Εγχειρίδιο Μαθητών

5

Επιτυχημένη Χριστιανική Ζωή

Να είμαστε επιτυχημένοι στα μάτια του Θεού

Ομάδα Μελέτης για Νέους στην Πίστη Χριστιανούς

Επιτυχημένη Χριστιανική Ζωή

του David Batty

Εγχειρίδιο Μαθητών

Έκδοση 5

ΟΜΝΠΧ
Ομάδα Μελέτης για Νέους στην Πίστη Χριστιανούς

Επιτυχημένη Χριστιανική Ζωή
Εγχειρίδιο Μαθητών
5η έκδοση
του David Batty

Σημείωση: Τα εδάφια της Βίβλου όπου αυτά αναφέρονται, είναι από τη νεοελληνική μετάφραση της Παλαιάς και Καινής Διαθήκης, από τα πρωτότυπα κείμενα, της Ελληνικής Βιβλικής Εταιρίας. Περιστασιακά αναφέρονται και εδάφια από τη Μετάφραση του Αρχιμανδρ. Νεόφυτου Βάμβα, καθώς και από το Αρχαίο Ελληνικό Κείμενο (Καινή Διαθήκη).

Copyright © 2016, Teen Challenge USA.

Αυτό το Μάθημα εκδόθηκε αρχικά στην αγγλική γλώσσα με τίτλο: *Successful Christian Living,* 5th edition.

Τα Εγχειρίδια Δασκάλου και όλο το διδακτικό υλικό των μαθητών που σχετίζονται με τη Σειρά Μαθημάτων *Ομάδα Μελέτης για Νέους στην Πίστη Χριστιανούς* είναι υλικό δεσμευμένο με πνευματικά δικαιώματα (copyright). Ειδικές συμφωνίες έχουν γίνει προκειμένου για τη μετάφραση του υλικού αυτού στην ελληνική γλώσσα. Το υλικό μπορεί να αναπαραχθεί και να διανεμηθεί για χρήση από το Teen Challenge σε παρόμοια προγράμματα, τοπικές εκκλησίες, σχολεία, και άλλους οργανισμούς και ιδιώτες. Το υλικό αυτό μπορεί επίσης να ληφθεί από την ιστοσελίδα: www.iTeenChallenge.org Δεν επιτρέπεται να πωληθεί, μόνον να διατεθεί δωρεάν. Όσοι επιθυμούν να το δημοσιεύσουν και να το πουλήσουν, πρέπει να κατέχουν γραπτή άδεια από το «Global Teen Challenge».

Αυτό το μάθημα είναι μέρος της σειράς *Ομάδα Μελέτης για Νέους στην Πίστη Χριστιανούς*, μαθήματα φτιαγμένα να χρησιμοποιηθούν σε εκκλησίες, σχολεία, Διακονίες φυλακής, Προγράμματα διακονίας Πρόκληση στα Νιάτα, καθώς και σε παρόμοιες διακονίες για καινούργιους πιστούς. Σ' αυτή τη σειρά Μελέτης είναι διαθέσιμα: Εγχειρίδιο Δασκάλου, Εγχειρίδιο Μαθητών, Οδηγός Μελέτης, Διαγώνισμα Αξιολόγησης, και Βεβαίωση ολοκλήρωσης των μαθημάτων. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με αυτές τις σειρές μαθημάτων, επικοινωνήστε με:

Global Teen Challenge
PO Box 511
Columbus, GA, 31902 USA
Email: gtc@globaltc.org
Web: www.globaltc.org
www.iTeenChallenge.org

ΟΜΝΠΧ
Ομάδα Μελέτης για Νέους στην Πίστη Χριστιανούς

Ημερομηνία τελευταίας αναθεώρησης: 12-2020

Περιεχόμενα

Εισαγωγή 4

Κεφάλαιο 1. Ποιος είμαι; 5

Α. Τι λέει ο Θεός για μένα 5

Β. Έχω φυσικό σώμα 7

Γ. Έχω προσωπικότητα 8

Δ. Είμαι πνευματικό ων 10

Κεφάλαιο 2. Πέντε Βήματα για να Γίνεις Επιτυχημένος Χριστιανός 11

Α. Ποια είναι τα πέντε βήματα; 11

1. Γίνεσαι Χριστιανός 12
2. Άλλαξε το πώς σκέπτεσαι 13
3. Βάλε καινούργιους στόχους 15
4. Μάθε πώς να διαχειρίζεσαι τα συναισθήματα σου 20
5. Συμμερίσου με άλλους τι έχει κάνει ο Χριστός στη ζωή σου 22

Β. Πώς θα αρχίσεις να χρησιμοποιείς τα πέντε βήματα 23

Κεφάλαιο 3. Το Άγιο Πνεύμα 27

Α. Ποιος είναι το Άγιο Πνεύμα; 27

Β. Τι κάνει το Άγιο Πνεύμα στη ζωή σου όταν γίνεσαι Χριστιανός; 28

Γ. Τι κάνει το Άγιο Πνεύμα στην ζωή σου εφόσον γίνεις Χριστιανός; 30

Εισαγωγή

Ακούμε πολλά για την επιτυχία αυτές τις μέρες. Τα χρήματα είναι ένας συνηθισμένος τρόπος για να μετρήσουμε την επιτυχία. Εάν έχεις πολλά, τότε ο κόσμος λέει πως είσαι επιτυχημένος. Οι πολιτικοί ηγέτες που κερδίζουν τις εκλογές είναι επιτυχημένοι. Έχουν ακόμα μεγαλύτερη επιτυχία αν δημιουργούν νόμους και προγράμματα που βοηθάνε τον κόσμο να ευημερήσει.

Σ' αυτό το μάθημα δεν θα ασχοληθούμε με αυτό που ο κόσμος θεωρεί επιτυχία. Θέλουμε να ερευνήσουμε το τι λέει ο Θεός για την επιτυχία και πως μπορούμε να γίνουμε επιτυχημένοι Χριστιανοί. Ο Θεός μετρά την επιτυχία πολύ διαφορετικά από τους πλούσιους και ισχυρούς ανθρώπους που δεν είναι Χριστιανοί. Αν ο Θεός παρατηρούσε τη ζωή σου, τι θα έλεγε; Θα σε θεωρούσε επιτυχημένο κατά τη δική Του άποψη; Τι ψάχνει να δει στη ζωή σου για να σου πει: «Είμαι υπερήφανος για σένα. Είσαι πολύ επιτυχημένος Χριστιανός»;

Η Βίβλος είναι γεμάτη με πολλές διδαχές και παραδείγματα που μας δείχνουν πως ο Θεός βλέπει την επιτυχία. Σε αυτό το μάθημα θα συζητήσουμε πως μπορείς να γίνεις επιτυχημένος Χριστιανός. Υπάρχουν δύο βασικές αλήθειες που πρέπει να μάθουμε από την αρχή. Πρώτον, δεν πρέπει να είσαι τέλειος για να πει ο Θεός πως είσαι επιτυχημένος Χριστιανός. Παρό,τι μπορεί να αποτύχεις, αυτό δεν σημαίνει πως ο Θεός θα τα παρατήσει μαζί σου.

Δεύτερον, το Άγιο Πνεύμα είναι το Μόνο που μπορεί να σου δώσει τη δύναμη που χρειάζεσαι για να γίνεις επιτυχημένος Χριστιανός. Είναι αδύνατον να ευχαριστήσεις τον Θεό με τη δική σου δύναμη. Πρέπει να χαιρόμαστε, γιατί ο Θεός υποσχέθηκε να είναι μαζί μας και να μας δώσει τη δύναμη που χρειαζόμαστε για να ζήσουμε για Αυτόν.

Στο Κεφάλαιο 3 αυτού του μαθήματος θα κοιτάξουμε πιο προσεκτικά το πώς το Άγιο Πνεύμα εμπλέκεται προσωπικά για να σε βοηθήσει να γίνεις επιτυχημένος Χριστιανός.

Κεφάλαιο 1

Ποιος είμαι;

Αναρωτήθηκες ποτέ τι είσαι πραγματικά; Όχι το φυσικό σου σώμα, αλλά ο πραγματικός εαυτός σου, βαθιά μέσα σου. Ο Θεός μάς δημιούργησε με ένα σχέδιο να γίνουμε όλοι ολοκληρωμένοι άνθρωποι. Αν είναι να γίνουμε επιτυχημένοι Χριστιανοί, πρέπει να καταλάβουμε ποιοι είμαστε.

Εάν χρησιμοποιήσεις τα κοσμικά πρότυπα της φυσικής ομορφιάς, του χρήματος και της δύναμης να καταλάβεις ποιος είσαι, τότε μπορεί εύκολα να απογοητευτείς. Καθώς κοιτάς το παρελθόν σου, μπορεί να απογοητεύεσαι από τις μεγάλες αποτυχίες και τα λάθη που είχες κάνει.

Στη Βίβλο, ο Θεός αναφέρει κάποιες πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο που μας έφτιαξε. Ας δούμε καλύτερα τι σκέπτεται Αυτός για σένα.

Α. Τι λέει ο Θεός για μένα

Ο Θεός θέλει να έχει μια στενή, προσωπική σχέση μαζί σου. Το άτομο που δεν είναι Χριστιανός έχει μια ραγισμένη σχέση με τον Θεό. Τα θέματα αυτής της ενότητας συντάχθηκαν με την άποψη πως είσαι Χριστιανός.

Εάν δεν έχεις πάρει την απόφαση ακόμα να γίνεις Χριστιανός, τότε διάβασε και αναρωτήσου: «Έτσι θέλω να με αντιλαμβάνεται ο Θεός, όταν με κοιτάει;»

1. Είμαι παιδί του Θεού.

Ο Θεός σε βλέπει ως μέλος της οικογένειας Του! Είσαι το παιδί του. Βλέπε Ιωάννη 1:12 και Εφεσίους 1:4-5.

2. Κάποιος με αγαπάει – ο Θεός με αγαπάει!

Πάνω από όλα, ο Θεός σε αγαπάει. Η αγάπη του είναι πραγματική, αγνή, ασφαλής, χωρίς κρυφά κίνητρα. Βλέπε Ιωάννη 03:16 και 1 Ιωάννη 3:1.

3. Είμαι πολύτιμος.

Ο Θεός σε βλέπει ως πολύτιμο άτομο. Είσαι πιο πολύτιμος σ' Αυτόν από όλα τα πλούτη του κόσμου. Βλέπε Λουκά 15:7-10 και Ματθαίο 6:26. Όταν ο Ιησούς πέθανε στον σταυρό για να πληρώσει για τις αμαρτίες σου, έδειξε ξεκάθαρα πόσο νοιάζεται Αυτός για σένα. Τα έκανε όλα αυτά για να μπορέσεις να γίνεις φίλος Του και να περάσεις την αιωνιότητα μαζί Του στον Ουρανό.

4. Είμαι ένα εξαγορασμένο άτομο.

Πριν γίνεις Χριστιανός, ήσουν σκλάβος της αμαρτίας, ένοχος και κατευθυνόμενος προς την κόλαση. Αλλά ο Ιησούς εξαγόρασε την ελευθερία σου. Βλέπε 1 Κορινθίους 6:19-20.

5. Είμαι υπηρέτης (ακόλουθος) του Ιησού Χριστού.

Όταν γίνεσαι Χριστιανός, επιτρέπεις στον Ιησού να γίνει Ηγέτης στη ζωή σου. Είναι ο Ηγέτης σου. Αυτόν υπηρετείς. Σου λέει τι να κάνεις. Κάνεις αυτό που θέλει Αυτός να κάνεις. Δεν είναι υπευθυνότητα σου να πεις στον Θεό τι να κάνει. Βλέπε 1 Κορινθίους 6:19-20 και Ιωάννη 15:1-11.

6. Είμαι φίλος του Θεού.

Σε αγαπάει. Σε αποκαλεί φίλο Του. Ο Θεός θέλει να είναι ο καλύτερος φίλος σου. Βλέπε Ιωάννη 15:12-16.

7. Ακόμα εξελίσσομαι (γι' αυτό κάντε υπομονή μαζί μου).

Ο Θεός σε δημιούργησε για να αναπτυχθείς. Αυτή η διαδικασία κρατάει εφόρου ζωής. Είναι σημαντικό να θυμόμαστε πως πρέπει να αναπτύσσεσαι με τον τρόπο που ο Θεός θέλει να αναπτυχθείς. Βλέπε Φιλιππησίους 1:6.

Εάν δεχθούμε αυτά που λέει ο Θεός για μας στην Βίβλο, γνωρίζουμε πως Αυτός βλέπει τον κάθε ένα από εμάς ως ένα πολύ ιδιαίτερο άτομο. Ο Θεός σε γνωρίζει βαθιά. Σε δημιούργησε και Του αρέσει αυτό που έφτιαξε. Τώρα έχεις ένα μέλλον γεμάτο ευκαιρίες για να έχεις ζωή με νόημα και επιτυχία από τη δική Του άποψη.

Ας κοιτάξουμε τον τρόπο που μας έφτιαξε ο Θεός. Δεν υπάρχουν δυο άνθρωποι που να είναι ακριβώς ίδιοι, αλλά κατά πολλούς τρόπους είμαστε όλοι παρόμοιοι.

Ποιος είμαι;

Β. Έχω φυσικό σώμα
1. Πέντε αισθήσεις
   - Όραση
   - Ακοή
   - Όσφρηση
   - Γεύση
   - Αφή
2. Φυσικές ορμές
   - Νερό
   - Τροφή
   - Αέρας

Γ. Έχω προσωπικότητα
(Ψυχολογικές πτυχές)
1. Η σκέψεις μου
2. Τα συναισθήματα μου
3. Οι αποφάσεις μου
4. Η συνείδησή μου

Δ. Έχω πνεύμα
Εκεί που κατοικεί ο Θεός
Ρωμαίους 8:9

Β. Έχω φυσικό σώμα

Ο κάθε ένας μας έχει σώμα: δύο χέρια, κεφάλι, δύο πόδια, κλπ. Προφανώς, ο κάθε ένας έχει διαφορετικό παρουσιαστικό. Αλλά όλοι έχουμε αυτά τα ίδια φυσικά μέλη. Μπορείς να κάνεις αρκετά πράγματα με το σώμα σου:

—Βλέπεις με τα μάτια σου.

—Ακούς με τα αυτιά σου.

—Μυρίζεις με τη μύτη σου.

—Γεύεσαι με τη γλώσσα σου.

—Αισθάνεσαι αντικείμενα με τα χέρια, τα πόδια, και με άλλα μέλη του σώματος σου.

Αυτό το φυσικό σώμα που έχεις είναι από μόνο του ένα θαύμα. Όλα τα μέλη δουλεύουν μαζί. Η επιστήμη έχει εξερευνήσει τα διαφορετικά μέρη τους σώματος και ανακάλυψε πως κάθε μέρος είναι πολύ πολύπλοκο. Ο Θεός πράγματι έκανε εξαιρετική δουλειά όταν δημιούργησε τα σώματα μας.

Όλοι ξέρουμε πως είναι να είσαι άρρωστος. Αυτόν τον καιρό, τα σώματα μας δεν λειτουργούν όπως ο Θεός είχε θέσει ως σκοπό να λειτουργούν. Η αμαρτία επίσης επιδρά στο σώμα μας. Η συνουσία εκτός γάμου μπορεί να καταλήξει σε αφροδίσιους νόσους ή AIDS. Το κάπνισμα μπορεί να προκαλέσει καρκίνο. Το ποτό μπορεί να προκαλέσει ασθένεια στο συκώτι.

Έχεις φυσικό σώμα, αλλά δεν είσαι μόνο κόκκαλα, μυς και δέρμα. Έχω μια προσωπικότητα. Ο πραγματικός σου εαυτός βρίσκεται εντός του σώματος σου.

Γ. Έχω προσωπικότητα

Μπορεί να μοιάζεις πάρα πολύ με κάποιον άλλον (φυσική εμφάνιση), προπαντός αν έχεις ομοζυγωτικό δίδυμο. Αλλά ο κάθε ένας από μας είναι ιδιαίτερος όταν γίνεται σύγκριση προσωπικοτήτων. Τέσσερα σημαντικά στοιχεία έχουν μεγάλη επιρροή στην προσωπικότητα σου. Ας τα κοιτάξουμε.

1. Οι σκέψεις μου

Έχεις ένα μυαλό, αυτό είναι το φυσικό μέρος. Αλλά μέσα στο μυαλό σου υπάρχουν σκέψεις και μνήμες. Οι σκέψεις σου σε κάνουν ιδιαίτερο. Αυτά που σκέφτεσαι για συγκεκριμένα πράγματα είναι οι πεποιθήσεις σου. Π.χ.: «Πιστεύω πως το κρέας μου κάνει καλό, προπαντός οι μεγάλες, ζουμερές μπριζόλες.» «Πιστεύω πως υπάρχει Θεός και πως με αγαπάει.»

Επίσης έχεις αναπτύξει και τρόπους συλλογισμού τα τελευταία χρόνια. Αυτές λέγονται συμπεριφορές. Έχεις μια συγκεκριμένη συμπεριφορά προς την εργασία· ένα ολόκληρο σύμπλεγμα σκέψεων και πεποιθήσεων που έχουν μεγάλη επιρροή στο πως φέρεσαι και αισθάνεσαι όταν σου λένε πως πρέπει να εργαστείς.

Το θέμα των συμπεριφορών καλύπτεται λεπτομερώς στο μάθημα *Συμπεριφορές* της σειράς *Ομάδα Μελέτης για Νέους στην Πίστη Χριστιανούς*.

