Пособие для студентов

6

Возрастая через неудачи

Прощение, оздоровление и восстановление после неудач

Автор Дэвид Бетти

Издание 6-ое

ГЗНЖ
Групповые занятия
Новая жизнь

Возрастая через неудачи

Прощение, оздоровление и восстановление после неудач

Автор Дэвид Бетти

Пособие для студентов

Издание 6-ое

ГЗНЖ
Групповые занятия
Новая жизнь

Возрастая через неудачи

Прощение, оздоровление и восстановление после неудач
Пособие для студентов
Автор Дэвид Бетти

Издание 6-ое

Места Писания, использованные в данном курсе, цитируются из следующих изданий Библии:

Синодальный перевод

«Радостная весть, современный перевод НЗ на русский язык», © Российское Библейское общество, 2001 г.

«Современный перевод НЗ», © International Bible Society, 1991.

Авторские права защищены © 1978, 1995, 2006, 2014, 2022 Тин Челлендж, США.
Все права, в том числе, на частичное или полное использование или воспроизводство материала в любой форме регулируются согласно Всемирной Конвенции об авторском праве и другим соответствующим конвенциям, соглашениям или декларациям.

Оригинальный материал издан на английском языке и называется, *Growing Through Failure, 5th edition.* Данный перевод на русский язык выполнен с разрешения Глобал Тин Челлендж и Национального офиса Тин Челлендж, Россия.

Русский перевод данного курса разрешен к копированию и распространению для дальнейшего использования центрами Тин Челлендж, другими центрами реабилитации, поместными церквями, учебными центрами и другими организациями и частными лицами. Материалы курса также можно бесплатно загрузить через Интернет с сайта: www.iTeenChallenge.org

При этом данные материалы не могут быть использованы для продажи, а могут распространяться только бесплатно. Желающие издавать или продавать данные материалы должны предварительно получить письменное разрешение офиса Глобал Тин Челлендж.

Данный курс – часть материала **Групповые занятия – Новая жизнь**, разработанного для использования в церквях, школах, тюремных служениях, центрах реабилитации Тин Челлендж, и других подобных служениях, работающих с новообращёнными христианами. В материал данного курса входят Руководство для преподавателя, Пособие для студентов, Рабочая тетрадь, контрольная работа, и сертификат об окончании. Для получения более подробной информации, пожалуйста, обращайтесь по адресу:

Российская Ассоциация Организаций
Социальной Реабилитации «Вызов»
Кемеровская область, 654007
Новокузнецк, ул.Орджоникидзе 35, корпус 2
Россия
challengerussia@mail.ru

Global Teen Challenge
PO Box 511
Columbus, GA, 31902 USA
Email: gtc@globaltc.org
Web: www.globaltc.org
www.iTeenChallenge.org

Последняя версия: 01-2022

Содержание

Глава 1. Причины моих неудач....4

А. Различные виды неудач....4

Б. Что делает Бог, когда моя неудача является грехом? 7

В. Суть моих проблем 10

Г. Последствия неудачи....11

Глава 2. Первые шаги к восстановлению после неудачи 15

А. Как мы реагируем на неудачи 16

Б. Что делать, если я потерпел неудачу? 18

В. Попросить прощения....24

Г. Восстановление....28

Глава 3. Как научиться возрастать через неудачи 33

А. Справиться с проблемой 34

Б. Здоровый образ жизни....41

В. Как предотвратить повторение неудачи....44

Глава 4. Рецидив 48

А. Семь причин, по которым восстановление быстро обращается в рецидив 49

Б. Что может спровоцировать рецидив? 51

В. Суть рецидива 53

Г. Что делать, если случился рецидив....56

Глава 1
Причины моих неудач

Многие новообращённые христиане отходят от Бога вскоре после того, как становятся христианами. Случается, что они нарушают один из Его законов. Например, Ксения разозлилась на Свету и начала обзывать её и драться. Несколько часов спустя после этого она пожалела о случившемся. Она подошла к подруге с вопросом: «Теперь, когда я подвела Бога, что будет дальше? Мне снова нужно становиться христианкой? Бог меня простит?»

Быть успешным христианином не значит быть совершенным человеком. Мы все ошибаемся. Мы все оступаемся. Однако на своих ошибках нужно учиться. Свои ошибки можно использовать, как возможность приблизиться к Богу. Поговорим о нескольких сферах жизни, в которых новообращённые христиане обычно переживают неудачи.

