับยั้งชั่งใจ คือ การเรียนรู้ที่จะค้นพบและไวต่อการเร่งเร้าของพระวิญญาณบริสุทธิ์ ยอมจำนนให้ทุกการกระทำ คำพูดและความคิดอยู่ภายใต้การทรงนำของพระวิญญาณบริสุทธิ์

1. คุณมีพฤติกรรมใดหรือไม่ที่จะเป็นเหตุให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงเสียพระทัย?
2. คุณรู้จักวิธีค้นพบการเร่งเร้าจากพระวิญญาณบริสุทธิ์หรือไม่?
3. คุณได้ศึกษาข้อเท็จจริงทั้งหมดก่อนทำการตอบสนองต่อสิ่งต่างๆ ใช่หรือไม่?
4. คุณมีช่วงเวลาแห่งการอธิษฐานอดอาหารที่ตายตัวหรือไม่?
5. คุณจะบอกเล่าแต่เรื่องดีๆ มีสาระและปฏิเสธการนินทาว่าร้ายใช่หรือไม่?

กาลาเทีย 5:24-25 THSV11

ผู้ที่อยู่ฝ่ายพระเยซูคริสต์ได้ตรึงเนื้อหนังไว้ที่กางเขน พร้อมกับราคะและตัณหาแล้ว ถ้าเรามีชีวิตอยู่โดยพระวิญญาณ ก็จงดำเนินชีวิตตามพระวิญญาณด้วย

31. ความบากบั่น

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความถอดใจยอมแพ้

ความบากบั่น คือ การรักษาหน้าที่ให้ถึงที่สุดและทำเป้าหมายให้ลุล่วงแม้ในยามที่ต้องเผชิญกับความกดดันจากสิ่งรอบข้าง รู้ว่าควรทุ่มเทแรงกายแรงใจไปกับสิ่งใดบ้าง จดจ่อกับภารกิจที่พระเจ้าทรงเตรียมไว้ มองเห็นอุปสรรค์ตรงหน้าและก้าวข้ามมันไปให้จงได้

1. คุณสามารถอดทนกับสิ่งทดลองได้นานเพียงใด?
2. คุณเคยฝึกฝนนิสัยแห่งการอธิฐานของคุณบ้างไหม?
3. คุณสามารถอ่านพระคัมภีร์ติดต่อกันนานที่สุดเป็นระยะเวลาเท่าใดโดยไม่พลาดวันเดียว?
4. ลูกๆ ของคุณเคยเห็นคุณทานอาหารที่ไม่มีค่า แม้ว่าคุณต้องการจะลดน้ำหนักบ้างไหม?
5. คุณมีเป้าหมายใดในชีวิตที่คุณสามารถสละชีวิตเพื่อมันได้?
6. คุณใช้ความเหนื่อยล้าจากงานที่ทำเป็นตัวช่วยให้คุณได้รับพละกำลังใหม่จากพระเจ้า หรือคุณพยายามจะทำงานนั้นให้เสร็จด้วยกำลังของตน?
7. คุณตั้งใจว่าจะทำงานเฉพาะส่วนที่ได้รับมอบหมายหรือคุณอยากจะทำส่วนอื่นเพิ่มเติมด้วย?

กาลาเทีย 6:9 TNCV

อย่าให้เราอ่อนล้าในการทำดี เพราะถ้าเราไม่ย่อท้อ เราก็จะเก็บเกี่ยวในเวลาอันเหมาะสม

32. ความเคารพ

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความหยาบคาย

ความเคารพ คือ การจำกัดขอบเขตตนเองเพื่อไม่ให้ไปดูถูกรสนิยมของผู้อื่น ผู้ที่พระเจ้าเรียกให้คุณรับใช้ ไม่อนุโลมให้ผู้อื่นทำตามใจและใช้เป็นข้ออ้างพูดโอ้อวดเกินจริง

1. มีกิจกรรมใดบ้างที่คุณเข้าร่วมแต่คริสเตียนคนอื่นกลับเห็นว่าไม่ถูกต้อง?
2. คุณใช้คำพูดหรือสีหน้าที่แสดงในเชิงดูถูกเหยียดหยามผู้อื่นหรือไม่?
3. ผู้ปกครองของคุณชอบใจทรงผมและการแต่งกายของคุณใช่ไม่?
4. คุณเคยสอบถามผู้ใหญ่ถึงรสนิยมหรือความชอบของพวกเขาบ้างไหม?
5. คุณจัดว่ากิจกรรมเช่น การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา การไปโรงละคร การเต้นรำ เป็นสิ่งที่คริสเตียนคนอื่นทำกันใช่หรือไม่?
6. คุณลุกขึ้นยืนหรือไม่ขณะที่มีผู้หญิงหรือผู้อวุโสเดินเข้ามาในห้องประชุม?