2. Τα αισθήματα μου

Τα αισθήματα σου έχουν μεγάλη επιρροή στην προσωπικότητα σου. Το πώς (και πότε) εκφράζεις τα συναισθήματα σου λένε πολλά για την προσωπικότητα σου. Κανείς δεν μπορεί να κατανοήσει πλήρως ακριβώς πως αισθάνεσαι σε μια δεδομένη κατάσταση. Αλλά μπορεί να έχουν κάποια ιδέα επειδή και αυτοί έχουν τα ίδια συναισθήματα που έχεις και εσύ : θυμό, χαρά, λύπη, ηρεμία, φόβο, κλπ.

3. Οι αποφάσεις μου

Έχεις μια βούληση. Μπορείς να πάρεις τις δικές σου αποφάσεις. Αυτό το μέρος της προσωπικότητας σου σίγουρα είναι ιδιαίτερη για σένα. Ο Θεός έφτιαξε τον κάθε ένα από μας με την ικανότητα να παίρνουμε αποφάσεις. Μπορεί να μας επηρεάζουν άλλοι, αλλά εμείς έχουμε τη δυνατότητα να αποφασίσουμε το τι θα κάνουμε. Για κάποιους από μας, αυτό είναι που μας δημιούργησε προβλήματα με την αστυνομία. Απορρίψαμε και παραβήκαμε τους νόμους που δημιούργησαν άλλοι άνθρωποι. Και μερικοί από μας πιάστηκαν.

Ο Θεός μας κρατά υπεύθυνους για τις αποφάσεις που παίρνουμε. Δεν μπορούμε να κατηγορήσουμε κανέναν για τις αποφάσεις που παίρνουμε. Πρέπει να δεχθούμε τις συνέπειες των αποφάσεων μας, ακόμα και αν τα πράγματα δεν εξελίχθηκαν με τον τρόπο που περιμέναμε.

Ο Θεός σου έδωσε αρκετή δύναμη στο να παίρνεις τις δικές σου αποφάσεις. Έχεις την δυνατότητα να είσαι επιτυχημένος Χριστιανός αν αποφασίσεις να υπακούς τον Θεό.

4. Η συνείδηση μου

Τα ζώα έχουν την ικανότητα να σκεφθούν, να αισθανθούν και να πάρουν αποφάσεις. Κάποια ζώα διαθέτουν μεγάλη νοημοσύνη. Αλλά ο Θεός έκανε τους ανθρώπους διαφορετικούς από τα άλλα ζώα επειδή μας έδωσε συνείδηση. Αυτό είναι το μέρος του εαυτού σου που σου λέει πότε κάνεις κάτι σωστά ή λάθος.

Συχνά μιλάμε για μια ένοχη συνείδηση ή για μια καθαρή συνείδηση. Αισθάνεσαι άσχημα όταν ξέρεις πως έχεις κάνει κάτι λάθος; Άμα αισθάνεσαι άσχημα εσωτερικά, γιατί το αισθάνεσαι αυτό; Γιατί σου το λέει η συνείδηση σου.

Όταν ο Θεός δημιούργησε τους ανθρώπους, τοποθέτησε μια συνείδηση στον καθένα από μας για να μην έχουμε καμία δικαιολογία όταν παραβιάζουμε τους νόμους του Θεού. Μερικοί άνθρωποι έχουν χάσει την επαφή με την συνείδηση τους. Πολλοί άνθρωποι που δεν είναι Χριστιανοί αρνούνται να ακούσουν τη συνείδησή τους.

Εάν δυσκολεύεσαι να ακούσεις τον Θεό όταν σου μιλάει Αυτός μέσω της συνείδησής σου, προσευχήσου και ζήτησε από τον Θεό να σε βοηθήσει να γίνεις πιο ευαίσθητος στη συνείδησή σου. Μάθε να ακούς τη συνείδηση σου και να την υπακούς αμέσως. Η συνείδηση σου μπορεί να σε προστατέψει από το να υποκύψεις σε πειρασμούς.

Εάν έχεις ένοχη συνείδηση, προσευχήσου και ομολόγησε τις αμαρτίες σου στον Θεό. Θα σε συγχωρέσει και θα αφαιρέσει την ενοχή. Ο Θεός θα σου δώσει μια καθαρή συνείδηση, γεμάτη ειρήνη.

Πρέπει να προσέχεις να μην αγνοείς την συνείδηση σου εφόσον γίνεις Χριστιανός. Έχεις την ευθύνη να ακούς τον Θεό όταν Αυτός σου μιλάει.

Τι γίνεται με την ψεύτικη ενοχή;

Μερικές φορές οι καινούργιοι Χριστιανοί μπερδεύουν την ψεύτικη ενοχή με την πραγματική ενοχή. Εάν αμαρτήσει ένας Χριστιανός, συνήθως αισθάνεται ενοχές. Αυτή είναι η πραγματική ενοχή που έρχεται από τον Θεό μέσω της συνείδησης σου. Εάν ομολογήσεις την αμαρτία σου, ο Θεός είναι πιστός και θα σε συγχωρέσει.

Πολλοί Χριστιανοί συνεχίζουν να νοιώθουν τύψεις για κάποια αμαρτία για την οποία έχουν ήδη ομολογήσει ειλικρινά. Σ' αυτήν την περίπτωση, το πρόβλημα δεν είναι πως ο Θεός απέτυχε να τους συγχωρέσει. Το πρόβλημα προέρχεται ολοκληρωτικά από τον Σατανά. Ο Ιησούς περιγράφει τον Σατανά ως «τον κατήγορο των αδερφών». Αυτό είναι από τα αγαπημένα κόλπα του Σατανά. Θα σου υπενθυμίσει προηγούμενες αμαρτίες που έχεις ήδη ομολογήσει στον Θεό. Θα σου υπενθυμίσει και πόσο φριχτή ήταν η αμαρτία αυτή και το πόσο μισεί ο Θεός την αμαρτία. Θα σε κατηγορήσει πως είσαι αποτυχημένος και θα προσπαθήσει να σε αποθαρρύνει αρκετά ώστε να θέλεις να εγκαταλείψεις τον Θεό.

Πρέπει να είμαστε απολύτως ειλικρινείς με τον Θεό. Δεν μπορείς να κοροϊδέψεις τον Θεό με ανειλικρινείς μετάνοιες. Είναι πρόθυμος να συγχωρέσει και τις πιο σοβαρές αμαρτίες όταν τον πλησιάζουμε με ειλικρινή μετάνοια, όπως αυτή του Βασιλιά Δαυίδ στο 1 Σαμουήλ 12:13.

Εάν ο Σατανάς συνεχίσει να σου υπενθυμίζει τις παλιές αμαρτίες που έχεις ήδη ομολογήσει στον Θεό, μην προσπαθήσεις να εμποδίσεις αυτές τις σκέψεις. Πρέπει να μάθουμε να ακολουθούμε τη συμβουλή από την 2 Κορινθίους 10:3-5 που μας λέει να αιχμαλωτίσουμε κάθε σκέψη και να την κάνουμε υπάκουη στον Χριστό. Χρησιμοποίησε

αυτήν την περίσταση για να συμφωνήσεις με τον Σατανά πως έπραξες αυτήν την αμαρτία. Αλλά να του υπενθυμίσεις πως ο Θεός σε έχει συγχωρέσει. Μετά στρέψε την προσοχή σου στον Θεό και ευχαρίστησε Τον για τη συγχώρεσή Του. Χρησιμοποίησε αυτήν την ευκαιρία για να υπενθυμίζεις στον εαυτό σου πως θέλεις να υπηρετείς τον Θεό με όλη σου την καρδιά. Υπενθύμισε στον εαυτό σου πως η αμαρτία πάντα κουβαλάει μαζί τις οδυνηρές συνέπειες και πως θέλεις να ζεις την κάθε μέρα με ένα τρόπο που θα ευαρεστεί τον Θεό.

Δ. Είμαι πνευματικό ον

Θα μπορούσες να πεις: «Είμαι πνευματικό ον». Είσαι κάτι παραπάνω από ένα σώμα με προσωπικότητα. Όταν δημιούργησε ο Θεός τους ανθρώπους, μας έπλασε καθ' ομοίωσή Του. Ο Θεός είναι πνεύμα. Σου έχει δώσει και σένα πνεύμα.

Όταν κάποιος γίνεται Χριστιανός, ο Θεός έρχεται και ζει μέσα μας. Πού; Στο μυαλό σου; Όχι. Στην καρδιά σου; Όχι. Η καρδιά είναι απλά μια αντλία αίματος. Στα συναισθήματά σου; Όχι.

Όταν γίνεις Χριστιανός, ο Θεός έρχεται και κατοικεί στο πνεύμα σου. Πού είναι το πνεύμα σου; Είναι μέσα σου, αλλά δεν έχει σαρκική μορφή. Ωστόσο, είναι αληθινό.
Τα συναισθήματα του θυμού, του φόβου, της χαράς και της ειρήνης είναι πραγματικά, αλλά δεν έχουν σαρκική μορφή. Δεν μπορείς να ανοίξεις έναν άνθρωπο και να βρεις μέσα του τον θυμό ή τον φόβο. Αλλά αυτά τα συναισθήματα είναι ένα πολύ αληθινό μέρος του κάθε ανθρώπου. Στην Ρωμαίους 8:9-11 λέει πως ο Θεός κατοικεί στο πνεύμα σου.

Η αμαρτία καταστρέφει τη ζωή. Οι άνθρωποι που ζουν στην αμαρτία (και δεν είναι Χριστιανοί) είναι πνευματικά νεκροί. Το πνεύμα τους είναι νεκρό. Ο Θεός δεν κατοικεί μέσα τους. Αλλά όταν έρθεις στον Χριστό και Του δώσεις τη ζωή σου, Αυτός δίνει ζωή στο πνεύμα σου και έρχεται και κατοικεί μέσα σου.

Όταν πεθάνει το σαρκικό σου σώμα, το πνεύμα σου θα πάει στον Ουρανό και θα περάσεις την αιωνιότητα με τον Θεό, εάν είχες επιτρέψει στον Ιησού να σε συγχωρέσει από τις αμαρτίες σου.

Κεφάλαιο 2

Πέντε Βήματα για να Γίνεις Επιτυχημένος Χριστιανός

Κάποιοι έχουν την εντύπωση πως είναι εύκολο να γίνεις επιτυχημένος Χριστιανός. Νομίζουν πως όταν εξομολογηθούν τις αμαρτίες τους, ο Θεός θα αφαιρέσει όλα τα προβλήματα και τα θέματά τους αυτόματα και θα τους δώσει χαρά, ειρήνη και χρήματα. Ο Θεός δεν εργάζεται με αυτόν τον τρόπο. Εάν θέλεις να γίνεις επιτυχημένος Χριστιανός, πρέπει να εργαστείς μαζί με το Άγιο Πνεύμα για να γίνουν αλλαγές.

Το Άγιο Πνεύμα θα σε καθοδηγήσει μέσα από τις καθημερινές σου εμπειρίες και θα σου δώσει ευκαιρίες να γίνεις πνευματικά δυνατός. Δεν θα γίνεις πνευματικά ώριμος σε μια ή δύο εβδομάδες. Με τη βοήθεια του Θεού θα συνεχίσεις να αναπτύσσεσαι μέχρι τη μέρα που θα πεθάνεις. Ο Θεός μετράει την επιτυχία με διαφορετικό τρόπο από τους ανθρώπους. Μπορείς να είσαι επιτυχημένος ακόμα και σήμερα στα μάτια του Θεού, εάν κάνεις αυτό που θέλει ο Θεός να κάνεις σήμερα. Θυμήσου πως είσαι το παιδί Του. Επειδή ο Θεός σε έπλασε με ένα συγκεκριμένο σχέδιο, θα είσαι πιο ευτυχισμένος όταν ακολουθείς το σχέδιο Του και συνεχίζεις να αναπτύσσεσαι.

Εάν έχεις ένα παιδί που είναι ενός ή δύο χρονών, αναμένεις πως το παιδί θα συμπεριφερθεί σαν μωρό. Δεν θυμώνεις επειδή δε συμπεριφέρεται σαν ενήλικας. Αλλά όταν το παιδί σου κλείσει τα 21, περιμένεις η συμπεριφορά του και η ομιλία του να έχουν ωριμάσει. Όταν σε βλέπει ο Θεός, χρησιμοποιεί ένα πρότυπο που είναι δίκαιο και εύλογο. Γνωρίζει τις δυνατότητες και τις αδυναμίες σου και πόση ανάπτυξη να προσμένει από σένα. Εάν θέλεις να γίνεις επιτυχημένος Χριστιανός, πρέπει να συνεχίσεις να αναπτύσσεσαι.

Στις σελίδες που ακολουθούν θα δεις πέντε βήματα που θα σε βοηθήσουν να γίνεις ένας ώριμος Χριστιανός. Θα μπορούσες να καταγράψεις και άλλα βήματα στη διαδικασία ωρίμανσης. Αλλά αυτά τα πέντε είναι τα βασικά και πρέπει να τα εξετάσουμε προσεκτικά καθώς προσπαθούμε να ευχαριστήσουμε τον Θεό.

Α. Ποια είναι τα πέντε βήματα;

1. Γίνεσαι Χριστιανός
2. Άλλαξε το πώς σκέπτεσαι
3. Βάλε καινούργιους στόχους
4. Μάθε πώς να διαχειρίζεσαι τα συναισθήματά σου
5. Συμμερίσου με άλλους τι έχει κάνει ο Χριστός στη ζωή σου

Ας δούμε το κάθε βήμα ξεχωριστά.

Βήμα 1. Γίνεσαι Χριστιανός

Εννοείται πως δεν μπορείς να γίνεις «επιτυχημένος» Χριστιανός εάν πρώτα δε γίνεις Χριστιανός. Η Βίβλος μάς κάνει αυτή την ερώτηση για να μας αναγκάσει να αναλογιστούμε τις προτεραιότητες στη ζωή μας. [36] «Τι θα ωφεληθεί ο άνθρωπος, αν κερδίσει ολόκληρο τον κόσμο αλλά χάσει τη ζωή του; [37] Τι μπορεί να δώσει ο άνθρωπος αντάλλαγμα για τη ζωή του;» (Μάρκος 8:36-37) Όταν αναλογιστείς όλα όσα έχει να σου προσφέρει ο κόσμος, είναι όντως πιο πολύτιμα από την αιωνιότητα με τον Θεό;

Τι συμπεριλαμβάνεται στο να γίνει κάποιος Χριστιανός; Πώς εμπλέκονται το πνεύμα σου, το μυαλό σου, τα συναισθήματα σου και η θέληση σου στην διαδικασία του να γίνεις Χριστιανός;

α. Επίτρεψε στον Θεό να σου μιλήσει μέσω της Βίβλου

Ο Θεός μάς έχει δώσει τον Λόγο Του, την Βίβλο, που μας λέει πώς να γίνουμε Χριστιανοί. Καθώς διαβάζεις τη Βίβλο, θα δεις ξεκάθαρα τα γεγονότα που εξηγούν πως μπορεί κάποιος να γίνει Χριστιανός. Το Άγιο Πνεύμα θα σου μιλήσει στη συνείδησή σου και θα σου δείξει γιατί πρέπει να γίνεις Χριστιανός. Όταν δίνεις τη ζωή σου στον Χριστό, Αυτός έρχεται και κατοικεί μέσα στο πνεύμα σου. Φέρνει ζωή στο πνεύμα σου. Βλέπε την Ρωμαίους 8:9-11.

β. Καταλαβαίνεις τον Λόγο Του με το νου σου

Θα σε βοηθήσει το Άγιο Πνεύμα να καταλάβεις τον Λόγο Του. Θα σε βοηθήσει να δεις πώς μπορείς να γίνεις Χριστιανός. Πρέπει να καταλάβεις *πως* γίνεσαι Χριστιανός πριν μπορέσεις να γίνεις Χριστιανός. Δεν γίνεται να εξαπατηθείς και να σε κάνει κάποιος Χριστιανός. Το μυαλό σου πρέπει να εμπλακεί ενεργά όταν γίνεσαι Χριστιανός.

γ. Εσύ ανταποκρίνεσαι με τα συναισθήματά σου

Όταν γίνεσαι Χριστιανός, τα συναισθήματά σου πρέπει να εμπλακούν ενεργά.
Ας δούμε κάποια συναισθήματα που μπορεί να νιώσει κάποιος όταν γίνεται Χριστιανός.

*__Λύπη__ – επειδή έχεις αμαρτήσει ενάντια στον Θεό. Βλέπε Ιάκωβος 4:9

*__Χαρά__ – επειδή οι αμαρτίες σου έχουν συγχωρεθεί και οι ενοχές σου έχουν αφαιρεθεί. Τώρα μπορείς να νιώσεις χαρά επειδή είσαι πλέον παιδί του Θεού και έχεις την υπόσχεση της αιώνιας ζωής. Βλέπε Λουκάς 10:20.

*__Ειρήνη__ – επειδή ο Ιησούς είναι πλέον ο Ηγέτης της ζωής σου. Βλέπε Ιωάννης 14:27.

δ. Επιλέγεις με τη βούληση σου

Πρέπει να κάνεις κάτι παραπάνω από το να σκέφτεσαι να γίνεις Χριστιανός ή να νιώθεις συναισθήματα – πρέπει να πάρεις μια απόφαση. Πρέπει να αποφασίσεις τι θα κάνεις με τον Θεό. Θα παραδεχτείς τις αμαρτίες σου και θα Του ζητήσεις συγχώρεση; Θα Τον αφήσεις να γίνει ο Ηγέτης της ζωής σου; Εάν απάντησες «ναι» σ' αυτές τις ερωτήσεις, τότε πρέπει να πεις την απόφαση σου στον Θεό. Βλέπε την Ρωμαίους 10:9-10.