A. Различные виды неудач

Каждый человек переживает неудачи, и это нормально. Некоторые удачи почти не влияют или совсем не влияют на нашу жизнь, и мы вскоре о них забываем. Другие неудачи начинают контролировать жизнь человека. Люди, которые находились в зависимости, знают, как трудно бывает разорвать эту цепь ошибок и неудач. Зачастую именно зависимость становится их причиной.

Некоторые неудачи имеют разрушительные последствия, которые могут повлиять на всю оставшуюся жизнь, или даже стать причиной смерти. Человек, который не справился с управлением на крутом повороте и сорвался со скалы, может просто не выжить, чтобы рассказать вам, что произошло.

Рассмотрим три основных вида неудач:

1) неудача, которая не является грехом

2) неудача, которая является грехом

3) неудача, которая может стать причиной греха.

Если задуматься о неудачах в нашей жизни, становится ясно, что неудача может оказывать вполне положительное, или крайне разрушительное влияние.

1. Неудача, которая не является грехом

Идеальных людей не существует, и в своей жизни мы все время от времени переживаем неудачи. Многие из этих неудач – нормальное явление. Когда ребёнок учится ходить, он при этом часто падает. Следует признать, что неудачи – всего лишь закономерная часть процесса роста. В жизни неудачи могут играть положительную роль, потому что дают нам возможности для роста.

а. Проиграть игру

Практически в любом виде спорта одна команда выигрывает соревнование, а другая – проигрывает. Проигравшей команде не удаётся выиграть, несмотря на то, что это было её целью. Бывает, что мы проигрываем, но при этом угождаем Богу.

б. «Провалить» контрольную

Большинство из нас много лет учились в школе. Может быть, ты относишься к тем людям, которые никогда не «заваливали» контрольных и экзаменов. Но многим из нас случалось получать «двойки» за контрольные работы. Такая неудача не является грехом. Если ты сделал всё возможное, чтобы подготовиться к контрольной, но всё равно не справился с ней – это не грех.

в. Неудача в достижении цели

Может быть, сегодня до обеда ты собирался позвонить маме. Но по какой-то причине не смог этого сделать. Это не грех. Независимо от того, большая это цель или маленькая, некоторые люди так боятся неудачи, что отказываются от любой возможности, в которой присутствует хоть какой-то риск. Если ты хочешь возрастать, нужно ставить цели. Если хочешь совершенствоваться в работе или спорте, нужно трудиться. Риск оправдан чувством удовлетворения, которое ты испытаешь, когда достигнешь поставленной цели.

г. Ошибки

Если ты случайно наденешь носки разного цвета, может быть, ты будешь смущён своей ошибкой, но Бог тебя за это не накажет. Если ты печёшь торт, и забываешь положить один из ингредиентов – те, кто будут его пробовать, скажут тебе об ошибке. Случалось ли, что ты на улице махал рукой кому-то, кого принял за знакомого, а оказывалось, что это незнакомый человек? Мы все совершаем ошибки, которые ставят нас в неловкое положение, но при этом мы не нарушаем Божьих законов.

2. Неудача, которая является грехом

Некоторые неудачи являются грехом, и когда они случаются – нужно немедленно что-то делать. Если расспросить людей вокруг, возможно найдётся кто-то, кто скажет: «Да не волнуйся ты! Неудача-то совсем маленькая. Бог и не заметит». Может быть, этот человек и прав. Но тебе нужно научиться с помощью Библии определять, какие из неудач являются грехом перед Богом.

а. Неисполнение Божьих законов (и человеческих законов)

Если ты нарушил один из Божьих законов – это грех. Одна из десяти заповедей гласит «Не укради». Если ты украл деньги у другого человека – это значит, что ты не исполнил Божий закон, а значит согрешил. Бог видел, что ты сделал, и Он ждёт, когда ты признаешь, что поступил неправильно, и будешь искать прощения человека, которому навредил.

В Послании к Римлянам в 13 главе ясно говорится, что Бог ожидает от нас послушания законам, установленным Правительством. Существуют редкие исключения, когда законы человека противоречат Божьим законам. Но всё же большинство государственных законов можно соблюдать, не нарушая Божьего закона.

