ZORN UND PERSÖNLICHE RECHTE

David Batty

ARBEITSHEFT

Einsteigerkurse für junge Christen

Die Originalausgabe ist unter dem Titel “Anger and Personal Rights” in der Serie “Group Studies For New Christians” erschienen. 3rd Edition

Copyright der Originalausgabe © 1978, 1986, 1992, National Teen Challenge Curriculum Committee, USA

Copyright der deutschen Ausgabe © 1999, Teen Challenge in Deutschland e.V.
Deutsche Übersetzung: Martina Schmid
Satz und Layout: Gail McClellan

Soweit nicht anders erwähnt, sind die Bibelzitate der Bibelausgabe “Hoffnung für alle”, Brunnen-Verlag Basel und Gießen, 1996, entnommen.

Dieser Kurs ist Teil der 14-teiligen Serie “Einsteigerkurse für junge Christen”, die für die Arbeit mit jungen Christen in Gemeinden, Schulen, Gefängnissen, Teen Challenge und anderen Organisationen entwickelt wurde. Jeder Kurs besteht aus Leiterhandbuch, Teilnehmerhandbuch, Arbeitsheft, Test und Urkunde. Für Bestellungen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Teen Challenge in Deutschland e. V.
Emil-Geis-Straße 39
81379 München
Tel. 0 89 / 7 23 90 30
Fax 0 89 / 7 23 46 36

Name: _____

Datum: _____

Zorn und persönliche Rechte

Aufgabe 1

Meinen Zorn analysieren

Diese Aufgabe soll dir bewusst machen, was abläuft, wenn du zornig wirst. Sie dient gleichzeitig als Vorbereitung für das nächste Unterrichtsgespräch.

Denke einmal über die vergangenen Tage nach und greife vier Gelegenheiten heraus, bei denen du zornig (oder aufgeregt, irritiert, genervt) warst. Beantworte für jedes deiner Beispiele die folgenden Fragen:

Beispiel 1

1. Datum:_____ Zeit: _____ Ort:_____

2. Beteiligte Personen: _____
3. **Was** hat er oder sie getan, dass du zornig geworden bist?

   _____

   _____

4. **Wie** (durch welche Worte und Handlungen) hast du deinen Zorn zum Ausdruck gebracht?

   _____

   _____

5. **Warum** bist du deswegen zornig geworden?

   _____

   _____

Beispiel 2

1. Datum:_____ Zeit:_____ Ort:_____

2. Beteiligte Personen: _____
3. **Was** hat er oder sie getan, dass du zornig geworden bist?

   _____

   _____

4. **Wie** (durch welche Worte und Handlungen) hast du deinen Zorn zum Ausdruck gebracht?

_____

_____

5. **Warum** bist du deswegen zornig geworden?

_____

_____

Beispiel 3

1. Datum:_____ Zeit:_____ Ort:_____

2. Beteiligte Personen:_____
3. **Was** hat er oder sie getan, dass du zornig geworden bist?

_____

_____

4. **Wie** (durch welche Worte und Handlungen) hast du deinen Zorn zum Ausdruck gebracht?

_____

_____

5. **Warum** bist du deswegen zornig geworden?

_____

_____

Beispiel 4

1. Datum:_____ Zeit:_____ Ort:_____

2. Beteiligte Personen:_____
3. **Was** hat er oder sie getan, dass du zornig geworden bist?

_____

_____

4. **Wie** (durch welche Worte und Handlungen) hast du deinen Zorn zum Ausdruck gebracht?

_____

_____

5. **Warum** bist du deswegen zornig geworden?

_____

_____

Name: _____

Datum: _____

Zorn und persönliche Rechte

Aufgabe 2

Zorn in der Bibel

In dieser Aufgabe sollst du herausfinden, was Gott zum Thema Zorn sagt. Lies die Bibelstellen nach und beantworte die folgenden Fragen. Schreibe die Verse jedoch nicht einfach ab, sondern formuliere die Antworten in deinen eigenen Worten.