Όταν ζητάς από τον Ιησού να συγχωρέσει τις αμαρτίες σου και να γίνει Ηγέτης της ζωής σου, Αυτός το κάνει! Έρχεται στο πνεύμα σου, Αυτός κατοικεί εκεί! Βλέπε την Ρωμαίους 8:9-11. Το όλο θέμα του πως γίνεσαι Χριστιανός αναλύεται λεπτομερώς στο μάθημα *Πώς μπορώ να γνωρίζω εάν είμαι Χριστιανός;* της σειράς *Ομάδα Μελέτης για Νέους στην Πίστη Χριστιανούς.*

Βήμα 2. Άλλαξε το πώς σκέπτεσαι

Μερικοί άνθρωποι νομίζουν πως το μόνο που πρέπει να κάνουν για να είναι επιτυχημένοι Χριστιανοί είναι ομολογήσουν τις αμαρτίες τους και να ζητήσουν από τον Ιησού να γίνει Ηγέτης της ζωής τους. Δεν είναι τόσο απλό. Όταν γίνεσαι Χριστιανός, ο Θεός αμέσως αλλάζει το πνεύμα σου. Έρχεται και κατοικεί στο πνεύμα σου. Χωρίς τον Θεό να είναι παρών στο πνεύμα σου, αυτό το μέρος του εαυτού σου είναι νεκρό.

Αλλά ο Θεός δεν αλλάζει το μυαλό σου, τα συναισθήματά σου και τη βούληση σου αμέσως. Πρέπει να εμπλακείς ενεργά στην αλλαγή αυτών των τομέων της ζωής σου, αν θέλεις να γίνεις ένας επιτυχημένος Χριστιανός.

Ο Θεός λέει πως οι τρόποι Του είναι διαφορετικοί από τους δικούς μας και οι σκέψεις Του είναι διαφορετικές από τις δικές μας (Ησαΐας 55:8). Πρέπει να μάθεις να σκέφτεσαι με τον τρόπο που σκέφτεται ο Θεός. Η Φιλιππησίους 4:8 μας δίνει ένα παράδειγμα για τον τρόπο που θέλει ο Θεός να σκέφτεσαι.

Φιλιππησίους 4:8

Τέλος, αδερφοί μου, ό,τι είναι αληθινό, σεμνό, δίκαιο, καθαρό, αξιαγάπητο, καλόφημο, ό,τι έχει σχέση με την αρετή και είναι άξιο επαίνου, αυτά να έχετε στο μυαλό σας.

Καθώς μελετάς τη Βίβλο και εφαρμόζεις αυτά που μαθαίνεις, το Άγιο Πνεύμα θα σε βοηθήσει να καταλάβεις το πώς σκέφτεται ο Θεός. Θα σε βοηθήσει να αλλάξεις τις συμπεριφορές σου. Η Ρωμαίους 12:2 μας προκαλεί να ασπαστούμε ένα τελείως καινούργιο τρόπο σκέψης.

Ρωμαίους 12:2

Μην προσαρμόζεστε στη νοοτροπία αυτού του κόσμου, αλλά να μεταμορφώνεστε συνεχώς προς το καλό, αποκτώντας το νέο φρόνημα του πιστού. Έτσι θα μπορείτε να διακρίνετε ποιο είναι το θέλημα του Θεού, το καλό και αρεστό στο Θεό και τέλειο.

α. Τι είναι μια συμπεριφορά;

Η συμπεριφορά δεν είναι ένα συναίσθημα. Οι συγκινήσεις και τα συναισθήματα δεν είναι το ίδιο με τις σκέψεις. Η προκατάληψη είναι μια συμπεριφορά. Συμπεριλαμβάνει το τι σκέφτεσαι για κάτι συγκεκριμένο. Μπορεί κάποιος να έχει πολύ έντονα συναισθήματα συνδεδεμένα με μια συμπεριφορά προκατάληψης, όπως το θυμό, το μίσος ή το φόβο.

Η λέξη «συμπεριφορές» μπορεί να ορίζεται με τους εξής τρόπους:

(1) Ένας τρόπος συλλογισμού

(2) Μια συνήθεια στον τρόπο σκέψης

(3) Μια πάγια θέση

(4) Μια άποψη

(5) Ένα πλαίσιο αναφοράς

Οι συμπεριφορές δημιουργούνται στο μυαλό σου και γίνονται τόσο αναπόσπαστο μέρος της ζωής σου που δεν χρειάζεται καν να τις σκεφτείς συνειδητά όταν τις χρησιμοποιείς. Δείχνεις τις συμπεριφορές σου με το πώς ανταποκρίνεσαι στις καθημερινές σου δραστηριότητες. Αυτά που λες και κάνεις, καθώς και τα συναισθήματα που εκφράζεις, αποκαλύπτουν τις συμπεριφορές σου.

Πώς αντιδράς όταν ένας οδηγός μπροστά σου δεν κινείται όταν το φανάρι αλλάζει και γίνεται πράσινο; Πώς αντιδράς όταν κάποιος σε βρίζει ή σε βλαστημάει; Οι αντιδράσεις αποκαλύπτουν τις συμπεριφορές σου, τους τρόπους συλλογισμού στο μυαλό σου προς κάθε περίσταση.

β. Πώς μπορώ να αναπτύξω καινούργιες συμπεριφορές;

Μερικές φορές η ανάπλαση νέων συμπεριφορών είναι μια αργή και εκνευριστική διαδικασία. Μπορεί να θέλεις να πάψεις να αντιδράς τόσο απότομα με θυμό όταν κάποιος θυμώνει μαζί σου. Χρειάζεται κάτι παραπάνω από μια υπόσχεση για να αλλάξεις τον εαυτό σου. Αυτές οι συμπεριφορές ήταν μέρος του τρόπου σκέψης σου για χρόνια. Σε κάποιες σπάνιες περιπτώσεις, ο Θεός αλλάζει τις συμπεριφορές κάποιου ανθρώπου στη στιγμή, αμέσως. Αλλά συνήθως δεν κάνει άμεσα θαύματα σ' αυτόν τον τομέα της ζωής σου. Αλλά να είσαι σίγουρος πως είναι πάντα έτοιμος να σε βοηθήσει να αλλάξεις τις συμπεριφορές σου, αν είσαι πρόθυμος να εργαστείς μαζί Του.

Ένας από τους καλύτερους τρόπους για να ανακαλύψεις ποιες νέες συμπεριφορές θέλει ο Θεός να έχεις είναι στη μελέτη της Βίβλου. Μάθε πως αντιδρούσε ο Ιησούς προς διάφορους ανθρώπους που αντιμετώπιζε κάθε μέρα. Ψάξε για εδάφια στη Βίβλο που αναφέρονται σε τομείς της ζωής σου στους οποίους πρέπει να αλλάξεις τον τρόπο που σκέπτεσαι. Οι Παροιμίες είναι ένα καλό μέρος να μάθεις το πώς σκέφτεται ο Θεός για πολλά θέματα που αντιμετωπίζεις στη ζωή σου. Στην Φιλιππησίους 2:5 μας ενθαρρύνει να αναπτύξουμε τις ίδιες συμπεριφορές που είχε ο Ιησούς. Εάν δεν είσαι σίγουρος πως οι συμπεριφορές σου ευαρεστούν τον Θεό, τότε ρώτησέ Τον: «Θεέ μου, Εσύ τι σκέφτεσαι για αυτό το θέμα;» Ψάξε για τις δικές Του απαντήσεις καθώς διαβάζεις τη Βίβλο και συνομιλείς με άλλους Χριστιανούς.

Η απλή ανάγνωση της Βίβλου μπορεί να μην αρκεί για να αλλάξεις το πώς σκέφτεσαι, τον τρόπο που συλλογίζεσαι. Η απομνημόνευση εδαφίων είναι ένας δυναμικός τρόπος που θα σε βοηθήσει να αναπτύξεις νέες συμπεριφορές στον τρόπο που ζεις. Το Λουκάς 6:27-38 είναι γεμάτο με πρακτικές συμβουλές. Καθώς απομνημονεύεις Βιβλικά εδάφια, πες στον εαυτό πως αυτός είναι ο τρόπος που θέλεις να σκέφτεσαι.

Θυμήσου πως η ανάπλαση νέων συμπεριφορών στο μυαλό σου μάλλον δε θα πετύχει αν βασιστείς μόνο στη δική σου θέληση. Ζήτησε από το Άγιο Πνεύμα να σε βοηθήσει να εφαρμόσεις τις βιβλικές συμπεριφορές σε κάθε περίσταση. Βλέπε το Ιωάννης 16:13. Το θέμα των συμπεριφορών καλύπτεται λεπτομερώς στο μάθημα *Συμπεριφορές* της σειράς *Ομάδα Μελέτης για Νέους στην Πίστη Χριστιανούς*.

Βήμα 3. Βάλε καινούργιους στόχους

Το να είσαι επιτυχημένος Χριστιανός συμπεριλαμβάνει πιο πολλά από την κατανόηση του Λόγου του Θεού. Πρέπει να τον εφαρμόσεις στη ζωή σου. Πρέπει να τοποθετήσεις την βούλησή σου και τις επιθυμίες σου υπό την καθοδήγηση του Θεού και να κάνεις όλα αυτά που θέλει Αυτός να κάνεις. Η Βίβλος λέει: «Η καρδιά τού ανθρώπου σχεδιάζει τον δρόμο του· όμως, ο Κύριος κατευθύνει τα βήματά του». (Παροιμίες 16:9). Βάλε στόχους που θα είναι οι ίδιοι με τα σχέδια και τους στόχους που έχει ο Θεός για σένα. «Άρα τι θέλει ο Θεός να κάνω;» θα διερωτάσαι.

α. Βρες αυτό που ο Θεός θέλει να κάνεις

Το πρώτο και σημαντικότερο βήμα όταν θέσεις στόχους είναι να ανακαλύψεις ποια είναι τα σχέδια του Θεού για σένα.

Εφεσίους 2:10

Είμαστε δημιούργημα του Θεού, ο οποίος δια του Ιησού Χριστού μάς έκανε καινούριους ανθρώπους, για να μπορούμε να κάνουμε καλά έργα, που τα προετοίμασε ο Θεός, για να είναι μ' αυτά γεμάτη η ζωή μας.

Ιερεμίας 29:11

Ξέρω πολύ καλά τα σχέδια που έχω κάνει για σας. Θέλω την ευημερία σας και όχι την καταστροφή σας· θέλω να σας χαρίσω το μέλλον που εσείς ελπίζετε.

Και τα δυο αυτά εδάφια δείχνουν ξεκάθαρα πως ο Θεός ήδη έχει σχέδια προετοιμασμένα για το τι θέλει να κάνεις. Μπορείς να ασπαστείς τα σχέδια του Θεού ή να τα αγνοήσεις. Αν τα ασπαστείς, θα σου δώσουν τη δύναμη να ζήσεις τις μέρες σου γεμάτες νόημα. Αυτοί οι στόχοι θα σε βοηθήσουν να επικεντρωθείς πέρα από τις δικές σου εγωιστικές ανάγκες και επιθυμίες.

Έχεις έναν προορισμό που ο Θεός έχει ετοιμάσει για τη ζωή σου. Ό,τι και να σου έχουν πει διάφοροι άνθρωποι, η ζωή σου έχει σημασία για τον Θεό. Υπάρχει κάποιος σκοπός που υπάρχεις. Πρέπει να τον ανακαλύψεις και να αρχίζεις να εργάζεσαι προς αυτό που ο Θεός θέλει να κάνεις.

Άρα τι θέλει ο Θεός να κάνεις σήμερα; Κοίταξε γύρω σου, τι ανάγκες βλέπεις; Μπορείς να γίνεις μέρος της επίλυσης αυτών των αναγκών; Πολλοί άνθρωποι γύρω σου χρειάζονται ένα χαμόγελο, μια ενθάρρυνση, μια προσευχή. Δε συζητάμε για σοβαρές αποφάσεις σχετικά με το ποιον θα παντρευτείς ή τι καριέρα θα ακολουθήσεις. Κοίταξε και τα μικρά καθημερινά θέματα που αντιμετωπίζεις σήμερα.

Μελέτησε τη Βίβλο για να μάθεις τι θέλει ο Θεός να κάνεις. Υπάρχουν πολλά εδάφια στη Βίβλο που έχουν να κάνουν με καταστάσεις που αντιμετωπίζεις καθημερινά. Χρησιμοποίησε ένα αλφαβητικό ευρετήριο ή μια Βίβλο σε υπολογιστή για να βρεις όλα τα εδάφια που ασχολούνται με κάποιο συγκεκριμένο θέμα.

Π.χ. θα βρεις πολλά εδάφια που δείχνουν τι θέλει ο Θεός να κάνεις όταν εργάζεσαι. Άλλα εδάφια ασχολούνται με αυτά που λες και τα συναισθήματα, όπως το θυμό, την πικρία,

τη χαρά και την ειρήνη. Σ' αυτά τα εδάφια της Βίβλου θα σου πει ο Θεός πως Αυτός θέλει να ζεις και να αντιδράς σε κάθε περίπτωση.

Μην περιμένεις και πεις «Καλά, κάτσε να βάλω τη ζωή μου σε μια σειρά φέτος και μετά βλέπουμε ποιους στόχους θα βάλω.» Άρχισε τώρα! Και μην περιμένεις να είναι όλες οι συνθήκες τέλειες. Η Βίβλος λέει «Όποιος παρατηρεί συνέχεια τον άνεμο, δε θα σπείρει ποτέ· κι όποιος συνέχεια εξετάζει τα σύννεφα, ποτέ δε θα θερίσει.» (Εκκλησιαστής 11:4). Εδώ έχουμε κάποια Βιβλικά εδάφια που περιγράφουν κάποια από τα πράγματα που ο Θεός θέλει να κάνεις:

Μάρκος 12:30-31

Λουκάς 6:27-38

Ρωμαίους 13:1-5

1 Κορινθίους 13:4-8

Εφεσίους 6:1

2 Πέτρου 1:5-11

β. Διαφορετικοί τύποι στόχων

Υπάρχουν πολλών ειδών στόχοι που μπορεί να θέσει ένας Χριστιανός.
Αυτοί είναι μερικοί τομείς στους οποίους μπορείς να θέσεις στόχους:

1. Στόχοι εκπαιδευτικοί
2. Στόχοι εργασίας
3. Στόχοι πνευματικοί
4. Στόχοι ανάγνωσης και απομνημόνευσης της Βίβλου
5. Στόχοι χαρακτήρα (προσωπική ανάπτυξη, θάρρος, υπομονή, αγάπη, καλοσύνη)
6. Στόχοι συμπεριφοράς
7. Στόχοι εφαρμογής εδάφιων
8. Στόχοι σχέσεων
9. Στόχοι ορίων

γ. Πώς μπορείς να αρχίσεις να θέτεις στόχους;

Υπάρχουν πολλοί και διαφορετικοί στόχοι που μπορείς να έχεις οι οποίοι θα σε βοηθήσουν να γίνεις πιο επιτυχημένος Χριστιανός. Ωστόσο, υπάρχει ένα είδος στόχου που μπορεί να έχει δραματική επιρροή στη σχέση σου με τον Θεό και με τους άλλους. Πρέπει να μάθεις να βάζεις ***καθημερινούς προσωπικούς στόχους εφαρμογής***. Αυτοί είναι μικροί στόχοι που μπορείς να πετύχεις σε μια ή δυο μέρες. Ένας τρόπος που μπορείς να κάνεις αυτούς τους καθημερινούς στόχους πρακτικούς είναι να τους βασίζεις σε βιβλικά εδάφια.

Όταν βρίσκεις ένα εδάφιο στη Βίβλο που μιλά για κάποιο πρόβλημα ή θέμα που αντιμετωπίζεις, τότε γράψε ένα στόχο που θα σε βοηθήσει να βάλεις σε εφαρμογή αυτό που σε διδάσκει αυτό το εδάφιο να κάνεις. Αυτή είναι μια λεπτομερής εξήγηση ενός τρόπου που μπορείς να το κάνεις αυτό.

1. Κοίταξε τα προβλήματα που έχεις στην καθημερινή σου ζωή

Μπορεί να αντιμετωπίζεις κάποιες δύσκολες καταστάσεις στη ζωή σου σήμερα. Αισθάνεσαι πιεσμένος. Μπορεί να μην ξέρεις τι θέλει ο Θεός να κάνεις. Κοίταξε αυτά τα προβλήματα και προσπάθησε να βρεις τι τα προκαλεί.

2. Αναρωτήσου, «Τι προσπαθεί να με διδάξει ο Θεός σήμερα σ' αυτόν τον τομέα της ζωής μου;»

Προσευχήσου και ζήτα από τον Θεό να σε βοηθήσει να καταλάβεις τι προκαλεί το πρόβλημα. Ζήτησε Του να σε βοηθήσει να δεις τους τομείς της ζωής σου που πρέπει να ωριμάσεις ώστε να ξεπεράσεις αυτό το πρόβλημα.

3. Βρες έναν τομέα της ζωής σου που θέλεις να αναπτύξεις σήμερα

Οι στόχοι μπορούν να σε βοηθήσουν να βγεις από τη ζώνη άνεσης σου. Μπορεί να σε επεκτείνουν πέρα από αυτό που είσαι ικανός να κάνεις σήμερα. Γίνε πρόθυμος να ρισκάρεις. Εάν αισθάνεσαι μοναξιά, βάλε ένα στόχο! Κάνε κάτι που σε βάζει να ασχοληθείς με άλλους ανθρώπους. Βρες ανθρώπους που έχουν ανάγκες και γίνε φίλος τους. Αν δυσκολεύεσαι να εντοπίσεις τομείς που χρειάζεσαι ανάπτυξη, κοίταξε τη λίστα που καταγράφεται στην 1 Κορινθίους 13:4-8.

4. Συσχέτισε τη βιβλική μελέτη σου με τον τομέα που θέλεις να αναπτύξεις

Τι λέει η Βίβλος για αυτόν τον τομέα της ζωής σου; Ψάξε για τα εδάφια στη Βίβλο που θα σε βοηθήσουν να καταλάβεις το πρόβλημα και τις ιδέες του Θεού για το πώς θα το λύσεις. Ψάξε για υποσχέσεις και αλήθειες που μπορείς να εφαρμόσεις στις καθημερινές σου δραστηριότητες.