โรม 14:21 TNCV

เป็นการดีกว่าที่จะไม่รับประทานเนื้อสัตว์ หรือดื่มเหล้าองุ่น หรือทำสิ่งอื่นใดซึ่งจะเป็นเหตุให้พี่น้องล้มลง

33. ความจริงใจ

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความหน้าซื่อใจคด

ความจริงใจ คือ การมีแรงจูงใจโปร่งใส ความมุ่งมั่นตั้งใจทำทุกสิ่งด้วยใจที่จะถวายเกียรติแด่พระเจ้าและไม่ทำให้พระสิริของพระองค์หม่นหมอง คำนึงถึงสิ่งดีมีประโยชน์ต่อชีวิตผู้อื่นอย่างแท้จริง

1. เวลาที่คุณซื้อของขวัญให้ใครสักคน คุณจะนึกถึงสิ่งที่คุณได้รับจากเขาก่อนใช่หรือไม่?
2. คุณมีความสุขที่ได้ทำสิ่งเล็กๆ น้อยๆ เพื่อเป็นการแสดงความรักต่อคนผู้อื่นหรือไม่?
3. บุคคลใดที่คุณรู้สึกตื่นเต้นและอยากช่วยเขาประสบความสำเร็จในชีวิต?
4. คุณเคยเชิญคนโดดเด่นที่คุณไม่ค่อยสนิทมาที่บ้านเพื่อให้เขาประทับใจในตัวคุณบ้างหรือไม่?
5. คุณยอมรับทันทีเมื่อคุณทำในสิ่งที่ไม่ถูกต้องและคุณจะพยายามหาวิธีแก้ไขมัน ใช่หรือไม่?
6. คุณเคยเสียใจที่ได้ทำร้ายจิตใจผู้อื่น หรือเคยขอให้พวกเขาเหล่านั้นยกโทษให้คุณเพื่อคุณเองจะสบายใจบ้างไหม?

1**เปโตร** 1:22 TNCV

บัดนี้เมื่อท่านได้ชำระตัวให้บริสุทธิ์ด้วยการเชื่อฟังความจริงเพื่อจะรักพี่น้องอย่างจริงใจแล้ว ก็จงรักกันอย่างลึกซึ้งด้วยใจจริง

34. ความใจกว้าง

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความตระหนี

ความรอบคอบ คือ การรู้จักรับมือกับสถานการณ์ที่ยากลำบากด้วยสิติปัญญาและพระลักษณะของพระคริสต์ รู้จักกาลเทศะ รู้ว่าสิ่งใดควรและสิ่งใดไม่ควร ตระหนักถึงผลที่จะตามมาของทุกการกระทำและคำพูดของตนเองอยู่

1. คุณรู้จักมารยาทบนโต๊ะอาหารและมารยาทการเข้าสังคมที่ดีหรือไม่?
2. คุณรู้จักคำใดบ้างที่ทำให้ผู้อื่นมีปฏิสัมพันธ์กับคุณ?
3. คุณได้คำนึงถึงหัวข้อที่ควรหลีกเลี่ยงในบทสนทนาของคุณหรือไม่?
4. คุณรู้ว่าต้องทำอย่างไรในสถานการณ์ที่น่าอับอายใช่หรือไม่?

สุภาษิต 22:3 TNCV

> คนมีวิจารณญาณเห็นภัยอันตรายและหลบเข้าที่กำบัง ส่วนคนโง่เดินลุยต่อไปและต้องทุกข์ทนกับผลที่ตามมา

35. ความถ่อมตัว

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความทะนงตัว

ความถ่อมตัว คือ การประมาณตัวรู้ในความอ่อนแอและไร้ความสามารถของตนและการที่ทำทุกสิ่งทุกอย่างได้สำเร็จนั้นเป็นเพราะพระคุณของพระเจ้า รู้ใจของตนดีว่าคดเคี้ยวมากเพียงใด หันคำชมและการยกย่องที่ได้รับไปที่พระเจ้าและผู้อื่นแทนเสมอ การแยกแยะได้ว่าสิ่งใดคือคำประจบประแจงและสิ่งใดคือคำสรรเสริญ

1. คุณได้ขอบคุณพระเจ้ากี่ครั้งในสัปดาห์ที่ผ่านมา ขอบคุณที่พระองค์ทรงเสริมกำลังและทำให้คุณบรรลุเป้าหมายต่างๆ?
2. คุณน้อมรับคำวิจารณ์อย่างเต็มใจหรือโกรธเคืองผู้วิจารณ์อยู่ในใจกันแน่?
3. คุณรู้สึกโศกเศร้าหรือดีใจเมื่อคุณรับรู้ว่าพี่น้องคริสเตียนคนอื่นนั้นล้มเหลว?
4. คุณไม่อยากรับความช่วยเหลือจากผู้อื่นเพียงเพราะว่าคุณไม่อยากได้รับคำสรรเสริญเยินยอร่วมกับพวกเขา ใช่หรือไม่?
5. คุณคิดว่าข้อบกพร่องทางร่างกายเป็นสัญลักษณ์ที่ทำให้รู้ว่าเราเป็นคนของพระองค์ใช่หรือไม่?
6. คุณเป็นห่วงภาพลักษณ์ของตัวเองมากกว่าภาพลักษณ์ของพระคริสต์ใช่หรือไม่?