Римлянам 13:1-2 (Синодальный перевод)

**Всякая душа да будет покорна высшим властям, ибо нет власти
не от Бога; существующие же власти от Бога установлены.
Посему противящийся власти противится Божию установлению.
А противящиеся сами навлекут на себя осуждение.**

Бывает, что некоторым христианам не нравятся государственные законы, и поэтому они их игнорируют. Они превышают ограничения скорости на 10-20 км/ч, «потому что все так делают». Бог не даёт нам полномочий решать, какие из законов нам удобны, и игнорировать те, которые нам не нравятся. Бог ожидает, что мы будем уважать законы государства так же, как уважаем Его законы. Когда мы нарушаем эти законы, мы совершаем грех.

б. Если не получилось поступить правильно

Иногда мы грешим потому, что ничего не делаем. В Иакова 4:17 сказано, что если ты знаешь, как поступить правильно, но не делаешь этого – ты грешишь. Особенно если речь идёт о том, что Библия называет правильным поведением. Если ты видишь, что кого-то ложно обвиняют в воровстве, и знаешь, кто это сделал на самом деле, но ничего не говоришь – ты совершаешь грех.

в. Каждый раз, когда ты поддаешься искушению греха

Каждый раз, когда ты поддаёшься искушению греха, ты подводишь Бога и грешишь. Бог обещал нам, что каждый раз, когда мы будем искушаемы, Он будет давать нам возможность избежать искушения. См. 1 Коринфянам 10:13. Ты не сможешь сказать Богу: «Это искушение было слишком сильным, и я не смог устоять. Я сделал то, что сделал бы любой человек в таких обстоятельствах».

Многим искушениям трудно противостоять нашими собственными силами. Но Бог ясно сказал нам, что будет с нами и поможет при любом искушении, с которым мы столкнёмся. Если ты понимаешь, что поддался искушению, не пытайся искать оправданий своему поведению. Признай перед Богом, что потерпел неудачу, и попроси Его помочь устоять перед этим искушением в будущем.

3. Неудача, которая может стать причиной греха

Иногда ситуация складывается так, что самым простым путём решения проблемы кажется совершить грех. Филипп не успел закончить домашнее задание. Когда преподаватель спросил его о работе, было большое искушение солгать и сказать, что он потерял тетрадь.

Гриша любит играть в баскетбол, но терпеть не может проигрывать. Когда его команда начинает отставать в счёте, он начинает злиться и вымещает свою злость на других игроках. В чём его глубинная проблема? Гришино поведение опасно. Он решил, что победа – единственная возможность получать удовольствие от игры в баскетбол. Пока он не изменит своё поведение, он будет продолжать заигрывать с грехом каждый раз, когда команда будет проигрывать.

Б. Что делает Бог, когда моя неудача является грехом?

Бог стремится каждую твою неудачу обратить в возможность для роста. Не важно, большая это проблема или очень маленькая, Бог любит тебя и поможет в твоей ситуации увидеть Свою истину. Если случилась неудача, нам нужно задуматься: какой реакции на неудачу Бог ожидает от нас? Можем ли мы посмотреть на свою неудачу с Его точки зрения?

Когда мы говорим о реакции Бога на наши неудачи, важно выяснить, какой вид неудач мы имеем в виду. Если это неудача, которая не является грехом, то реакция Бога на неё будет иной, чем когда неудача является грехом. Давайте поговорим о том, как Бог реагирует на неудачу, которая является грехом.

1. Бог очень огорчается, когда мы подводим Его

Многие люди думают, что каждый раз, когда они грешат, Бог сердится на них. Это не так. Бог очень огорчается, когда мы Его подводим – нарушаем Его законы. Бог никогда не радуется, когда люди грешат. Читая Библию, ты поймёшь, что Богу совсем не нравится наказывать людей за их грехи. На самом деле, Бог очень терпелив и милостив. Он редко воздаёт нам то, чего мы заслуживаем на самом деле – смерти за каждый грех, который мы совершаем.

2. Бог даст тебе совесть

Одна из задач Святого Духа – обличать людей в их грехе. См. Иоанна 16:8. Когда после совершения греха ты чувствуешь себя виноватым, это значит, что Бог хочет, чтобы ты покаялся в своём грехе и подчинился Ему.

Каждый раз, когда ты немедленно реагируешь на обличение Святого Духа, твои отношения с Богом будут становиться более крепкими. Мы должны понимать, насколько важно и ценно для нас обличение Святого Духа. Он проявляет Свою заботу каждый раз, когда обличает нас в моменты наших греховных неудач.