5. Κατάγραψε αυτά που μπορείς να ολοκληρώσεις σήμερα

Εφόσον κάνεις την Βιβλική σου μελέτη, κατάγραψε μερικούς πιθανούς προσωπικούς στόχους εφαρμογής. Αρχικά πάρε λίγο χρόνο για να σκεφθείς μερικές δημιουργικές ιδέες. Κατάγραψε όποια ιδέα έχεις που θα μπορούσε πιθανά να γίνει στόχος. Μετά επίλεξε έναν στόχο για σήμερα. Χρησιμοποίησε τις κατευθυντήριες γραμμές που καταγράφονται πιο κάτω σε αυτό το μάθημα για να σχεδιάσεις έναν καλό καθημερινό στόχο. Κάν' το αρκετά συγκεκριμένο ώστε να είναι μετρήσιμο και για σένα αλλά και για άλλους.

Μετά, βάλε τα σχέδια σου σε πράξη. Κάνε αυτό που έχεις σχεδιάσει.

6. Αξιολόγησε τα αποτελέσματα

Αργότερα ή την επόμενη μέρα, αναθεώρησε τι έγινε όταν προσπάθησες να φτάσεις το στόχο που είχες βάλει. Μερικές φορές μπορεί να μην πετύχεις το στόχο σου. Αλλά μην τα παρατάς. Ξαναπροσπάθησε. Μη διστάσεις να αλλάξεις τους στόχους σου. Αλλά συνάμα, μην αλλάξεις τον στόχο σου, απλά επειδή απέτυχες την πρώτη φορά που προσπάθησες.

Ο Thomas Edison απέτυχε πολλές φορές μέχρι να εφεύρει την πρώτη λάμπα που λειτούργησε. Μάλιστα, απέτυχε πάνω από 2.000 φορές πριν πετύχει να φτιάξει *μια* λάμπα που να λειτουργεί. Μην είσαι κάποιος που τα παρατάει.

2 Κορινθίους 8:11

Τώρα, ολοκληρώστε αυτό το έργο, ώστε, όπως υπήρξε η πρόθυμη βούλησή σας, έτσι να πραγματοποιηθεί και η εκτέλεσή του ανάλογα με τις δυνατότητές σας.

Καθώς αναθεωρείς τις παραπάνω έξι ιδέες, παρατήρησε ξανά την πρώτη. «Κοίταξε τα προβλήματα που έχεις στην καθημερινή σου ζωή». Στους πιο πολλούς ανθρώπους δεν αρέσουν οι διαμάχες. Αλλά αν θέλεις να είσαι επιτυχημένος Χριστιανός, τότε πρέπει να μάθεις πώς να αντιμετωπίζεις τις διαμάχες και να ωριμάζεις μέσα από αυτές τις οδυνηρές εμπειρίες. Πρέπει να είσαι πρόθυμος να βοηθήσεις στην επίλυση διαμαχών. Είναι εύκολο να βάζεις τον άλλον κάτω και να σκέπτεσαι: «Έχω δίκιο, έχεις άδικο». Αλλά ο Θεός ψάχνει για άνδρες και γυναίκες που είναι ειρηνοποιοί.

Ο Θεός δεν περιμένει να έχεις δίκιο κάθε φορά, αυτό είναι η τελειότητα. Όμως Αυτός θέλει να είσαι ειλικρινής. Όταν έχεις άδικο, παραδέξου το. Ο Θεός ακόμα θα σε αγαπάει. Θα σε βοηθήσει να μάθεις από αυτήν την εμπειρία αν είσαι πρόθυμος να έρθεις σ' Αυτόν με ανοιχτή καρδιά και νου, έτοιμος να μάθεις. Βλέπε την Ρωμαίους 5:3-5.

Άρχισε την κάθε μέρα με μια απλή προσευχή : «Θεέ μου, τι θέλεις να κάνω σήμερα; Ψάξε για τις ευκαιρίες που ο Θεός θα βάλει στη ζωή σου σήμερα και επιζήτησε να κάνεις τις αγαθές πράξεις που Αυτός σε έχει δημιουργήσει να κάνεις.»

δ. Ποιες είναι οι ενδείξεις ενός καλού καθημερινού στόχου;

Το να γράφεις καλούς καθημερινούς στόχους συχνά είναι δύσκολο στην αρχή. Οι πιο πολλοί δεν το έχουν ξανακάνει αυτό. Όπως με κάθε νέα δεξιότητα, χρειάζεται εξάσκηση για να τελειοποιηθεί. Όσο πιο πολλούς στόχους γράφεις, τόσο πιο καλός θα γίνεις σ' αυτό και θα σε βοηθάνε όλο και πιο πολύ στην χριστιανική σου ανάπτυξη. Αυτές είναι μερικές κατευθυντήριες γραμμές που θα σε βοηθήσουν να μάθεις πώς να βελτιώσεις τους καθημερινούς σου στόχους:

1. **Είναι απλός.** Ο στόχος λέει ένα πράγμα. Δεν αφήνει αμφιβολία στο μυαλό σου για το τι θέλεις να πετύχεις.

2. **Είναι συγκεκριμένος.** Ο στόχος δηλώνει ξεκάθαρα το ζητούμενο. Πολλές φορές οι στόχοι μας είναι πολύ γενικοί. Ας κοιτάξουμε αυτόν το στόχο: «Θέλω να έρθω πιο κοντά στον Θεό». Αυτός ο στόχος είναι πολύ γενικός. Πώς θα έρθεις πιο κοντά στον Θεό; Θα ήταν σοφότερο να επιλέξεις ένα συγκεκριμένο πράγμα που θα μπορούσες να κάνεις που σίγουρα θα σε έφερνε πιο κοντά στον Θεό. Βάλε αυτό ως τον πρώτο σου στόχο. Όταν τον φτάσεις, βάλε έναν άλλο στόχο που θα ενισχύσει τον πρώτο και θα σε φέρει ένα βήμα πιο πέρα στη σχέση σου με τον Θεό. Πάντα να είσαι ευθύς και συγκεκριμένος με την διατύπωση κάθε στόχου. Κράτησε το απλό περιορίζοντας το σε μια μόνο δράση.

3. **Έχει σημασία.** Ο στόχος πρέπει να έχει σχέση με τη ζωή σου σήμερα. Ο στόχος: «Αν πλουτίσω, θα δίνω €50 στην εκκλησία μου κάθε Κυριακή,» δεν έχει σημασία εκτός

και αν είσαι ήδη πλούσιος. Όταν πλουτίσεις, τότε βάλε στόχους σχετικούς με τα πλούτη σου. Ο στόχος σου πρέπει να εξελίσσεται από αυτά που ξέρεις πως είναι πραγματοποιήσιμα στη ζωή σου σήμερα. Επίσης, πρέπει να οδηγούν σε μια αλλαγή που πραγματικά θέλεις να δεις να γίνεται.

4. **Είναι πρακτικός.** Μπορείς να ολοκληρώσεις αυτόν το στόχο σήμερα; Ο στόχος: «Κάθε φορά που βρίσκομαι σε πειρασμό, θα συνειδητοποιώ πως με βάζει σε πειρασμό ο Σατανάς» ακούγεται καλός, αλλά είναι πρακτικός; Πώς θα θυμηθείς να πεις στον εαυτό σου πως ο πειρασμός είναι από τον Σατανά «Κάθε φορά που θα βρίσκεσαι σε πειρασμό»; Αυτός ο στόχος φαίνεται πνευματικός, αλλά μπορεί να είναι πολύ μεγάλος ως πρώτη απόπειρα ενός νέου στην πίστη Χριστιανού να υπερνικήσει τον πειρασμό.

   Ξεκίνησε με απλούς, μικρούς στόχους που είσαι σίγουρος πως μπορείς να ολοκληρώσεις σε μια μέρα. Για παράδειγμα ο εξής στόχος: «Σήμερα θα κάνω μια λίστα με τον κάθε πειρασμό για αμαρτία που θα αντιμετωπίσω». Μπορείς να κάνεις αυτόν το στόχο ακόμα πιο συγκεκριμένο καταγράφοντας μόνο ένα είδος πειρασμού, π.χ.: «Σήμερα θα κάνω μια λίστα για κάθε φορά που θα μπω στον πειρασμό να βρίσω».

5. **Είναι μετρήσιμος.** Πώς θα μετρούσες αυτόν το στόχο; «Σήμερα θα έρθω πιο κοντά στον Θεό.» Αυτός ο στόχος δεν έχει γραφτεί με έναν τρόπο που να τον κάνει εύκολα μετρήσιμο. Εάν θέλεις να είσαι σίγουρος πως προοδεύεις, πρέπει να γράφεις το στόχο με έναν τρόπο που σου επιτρέπει να μετρήσεις την πρόοδό σου εύκολα. Αυτός ο στόχος μπορεί να μετρηθεί: «Σήμερα θα κάνω μια λίστα κάθε φορά που θα υπάρχει πειρασμός για αμαρτία.» Όταν κάνεις τη λίστα, ολοκληρώνεις μια δραστηριότητα που είναι μετρήσιμη.

   Είναι δύσκολο να καταγράφεις στόχους που είναι εύκολα μετρήσιμοι. Αλλά είναι σημαντικό αν θες να είσαι σίγουρος πως προοδεύεις. Αυτές είναι τέσσερις ερωτήσεις που μπορείς να υποβάλεις στον εαυτό σου όταν γράφεις το στόχο σου:

   Τι θα μετρήσω;

   Ποιο **τρόπο** θα χρησιμοποιήσω για να το μετρήσω;

   Είναι **εύκολο** να μετρηθεί;

   Πώς μπορεί κάποιος άλλος να μετρήσει την πρόοδό μου;

   Αυτοί οι στόχοι είναι πρακτικοί και μετρήσιμοι. «Απόψε θα καταγράψω τρεις πειρασμούς που βίωσα σήμερα.» «Θα ζητήσω συγνώμη από την Έλσα που θύμωσα μαζί της χθες.»

6. **Με βοηθάει**. Ο όλος σκοπός που θέτεις προσωπικούς στόχους εφαρμογής είναι να σε βοηθήσουν να έρθεις πιο κοντά στον Θεό. Σκέψου το μέλλον. Καθώς γράφεις το στόχο σου, αναρωτήσου: «Πώς θα με βοηθήσει αυτός ο στόχος στην ανάπτυξη μου;» Καθώς προσπαθείς να πετύχεις κάθε στόχο, μπορείς να διακρίνεις το πώς θα σε βοηθήσει να γίνεις καλύτερος Χριστιανός;

Αυτές οι έξι κατευθυντήριες γραμμές δεν εγγυώνται την επιτυχία σου. Η καταγραφή καλών προσωπικών στόχων εφαρμογής δε σε κάνουν αυτόματα έναν επιτυχημένο Χριστιανό.

Στην πράξη, αυτοί οι στόχοι είναι απλά εργαλεία, κάτι που θα σε βοηθήσει να αναπτυχθείς. Ο Θεός ενδιαφέρεται πιο πολύ για την ανάπτυξή σου, όχι αν «έγραψες καλούς στόχους». Ωστόσο, αν μάθεις να καταγράφεις καλούς στόχους και είσαι πιστός στο να εφαρμόζεις αυτούς τους στόχους, ο Θεός θα σε βοηθήσει να αναπτυχθείς για να γίνεις ο άνθρωπος που Αυτός θέλει να γίνεις. Ο Θεός δεν περιμένει την τελειότητα από σένα, αλλά προσμένει να εφαρμόσεις τις διδαχές Του στη ζωή σου.

Όταν κοιτάς το μέλλον, τι βλέπεις; Τι είδος ανθρώπου θέλεις να είσαι σε δυο χρόνια; . . . σε πέντε χρόνια; . . . σε δέκα χρόνια; Ο Θεός εκτιμά τον Χριστιανό που δεσμεύεται στο να παραμείνει πιστός σ' Αυτόν. Μπορείς να δεις τον εαυτό σου σε δέκα χρόνια από τώρα σαν κάποιο που έζησε πιστά για τον Χριστό; Βλέπεις τον εαυτό σου ως κάποιον που έβαλε ως προτεραιότητα να υπακούει τους νόμους και τις διδαχές της Βίβλου;

Μια ακόμη πρόκληση που θα αντιμετωπίζεις για την υπόλοιπη ζωή σου είναι να αναπτύξεις σταθερότητα. Είσαι κάποιος που είναι έτοιμος να αντιμετωπίσει τον «Γολιάθ» σήμερα, αλλά φοβάται την ίδια τη σκιά του αύριο; Είσαι στην κορυφή του κόσμου τη μία μέρα και την επόμενη βρίσκεσαι στην κοιλάδα της κατάθλιψης και της απογοήτευσης; Ο Θεός μπορεί να σε βοηθήσει να κτίσεις σταθερότητα στη ζωή σου. Θα συνεχίσεις να έχεις και καλές ημέρες αλλά και κακές μέρες. Αλλά μέσα από όλα αυτά, μπορείς να μάθεις πώς να εμπιστεύεσαι τον Ιησού και να μην κατακλύζεσαι από τα προβλήματα που θα εμφανιστούν στη ζωή σου. Δεν τον περιμένει κάποια μαγική λύση τον άνθρωπο που χρειάζεται σταθερότητα. Χρειάζεται σκληρή δουλειά και να παραμένει το βλέμμα σου στον Ιησού και στις διδαχές Του.

Βήμα 4. Μάθε πώς να διαχειρίζεσαι τα συναισθήματά σου

Δεν είσαι Χριστιανός απλά επειδή «νιώθεις σωσμένος», όποιο και να είναι αυτό το συναίσθημα. Ωστόσο, τα συναισθήματά σου είναι ένα σημαντικό μέρος της καθημερινής ζωής. Ο Θεός σου τα έχει δώσει. Τώρα πρέπει να μάθεις πώς να χρησιμοποιείς τα συναισθήματα σου με ένα τρόπο που θα κάνουν τη ζωή σου ευχάριστη και ευάρεστη στον Θεό. Ο Θεός έχει πολλά να πει για τα διάφορα συναισθήματα στη Βίβλο. Πρέπει να ανακαλύψεις πως τα συναισθήματα σου μπορούν να σε βοηθήσουν να γίνεις ένας πιο επιτυχημένος Χριστιανός.

Ένα από τα βασικά βήματα στη ανάπτυξη αυτού του τομέα της ζωής σου είναι να έρθεις σε κατανόηση με τα συναισθήματά σου. Μάθε να αναγνωρίζεις πώς και πότε εκφράζεις διάφορα συναισθήματα. Παραδέξου τα και μάθε να τα εκφράζεις. Μην αφήνεις τα συναισθήματά σου να ελέγχουν ολόκληρη τη ζωή σου. Το πώς αισθάνεσαι δεν θα πρέπει να είναι ο βασικός παράγοντας στις αποφάσεις που θα πάρεις.

Μερικοί άνθρωποι έχουν συχνά συναισθηματικά σκαμπανεβάσματα. Είναι πολύ συναισθηματικοί και εκφράζουν αμέσως τα συναισθήματά τους. Τη μια μέρα (ή σε ένα λεπτό) είναι ενθουσιασμένοι και ξεχειλίζουν από χαρά. Την επόμενη μέρα (ή το επόμενο λεπτό) μπορεί να βρεθούν στα βάθη της απόγνωσης, ο κόσμος τους ολόκληρος να έχει υποπέσει σε κατήφεια. Άλλοι άνθρωποι ζουν σε ένα «συναισθηματικό καταψύκτη». Δεν εκφράζουν ποτέ τα συναισθήματά τους. Οι πέτρινες εκφράσεις τους δε δείχνουν καμία ζεστασιά ή κανένα συναίσθημα.

Ο Θεός θέλει να βιώσεις τη χαρά της ζωής μαζί Του. Μπορεί να σε βοηθήσει να βρεις δημιουργικούς τρόπους για να εκφράσεις τα συναισθήματά σου. Μπορείς να νιώσεις τη χαρά

της σωτηρίας Του. Θα ήταν καλό να μελετήσεις την Καινή Διαθήκη να δεις πως ο Ιησούς εξέφραζε διάφορα συναισθήματα. Ο Θεός θέλει να ωριμάσεις ώστε να έχεις εσύ τον έλεγχο των συναισθημάτων σου και να τα εκφράζεις με τέτοιο τρόπο, ώστε οι άλλοι να βλέπουν πως Αυτός είναι ο Ηγέτης της ζωής σου.

Ο έλεγχος των συναισθημάτων σου δε σημαίνει πως απλά ότι τα συγκρατείς μέσα σου. Θα ήταν καλύτερο να λες πως πρέπει να μάθεις πώς να διαχειρίζεσαι τα συναισθήματα σου. Ο Θεός θέλει να είσαι ένας άνθρωπος που αισθάνεται. Το σημαντικό ζήτημα είναι να μάθεις να τα εκφράζεις με έναν τρόπο που δίνει δόξα στον Θεό.

α. Μαθαίνεις πώς να διαχειρίζεσαι τα συναισθήματά σου αναπτύσσοντας συμπεριφορές βασισμένες στη Βίβλο

Στο Δεύτερο Βήμα : «Άλλαξε το πώς σκέφτεσαι», συζητήσαμε τη διαφορά μεταξύ συμπεριφορών και συναισθημάτων. Η συμπεριφορά που έχεις προς κάποιο άτομο ή κατάσταση καθορίζει πως θα αντιδράσεις συναισθηματικά. Στις πιο πολλές περιπτώσεις, τα συναισθήματα σου είναι η εξωτερίκευση μιας συμπεριφοράς προς μια συγκεκριμένη κατάσταση.