1. Was passiert leicht, wenn jemand zornig ist? Lies Epheser 4,26-27.

_____

_____

2. Lies Jakobus 1,20. Warum tun wir deiner Meinung nach im Zorn nicht das, was Gott gefällt?

_____

_____

_____

_____

3. Wie sollen wir laut Epheser 4,31 und Kolosser 3,8 mit Zorn umgehen?

_____

_____

_____

_____

4. Welche Sünden werden in Epheser 4,31 und Kolosser 3,8-9 mit Zorn in Zusammenhang gebracht?

(1) _____ (5) _____

(2) _____ (6) _____

(3) _____ (7) _____

(4) _____

5. Wie wird in Sprüche 12,16 ein Mensch mit unbeherrschtem Temperament beschrieben?

6. Welchen Einfluss hat Zorn auf das Verhalten eines Menschen? Lies Sprüche 14,29.

7. Wie kann man einem zornigen Menschen helfen, sich zu beruhigen? Lies Sprüche 15,1.

8. Welche Warnung gibt uns Sprüche 19,19 hinsichtlich zorniger Menschen?

9. Wie kannst du einen zornigen Menschen besänftigen? Lies Sprüche 21,14.

Name: _____

Datum: _____

Zorn und persönliche Rechte

Aufgabe 3

Meine persönlichen Rechte

Liste alle deine persönlichen Rechte auf, die dir einfallen. Hier findest du ein paar mögliche Bereiche:

a. ich selbst
b. Kleidung
c. persönliches Eigentum
d. Freunde
e. Musik
f. Zukunft
g. Gesundheit
h. Ansehen
i. Zeitplan
j. Ausgehen
k. Geld

Du kannst die persönlichen Rechte in deinem Leben auch identifizieren, indem du dir anschaust, bei welchen Gelegenheiten du leicht zornig wirst. Normalerweise spielt dann ein persönliches Recht eine Rolle.

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Name: _____

Datum: _____

Zorn und persönliche Rechte

Aufgabe 4

Meine persönliche Verantwortung

Mache dir eine Liste, welche Verantwortung du in verschiedenen Bereichen hast; verwechsle sie jedoch nicht mit deinen persönlichen Rechten. Zum Beispiel:

Meine Verantwortung gegenüber

1. Gott
2. meiner Familie
3. meiner Gemeinde
4. meinen Leitern
5. meinen Freunden
6. meiner Arbeit
7. dem Staat

Name: _____

Datum: _____

Zorn und persönliche Rechte

Aufgabe 5

Erste Erfahrungen ohne meine persönlichen Rechte

Wenn jemand seine persönlichen Rechte an Gott abgibt, kann er sicher sein, dass Gott ihn prüfen wird,

(1) ob er es ernst meint;

(2) ob er alle seine persönlichen Rechte an Ihn abgegeben hat.

Auch Satan versucht dich dazu zu bringen, dass du zornig wirst und sündigst. Er wird dir einreden wollen, dass du ohne deine persönlichen Rechte nicht leben kannst.

Denke einmal darüber nach, wie es dir ergangen ist, seit du deine persönlichen Rechte an Gott abgegeben hast. Greife ein Beispiel heraus, wo eines deiner früheren Rechte verletzt worden ist.

1. Um welches persönliche Recht ging es?

_____

_____

_____

2. Wie hast du reagiert? Warst du nahe daran, zornig zu werden? Hast du dir selbst erlaubt, zornig zu werden?

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

3. Welches Gefühl hattest du wegen dieser Situation zwei Stunden später?

4. Was hast du aus diesem Vorfall gelernt?

Name: _____

Datum: _____

Zorn und persönliche Rechte

Aufgabe 6

Positive innere Eigenschaften entwickeln

1. Denke an eines deiner früheren persönlichen Rechte, das heute oder in den letzten Tagen verletzt worden ist. Beantworte dann folgende drei Fragen.

   A. Was hat der/diejenige genau getan?

   _____

   _____

   _____

   _____

   _____

   _____

   B. Welches deiner persönlichen Rechte hat er/sie verletzt?

   _____

   _____

   _____

   _____

   C. Wie hast du reagiert?

   _____

   _____

   _____

   _____

   _____

   _____

2. Nimm dir die Liste positiver innerer Eigenschaften in Kolosser 3,12-15 vor. Welche hätte dir in dieser Situation am meisten geholfen?

   _____

3. Beschreibe möglichst konkret, wie deine Reaktion mit dieser positiven inneren Eigenschaft ausgesehen hätte.

_____

_____

_____

_____

_____

4. Nenne drei konkrete Schritte, wie du diese positive innere Eigenschaft in deinem Leben entwickeln kannst.

(1)_____

_____

_____

(2)_____

_____

_____

(3)_____

_____

_____

Hausaufgabenliste

Zorn und persönliche Rechte

Termin

Bibelstellen zum Auswendiglernen

Epheser 4,26-27 _____

Jakobus 1,19-20 _____

Aufgaben

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

Test _____