โรม 12:14 TNCV จงอวยพรแก่ผู้ที่ข่มเหงท่าน จงอวยพรและอย่าแช่งด่าเลย

ยากอบ 4:6 THSV11

> แต่พระองค์ก็ประทานพระคุณมากยิ่งขึ้น เพราะฉะนั้นพระคัมภีร์จึงกล่าวว่า “พระเจ้าทรงต่อสู้คนที่หยิ่งจองหอง แต่ประทานพระคุณแก่คนที่ถ่อมใจ

36. ความกระตือรือร้น

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความเฉยเมย

ความกระตือรือร้น คือ การเรียนรู้ว่าการกระทำหรือทัศนคติใดที่เป็นที่พอพระทัยของพระเจ้าและคุณก็รู้สึกตื่นเต้นและอยากที่จะทำสิ่งนั้นด้วย รู้จักวิธีการส่งเสริมผู้อื่นโดยการมีจิตวิญญาณแห่งการสรรเสริญพระเจ้า เห็นคุณค่าและข้อดีของสถานการณ์ต่างๆ ที่ผู้อื่นอาจถอดใจไป รู้ถึงความแตกต่างระหว่างความตื่นเต้นฝ่ายเนื้อหนังกับจิตวิญญาณแห่งความกระตือรือล้น

1. คุณสร้างนิสัยแห่งความเบิกบานทุกครั้งที่พบปะผู้คนหรือไม่?
2. คุณอยากจะเห็นแก้วที่มีน้ำเพียงครึ่งแก้วมากกว่าแก้วที่มีน้ำเต็มแล้วครึ่งหนึ่ง ใช่หรือไม่?
3. ทัศนคติในการทำงานของคุณทำให้คนอื่นเชื่อว่าคุณมีความสุขในการทำงานใช่หรือไม่?

ทิตัส 2:14 THSV11

พระองค์ประทานพระองค์เองแก่เรา เพื่อไถ่เราให้พ้นจากการอธรรมทุกอย่าง และเพื่อชำระเราให้บริสุทธิ์ จะได้เป็นประชากรของพระองค์โดยเฉพาะ ซึ่งมีใจกระตือรือร้นที่จะทำการดี

37. ความคิดริเริ่ม

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความไม่เอาการเอางาน

ความคิดริเริ่ม คือ การก้าวเดินด้วยความเชื่อเพื่อแสวงหาพระเจ้าอย่างสุดใจ ใช้โอกาสแห่งการเป็นพยานให้คุ้มค่าที่สุด มีภาระใจที่จะหนุนใจคนรอบข้างให้เติบโตทั้งฝ่ายเนื้อหนังและฝ่ายจิตวิญญาณ

1. คุณต้องรอให้มีคนบอกหรือไม่ เมื่อคุณรู้ดีอยู่แล้วว่าจะต้องทำสิ่งนั้นให้เรียบร้อย?
2. เมื่อมีผู้มาเยือนใหม่ที่คริสตจักร คุณจะไปแนะนำตัวเองกับเขา หรือจะรอให้ผู้อื่นแนะนำตัวแทนคุณ?
3. คุณได้ใช้โอกาสในการบอกเล่าข่าวประเสริฐกับใครบางคนครั้งล่าสุดคือเมื่อใด?

โรม 12:21 THSV11

อย่าให้ความชั่วชนะเราได้ แต่จงชนะความชั่วด้วยความดี

ทิตัส 2:14 THSV11

พระองค์ประทานพระองค์เองแก่เรา เพื่อไถ่เราให้พ้นจากการอธรรมทุกอย่าง และเพื่อชำระเราให้บริสุทธิ์ จะได้เป็นประชากรของพระองค์โดยเฉพาะ ซึ่งมีใจกระตือรือร้นที่จะทำการดี

38. ความคิดสร้างสรรค์

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความไม่สัมฤทธิ์ผล

ความคิดสร้างสรรค์ คือ การเรียนรู้ที่จะทำหน้าที่ให้สำเร็จอย่างมีประสิทธิภาพและเปี่ยมด้วยคุณภาพ หาวิธีที่จะเอาชนะอุปสรรคที่ดูเหมือนว่าจะเป็นไปไม่ได้ แสวงหาวิธีการฝึกกระบวนการเติบโตของชีวิตฝ่ายจิตวิญญาณ

1. งานใหม่ที่คุณได้รับมอบหมายนั้นทำให้คุณรู้สึกกลัว หรือ ท้าทาย?
2. คุณมักจะปฏิเสธความคิดใหม่ๆ โดยทันที ใช่หรือไม่?
3. ปัญหาที่ยากที่เอาชนะเคยทำให้คุณยอมแพ้ หรือเป็นแรงผลักดันให้คุณแสวงหาสติปัญญาที่มาจากพระวจนะของพระเจ้า?