Εάν θέλεις να αλλάξεις τον τρόπο που εκφράζεις τα συναισθήματά σου, πρώτα πρέπει να αναπτύξεις νέες συμπεριφορές βασισμένες στις διδαχές της Βίβλου. Στο Μάρκο 3:1-8 αναφέρεται μια φορά όπου ο Ιησούς θύμωσε. Ποιες ήταν οι σκέψεις που περάσανε από το μυαλό του Ιησού όταν αισθάνθηκε θυμό; Πώς εξέφρασε το θυμό Του; Οι απαντήσεις σ' αυτά τα ερωτήματα θα αναδείξουν τις συμπεριφορές Του προς αυτές τις καταστάσεις.

β. Όταν έχεις «λάθος συναισθήματα», απαλλάξου από αυτά μέσω της προσευχής στον Θεό

Τα συναισθήματα δεν ούτε καλά ούτε κακά. Είναι «ουδέτερα». Ο Θεός μας δημιούργησε με την ικανότητα να βιώσουμε μια μεγάλη γκάμα συναισθημάτων. Τι είναι λοιπόν τα «λάθος συναισθήματα»; Όταν κάποιο συναίσθημα εκφράζεται σε λάθος χρόνο ή με λάθος τρόπο, τότε είναι «λάθος συναίσθημα». Π.χ.: ο συγκάτοικος του Βασίλη μόλις έμαθε πως οι γονείς του σκοτώθηκαν. Εάν ο Βασίλης σκάσει στα γέλια, είναι λάθος η στιγμή και ο τόπος για να εκφράσει το συναίσθημα της χαράς.

Τι θα 'πρεπε να κάνεις όταν θέλεις να εκφράσεις ένα συναίσθημα σε λάθος χρόνο; Μην σου γίνει συνήθεια να το καταπιέζεις, είναι λάθος να το συγκρατείς μέσα σου. Μάθε πώς να αφήνεις αυτό το συναίσθημα να εκφράζεται προς τον Θεό στην προσευχή. Πες στον Θεό ακριβώς τι αισθάνεσαι. Καθώς του λες πως αισθάνεσαι, μπορεί αυτό να σου προσφέρει μια προσωρινή απαλλαγή από αυτό το συναίσθημα.

Για μόνιμες ή μακροχρόνιες λύσεις για τα «λάθος συναισθήματα» πρέπει να απευθυνθείς στις συμπεριφορές σου. Μπορεί να χρειαστεί να αλλάξεις τη συμπεριφορά σου προς κάποιον ή κάτι που σε προκάλεσε να αντιδράσεις με το «λάθος συναίσθημα».

Όλοι μας βιώνουμε συναισθήματα όπως το μίσος, το θυμό ή το φόβο σε διαφορετικές στιγμές της ζωής μας. Μπορεί ο παλιός σου τρόπος αντίδρασης να ήταν να αφήνεις αυτά τα συναισθήματα να ελέγχουν τις σκέψεις, τα λόγια και τις πράξεις σου. Αλλά τώρα που έγινες Χριστιανός, μπορεί να θέλεις να αλλάξεις και να αναπτύξεις κάποιους καινούργιους τρόπους αντίδρασης. «Μα τι να κάνω αν αυτά τα *λάθος συναισθήματα* εμφανιστούν;» Ζήτησε τη βοήθεια του Θεού, άφησέ τον να πάρει αυτά τα συναισθήματα και να τα αντικαταστήσει με

πιο κατάλληλα συναισθήματα για την κάθε περίπτωση. Π.χ., πολλές φορές όταν αντιδρούμε με θυμό, ο Θεός να θέλει να αντιδράσουμε με λύπη.

Ο απώτερος στόχος σου είναι η συναισθηματική σου αντίδραση να είναι αυτή που ο Θεός θέλει να έχεις. Ένας άλλος στόχος είναι να μάθεις να αισθάνεσαι με τον τρόπο που αισθάνεται ο Θεός σε κάθε περίπτωση. Καθώς μελετάς την Βίβλο και προσεύχεσαι, ο Θεός θα σε βοηθήσει να μάθεις πως αισθάνεται Αυτός για τα πράγματα που αντιμετωπίζεις εσύ στη ζωή. Θα σου δώσει τη δύναμη να αντιδράς με τον ίδιο τρόπο.

Η Βίβλος διδάσκει πως θα πρέπει να είσαι εσύ υπεύθυνος για τα συναισθήματά σου. Μην αφήνεις ανθρώπους ή προβλήματα να ελέγχουν τα δικά σου συναισθήματα.

Θέλει χρόνο για να μάθεις πώς να διαχειρίζεσαι τα συναισθήματά σου με τον τρόπο που ο Θεός θέλει. Ως εξελισσόμενος Χριστιανός, μην αφήνεις αρνητικά συναισθήματα ή την έλλειψη πνευματικών συναισθημάτων να σε συγχύζουν. Κάποια από τα πιο σημαντικά συναισθήματα που θα πρέπει να υπάρχουν στη ζωή των Χριστιανών είναι η αγάπη, η ειρήνη και η χαρά. Αυτά τα τρία συναισθήματα μπορεί να μην τα νιώθεις πάντα, αλλά θα πρέπει να μεγαλώνουν μέσα σου κάθε μέρα της ζωής σου.

γ. Μάθε να είσαι ευαίσθητος στα συναισθήματα των άλλων

Είναι εύκολο να σκέφτεσαι εγωιστικά μόνο τον εαυτό σου. Αλλά ο Ιησούς θέλει να σκεφτόμαστε και τους άλλους και να είμαστε ευαίσθητοι στα συναισθήματά τους. Η Βίβλος λέει: «**Κι όταν μιλάω για συνείδηση, δεν εννοώ τη δική σου αλλά τη συνείδηση του άλλου. «Αλλά γιατί», θα ρωτήσει κάποιος, «η δική μου ελευθερία συμπεριφοράς πρέπει να ρυθμίζεται ανάλογα με τη συνείδηση του άλλου**;» (1 Κορινθίους 10:29)

Αναρωτήσου το εξής: «Τι συναισθήματα έχει ο Θεός προς εμένα και προς τους ανθρώπους που συναντώ κάθε μέρα;» Προσπάθησε να είσαι ευαίσθητος στα συναισθήματα του Θεού. Η Βίβλος λέει ξεκάθαρα πως ο Θεός είναι έτοιμος να μας συγχωρέσει όταν αποτυγχάνουμε. Πρέπει να μάθουμε να ζούμε με τη συμπεριφορά της «συγχώρεσης από λεπτό προς λεπτό.» Μπορεί να μπεις στον πειρασμό να θυμώσεις με άλλους όταν σε προσβάλλουν. Για αυτό να είσαι έτοιμος να τους συγχωρέσεις και να μην τους κρατάς κακία.

Πρέπει να είσαι πρόθυμος να δεχθείς τη συγχώρεση του Θεού όταν αποτύχεις. Μην αφήνεις τα συναισθήματα της απογοήτευσης να σε κρατήσουν από το να πλησιάσεις τον Θεό μετά από μια αποτυχία. Ο Θεός θα σε βοηθήσει να αναπτυχθείς, ακόμα και αν είσαι αποτυχημένος. Η υπόσχεση του Θεού είναι αληθινή για σένα, «Όλα τα μπορώ χάρη στο Χριστό που με δυναμώνει.» (Φιλιππησίους 4:13) Ο Θεός θα σου δώσει τη συναισθηματική δύναμη που χρειάζεσαι για να αντιμετωπίσεις την κάθε πρόκληση σήμερα. Μπορεί και να σου δώσει τη δύναμη και την ευαισθησία για να δεις το πώς αισθάνεται το άλλο άτομο για αυτή την κατάσταση.

Βήμα 5. Συμμερίσου με άλλους τι έχει κάνει ο Χριστός στη ζωή σου

Είναι πολύ σημαντικό να βάλεις στην πράξη τα πρώτα τέσσερα βήματα για να γίνεις επιτυχημένος Χριστιανός. Καθώς επεξεργάζεσαι αυτά τα τέσσερα βήματα, συμμερίσου με άλλους το τι κάνει ο Χριστός στη ζωή σου.

Εάν ζεις μια επιτυχημένη Χριστιανική ζωή, θα θέλουν και άλλοι να μάθουν πως το έκανες. Αυτή είναι μια εξαιρετική ευκαιρία για να τους καθοδηγήσεις σ' Αυτό που έχει επιφέρει όλες τις αλλαγές, το Άγιο Πνεύμα. Ένας από τους νέους σου στόχους θα πρέπει να είναι να συμμεριστείς με άλλους τι έχει κάνει ο Ιησούς στη ζωή σου. Ποιος είναι ο καλύτερος τρόπος να το κάνεις αυτό;

α. Πρώτα συμμερίσου την αγάπη

Στην 1 Κορινθίους 13:1-8 μας λέει πόσο σημαντική είναι η πραγματική αγάπη και πώς μπορούμε να δείξουμε αγάπη στους άλλους. Αυτοί είναι απλοί, πρακτικοί τρόποι για να συμμεριστείς την αγάπη με άλλους. (Ωστόσο, δεν είναι και εύκολο!) Η αγάπη είναι μια από τις πιο ισχυρές δυνάμεις στον κόσμο μας. Η αγάπη σου, πέρα από οτιδήποτε άλλο, θα πείσει κάποιον άλλον πως το να είσαι Χριστιανός είναι κάτι καλό.

β. Ψάξε για αυτούς που έχουν πραγματικές ανάγκες

Οι άνθρωποι είναι πιο ανοιχτοί σε νέες ιδέες όταν έχουν κάποιο πρόβλημα που δεν μπορούν να λύσουν μόνοι τους. Σε αυτήν την περίπτωση, συχνά θα ενδιαφερθούν να ακούσουν το πώς ο Ιησούς Χριστός μπορεί να τους βοηθήσει με τα προβλήματα τους. Ζήτησε από το Άγιο Πνεύμα να σε οδηγήσει προς τα άτομα που έχουν ανάγκες.

γ. Ψάξε για αυτούς που θέλουν βοήθεια

Είναι πολλοί άνθρωποι που έχουν πραγματικές ανάγκες. Ωστόσο, κάποιοι από αυτούς δεν θέλουν βοήθεια. Μην αναγκάζεις τους ανθρώπους να ακούσουν τι έχεις να πεις. Εάν δεν θέλουν βοήθεια, τότε δεν μπορείς να κάνεις και πολλά για αυτούς από το να συνεχίσεις να τους δείχνεις αγάπη. Άφησε το Άγιο Πνεύμα να εργαστεί μέσα τους για να αλλάξουν τη συμπεριφορά τους. Να είσαι έτοιμος να τους βοηθήσεις όταν και αν έρθουν σε σένα για βοήθεια. Είναι πολύ σημαντικό να συμμερίζεσαι την αγάπη σου με τέτοια άτομα για να δουν πως ο Ιησούς πραγματικά μπορεί να αλλάξει τη ζωή ενός ανθρώπου.

δ. Μην τους κάνεις κήρυγμα ή έντονη συζήτηση

Όταν συμμερίζεσαι με άλλους το τι έχει κάνει ο Χριστός στη ζωή σου, μην τους κάνεις κήρυγμα. Μην τους μεταδώσεις τη συμπεριφορά «Είμαι καλύτερος από σένα». Και μην επιδεικνύεις στον κόσμο τα λάθη τους ή ότι θα πάνε στην κόλαση. Συμμερίσου ένα θετικό μήνυμα. Συμμερίσου αυτά που έχει κάνει ο Θεός στη ζωή σου. Άφησε το Άγιο Πνεύμα να τους ελέγξει για την αμαρτία τους.

Β. Πώς θα αρχίσεις να χρησιμοποιείς τα πέντε βήματα

Τώρα που έχεις τη βασική γνώση των πέντε βημάτων για να γίνεις επιτυχημένος Χριστιανός, ήρθε ο καιρός για δράση. Η απλή γνώση των πέντε βημάτων δε θα σε αλλάξει.

Ο Θεός σε δημιούργησε για κάποιο σκοπό, για να κάνεις τα καλά έργα που Αυτός έχει σχεδιάσει για σένα να κάνεις. Βλέπε Εφεσίους 2:10. Το σχέδιο του Θεού για σένα είναι

γεμάτο με επιτυχίες, όπως τις αντιλαμβάνεται Αυτός. Το μονοπάτι που Αυτός έχει για σένα είναι ένα γεμάτο με ελευθερία και νόημα.

Αλλά και ο διάβολος έχει ένα σχέδιο για σένα. Κάθε βήμα που κάνεις προς τον Θεό προκαλεί θυμό στον διάβολο. Θα κάνει ό,τι μπορεί για να σε απογοητεύσει, να σε αποπλανήσει και να σε εκνευρίσει. Ο διάβολος δεν θέλει να ευχαριστηθείς την επιτυχία που έχει ο Θεός για σένα. Ο Σατανάς σε θέλει δέσμιο στην αμαρτία.

Άρα έχεις μια επιλογή : να θέσεις την προσοχή σου στο να ακολουθήσεις το μονοπάτι που έχει ορίσει για σένα ο Θεός, το μονοπάτι της πραγματικής επιτυχίας. Ή μπορείς να ακολουθήσεις τις ευκαιρίες που ο διάβολος θα φέρει μπροστά σου και να βρεθείς σε ακόμα μεγαλύτερη δουλεία.

Οι ιδέες που ακολουθούν έχουν σχεδιαστεί για να σε βοηθήσουν να βάλεις σε πράξη τα πέντε βήματα για να γίνεις επιτυχημένος Χριστιανός. Μια από τις πιο σημαντικές στρατηγικές που θα σε βοηθήσει με αυτά τα πέντε βήματα προς την επιτυχία είναι να ψάξεις για πρακτικούς τρόπους να πάρεις τις διδαχές της Βίβλου και να τις βάλεις σε πράξη στην καθημερινή σου ζωή. Πρέπει να προσευχηθείς και να ζητήσεις από τον Θεό να σε βοηθήσει με αυτό κάθε μέρα.

1. Επίλεξε ένα κομμάτι της Αγίας Γραφής με ιδιαίτερο νόημα

Ένα κομμάτι της Αγίας Γραφής με ιδιαίτερο νόημα είναι αυτό που έχει άμεση σχέση με κάποιο ερώτημα, κάποιο πρόβλημα ή κάποιο ιδιαίτερο ενδιαφέρον που έχεις.

2. Αφιέρωσε χρόνο στην απομνημόνευση εδαφίων

Βάλε κάποιους στόχους για τον εαυτό σου σχετικά με το πόσα εδάφια θα απομνημονεύσεις κάθε εβδομάδα ή κάθε μήνα. Διάθεσε λίγο παραπάνω χρόνο τις Κυριακές στην απομνημόνευση εδαφίων. Βλέπε το Ησαΐας 58:13-14.

3. Αφιέρωσε χρόνο στην περισυλλογή του Λόγου του Θεού

Η περισυλλογή ή ο διαλογισμός βασίζεται στην ιδέα πως βλέπουμε τη ζωή μέσω των απόψεων του Θεού. Ο Θεός τι *σκέφτεται* για αυτό; Ο Θεός πως *αισθάνεται* για αυτό; Μπορεί να θελήσεις να αφιερώσεις χρόνο στον Λόγο του Θεού πριν πέσεις για ύπνο, επειδή οι τελευταίες σημαντικές σκέψεις της βραδιάς παραμένουν στο νου μας όλη τη νύχτα και βοηθούν στο να καθορίσουν τη συμπεριφορά μας την επόμενη μέρα. Βλέπε τους Ψαλμούς 63:5-6.

4. Συλλογίσου τον Λόγο του Θεού όταν κάνεις πράγματα που δεν απαιτούν ολόκληρη την προσοχή σου

Στο Δευτερονόμιο 6:7 αναφέρει τέσσερις στιγμές της μέρα που μπορούμε να συλλογιστούμε και να συζητήσουμε τον Λόγο του Θεού.

α) Όταν είσαι στο σπίτι (π.χ., στο φαγητό, στην ξεκούραση ή στη δουλειά).

β) Όταν πας μια βόλτα (με τα πόδια, το αυτοκίνητο ή το τρένο).

γ) Όταν πέφτεις στο κρεβάτι.

δ) Πρωί-πρωί μόλις ξυπνήσεις.

5. Ζήτα βοήθεια από ένα-δυο φίλους

Είναι εύκολο να απογοητευτούμε με ένα τέτοιο επιχείρημα αν το κάνουμε μόνοι μας.

Αλλά εάν έχεις να μιλήσεις με κάποιον, θα σε ενθαρρύνει να το συνεχίσεις.
Βάλε στόχους με ένα φίλο και υποστηρίξτε ο ένας τον άλλον για να τους πετύχετε.

Αυτά είναι μερικά εδάφια που θα σε βοηθήσουν να μάθεις τις σκέψεις, τους στόχους και τα συναισθήματα του Θεού:

Ματθαίος 5-7	Κολοσσαείς 3
Ιωάννης 15	1 Θεσσαλονικείς 4
1 Κορινθίους 13	Εβραίους 12
Ρωμαίους 6-8	Ιάκωβος 1
Γαλάτας 5	

Η ανάπτυξη που βιώνεις ως Χριστιανός φέρνει πραγματική ικανοποίηση στην καρδιά.
Η πραγματική επιτυχία στα μάτια του Θεού φέρνει αληθινή εσωτερική ειρήνη, όσο δύσκολη και να είναι η ζωή. Σε αυτό το κεφάλαιο θα συζητήσουμε μια ποικιλία ενεργειών που μπορείς να κάνεις για να αναπτυχθείς πνευματικά, νοητικά και συναισθηματικά.
Στο Ιάκωβος 1:2-4 και Ρωμαίους 5:3-5 μας ενθαρρύνει να δεχθούμε δύσκολες δοκιμασίες όταν αυτές έρθουν, επειδή ο Θεός θα τα χρησιμοποιήσει για να αναπτύξει χαρακτήρα και δύναμη μέσα μας.