3. Бог обещал простить тебя

Бог обещал, что простит тебя, если ты признаешь перед Ним свою неудачу. См. 1 Иоанна 1:9. Неудача причиняет внутренние страдания, но если ты признаешь перед Богом свой грех, Он простит тебя и даст тебе мир.

4. Бог наказывает Своих детей

В Послании к Евреям в 12 главе ясно говорится о том, что Бог любит нас. Когда мы ослушиваемся Его, Он наказывает нас только потому, что любит. Он делает это для того, чтобы исправить наши жизни и вернуть нас на верную дорогу. Бог очень терпелив, Он не злой Бог, который разочаровывается в тебе каждый раз, когда ты переступаешь грань. Часто для того, чтобы наказать тебя, Бог использует людей, наделённых властью. Это не всегда означает, что родитель или лидер, наказывая тебя, делают это угодным Богу способом. Наказание от Бога всегда даёт надежду на реальные перемены в твоей жизни.

5. Бог даёт надежду на будущее

Если посмотреть на то, как Бог обошёлся с Адамом и Евой когда они согрешили, становится ясно, что Бог очень сильно любил их. Они пережили все последствия своего греха. Но Бог обещал, что в будущем их потомок (Иисус Христос) разрушит власть сатаны и откроет нам всем путь к спасению. Это обетование мы находим в Бытие 3:15. Вся эта глава описывает последствия, с которыми столкнулись Адам, Ева и змей по причине их греха.

В Новом Завете очень много мест, где об Иисусе Христе говорится как о нашей надежде. Он обещал вернуться и забрать нас, чтобы мы провели с Ним вечность. Это обещание дано не только совершенным людям. Оно дано всем нам – тем, кто переживал неудачи. У нас есть надежда не только на то, что мы проведём с Ним вечность, но и на то, что наша жизнь на земле может стать лучше. С Его помощью мы можем обрести свободу от оков греха.

Римлянам 5:1-11	Колоссянам 1:21-23
Римлянам 7 и 8	Титу 1:2
Римлянам 15:13	1 Иоанна 3:1-3

6. Бог готов помочь тебе расти

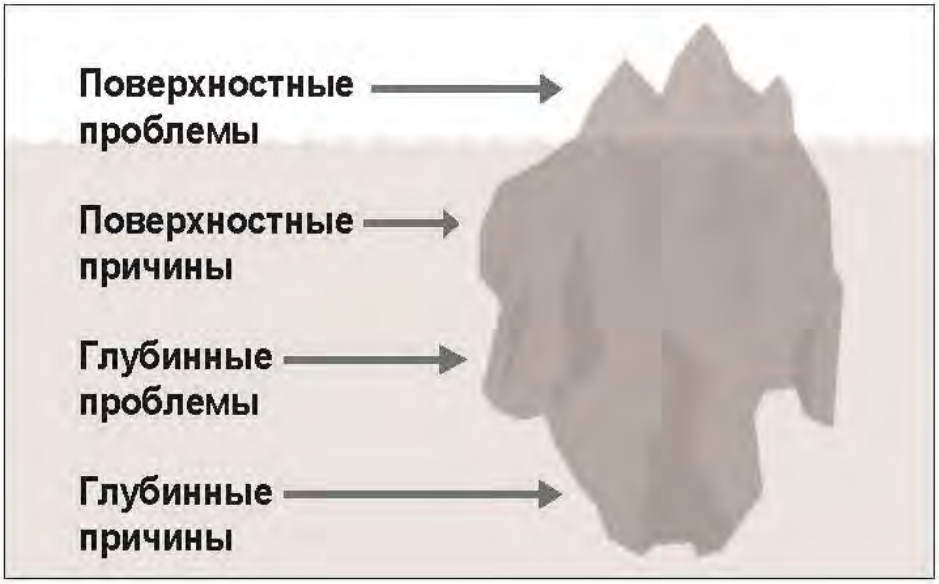
Бог может помочь тебе справиться с неудачами, которые причинили тебе боль. Он может дать тебе силу преодолеть старые греховные привычки. Его власть намного больше, чем власть сатаны. У тебя есть надежда на лучшее будущее, если твоя жизнь отдана Христу.