โรม 12:2 THSV11

> อย่าลอกเลียนแบบอย่างคนในยุคนี้ แต่จงรับการเปลี่ยนแปลงจิตใจ แล้วอุปนิสัยของท่านจึงจะเปลี่ยนใหม่ เพื่อท่านจะได้ทราบพระประสงค์ของพระเจ้า จะได้รู้ว่าอะไรดี อะไรเป็นที่ชอบพระทัย และอะไรดียอดเยี่ยม

39. ความรัก

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความเห็นแก่ตัว

ความบริสุทธิ์ คือ การมีความตั้งใจที่จะสร้างบรรทัดฐานแห่งคุณธรรมให้กับตนเองและเป็นแรงบันดาลใจให้ผู้อื่นได้ดำเนินชีวิตอยู่ในทางของพระเจ้า ทำให้พระลักษณะของพระคริสต์ได้ปรากฏในตัวเองและผู้อื่น

1. หลายคนมักจะสาบานหรือกล่าวมุกทะลิ่งต่อหน้าคุณใช่หรือไม่?
2. คุณเคยเป็นแรงบรรดาลใจให้น้องเลี้ยงของคุณในเรื่องคุณธรรมอันดีงามบ้างไหม?
3. จะมีกี่คนกันที่จะรู้สึกว่าพวกเขาได้สูญเสียอะไรสำคัญในชีวิตฝ่ายจิตวิญญาณ หากวันหนึ่งคุณไม่ได้เลี้ยงดูพวกเขาแล้ว?

ฟีลิปปี 2:14-15 TNCV

> จงทำทุกสิ่งโดยปราศจากการบ่นว่าหรือทุ่มเถียงกัน เพื่อท่านจะปราศจากตำหนิและบริสุทธิ์ เป็นบุตรของพระเจ้าผู้ปราศจากข้อบกพร่องในยุคอันคดโกงและเสื่อมทราม ส่องสว่างท่ามกลางพวกเขาดั่งดวงดาวในจักรวาล

40. ความไวต่อความรู้สึก

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความแข็งกระด้าง

ความไวต่อความรู้สึก คือ การฝึกฝนประสาทการรับรู้ทั้งหมดเพื่อที่จะให้เข้าใจความรู้สึก หรือ อารมณ์ที่แท้จริงของคนรอบข้าง ตื่นตัวต่อการเร่งเร้าของพระวิญญาณบริสุทธิ์อยู่เสมอ ลดความเสี่ยงอันตรายโดยการรับรู้เจตนาที่ไม่ดีของผู้อื่นได้ รู้จักใช้คำพูดให้เหมาะสมกับสถานการณ์

1. คุณรับรู้ความรู้สึกที่แท้จริงของครอบครัวหรือเพื่อนฝูงโดยไม่ต้องถามพวกเขาเลย ใช่หรือไม่?
2. คุณเป็นห่วงชีวิตฝ่ายจิตวิญญาณของบรรดาน้องเลี้ยงของคุณใช่หรือไม่?
3. บ่อยครั้งที่คุณเจอเหตุการณ์ที่ความคิดของคุณบอกว่าสิ่งนั้นถูกต้องแต่จิตวิญญาณของคุณกลับบอกว่าสิ่งนั้นผิดใช่หรือไม่?
4. คุณเคยให้ของขวัญชิ้นใดบ้างที่ภายหลังคุณพบว่าของนั้นตรงกับความต้องการที่แท้จริงของผู้รับ?
5. คนใกล้ชิดของคุณเชื่อว่าคุณเข้าใจพวกเขาและรู้ถึงความต้องการของเขาจริงๆ ใช่หรือไม่?

โรม 12:15 THSV11

จงชื่นชมยินดีกับผู้ที่มีความชื่นชมยินดี จงร้องไห้กับผู้ที่ร้องไห้

41. ความเด็ดขาด

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความสองจิตสองใจ

ความเด็ดขาด คือ การตัดสินใจอย่างแน่วแน่แม้ในสถานการณ์ที่ยากลำบาก ซึ่งตัดสินใจนั้นตั้งอยู่บนน้ำพระทัยของพระเจ้าละใช้วิธีการของพระองค์ ไม่นำสิ่งที่ได้ตัดสินใจอย่างถูกต้องไปแล้วมาทบทวนใหม่ จงจดจ่อกับปัจจุบันเพื่อหลีกเลี่ยงความผิดพลาดที่อาจเกิดขึ้นในอนาคต

1. คุณจะนำสิ่งที่ได้ตัดสินใจไปแล้วมาพิจารณาอีกครั้งและสงสัยว่าสิ่งนั้นถูกต้องแล้ว ใช่หรือไม่?
2. คุณนำเหตุผลที่อ้างอิงจากพระคัมภีร์มาใช้ในการตัดสินใจของคุณ ใช่หรือไม่?
3. คุณได้นำการตัดสินใจที่ถูกต้องครั้งก่อนมาเป็นบรรทัดฐานในการตัดสินใจครั้งปัจจุบันหรือไม่?
4. เพื่อนของคุณยังคงรบเร้าให้คุณทำในสิ่งที่คุณเคยบอกแล้วว่าคุณไม่ต้องการทำมัน ใช่หรือไม่?
5. เมื่อใดที่คุณจะเลือกความถูกต้องอย่างโดดเดี่ยว และถึงแม้ว่ามันทำให้คุณสูญเสียบางอย่างไปก็ตาม?