Ρωμαίους 5:3-5

3 Μα δε σταματά εκεί η καύχησή μας· καυχιόμαστε ακόμα και στις δοκιμασίες, γιατί ξέρουμε καλά πως οι δοκιμασίες οδηγούν στην υπομονή, 4 η υπομονή στο δοκιμασμένο χαρακτήρα, κι ο δοκιμασμένος χαρακτήρας στην ελπίδα, 5 Κι η ελπίδα τελικά δεν απογοητεύει. Μαρτυρεί γι' αυτό η αγάπη του Θεού, με την οποία το Άγιο Πνεύμα που μας δόθηκε, γέμισε και ξεχείλισε τις καρδιές μας.

Με όλη αυτή την ανάπτυξη, πρέπει να εργαστείς και στην ανάπτυξη της ακεραιότητας και των εσωτερικών πεποιθήσεων. Το να είσαι επιτυχημένος Χριστιανός δε σημαίνει πως πρέπει να προσέχεις να υπακούς και τους 650 νόμους του Θεού κάθε μέρα. Η αληθινή επιτυχία σημαίνει εσωτερική αλλαγή που θα σε οδηγήσει να υπακούς τους νόμους του Θεού επειδή το θέλεις. Οι προσωπικές σου αξίες πρέπει να γίνουν σαν αυτές που είχε ο Ιησούς.

Είναι αδύνατον να γίνουμε οι άνθρωποι που ο Θεός θέλει να γίνουμε μέσω των δικών μας προσπαθειών και πράξεων. Όσο σκληρά και να προσπαθήσεις, δεν θα μπορέσεις να φτάσεις αυτό που θέλει ο Θεός. Για αυτό σε έχει προμηθεύσει με το Άγιο Πνεύμα που θα είναι ο Δάσκαλός σου, ο Ηγέτης σου, ο Οδηγός σου και ο Βοηθός σου. Με τη βοήθεια Του μπορείς να αντιμετωπίσεις την κάθε μέρα με αυτοπεποίθηση. Αυτός θα σου δώσει τη δύναμη να αντιμετωπίσεις την κάθε πρόκληση που θα έρθει στο διάβα σου, καθώς Τον εμπιστεύεσαι.

Όταν αποτυγχάνεις, να είσαι πρόθυμος να το ομολογήσεις. Μην εξαπατάς τον εαυτό σου στο να πιστέψει πως οι ώριμοι Χριστιανοί ποτέ δεν αμαρτάνουν. Αμαρτάνουν.
Το πραγματικό στίγμα της ωριμότητας επιδεικνύεται από τον τρόπο που ανταποκρίνεσαι στην αποτυχία. Ομολογείς τα ελαττώματά σου ακόμα και αν κανείς δεν έχει δει την αποτυχία ή αμαρτία σου. Την ομολογείς εξαιτίας των εσωτερικών σου πεποιθήσεων, και όχι επειδή νιώθεις εξωτερική πίεση. Η αληθινή ωριμότητα αποδεικνύεται στη ζωή σου καθώς δίνεις στο Άγιο Πνεύμα τη δόξα για αυτό που Αυτός κάνει στη ζωή σου.

Κεφάλαιο 3

Το Άγιο Πνεύμα

Σε αυτό το μάθημα έχουμε συζητήσει αρκετά για το Άγιο Πνεύμα και τον ρόλο Του στο να μας βοηθήσει να γίνουμε επιτυχημένοι Χριστιανοί. Πόσο καλά γνωρίζεις το Άγιο Πνεύμα; Μήπως είναι σαν κάποιο φάντασμα στο μυαλό σου; Από το ένα μέχρι το δέκα, τι βαθμό θα έδινες στον εαυτό σου για το πόσο καλά γνωρίζεις το Άγιο Πνεύμα; Ας κοιτάξουμε πιο κοντά στο ποιο είναι Αυτό και τι κάνει στη ζωή μας.

Α. Ποιος είναι το Άγιο Πνεύμα;

Η Βίβλος είναι το καλύτερο μέρος να ανακαλύψεις ποιος είναι το Άγιο Πνεύμα. Δεν υπάρχει μεγάλη αναφορά στο Άγιο Πνεύμα στην Παλαιά Διαθήκη. Ωστόσο, στην Καινή Διαθήκη υπάρχουν πολλές αναφορές στο Άγιο Πνεύμα. Πρώτα απ' όλα, ας ξεκαθαρίσουμε κάποιες λανθασμένες εντυπώσεις για το ποιος είναι το Άγιο Πνεύμα.

Το Άγιο Πνεύμα δεν είναι ο Ιησούς Χριστός. Ο Ιησούς είπε στους μαθητές Του μετά το θάνατο και την ανάσταση του πως Αυτός θα επέστρεφε στον Ουρανό. Αλλά οι ακόλουθοί του δε θα μένανε μόνοι τους. Ο Ιησούς είπε πως το Άγιο Πνεύμα θα ερχόταν να τους βοηθήσει. Ο Ιησούς ποτέ δεν είπε πως Αυτός είναι το Άγιο Πνεύμα.

Το Άγιο Πνεύμα δεν είναι μια διαφορετική ονομασία του Πατέρα Θεού. Ο Ιησούς ποτέ δεν περιέγραψε τον ουράνιο Πατέρα Του ως το Άγιο Πνεύμα. Οι συγγραφείς της Καινής Διαθήκης ποτέ δεν είπαν πως το Άγιο Πνεύμα είναι το ίδιο πρόσωπο με τον Πατέρα Θεό. Ωστόσο, η Βίβλος επιδεικνύει ξεκάθαρα πως το Άγιο Πνεύμα είναι στενά συνδεδεμένο με τον Θεό Πατέρα και τον Ιησού Χριστό.

1. Το Άγιο Πνεύμα είναι Πρόσωπο

Το βιβλίο του Ιωάννη μας δίνει λεπτομερείς πληροφορίες για το τι είπε ο Ιησούς στους μαθητές Του για το Άγιο Πνεύμα. Στα κεφάλαια 13-16 του Ιωάννη, ο Ιησούς αναφέρεται στο Άγιο Πνεύμα ως πραγματικό πρόσωπο. Στο Ιωάννης 16:7-11, ο Ιησούς εξηγεί κάποια από τα πράγματα που θα κάνει το Άγιο Πνεύμα στον κόσμο μας.

Το Άγιο Πνεύμα δεν είναι ένα φάντασμα που αιωρείται πάνω από τον κόσμο. Είναι πραγματικό πρόσωπο και δεν θα έπρεπε να θεωρείται κάτι ουδέτερο. Η Εφεσίους 4:29-32 δείχνει πως το Άγιο Πνεύμα έχει συναισθήματα, μπορούμε να λυπήσουμε το Άγιο Πνεύμα. Επίσης έχει νου και βούληση. Δες Ρωμαίους 8:27 και 1 Κορινθίους 12:11.

2. Το Άγιο Πνεύμα είναι Θεός

Ένα χαρακτηριστικό που διαφοροποιεί τον Θεό από όλα τα πλάσματα είναι πως Αυτός είναι πανταχού παρών. Είναι παρών παντού την ίδια στιγμή. Η Βίβλος διδάσκει ξεκάθαρα πως εάν το Άγιο Πνεύμα του Θεού δεν κατοικεί μέσα σου, τότε δεν είσαι Χριστιανός.

Βλέπε Ρωμαίους 8:9. Ο μόνος τρόπος που θα μπορούσε το Άγιο Πνεύμα να κατοικεί ταυτόχρονα μέσα σε εκατομμύρια Χριστιανούς είναι πως Αυτός έχει την δυνατότητα να είναι πανταχού παρών ταυτόχρονα.

Καθώς διαβάζεις την Καινή Διαθήκη, βρίσκεις πως οι συγγραφείς της Βίβλου δηλώνουν πως το Άγιο Πνεύμα είναι Θεός, όχι κάποιος άγγελος ή δημιουργημένο ον. Π.χ.: ο Πέτρος δηλώνει πως το Άγιο Πνεύμα είναι Αυτός που οδήγησε τους ανθρώπους που έγραψαν τη Βίβλο. Βλέπε 2 Πέτρου 1:20-21.

3. Το Άγιο Πνεύμα είναι ίσο με τον Πατέρα Θεό και τον Ιησού

Ούτε ο Ιησούς αλλά ούτε ένας από τους συγγραφείς της Βίβλου δεν τοποθέτησε το Άγιο Πνεύμα σε χαμηλότερο επίπεδο από τον Θεό Πατέρα. Καθώς θα δούμε στο υπόλοιπο αυτού του βιβλίου, και το Άγιο Πνεύμα, και ο Πατέρας Θεός, αλλά και ο Ιησούς έχουν ο καθένας τον δικό του ξεχωριστό τομέα διακονίας ως Θεός. Υπάρχει μια έννοια ισοδυναμίας που επιδεικνύεται καθώς οι συγγραφείς μιλάνε για το Άγιο Πνεύμα. Είναι ένας αληθινός και τέλειος Θεός. Δεν είναι «αντιπρόεδρος» ούτε το πρόσωπο νούμερο 3. Συμμερίζεται την πρωτιά με τον Θεό Πατέρα και τον Θεό Υιό. Πολλοί Χριστιανοί αναφέρονται στα τρία Πρόσωπα ως μια τριάδα. Αυτά τα τρία πρόσωπα είναι Θεός: Θεός Πατέρας, Θεός Υιός, Θεός Άγιο Πνεύμα. Δεν είναι τρεις ξεχωριστοί Θεοί.

Β. Τι κάνει το Άγιο Πνεύμα στη ζωή σου όταν γίνεσαι Χριστιανός;

Πριν ακόμα κάποιος γίνει Χριστιανός, το Άγιο Πνεύμα δείχνει μεγάλο ενδιαφέρον για τη ζωή του. Ο Θεός αγαπά τους αμαρτωλούς πολύ πριν αυτοί αποφασίσουν να ανταποκριθούν στην αγάπη Του.

1. Μας ελέγχει για την αμαρτία

Όταν ήσουν ακόμα μικρό παιδί, το Άγιο Πνεύμα άρχισε να σε ελέγχει για την αμαρτία. Το Ιωάννης 16:6-11 δείχνει πως το Άγιο Πνεύμα εργάζεται ανά τον κόσμο, ελέγχοντας ανθρώπους για τις αμαρτίες τους και επιδεικνύοντας σ' αυτούς ένα καλύτερο τρόπο ζωής. Το Άγιο Πνεύμα μιλάει στους ανθρώπους μέσω της συνείδησής τους. Εάν προσπαθήσουν αρκετά να αγνοήσουν την συνείδηση τους, μπορεί κάποιοι να φτάσουν στο σημείο που δεν θα ακούνε πια το Άγιο Πνεύμα όταν τους ελέγχει μέσω της συνείδησής τους.

Σε κάποιες περιπτώσεις, το Άγιο Πνεύμα θα λάβει ακραία μέτρα για να τραβήξει την προσοχή του αμαρτωλού. Στις Πράξεις 9 περιγράφει τον Σαύλο που τυφλώθηκε και άκουσε την φωνή του Θεού να του μιλάει. Πρέπει να φροντίζουμε να ακούμε το Άγιο Πνεύμα. Δεν έχουμε κάποια εγγύηση πως ο Θεός θα λάβει δραστικά μέτρα για να μας μιλήσει. Εάν γνωρίζουμε την αλήθεια και επιλέγουμε να την αγνοούμε, μας περιμένουν σοβαρές συνέπειες.

Ο άνθρωπος που δεν είναι Χριστιανός περιγράφεται στη Βίβλο ως «πνευματικά τυφλός». Οι αμαρτωλοί δεν καταλαβαίνουν τις σοβαρές συνέπειες των αμαρτιών τους. Ο Σατανάς τους έχει εξαπατήσει και πιστεύουν πως ο τρόπος που ζούνε είναι εντάξει. Το Άγιο Πνεύμα πλησιάζει και λέει σε κάθε αμαρτωλό: «Έχεις ένα κενό βαθιά μέσα σου. Δεν μπορείς να

ικανοποιήσεις πλήρως τις ανάγκες σου. Μόνο ο Θεός μπορεί να γεμίσει το κενό βαθιά μέσα σου». Μπορεί να είναι εύκολο να θυμηθείς το αίσθημα κενού που είχες μέσα σου πριν γίνεις Χριστιανός.

Μη γελιέσαι, το Άγιο Πνεύμα ελέγχει όλους τους ανθρώπους για την αμαρτία τους, όχι μόνο τους κακούς. Στους Ρωμαίους 6:23 λέει πως όλοι έχουν αμαρτήσει. Εάν δεν έχεις γίνει Χριστιανός και λες: «Δεν αισθάνομαι το Άγιο Πνεύμα να με ελέγχει για τις αμαρτίες μου,» τότε δεν Το ακούς. Εάν δυσκολεύεσαι να αναγνωρίσεις ποιες αμαρτίες πράττεις, τότε προσευχήσου και ζήτα από το Άγιο Πνεύμα να σου μιλήσει καθαρά μέσα σου, ώστε να ξέρεις πότε αμαρτάνεις.

Αλλά ταυτόχρονα, μην απαιτείς να σου μιλήσει ο Θεός όταν ξέρεις πολύ καλά πως έχεις παραβιάσει κάποιον νόμο του Θεού. Π.χ.: εάν κλέψεις χρήματα (κανείς δεν κλέβει τα χρήματα κάποιου άλλου *κατά λάθος*), ξέρεις πως παραβιάζεις έναν νόμο του Θεού. Μην βρίσκεις δικαιολογίες και πεις: «Δεν πειράζει αν κλέβω, γιατί δεν άκουσα τον Θεό να μου μιλά και να μου λέει πως είναι λάθος». Έχει ήδη μιλήσει, στη Βίβλο. Όταν γνωρίζεις την αλήθεια, έχεις την ευθύνη να την υπακούς.

Καθώς το Άγιο Πνεύμα αποκαλύπτει την αληθινή φύση της αμαρτίας και τις θανατηφόρες συνέπειες της, αποκαλύπτει επίσης στον άνθρωπο την εναλλακτική λύση—νέα ζωή εν Χριστώ. Ο Θεός θα σε συγχωρέσει όταν παραδεχθείς τις αμαρτίες σου και τις ομολογήσεις.

2. Σε ελκύει προς τον Χριστό

Το Άγιο Πνεύμα ελκύει τους ανθρώπους προς τον Θεό. Οι αμαρτωλοί δεν βρίσκουν τον Θεό, ο Θεός βρίσκει τους αμαρτωλούς. Σε αγαπάει εσένα και κάθε άνθρωπο στον κόσμο, πριν ακόμα μετανοήσεις για τις αμαρτίες σου και στραφείς προς Αυτόν.

Το Άγιο Πνεύμα σε οδηγεί στην πραγματική αλήθεια για τη ζωή. Το Ιωάννης 16:13 λέει πως το Άγιο Πνεύμα θα σε οδηγήσει εις πάσα αλήθεια, όχι μόνο σε μέρος της αλήθειας. Παρατήρησε τη λέξη «οδηγεί». Μιλάει για μια διαδικασία. Το Άγιο Πνεύμα δε θα σου δώσει άμεσα όλη την αλήθεια Του. Θέλει να βιώσεις την αλήθεια Του, όχι μόνο να γεμίσεις το μυαλό σου με γεγονότα της Βίβλου.

3. Έρχεται και κατοικεί στο πνεύμα σου

Όταν αποφασίσει κάποιος να δώσει τη ζωή του στον Θεό και αρχίζει να Τον ακολουθεί, το Άγιο Πνεύμα έρχεται και κατοικεί μέσα του. Η Ρωμαίους 8:9 δείχνει καθαρά πως αυτή είναι μια στιγμιαία αλλαγή. Μόλις γίνεις Χριστιανός, το Άγιο Πνεύμα έρχεται στη ζωή σου. Δεν περιμένει μια μέρα, μια εβδομάδα ή ένα μήνα πριν έρθει στη ζωή σου. Το Άγιο Πνεύμα θέλει να έχει ενεργό ρόλο στη ζωή σου, πέρα από τον έλεγχο της αμαρτίας. Θέλει να σε βοηθήσει να ωριμάσεις πνευματικά και να γίνεις ώριμος Χριστιανός.

Τη στιγμή της σωτηρίας, ο άνθρωπος βιώνει μια νέα ζωή μέσα του. Το Άγιο Πνεύμα σου φέρνει αυτή την νέα ζωή.

Ρωμαίους 8:11

Κι αν κατοικεί στο είναι σας το Πνεύμα του Θεού που ανέστησε τον Ιησού από τους νεκρούς, αυτός που ανέστησε το Χριστό από τους νεκρούς θα δώσει και στα θνητά σας σώματα ζωή με το Πνεύμα του, που ζει μέσα σας.

Το Άγιο Πνεύμα δεν έρχεται μέσα σου για να κάτσει ήσυχα σε μια γωνία της ζωής σου ενώ εσύ συνεχίζεις να κάνεις αυτά που κάνεις μέρα με τη μέρα. Θέλει να έχει ενεργό ρόλο στη ζωή σου. Ένα από τα πρώτα πράγματα που θέλει να κάνει το Άγιο Πνεύμα είναι να βεβαιώσει πως είσαι πράγματι Χριστιανός. Η Βίβλος λέει: «Το ίδιο το Πνεύμα δίνει μαρτυρία, μαζί με το πνεύμα μας, ότι είμαστε παιδιά τού Θεού.» (Ρωμαίους 8:16)

Μην εκπλαγείς αν οι αμφιβολίες πλημμυρίσουν το νου σου. «Μπορεί και να μην είμαι Χριστιανός. Πως θα ξέρω αν πραγματικά έγιναν όλα αυτά για μένα; Δεν ακούω τον Θεό να μου μιλάει. Δεν αισθάνομαι διαφορετικά.» Αυτές και άλλες σκέψεις μπορεί να γεμίσουν το μυαλό σου και να προσπαθήσουν να σου κλέψουν την πεποίθηση που ο Θεός θέλει να σου δώσει. Πρέπει να εμπιστευθείς αυτά που λέει η Βίβλος. Εάν ομολόγησες τις αμαρτίες σου ειλικρινά και ζήτησες από τον Ιησού να γίνει ο Ηγέτης της ζωής σου, τότε δέξου το ως αληθινό για σένα. Βασίσου στις υποσχέσεις της Βίβλου.