Бог может забрать все неудачи твоей жизни и помочь тебе научиться на своих ошибках. Это не значит, что Бог хотел, чтобы ты грешил. Но Бог может забрать все твои ошибки, твои неправильные решения, твоё неповиновение, и всё, что ты натворил, и превратить их в поворотный момент твоей жизни – поворот к настоящей жизни, которую Он приготовил для тебя.

Каждая неудача – это возможность сделать выбор: обратишься ли ты к Богу и попросишь Его о помощи, или будешь продолжать идти своей дорогой и делать то, что сам считаешь лучшим для себя?

B. Суть моих проблем

Один из самых важных шагов, которые нужно сделать, когда произошла неудача, это выяснить её причину. Причиной ошибок, которые совершают люди, являются самые разные проблемы. Как мы видим на рисунке ниже, то, что происходит у человека внутри, обычно гораздо больше того, что мы видим снаружи.



Эта иллюстрация поясняется далее в таблице. Часть айсберга, которая находится над водой и на виду – это поверхностные проблемы. Часть айсберга под водой символизирует то, что происходит в душе человека. Точно так же, как подводная часть айсберга в 9-10 раз больше его надводной части, так и проблемы, которые человек переживает внутри, обычно больше и серьёзнее поверхностных проблем, которые заметны окружающим.

Часть айсберга чуть ниже уровня воды – это поверхностные причины наших проблем, наше внутреннее состояние. Именно оно, как правило, вовлекает нас в неприятности. Наш образ мыслей проявляется через наши действия и слова.

Случается, что неудача в одной из сфер жизни является всего лишь признаком более серьезной проблемы. В нашей таблице вы увидите, каким образом поверхностные проблемы часто бывают спровоцированы нашим образом мыслей. Если хотите избавиться от поверхностной проблемы – нужно менять мышление (поверхностную причину). Некоторые поверхностные проблемы невозможно устранить до тех пор, пока вы не справитесь с глубинной проблемой. Данная таблица разъясняет, каким образом поверхностная проблема связана с её глубинной причиной.

Проблема			
Поверхностные проблемы Окружающие ее видят	(Примеры) Спорить, Драться, Критиковать, Курить, Употреблять наркотики	(Примеры) Воровство, Ложь, Эгоизм, Ругательства, Употребление спиртного	(Примеры) Сексуальный грех, Похоть, Гомосексуализм, Лесбиянство, Измена, Инцест
Поверхностные причины Внутреннее состояние	(Примеры) Бунт, Отсутствие доверия, Чувство неполноценности, (чувствует себя менее значительным, чем все остальные)	(Примеры) Страх, Беспокойство, Неуверенность, Гордыня	(Примеры) Разочарование, Нервозность, Чувство вины, Стыд
Глубинные проблемы Типичные личностные конфликты Евреям 12:15-17	**Отчаяние** (Обида или ненависть)	**Материальные ценности** (Вашими ценностями является то, что у вас можно забрать)	**Аморальность** (Сексуальный грех)
Глубинная причина Мой ответ Богу Исаия 53:6 Исаия 55:7	**Поступаю по-своему, а не так, как хочет Бог.** (Сопротивление или отвержение желания и силы, которые дает Бог, чтобы я жил так, как угодно Ему.)		

Данная таблица взята из материалов семинара **Укрепитесь в основных жизненных принципах**.

Г. Последствия неудачи

Каждая неудача влечёт за собой определённые последствия. Эти последствия могут быть как отрицательными, так и положительными. Неудачей можно воспользоваться, как возможностью для роста. Если команда проиграла игру, можно сделать выводы о недостатках в её подготовке, и о том, что можно улучшить в игре в следующий раз.

Одна молодая мать, употреблявшая наркотики в течение нескольких лет, оказалась в тюрьме под арестом. За время, что она находилась в тюрьме, она, наконец, поняла, какой вред её образ жизни причиняет ей и её детям. Она приняла решение измениться, и после освобождения из тюрьмы, поехала в центр Тин Челлендж, чтобы узнать, как можно с Божьей помощью избавиться от наркотической зависимости.

Последствия неудачи – это не то же самое что наказание за неподчинение. Если вы не справитесь с управлением на повороте, ваша машина сойдёт с дороги. Это естественное последствие неудачи. Наказание будет, когда сотрудники ДПС выпишут вам штраф за нарушение правил. Наказание, однако, также является последствием неудачи. Штраф выписывается не за то, что ваш автомобиль сошёл с дороги, а за неосторожное вождение. В правилах дорожного движения чётко записано, что за создание аварийной ситуации полагается штраф. Поэтому получается, что водитель потерпел неудачу даже в двух случаях. Он не справился с управлением своим автомобилем, и нарушил правила дорожного движения.