2 **โครินธ์** 8:11 TNCV

บัดนี้จงทำให้สำเร็จสมกับใจร้อนรนที่จะถวายโดยทำตามความสามารถของท่าน

สุภาษิต 2:9 TNCV

แล้วเจ้าจะเข้าใจว่าสิ่งใดถูกต้อง ยุติธรรม และเที่ยงธรรม คือเข้าใจวิถีอันดีทุกทาง

42. ความครบถ้วน

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความไม่ครบบริบูรณ์

ความครบถ้วน คือ การเรียนรู้ว่าสิ่งใดเป็นส่วนสำคัญที่จะทำให้งานสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี ทุ่มเทและใช้เวลาในการศึกษาและรวบรวมข้อเท็จจริงเพื่อใช้ในการอภิปรายสิ่งต่างๆ

1. คุณแจกจ่ายรายงานโดยไม่ได้ตรวจสอบความถูกต้องใช่หรือไม่?
2. คุณมีนโยบายในการทำงานเดิมให้เสร็จเรียบร้อยแล้ว ก่อนเริ่มงานใหม่ ใช่หรือไม่?
3. เมื่อคุณได้ถูกขอให้ทำความสะอาด คุณจะทำเพียงสิ่งที่คุณเห็นอยู่ตรงหน้า หรือทำความสะอาดสิ่งอื่นด้วย?
4. คุณใช้ศัพท์สัมพันธ์พระคัมภีร์ หรือพจนานุกรมพระคัมภีร์ในการศึกษาพระวจนะของพระเจ้าหรือไม่?
5. คุณทำงานต่างๆ ให้สำเร็จด้วยพื้นฐานความคิดที่ว่าพระเจ้าจะทรงตีค่าและให้รางวัลคุณเช่นเดียวกับงานที่คุณทำใช่หรือไม่?

2 **โครินธ์** 8:11 TNCV

บัดนี้จงทำให้สำเร็จสมกับใจร้อนรนที่จะถวายโดยทำตามความสามารถของท่าน

43. ความมั่งคั่ง

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความสุรุ่ยสุร่าย

ความมั่งคั่ง คือ การเห็นประโยชน์ในสิ่งที่คนมองข้าม รู้จักใช้สิ่งที่คนอื่นทิ้งขว้างอย่างชาญฉลาด ทำงานให้สำเร็จโดยใช้ทรัพยากรให้น้อยที่สุด ไม่ใช้วัสดุอย่างสิ้นเปลืองเพียงเพราะว่าวัสดุนั้นมีให้ใช้เหลือเฟือ

1. คุณจะไม่ใส่ใจกับของเหล่านั้นถ้ามันเป็นสิ่งที่คุณหาซื้อได้ง่ายตามท้องตลาด?
2. คุณจะจัดเตรียมของที่ต้องใช้ในงานของคุณไว้ หรือจะเก็บของที่คาดว่าจะใช้ประโยชน์ได้ในอนาคต?
3. คุณรู้จักทักษะ ความสามารถ และข้อดีของคนรอบข้างคุณหรือไม่?
4. คุณจะหาเหตุผลว่าทำไมคุณถึงทำงานนั้นสำเร็จลุล่วงได้ แทนที่จะหาเหตุผลว่าทำไมคุณถึงทำงานนั้นไม่สำเร็จ ใช่หรือไม่?

ลูกา 16:10 TNCV

คนที่ไว้ใจได้ในสิ่งเล็กน้อย ก็ไว้ใจได้ในสิ่งใหญ่ด้วย และคนที่ไม่สัตย์ซื่อในสิ่งเล็กน้อย ก็ไม่สัตย์ซื่อในสิ่งใหญ่ด้วย

44. ความยืนหยุ่น

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความยอมหักไม่ยอมงอ

ความยืดหยุ่น คือ การรู้ถึงความปรารถนาของผู้ที่คุณดูแลและให้ความสำคัญกับพวกเขาเป็นอันดับแรก รู้จักปรับเปลี่ยนแผนการด้วยใจเบิกบานเมื่อสิ่งที่ไม่คาดฝันเกิดขึ้น หลีกเลี่ยงสถานการณ์ต่างๆ ที่จะทำให้คุณไขว้เขวและตัดสินใจได้ลำบาก

1. คุณตั้งใจที่จะติดตามความคิดหรือแผนการ แม้มันสามารถเปลี่ยนได้โดยคนที่คุณรับใช้อยู่ใช่หรือไม่?
2. คุณตกเป็นทาสของบุคคลหนึ่ง เพียงเพราะว่าคุณยืมเงินเขามาซื้อของไร้สาระใช่หรือไม่?
3. คุณรู้วิธีที่จะค้นพบการเตือนจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ว่างานที่คุณทำอยู่นั้นไม่ได้มาจากพระองค์ใช่หรือไม่?
4. คุณอนุญาตให้ผู้ใหญ่มีอิสรภาพที่จะเปลี่ยนใจได้เสมอ?