Στην αρχή μπορεί να δυσκολευτείς να ακούσεις το Άγιο Πνεύμα όταν Αυτός σου μιλάει. Μην περιμένεις να ακούσεις να σου μιλάει ο Θεός με φωνή που θα ακούσουν τα αφτιά σου. Σπάνια το κάνει αυτό. Αλλά θα σου μιλήσει Αυτός στην καρδιά σου. Ένας τρόπος να μάθεις να Τον ακούς καλύτερα είναι όταν προσεύχεσαι κάθε μέρα να Του λες: «Άγιο Πνεύμα, βοήθησέ με να σε ακούσω σήμερα όταν Εσύ μου μιλήσεις». Μάλλον θα σου είναι ήδη γνωστός ο τρόπος με τον οποίο σε ελέγχει για την αμαρτία. Τώρα με ένα παρόμοιο τρόπο, προσπάθησε να Τον ακούσεις να σε οδηγεί όλο και πιο βαθιά στην αλήθεια του Θεού κάθε μέρα.

Γ. Τι κάνει το Άγιο Πνεύμα στην ζωή σου εφόσον γίνεις Χριστιανός;

Το έργο του Αγίου Πνεύματος έχει μόλις αρχίσει όταν επιλέξεις να γίνεις Χριστιανός. Θέλει να κάνει κάτι παραπάνω από το να σε ελέγχει για τις αμαρτίες σου. Θα είναι ο σταθερός σου σύντροφός και βοηθός εάν Του δώσεις αυτήν την ευκαιρία.

1. Το Άγιο Πνεύμα σε βοηθάει να γίνεις επιτυχημένος Χριστιανός

Πριν γίνεις Χριστιανός, το πνεύμα σου ήταν νεκρό. Τώρα που έγινες Χριστιανός, το Άγιο Πνεύμα κατοικεί μέσα σου. Θέλει να σε οδηγεί κάθε μέρα και να σε βοηθήσει να γίνεις ένας ώριμος Χριστιανός. Θέλει να αρχίσεις να εφαρμόζεις τις διδαχές Του σε όλους τους τομείς της ζωής σου. Μπορείς να αρχίσεις να ζεις τη χαρά της σωτηρίας Του.

Ρωμαίους 8:6-8

6 Οι επιθυμίες του αμαρτωλού ανθρώπου οδηγούν στο θάνατο. Αντίθετα, όποιος διαπνέεται από τις εντολές του Πνεύματος, οδηγείται στη ζωή και στην ειρήνη. Όποιος διακατέχεται από τις αμαρτωλές ανθρώπινες επιθυμίες, εχθρεύεται το Θεό. 7 αφού δεν υποτάσσεται στο θεϊκό νόμο, αλλά ούτε και μπορεί να υποταχθεί. 8 Όσοι, λοιπόν, ακολουθούν τις αμαρτωλές επιθυμίες, δεν μπορούν ν' αρέσουν στο Θεό.

Τώρα που έγινες Χριστιανός, θα δεις πως θα αντιμετωπίζεις πολλές αποφάσεις στους ερχόμενους μήνες. Θα κάνεις αυτό που *εσύ* θέλεις να κάνεις; Ή θα επιλέξεις να κάνεις αυτό που ο Θεός θέλει να κάνεις; Ένα μέρος σου θα θελήσει να συνεχίσει με τις παλιές συνήθειες

και συμπεριφορές. Σε κάποιους τομείς της ζωής σου, οι παλιές σου επιθυμίες μπορεί να μην εξαφανιστούν αμέσως. Αλλά ο Θεός θα σου δώσει τη δύναμη να αποβάλεις τους παλιούς αμαρτωλούς τρόπους ζωής και να ενδυθείς με τις νέες συμπεριφορές και αντιδράσεις που υποδεικνύουν τη ζωή ενός πιστού Χριστιανού.

2. Θα σε βοηθήσει το Άγιο Πνεύμα να καταλάβεις την αλήθεια του Θεού

Τώρα που έγινες Χριστιανός, η κατανόηση της αλήθειας του Θεού πρέπει να βελτιωθεί. Η Βίβλος υπόσχεται πως το Άγιο Πνεύμα θα σε οδηγήσει σε όλη την αλήθεια. Βλέπε το Ιωάννης 16:13. Εάν θέλεις να μάθεις πώς να είσαι επιτυχημένος, τότε πρέπει να μάθεις από τη Βίβλο τις διδαχές που θα σου δείξουν πως ο Θεός θέλει να ζεις.

Η Βίβλος είναι γεμάτη με πρακτικές συμβουλές στο πώς να αγαπάμε αλλήλους, να δείχνουμε καλοσύνη, να αντιμετωπίσουμε το θυμό και τις φοβίες, πώς να χειριστούμε τα χρήματά μας και το χρόνο μας με σοφία, πώς να είμαστε καλοί γονείς, πώς να τα βρίσκουμε με δύσκολους ανθρώπους, και πολλά άλλα. Πρέπει να αφιερώνουμε χρόνο με τακτικό πρόγραμμα στη μελέτη της Βίβλου και να ζητάμε από το Άγιο Πνεύμα να μας διδάξει.

3. Θα σε βοηθήσει το Άγιο Πνεύμα να αντισταθείς τους πειρασμούς

Μην εκπλαγείς όταν ο Σατανάς θα σε βάλει σε πειρασμό να αμαρτήσεις. Θα κάνει ό, τι περνάει από το χέρι του για να καταστρέψει τη νέα σου σχέση με τον Θεό. Αλλά εσύ δεν χρειάζεται να φοβηθείς τους πειρασμούς αυτούς. Η Βίβλος είναι γεμάτη υποσχέσεις πως ο Θεός θα σε βοηθήσει όταν έρθουν οι πειρασμοί. Δεν πρέπει να υποκύψεις στους πειρασμούς αυτούς.

Ρωμαίους 8:12-13

[12] Συνεπώς, αδερφοί μου, είμαστε οφειλέτες, αλλά όχι προς το φυσικό άνθρωπο, που απαιτεί διαγωγή σύμφωνη με τις επιθυμίες του. [13] Γιατί, αν ζείτε σύμφωνα με τις επιθυμίες του φυσικού ανθρώπου, σας περιμένει βέβαιος θάνατος. Αν όμως νεκρώνετε τις αμαρτωλές επιθυμίες σας με τη βοήθεια του Πνεύματος, θα ζήσετε.

Ο Θεός υποσχέθηκε να μας δώσει ένα τρόπο να αποφύγουμε τους πειρασμούς της αμαρτίας που εμφανίζονται εναντίον μας. Βλέπε 1 Κορινθίους 10:13. Η Βίβλος επιδεικνύει πως ο Θεός θα χρησιμοποιήσει κάθε δοκιμασία και πρόβλημα που θα έρθει στο διάβα σου για να αναπτύξει μέσα σου το χαρακτήρα και την εσωτερική δύναμη που επιδεικνύει έναν επιτυχημένο Χριστιανό. Βλέπε Ιάκωβος 1:2-4 και Ρωμαίους 5:3-5. Το Άγιο Πνεύμα θα σε βοηθήσει να εκπληρώσεις τις ανάγκες και τις επιθυμίες σου με τον τρόπο του Θεού, ώστε δε θα χρειαστεί να υποκύψεις στους πειρασμούς του Σατανά.

Αλλά ας είμαστε ρεαλιστές. Κανείς δεν είναι τέλειος. Ακόμα και οι μεγαλύτεροι Χριστιανοί απογοητεύουν τον Θεό και υποκύπτουν σε κάποιους πειρασμούς. Ο Θεός δεν θα σου δώσει ένα ελαφρύ χτύπημα στην πλάτη λέγοντας: «Δεν πειράζει. Δεν περιμένω να είσαι τέλειος. Σου εύχομαι καλύτερη τύχη την επόμενη φορά.» Η αμαρτία είναι ακόμα αμαρτία. Πρέπει να ομολογήσεις τις αμαρτίες σου και να στραφείς μακριά από αυτές. Ο Σατανάς θα σε καταδικάσει και θα προσπαθήσει να σε πείσει να παραιτηθείς από το να είσαι Χριστιανός. Αλλά δες προσεκτικά την υπόσχεση που μας δίνεται στους Ρωμαίους 8.

Ρωμαίους 8:1-2, 4

[1] Συνεπώς, δεν υπάρχει τώρα πια θέμα καταδίκης γι' αυτούς που ανήκουν στον Ιησού Χριστό και δεν ζουν σύμφωνα με τις ανθρώπινες αδυναμίες αλλ' όπως υπαγορεύει το Πνεύμα του Θεού. [2] Ο Ιησούς Χριστός μάς οδήγησε στο χώρο όπου κυριαρχεί το ζωοποιό Πνεύμα και μας απελευθέρωσε από την κυριαρχία της αμαρτίας και του θανάτου. [4] Έτσι, η απαίτηση του νόμου εκπληρώνεται πια στη ζωή μας, αφού εμείς δεν ακολουθούμε την πορεία του αμαρτωλού ανθρώπου, αλλά την πορεία του Πνεύματος.

Εμείς έχουμε την ευθύνη να ζούμε άγια ζωή, να εκβάλλουμε την αμαρτία από τη ζωή μας και αντ' αυτού να κάνουμε αυτό που θέλει ο Θεός να κάνουμε, όπως μας λέει μέσω της Βίβλου. Κάθε Χριστιανός αντιμετωπίζει πειρασμούς και μια από τις κύριες υπευθυνότητες του Αγίου Πνεύματος είναι να μας προειδοποιεί για τον επερχόμενο κίνδυνο και να μας δείχνει τον τρόπο που θέλει ο Θεός να αποφεύγουμε τον πειρασμό. Εάν αγνοήσουμε την απαλή φωνή Του και προχωρήσουμε με την αμαρτία, τότε το Άγιο Πνεύμα θα μας ελέγξει για την αμαρτία μας. Θα μας βοηθήσει να αναπτυχθούμε μέσω των επιτυχιών μας άλλα και των αποτυχιών μας, αν Τον αφήσουμε να μας διδάξει.

Το θέμα αντιμετώπισης του πειρασμού καλύπτεται στο μάθημα *Πειρασμός* της σειράς *Ομάδα Μελέτης για Νέους στην Πίστη Χριστιανούς*.

4. Το Άγιο Πνεύμα παράγει τους καρπούς Του στη ζωή σου

Μερικά σημεία της Καινής Διαθήκης περιγράφουν τη διαδικασία για να γίνεις επιτυχημένος Χριστιανός ως την απόρριψη του παλιού ανθρώπου και την ένδυση του καινούργιου ανθρώπου. Ο Θεός θέλει να γίνεις ένας τελείως καινούργιος άνθρωπος. Μήπως αυτό σημαίνει πως πρέπει να σταματήσεις να είσαι ο εαυτός σου και να γίνεις κάποιος άλλος; Όχι. Σημαίνει πως αποβάλλεις παλιές αμαρτωλές συνήθειες και συμπεριφορές και τις αντικαθιστάς με ιδιότητες στο χαρακτήρα σου που θα σε κάνουν να μοιάσεις πιο πολύ στον Ιησού. Σημαίνει πως «ενδύεσαι» τις συμπεριφορές και συνήθειες που ο Ιησούς είχε όταν ήταν εδώ στη Γη. Ποιες είναι αυτές οι θεοσεβούμενες ιδιότητες;

Στις Γαλάτας 5:22-23 υπάρχει μια λίστα εννέα ιδιοτήτων που τις περιγράφει ως τον «καρπό του Πνεύματος.» Εάν δώσεις στο Άγιο Πνεύμα την ελευθερία να εργαστεί στη ζωή σου, τότε θα δεις αυτές τις ιδιότητες να αυξάνονται όλο και πιο πολύ όσο περνάει ο καιρός.

Γαλάτας 5:22-23

[22] Αντίθετα, ο καρπός του Αγίου Πνεύματος είναι η αγάπη, η χαρά, η ειρήνη, η μακροθυμία, η καλοσύνη, η αγαθότητα, η πίστη, [23]η πραότητα, η εγκράτεια. Τίποτε απ' αυτά δεν καταδικάζει ο νόμος.

Πρέπει να συνεργαστείς με το Άγιο Πνεύμα αν θέλεις να δεις αυτές τις ιδιότητες να αυξάνονται στη ζωή σου. Οι αλλαγές δε θα γίνουν αυτόματα απλά με το να πηγαίνεις στην εκκλησία. Η Γαλάτας 5:24-25 το επισημαίνει αυτό ξεκάθαρα.

Γαλάτας 5:24-25

Άλλωστε όσοι είναι του Χριστού έχουν σταυρώσει τον αμαρτωλό εαυτό τους μαζί με τα πάθη και τις επιθυμίες του. [25]Αφού, λοιπόν, ζούμε με τη δύναμη του Πνεύματος, πρέπει ν' ακολουθούμε το Πνεύμα.

Ψάξε για ευκαιρίες κάθε μέρα να εκφράσεις αυτόν τον «καρπό» στις καθημερινές σου δραστηριότητες. Όταν βρίσκεσαι στο σπίτι, στο φαγητό, στη δουλειά, στον ελεύθερο χρόνο σου, ή και όταν κάνεις κάτι ιδιαίτερο, προσπάθησε να ακούς συνέχεια το τι έχει να σου πει το Άγιο Πνεύμα. Θα σε οδηγεί κάθε μέρα ώστε αυτός ο «καρπός» να γίνει μια δυναμική έκφραση ευσεβών ιδιοτήτων στη ζωή σου όπως ήταν και στη ζωή του Ιησού.

5. Μπορείς να βιώσεις το βάπτισμα του Αγίου Πνεύματος

Η Καινή Διαθήκη μιλάει σε πολλά μέρη για τα διάφορα χαρίσματα που δίνει ο Θεός στα παιδιά Του. Ένα από αυτά τα χαρίσματα συχνά αποκαλείται το βάπτισμα στο Άγιο Πνεύμα. Επί του παρόντος, δεν συμφωνούν όλες οι εκκλησίες για το τι είναι αυτό το χάρισμα ή πως πρέπει να χρησιμοποιείται σήμερα. Εάν ενδιαφέρεσαι για αυτό το χάρισμα, ή αν οι Χριστιανοί με τους οποίους συναναστρέφεσαι σε ενθαρρύνουν να προσεύχεσαι για το βάπτισμα στο Άγιο Πνεύμα, τότε σταμάτα και πρώτα αναρωτήσου το εξής:

Γιατί θέλω το βάπτισμα στο Άγιο Πνεύμα;

Τι θα κάνω με αυτό το χάρισμα εάν μου το χαρίσει ο Θεός;

Εάν δεν μπορείς να απαντήσεις αυτές τις ερωτήσεις, τότε πρέπει πρώτα να μελετήσεις τη Βίβλο για να μάθεις τι λέει ο Θεός ως απάντηση σε αυτές τις ερωτήσεις. Ο Θεός δε δίνει χαρίσματα στα παιδιά του για να βάλουν άλλο ένα τρόπαιο στο ράφι και να πουν: «Κοιτάξτε τι έκανα! Μόλις κέρδισα ένα ακόμα μεγάλο βραβείο!»

Ο Θεός δίνει πνευματικά χαρίσματα στα παιδιά Του για δύο πρωταρχικούς λόγους:

1. Για να μας βοηθήσει να αναπτύξουμε μια πιο στενή σχέση μαζί Του.
2. Για να μας επιτρέψει να γίνουμε πιο αποτελεσματικοί στο έργο μας για Αυτόν καθώς ασκούμε τη διακονία που Αυτός μας έχει δώσει να κάνουμε.

Θα ξανακοιτάξουμε αυτά τα δύο θέματα στο επόμενο μέρος αυτού του κεφαλαίου, αλλά τώρα ας εστιάσουμε την προσοχή μας στο πως αυτά τα θέματα σχετίζονται με το βάπτισμα στο Άγιο Πνεύμα.

α. Τι είναι το βάπτισμα στο Άγιο Πνεύμα;

Κάποιοι Χριστιανοί διερωτώνται για αυτό το χάρισμα επειδή δεν έχουν καταφέρει να μάθουν τι λέει η Βίβλος για αυτό. Ρωτάνε: «Έχεις λάβει το Άγιο Πνεύμα ακόμα;» «Έχεις πληρωθεί με το Πνεύμα;» Και στις δύο περιπτώσεις, αυτό που εννοούσαν μάλλον ήταν: «Έχεις δεχθεί το χάρισμα που ονομάζουμε βάπτισμα στο Άγιο Πνεύμα;»

Το χάρισμα αυτό δεν είναι το ίδιο με τη σωτηρία. Η σωτηρία είναι το μεγαλύτερο δώρο που μας έχει χαρίσει ο Θεός. Και αυτό το δώρο Του κόστισε πάρα πολύ! Ο Ιησούς πέθανε πάνω στο σταυρό ώστε να λάβουμε δωρεάν το δώρο της σωτηρίας. Την στιγμή της σωτηρίας, το Άγιο Πνεύμα έρχεται και κατοικεί μέσα στον άνθρωπο. Όταν κάποιος ρωτήσει, «Έχεις το Άγιο Πνεύμα;», όποιος είναι ειλικρινής Χριστιανός μπορεί ειλικρινά και με αυτοπεποίθηση να απαντήσει «Ναι».