Само собой, последствия разных неудач будут разными. Как мы увидели из материалов данной главы, некоторые неудачи не являются грехом, другие – являются. У некоторых неудач последствия, если и будут, то незначительные. Результатом других может стать смерть человека, или даже нескольких человек. Если пилот самолета не справится с управлением при посадке, могут погибнуть сотни людей. Давайте посмотрим, какие последствия бывают у неудач.

1. Последствие греха – смерть

Как говорилось ранее, не каждая неудача является грехом. Однако если человек нарушает один из Божьих законов, результатом такой неудачи становится смерть. В Послании к Римлянам 6:23 Бог говорит нам: **«Ибо возмездие за грех – смерть, а дар Божий – жизнь вечная во Христе Иисусе, Господе нашем»** (Синодальный перевод)**.** В этом стихе ясно сказано, что последствием греха является смерть. Но Бог даёт нам способ избежать этого последствия – принять дар Спасения, который предлагает Иисус Христос. Человек, который откажется принять этот дар от Бога, проведёт вечность в аду, то есть получит вечную смерть.

2. Чувство вины

Когда человек оступается, зачастую он начинает испытывать чувство вины. Особенно это случается тогда, когда неудача является грехом. Святой Дух будет обличать вас, когда вы совершаете грех. Если вы не слушаете, то можете Его и не услышать. Не нужно делать вывод, что если вы не чувствуете вины, значит можно продолжать делать то же самое.

Бог будет говорить к вам через вашу совесть, хотя многие люди путают свои собственные представления с гласом Божьим. У некоторых людей «сверхчувствительная совесть», и они чувствуют вину за любой пустяк. Если в лобовое стекло их автомобиля на ходу врезалась птица и погибла, они чувствуют себя виноватыми в произошедшем. Такое чувство вины не от Бога.

3. Опустошённость

Многие наши неудачи – это следствия попыток обрести счастье или найти простое решение сложной проблемы. Вместо того чтобы сделать это так, как предлагает Бог, мы ищем лёгких путей. Если мы сворачиваем с пути, который указывает Бог и идём своей дорогой, мы никогда не обретём удовлетворения, которое может дать только Бог. Чувство опустошённости может привести к отчаянию и безнадёжности.

4. Наказание

Одно из болезненных последствий неудачи – это наказание. Ребёнка за непослушание папе или маме могут отшлёпать. Взрослые люди, нарушившие закон, могут быть арестованы и получить срок лишения свободы.

Как говорилось ранее, Бог тоже наказывает нас, когда мы оступаемся. Царь Давид согрешил против Бога, а потом признал, что согрешил. Бог простил его, но при этом Он наказал его за грех. О последствиях греха Давида, а также о наказании, которое он получил за свой грех, вы можете прочесть во 2 книге Царств, в 12 главе.

5. Дурные привычки

Если вы продолжаете грешить раз от раза в одной и той же сфере, может развиться дурная привычка. Постепенно становится легко находить себе оправдания. «Я легко начинаю злиться, прямо как мой отец. Наверное, это наследственное». Оправдания не превратят дурную привычку в положительную. Чем сильнее вы поддаетесь дурной привычке, тем сложнее будет от неё избавиться.

6. Зависимости

Дурные привычки постепенно могут начать занимать в жизни человека настолько важное место, что станут зависимостью. Например, человек зависит от наркотиков, курения, алкоголя, азартных игр или еды. Человек чувствует необходимость восполнить нужду этой зависимости. В действительности, зависимость контролирует этого человека.

Такие люди готовы пожертвовать чем угодно, чтобы удовлетворить потребность своей зависимости. Но чем больше они ищут удовлетворения, тем меньше они его получают. Они попадают в сети неудач, слишком крепкие, чтобы из них вырваться. Не каждая привычка приводит к зависимости, но многие молодые люди в наши дни находятся во власти зависимостей, которые выглядели весьма безобидными в начале.