ฟีลิปปี 4:13 THSV11 ข้าพเจ้าเผชิญ ได้ทุกอย่างโดยพระองค์ผู้ทรงเสริมกำลังข้าพเจ้า

ยากอบ 4:15-16 THSV11

แต่พวกท่านควรจะพูดว่า “ถ้าองค์พระผู้เป็นเจ้าทรงโปรด เราจะยังมีชีวิตอยู่ และจะทำสิ่งนี้หรือสิ่งนั้น” แต่เวลานี้ท่านกลับอวดอ้างด้วยความทะนงของตนเอง การอวดอ้างทุกอย่างนั้นล้วนเป็นความชั่ว

45. การเรียกหาได้ง่าย

คุณลักษณะตรงกันข้าม —การเอาตนเองเป็นที่ตั้ง

การเรียกหาได้ง่าย คือ การรู้จักปฏิเสธสิ่งรบกวนรอบตัวคุณเพื่อให้คุณทำหน้าที่ของคุณได้สำเร็จ กำจัดสิ่ง

หรือความทะเยอทะยานที่ทำให้คุณออกห่างจากพระเจ้า หรือ ทำให้คุณเห็นความสำคัญของพระเจ้ารองจากสิ่งอื่น การทำงานที่ได้รับมอบหมายด้วยความหนักแน่นและทำให้ครบสมบูรณ์

1. คุณช่วยใครสักคนเริ่มต้นโครงการ จากนั้นคุณถอยห่างออกมาและหวังว่าเขาจะทำสำเร็จได้ ใช่หรือไม่?
2. เคยมีกิจกรรมใดที่ทำให้คุณผิดนัดการพบปะสังสรรค์กับครอบครัวของคุณบ้างไหม?
3. คุณเคยให้ความสำคัญกับงานน้อยลงเพื่อเพิ่มเวลาให้กับคนที่คุณรับใช้อย่างเต็มที่บ้างไหม?
4. คุณใช้เวลาในการรับชมโทรทัศน์สัปดาห์ละกี่ชั่วโมง?

ฟีลิปปี 1:20 TNCV

ข้าพเจ้ามาดมั่นและมุ่งหวังไว้ว่าข้าพเจ้าจะไม่ทำสิ่งใดให้เป็นที่ละอายเลย แต่จะมีความกล้าหาญเพียงพอ เพื่อบัดนี้พระคริสต์จะได้รับเกียรติเพราะกายของข้าพเจ้าเหมือนที่เคยได้รับเสมอมา ไม่ว่าข้าพเจ้าจะอยู่หรือจะตาย

46. การต้อนรับ

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความโดดเดี่ยว

การต้อนรับ คือ การเรียนรู้ที่จะสร้างบรรยากาศที่ช่วยในการเติบโตฝ่ายเนื้อหนังและฝ่ายจิตวิญญาณของคนรอบข้าง การเรียนรู้ว่าควรเชิญใครมาที่บ้านและควรใช้เวลานานเท่าใดในการเยี่ยมเยือน การให้แขกรู้สึกสะดวกสบายดั่งบ้านของตน

1. คุณรู้หรือไม่ว่าบุคคลประเภทใดที่พระเจ้าไม่ประสงค์ให้อยู่ในบ้านของคุณ?
2. ทัศนคติของคุณบ่งบอกว่าคุณให้ความสำคัญกับของในบ้านมากกว่าแขกผู้มาเยือนใช่หรือไม่?
3. มีของชิ้นใดในบ้านของคุณที่ทำให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงเสียพระทัย?
4. บรรดาแขกผู้มาเยือนที่บ้านของคุณ พวกเขารู้สึกเป็นแขกหรือสมาชิกในครอบครัวของคุณ?
5. แขกอยากมาเยี่ยมเยือนคุณอีกครั้ง หรือรู้สึกอึดอัดเพราะความขัดแย้งภายในครอบครัวของคุณ?

โรม 12:13 TNCV จงแบ่งปันแก่ประชากรของพระเจ้าที่ขาดแคลน จงสำแดงน้ำใจรับรองแขก

ฮีบรู 13:2 THSV11

อย่าละเลยที่จะต้อนรับแขกแปลกหน้า เพราะว่าโดยการทำเช่นนั้น บางคนก็ได้ต้อนรับทูตสวรรค์โดยไม่รู้ตัว

47. ความชวนใจ

คุณลักษณะตรงกันข้าม —การทะเลาะเบาะแว้ง

ความชวนใจ คือ การรู้จักตีแผ่ความจริงให้ผู้ฟังทราบถึงแม้ว่าเขาจะมีกำแพงในใจขวางอยู่ก็ตาม คิดถึงจุดประสงค์ของสิ่งที่ต้องการจะสื่อก่อนนำเสนอทุกครั้ง แสดงความเชื่อวางใจในพระเจ้าผ่านรูปแบบการใช้ชีวิตของเรา เข้าอกเข้าใจความต้องการของผู้ฟังเป็นอย่างดี