Άρα τι είναι το βάπτισμα στο Άγιο Πνεύμα; Πρέπει να μελετήσεις από μόνος σου την Βίβλο και να ζητήσεις από το Άγιο Πνεύμα να σε οδηγήσει στην αλήθεια για αυτό το χάρισμα.

Ας δούμε πως απαντούν αυτή την ερώτηση κάποιοι Χριστιανοί. Το βάπτισμα στο Άγιο Πνεύμα είναι ένα πνευματικό χάρισμα που δίνει ο Θεός στα παιδιά Του. Στις Πράξεις, κεφάλαιο δύο, η Βίβλος αναφέρει την πρώτη φορά που ο Θεός έδωσε αυτό το δώρο στα παιδιά Του μετά την ανάσταση του Ιησού. Στην εξήγηση του Πέτρου προς το πλήθος εκείνη την ημέρα, αναφέρθηκε κατά λέξη στον Ιωήλ 2:28-32 ο οποίος προφήτευε το πώς ο Θεός θα διέχεε το Πνεύμα Του σε όλους. Αυτό το δώρο δεν περιορίζεται για κάποιους επίλεκτους πνευματικούς ηγέτες. Διατίθεται για όλα τα παιδιά του Θεού.

Στις Πράξεις 2 και σε κάποια άλλα σημεία της Καινής Διαθήκης, η πρώτη φυσική ένδειξη πως κάποιος λάμβανε το βάπτισμα στο Άγιο Πνεύμα ήταν πως μίλαγε με γλώσσα που ποτέ δεν είχε μάθει. Κάθε άτομο άρχιζε να προσεύχεται και να δοξάζει τον Θεό με λέξεις που ποτέ δεν είχε μάθει. Μίλαγε το Άγιο Πνεύμα. Κάθε άτομο έπρεπε να επιτρέψει στο Άγιο Πνεύμα να ελέγξει την ομιλία του.

Αυτό μόνο συμπεριλαμβάνει αυτό το χάρισμα, να μιλάς δηλαδή με λέξεις που δεν είχες μάθει ποτέ; Κάποιοι Χριστιανοί απαντούν «ναι». Άλλοι απαντούν «Όχι, αυτό το χάρισμα είναι κάτι παραπάνω.» Πόσο παραπάνω; Λένε πως η ομιλία σε μια άγνωστη γλώσσα είναι μόνο η εξωτερική έκφραση αυτού του πνευματικού δώρου. Είναι ένα πνευματικό χάρισμα και η κύρια έκφραση του γίνεται στο πνεύμα μας και δεν είναι ορατό. Μήπως αυτό το χάρισμα είναι ή άμεση θεραπεία για όλα τα πνευματικά σου προβλήματα; Όχι. Στην πράξη, κανένα από τα χαρίσματα του Θεού δε λύνει στη στιγμή όλα τα προβλήματα σου.

Το βάπτισμα στο Άγιο Πνεύμα δεν είναι ένα χάρισμα που έχει σκοπό να σου δώσει μεγάλες συναισθηματικές εμπειρίες του τύπου να «μαστουρώσεις με τον Θεό». Πολλοί Χριστιανοί βλέπουν πως αυτό το χάρισμα φέρνει μεγάλη χαρά στη ζωή τους. Η χαρά είναι ένα όμορφο όφελος αυτού του χαρίσματος, αλλά δεν είναι ο πρωταρχικός σκοπός του Θεού όταν δίνει αυτό το χάρισμα στα παιδιά Του.

Ο Θεός δίνει στα παιδιά Του αυτό το χάρισμα για να οικοδομήσει την πνευματική τους ζωή. Αυτή η πνευματική ανάπτυξη θα πρέπει να επιδρά άμεσα στην καθημερινότητα που ζούμε με άλλους ανθρώπους.

Είναι μάλλον πολύ δύσκολο να βρούμε έναν ορισμό του βαπτίσματος στο Άγιο Πνεύμα με τον οποίο θα συμφωνούσαν όλοι οι Χριστιανοί. Παρομοίως, είναι δύσκολο να δώσουμε ένα πλήρη ορισμό στο τι είναι η αγάπη. Η αγάπη είναι κάτι παραπάνω από φιλιά, αγκαλιές, παθιασμένα συναισθήματα και καυτές σκέψεις. Είναι κάτι παραπάνω από σαρκικές πράξεις. Αλλά εάν πράγματι αγαπάς κάποιον, θα το επιδείξεις μέσω των πράξεων και των συναισθημάτων σου. Η αληθινή αγάπη επηρεάζει τις σκέψεις σου, αλλά είναι κάτι παραπάνω από σκέψεις αγάπης.

Εάν θέλεις να γνωρίσεις πραγματικά το τι είναι η αγάπη, πρέπει να τη βιώσεις. Όσο τη βιώνεις, τόσο καλύτερα θα μπορέσεις να καταλάβεις το τι είναι. Το ίδιο ισχύει και για το βάπτισμα στο Άγιο Πνεύμα. Δεν θα μπορέσεις να το κατανοήσεις ολοκληρωτικά στο μυαλό σου μέχρι να το βιώσεις στο πνεύμα σου και ολοκληρωτικά στη ζωή σου.

β. Τι θα κάνεις με αυτό το χάρισμα εάν σου το χαρίσει ο Θεός;

Ο Θεός είναι ένας σοφός Πατέρας και δε θα σπαταλήσει ανόητα τα χαρίσματα Του στα παιδιά Του ώστε να τα αφήσει να τα καταχραστούν. Μας αγαπά βαθιά και θέλει να μας δείξει την αγάπη Του. Είναι πρόθυμος να δώσει πνευματικά χαρίσματα σε αυτούς που θέλουν μια πιο βαθιά σχέση μαζί Του. Ο Θεός ποτέ δεν θα επιβάλει τα χαρίσματά Του πάνω

σου. Εάν δεν θέλεις το βάπτισμα στο Άγιο Πνεύμα, Αυτός δεν θα σου το δώσει. Συνεπώς, γιατί να θέλει ένας Χριστιανός αυτό το χάρισμα; Πώς θα σε ωφελήσει;

Τι λέει η Βίβλος ότι θα γίνει στον Χριστιανό που θα λάβει αυτό το χάρισμα;
Οι Πράξεις 1:8 αναφέρουν ένα όφελος που θα έχουν αυτοί που θα λάβουν αυτό το δώρο. Θα λάβουν δύναμη να ομολογήσουν τον Χριστό και την σωτήρια δύναμη Του στους μη-Χριστιανούς.

Ένας ουσιαστικός τρόπος κατά τον οποίον θα σε επηρεάσει αυτό το χάρισμα είναι πως θα σε βοηθήσει να αναπτύξεις μια πιο στενή σχέση με τον Θεό. Ο Παύλος γράφει για το σημαντικό ρόλο που αυτό το χάρισμα έχει όταν προσεύχεται. «Ευχαριστώ το Θεό γιατί περισσότερο από όλους σας έχω το χάρισμα των γλωσσών·» (1 Κορινθίους 14:18)

Το χάρισμα της γλωσσολαλιάς- να μιλάς γλώσσες που δεν έχεις μάθει- μπορεί να είναι ένα πολύ εύχρηστο εργαλείο που θα σε φέρει πιο κοντά στον Θεό. Αλλά η ευθύνη να χρησιμοποιήσεις αυτό το χάρισμα σωστά είναι δική σου. Επειδή έχεις αυτό το χάρισμα δεν σημαίνει πως είσαι καλύτερος από άλλους Χριστιανούς. Εάν αυτό το χάρισμα δεν έχει θετική επίδραση στη σχέση σου με τον Θεό, τότε έχεις αποτύχει να το χρησιμοποιήσεις σωστά.

Αυτό το χάρισμα θα πρέπει να δημιουργήσει μέσα σου ακόμα μεγαλύτερη επιθυμία να βαδίζεις πιο κοντά στον Θεό. Θα σε παρακινήσει να αποβάλεις αμαρτωλές συμπεριφορές και συνήθειες και να ενδυθείς με θεοσεβούμενα χαρακτηριστικά. Αυτό το χάρισμα θα πρέπει να έχει μια δραματική επίδραση στις σχέσεις σου με άλλους ανθρώπους. Θα πρέπει να διακρίνουν πιο καθαρά την πραγματική αγάπη και χαρά που ο Θεός έχει φέρει στη ζωή σου. Εάν δεν γίνεις ένας Χριστιανός που αγαπάει ακόμα πιο πολύ με αυτό το χάρισμα, τότε δεν το χρησιμοποιείς σωστά.

Όταν λάβεις το χάρισμα του βαπτίσματος του Αγίου Πνεύματος, μην εκπλαγείς αν δεν γίνουν άμεσες αλλαγές στη ζωή σου. Όμως αυτό το χάρισμα θα πρέπει να σου δώσει τη δύναμη να ωριμάσεις και να γίνεις όλο και πιο πολύ σαν τον Χριστό. Αν λάβεις ως δώρο μια καινούργια ρακέτα του τένις δεν σημαίνει πως είσαι ένας ταλαντούχος τενίστας. Ταυτόχρονα δεν μπορείς να γίνεις ένας δεξιοτέχνης τενίστας αν δεν έχεις ποτέ μια ρακέτα του τένις. Παρομοίως, αυτό το χάρισμα από τον Θεό θα σου παρουσιάσει πολλές ευκαιρίες για πνευματική ανάπτυξη και διακονία.

Μια ακόμη επίδραση που θα έχει αυτό το χάρισμα στη ζωή σου είναι πως θα αναπτύξεις μια πιο φιλομαθή συμπεριφορά. Θα θέλεις να μάθεις και άλλα για τον Θεό και για το πώς θα μπορέσεις να Τον υπηρετήσεις καλύτερα. Εάν η υπερηφάνεια και η ανυπακοή και η συμπεριφορά του τύπου «Εγώ τα ξέρω όλα» κυριαρχούν στη ζωή σου, τότε έχεις αποτύχει να χρησιμοποιήσεις αυτό το χάρισμα με τον τρόπο που επιθυμεί ο Θεός.

γ. Πώς μπορείς να λάβεις το βάπτισμα του Αγίου Πνεύματος;

Δεν μπορείς να κάνεις κάτι για να κερδίσεις αυτό το χάρισμα από τον Θεό. Δεν μπορείς να κερδίσεις ούτε τη σωτηρία, ούτε κανένα από τα χαρίσματα του Θεού. Ο Θεός δίνει χαρίσματα στα παιδιά Του. Αυτός παίρνει τις αποφάσεις. Είναι αποδεκτό να γνωστοποιήσεις στον Θεό αυτά που σε ενδιαφέρουν. Ας υποθέσουμε πως ένα παιδί λέει στους γονείς του, «Δε θέλω βιβλία για τα Χριστούγεννα.» Νομίζεις πως θα δώσουν σημασία σ' αυτό που τους είπε; Και βεβαίως θα έδιναν. Αγαπούν το παιδί τους και θέλουν να του δώσουν ένα δώρο που θα το βοηθήσει, αλλά και θα το ενδιαφέρει.

Ο Θεός ποτέ δε θα επιβάλλει τα χαρίσματά Του στα παιδιά Του. Από την άλλη, δεν μπορείς να Τον αναγκάσεις να σου δώσει αυτό το χάρισμα. Μερικές φορές τα παιδιά συνεχίζουν να ζητάνε επίμονα μέχρι που οι γονείς τελικά υποκύπτουν και τους παίρνουν αυτό που θέλουν μόνο και μόνο για να ησυχάσει η βαβούρα στο σπιτικό τους. Αλλά ο Θεός δεν υποκύπτει σε τέτοια πίεση.

Εάν θέλεις κάποιο χάρισμα από τον Θεό, βάλε ως πρώτη και μεγαλύτερη προτεραιότητά σου να πλησιάσεις πιο κοντά σ' Αυτόν. Προσπάθησε να υπακούσεις τις δυο μεγαλύτερες εντολές της Βίβλου. Τι θα μπορούσε να είναι πιο σημαντικό στη ζωή σου από το να υπακούς αυτές τις δύο εντολές; Βλέπε Μάρκο 12:28-31.

Έχεις δει πουθενά τον Ιησού να προσεύχεται στον Θεό Πατέρα και να λέει: «Παρακαλώ, δώσε μου και άλλα χαρίσματα σήμερα.» Εσύ έχεις πάει ποτέ σ' αυτούς που αγαπάς να τους πεις: «Θέλω ένα δώρο από σένα σήμερα.» Δεν είναι τρόπος αυτός να οικοδομήσεις μια στενή φιλία. Αντιθέτως, ψάξε τρόπους για να κάνεις αυτό που σου έχει πει ο Θεός να κάνεις. Αν αντιμετωπίζεις μια κατάσταση όπου δεν έχεις τη δύναμη να κάνεις αυτό που ο Θεός θέλει να κάνεις, ζήτησε τη βοήθειά Του. Θα σε βοηθήσει. Εάν χρειάζεσαι πιο πολύ αγάπη, ζήτησε από τον Θεό να σε βοηθήσει να αγαπήσεις αυτό το δύσκολο άτομο.

Εάν θέλεις να πλησιάσεις πιο κοντά στον Θεό, πες Του το. Θα σ' ακούσει. Εάν θέλεις να είσαι πιο αποτελεσματικός όταν ομολογείς σε μη-Χριστιανούς, πες το στον Θεό. Εάν θέλεις πιο πολύ πνευματική δύναμη στη ζωή σου, ζήτα βοήθεια από τον Θεό. Μην ξοδεύεις όλο το χρόνο σου ζητώντας χαρίσματα από τον Θεό. Αντ' αυτού, ξόδεψε τον χρόνο σου πλησιάζοντας τον Θεό. Του αρέσει να προσφέρει απλόχερα τα χαρίσματά Του σ' αυτούς που έχουν σωστές προτεραιότητες.

6. Αυτός δίνει τα χαρίσματα του Αγίου Πνεύματος

Το Άγιο Πνεύμα θέλει να μας δώσει την δύναμη να γίνουμε επιτυχημένοι Χριστιανοί. Θέλει να προετοιμαστούμε για διακονία. Η ιδέα της διακονίας για τον Θεό δεν περιορίζεται μόνο στο να είσαι ποιμένας ή ιεραπόστολος. Θέλει κάθε ένα από τα παιδιά Του να διακονούν για Αυτόν ακριβώς από το σημείο που βρίσκονται. Κανένας δεν είναι τόσο ασήμαντος ώστε να μην μπορεί να τον χρησιμοποιήσει ο Θεός. Θα σε καθοδηγήσει Αυτός, αλλά κι εσύ πρέπει να προσπαθήσεις. Καθώς εκτελείς το έργο που έχει θέσει Αυτός στο δρόμο σου, θα σου δώσει και τη βοήθεια που χρειάζεσαι.

Μερικά από τα χαρίσματα του Αγίου Πνεύματος υπάρχουν για χρήση σε δημόσια διακονία. Η 1 Κορινθίους 12 εξηγεί αυτά τα χαρίσματα και πως πρέπει να χρησιμοποιηθούν.

Η Ρωμαίους 12 και Εφεσίους 4 εξηγούν μια ποικιλία άλλων χαρισμάτων που το Άγιο Πνεύμα χαρίζει στους Χριστιανούς. Αυτά τα χαρίσματα υπάρχουν για χρήση στην καθημερινή μας ζωή και εργασία. Η Ρωμαίους 12:6 και Εφεσίους 4:7 λένε πως ο Θεός έχει δώσει σε κάθε Χριστιανό τουλάχιστον ένα πνευματικό χάρισμα. Η Εφεσίους 4:12-13 εξηγεί τον σκοπό αυτών των χαρισμάτων.

Εφεσίους 4:11-13

11 Αυτός, λοιπόν, σε άλλους έδωσε το χάρισμα του αποστόλου, σε άλλους του προφήτη, σε άλλους του ευαγγελιστή και σ' άλλους του ποιμένα και δασκάλου,
12 για να καταρτίζουν τους πιστούς για το έργο της διακονίας, ώστε να οικοδομείται το σώμα του Χριστού· 13 Έτσι θα καταλήξουμε όλοι στην ενότητα που δίνει η πίστη και η βαθιά γνώση του Υιού του Θεού, θα γίνουμε ώριμοι και θα φτάσουμε στην τελειότητα που μέτρο της είναι ο Χριστός·

Η 1 Πέτρου 4 επίσης καταγράφει κάποια από τα χαρίσματα του Αγίου Πνεύματος. Είτε έχεις το χάρισμα της διδασκαλίας, της χάρης, της πίστης, της θεραπείας, της διαχείρισης ή του κηρύγματος, ο Θεός θέλει να χρησιμοποιήσεις αυτό το χάρισμα για να βοηθήσεις στην εξάπλωση της βασιλείας Του. Θέλει να χρησιμοποιήσεις το χάρισμα σου για να φέρεις δόξα στον Θεό, όχι στον εαυτό σου.

Το Άγιο Πνεύμα θέλει να έχει ένα ιδιαίτερο ρόλο στην ζωή σου. Εσύ θα επιλέξεις πόση επιρροή θα έχει Αυτό στην καθημερινή σου ζωή. Εάν αγνοείς τη βοήθεια Του, θα αντιμετωπίζεις την ήττα πολύ συχνά. Το πιο σημαντικό πράγμα που μπορείς να κάνεις είναι να πλησιάζεις τον Θεό περισσότερο κάθε μέρα. Καθώς διαβάζεις τη Βίβλο, ζήτησε από το Άγιο Πνεύμα να σε διδάξει. Ψάξε για πρακτικούς τρόπους να εκφράσεις τον καρπό του Αγίου Πνεύματος στις καθημερινές σου δραστηριότητες. Μάθε να Τον ακούς όταν Αυτός σου μιλάει στην καρδιά σου. Αυτός ο δρόμος που σου έχει ετοιμάσει ο Θεός θα σε οδηγήσει στην αληθινή επιτυχία.