1. เมื่อใครสักคนไม่เห็นด้วยกับคุณ คุณห่วงที่จะพิสูจน์ในสิ่งที่คุณพูด หรือห่วงที่จะนำจิตวิญญาณของเขา?
2. คุณรู้จักวิธีสืบหาผู้ที่ดูหมิ่นคุณหรือไม่?
3. ผู้ที่ปฏิเสธพระวจนะของพระเจ้าได้ดึงคุณเข้าสู่การทะเลาะวิวาทได้หรือไม่?
4. ความอ่อนแอของคุณทำให้การพูดต่อหน้าธารณชนของคุณสัมฤทธิ์ผลน้อยลงหรือไม่?

2 **ทิโมธี** 2:24-25 THSV11

ส่วนผู้รับใช้ขององค์พระผู้เป็นเจ้าจะต้องไม่เป็นคนที่ชอบทะเลาะ แต่ต้องมีใจเมตตาต่อทุกคน เป็นอาจารย์ที่เหมาะสมและมีความอดทน แก้ไขความคิดเห็นของฝ่ายตรงข้ามด้วยความสุภาพอ่อนโยน เพราะพระเจ้าอาจโปรดให้พวกเขากลับใจ และมาถึงความรู้ในความจริง

48. ความอ่อนโยน

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความรุนแรง

ความอ่อนโยน คือ การเรียนรู้ที่จะตอบสนองความต้องการด้วยความกรุณาและความรัก รู้ว่าสิ่งใดเหมาะสมกับความต้องการหรืออารมณ์ของผู้อื่น รู้จักบริหารทิศทางของสิ่งต่างๆ โดยไม่ย่อท้อหรือเต็มไปด้วยโทสะ

1. คนที่คุณตักเตือนเค้าเดินจากไปด้วยความฮึกเหิมหรือความท้อแท้?
2. ผู้คนมักจะหลบหน้าคุณ เมื่อเขารู้ว่าได้ทำให้คุณผิดหวังหรือไม่?
3. คุณใช้เวลาในการสร้างมิตรภาพพร้อมทั้งการเตือนสติด้วยใช่หรือไม่?
4. เพื่อนร่วมงานของคุณรู้สึกว่าคุณให้ความสำคัญกับพวกเขาหรือเพื่อทำงานให้เสร็จลุล่วงไป?

สุภาษิต 15:4 THSV11

ลิ้นที่ปลอบโยนเป็นต้นไม้แห่งชีวิต แต่ลิ้นตลบตะแลงทำให้จิตใจแตกสลาย

ยากอบ 3:17 THSV11

แต่ปัญญาจากเบื้องบนนั้นบริสุทธิ์เป็นประการแรก แล้วจึงเป็นความสงบสุข การผ่อนหนักผ่อนเบา การยอมรับฟัง การเต็มเปี่ยมด้วยความเมตตาและผลดีต่างๆ ไม่มีการลำเอียง ไม่มีการหน้าซื่อใจคด

49. ความกล้าหาญ

คุณลักษณะตรงกันข้าม —ความขลาดกลัว, ความใจเสาะ

ความสงสาร คือ แบ่งเบาความเจ็บปวดในจิตของผู้อื่นและพร้อมที่จะทำทุกอย่างเพื่อช่วยให้พวกเขารู้สึกดีขึ้น รู้จักใช้คำพูดหรือการกระทำที่นำมาซึ่งความสบายใจและการเยียวยามาสู่เขาเหล่านั้น

1. คุณได้จ้องมองหรือหลีกเลี่ยงผู้พิการทางร่างกายหรือผู้ที่ผิดปกติทางจิตใช่หรือไม่?
2. คุณเคยล้อเล่นกับความบกพร่องทางร่างกายและจิตใจ หรือภูมิหลังครอบครัวของใครสักคนหรือไม่ ซึ่งเขาเหล่านั้นเลือกเกิดไม่ได้?
3. คุณเคยหาเงินหรือเอารัดเอาเปรียบผู้อื่นจากความโชคร้ายของเขาหรือไม่?
4. คุณได้ปฏิบัติกับผู้สูงอายุหรือบุคคลไร้ความสามารถราวกับพวกเขาเป็นพ่อหรือแม่ของคุณใช่หรือไม่?

1 **ยอห์น** 3:17 TNCV

ถ้าผู้ใดมีทรัพย์สิ่งของ และเห็นพี่น้องของตนขัดสนแต่ยังไม่สงสารเขา ความรักของพระเจ้าจะอยู่ในผู้นั้นได้อย่างไร?

รายชื่อคุณลักษณะตามตัวอักษร

ต่อไปนี่คือรายชื่อคุณลักษณะในหนังสือเล่มนี้ตามลำดับตัวอักษร ซึ่งคุณลักษณะมีเลข 1-49 และอยู่ในหน้า 16-41 ของคู่มือเล่มนี้ หมายเลขที่ตามหลังแต่ละคุณลักษณะคือ หมายเลขของคุณลักษณะเหล่านั้น และไม่ใช่หมายเลขหน้าในคู่มือเล่มนี้

การเชื่อฟัง 2
การเรียกหาได้ง่าย.................. 45
การให้อภัย.............................. 6
การต้อนรับ............................ 46
การยำเกรง.............................. 5
ความเคารพ 32
ความเชื่อ................................ 8
ความเด็ดขาด........................ 41
ความเป็นระเบียบ.................... 4
ความเมตตา.......................... 18
ความเอาใจใส่ 9
ความใจกว้าง 34
ความไวต่อความรู้สึก 40
ความกระตือรือร้น.................. 36
ความกล้าหาญ...................... 49
ความครบถ้วน...................... 42
ความคิดริเริ่ม 37
ความคิดสร้างสรรค์............... 38
ความจริงใจ.......................... 33
ความชวนใจ.......................... 47
ความชื่นชมยินดี.................... 25
ความซาบซึ้งใจ........................ 7
ความตรงต่อเวลา 16
ความถ่อมตัว......................... 35
ความถ่อมสุภาพ.................... 11
ความน่าเชื่อถือ 14
ความบริสุทธิ์.......................... 22
ความบังคับตนเอง................. 30
ความบากบั่น......................... 31
ความมั่นคง........................... 10
ความพอใจในสิ่งที่มี 3
ความพากเพียร 28
ความภักดี 17
ความมั่งคั่ง 43
ความมัธยัสถ์ 20
ความมุมานะ 15
ความยืนหยุ่น......................... 44
ความยุติธรรม 23
ความระมัดระวัง..................... 12
ความรอบคอบ 29
ความตื่นตัว 19
ความรัก................................ 39
ความรับผิดชอบ 21
ความสังเกตแยกแยะ.............. 26
ความสัตย์จริง 1
ความอดกลั้น......................... 24
ความอดทน........................... 13
ความอ่อนโยน........................ 48
สติปัญญา 27

รายชื่อคุณลักษณะตรงกันข้ามตามตัวอักษร

ต่อไปนี่คือรายชื่อคุณลักษณะตรงกันข้ามในหนังสือเล่มนี้ตามลำดับตัวอักษร ซึ่งคุณลักษณะตรงกันข้ามมีเลข 1-49 และอยู่ในหน้า 16-41 ของคู่มือเล่มนี้ หมายเลขที่ตามหลังแต่ละคุณลักษณะตรงกันข้ามคือหมายเลขของคุณลักษณะตรงกันข้ามเหล่านั้น และไม่ใช่หมายเลขหน้าในคู่มือเล่มนี้

การเอาตนเองเป็นที่ตั้ง 45
การไม่เชื่อฟัง 2
การไม่ให้เกียรติผู้อื่น............. 5
การไม่ให้อภัย 6
การไม่รู้คุณ 7
การตัดสินคนอื่น 26
การตำหนิผู้อื่น.................... 26
การทะเลาะเบาะแว้ง........... 47
การบอกปัด.......................... 6
การสงสารตนเอง 25
การสันนิษฐาน...................... 8
ความเกียจคล้าน 28
ความเขาพรรคเขาพวก........ 23
ความเฉยเมย...................... 36
ความเพิกเฉย 9
ความเมินเฉย 18
ความเร่งรีบ 12
ความเห็นแก่ตัว 39
ความแข็งกระด้าง 40
ความโกรธ......................... 11
ความโดดเดี่ยว.................... 46
ความโลเล 15
ความใจเสาะ 49
ความไม่เป็นระเบียบ 4
ความไม่เอาการเอางาน....... 37
ความไม่แน่นอน.................. 14
ความไม่ขอบคุณ.................. 7
ความไม่ครบบริบูรณ์........... 42
ความไม่ซื่อสัตย์ 17
ความไม่รู้ตัว 19
ความไม่สัมฤทธิ์ผล............. 38
ความไว้ใจไม่ได้.................. 21
ความกระวนกระวาย 13
ความขลาดกลัว 49
ความคิดตื้นเขิน 29
ความดื้อรั้น........................... 2
ความตระหนี 34
ความถอดใจยอมแพ้ 31
ความทะนงตัว 35
ความทุกข์ใจ......................... 3
ความประมาท.....................12
ความยอมหักไม่ยอมงอ 44
ความรุนแรง 48
ความล่าช้า 16
ความวิตกกังกล...................10
ความสองจิตสองใจ 41
ความสะเพร่า 4
ความฟุ้งเฟ้อ 20
ความสุรุ่ยสุร่าย 43
ความหน้าซื่อใจคด 33
ความหยาบคาย 32
ความหลงระเริง 30
ความหลอกลวง.....................1
ความอยากได้อยากมี 3
มีมลทิน 22
สัญชาติญาณดิบ.................27
อคติ 24