7. Воспоминания и обиды прошлого

Воспоминания о прошлых неудачах могут стать реальной проблемой. Если эти воспоминания снова и снова возвращаются к тебе, они могут помешать тебе пытаться изменить твою жизнь. «Я уже столько раз пытался и всё неудачно, зачем пытаться снова? Слишком больно рисковать снова, а потом снова провалиться». Твоё отношение к воспоминаниям из прошлого может иметь огромное влияние на всю твою жизнь. Бог может помочь тебе освободиться и получить исцеление от обид и воспоминаний. Иногда исцеление происходит быстро, а иногда требуется помощь верующего консультанта.

8. Гнев

Многие из вышеперечисленных последствий проявятся в твоей жизни, как результат неудачи, и ты не сможешь предотвратить эти последствия. Однако в случае с гневом всё зависит от тебя. Многие люди гневаются, когда терпят неудачу. Они привыкли именно так реагировать на происходящее, и им кажется, что по-другому быть не может. Они считают, что если терпишь неудачу, гневаться – это нормально.

Гнев может быть направлен на самого себя, за то, что ты такой неудачник. Иногда гнев бывает направлен на других людей, которые, возможно, тоже имели отношение к ситуации, которая привела к неудаче.

Бог желает, чтобы ты понял: последствия неудачи во многом зависят от твоих решений. Если ты гневаешься, чаще всего от этого ситуация только становится хуже – твой гнев только подливает масла в огонь.

9. Разрушенные отношения

Развод стал обычным явлением в современном обществе. Не многие люди женятся с твёрдым намерением развестись через пару лет – однако это происходит очень часто. Очень многие проблемы и неудачи ведут к разрушению браков.

Неудача может разрушить и дружбу. Бывает, для этого хватает одной ссоры или нарушенного слова.

10. Другие виды неудач

Возможно, сейчас в твоей жизни есть проблема, и неудачи происходят одна за другой. Ты пытаешься справиться с одной из них, но вместо этого создаёшь ещё бóльшую проблему. Как студент, который не выполнил задание вовремя, и теперь вынужден врать, чтобы скрыть настоящую причину, по которой он не сделал задание.

Случается, что христиане терпят неудачу, и говорят: «Да что такого? Я оступился разок, так что можно и ещё раз». Молодой человек, который «упал», разглядывая порнографические сайты, говорит: «Ну что ж, я ещё немного посижу на этих сайтах, а потом попрошу у Бога прощения». И ещё две недели продолжает катиться по наклонной, прежде чем останавливается.

Реальная опасность таких рассуждений в том, что человек не понимает: неудача влечёт за собой ещё больше разрушений, и чем дольше ты находишься в ситуации падения, тем сильнее её губительные последствия.

В следующей главе мы поговорим о том, что нужно делать, чтобы встать на путь восстановления. Точно так же, как мы принимаем решение согрешить, мы можем принять решение начать восстанавливаться. Часто чтобы извлечь уроки из нашей неудачи, нам нужна помощь Бога. Также нам может понадобиться и помощь других людей.

Глава 2
Первые шаги к восстановлению после неудачи

Большинство из нас не любит ошибаться. Мы хотим быть успешными. Нам хочется гордиться собой. Но идеальных людей не бывает. Поэтому не стоит злиться на себя из-за неудач. Бог доволен тобой, если ты стараешься изо всех сил. Он любит тебя, даже если у тебя не очень хорошо получается. Он любит тебя слишком сильно, и поэтому не хочет чтобы ты навсегда остался таким, какой ты сейчас.

Поскольку каждый из нас совершает ошибки каждый день своей жизни, нам всем нужно знать, что делать, чтобы извлекать из своих ошибок ценный опыт и возрастать через свои неудачи. Давайте более подробно поговорим о том, как научиться возрастать через неудачи.

Рамка справа

Восстановление: Шаги к восстановлению после неудачи. В процессе восстановления важно знать, что делать, чтобы не повторять своей ошибки снова.

Далее в этом курсе мы поговорим о различных способах справляться с неудачей. Мы часто будем использовать слова «восстановление» и «рецидив». Когда мы используем слово «восстановление», мы говорим о способах восстановления после неудачи.

Процесс восстановления может быть очень разным, в зависимости от того, какую неудачу ты пережил. Если речь идёт о том, что ты уронил на пол книгу, которую держал в руках, то «восстановление» – просто поднять книгу с пола и продолжать идти куда ты шёл.

Если же речь идёт о неудаче, при которой ты нарушил один из Божьих законов, восстановление – гораздо более сложный процесс. Если человек угоняет автомобиль, а потом на нём попадает в аварию, повреждает ещё три автомобиля, калечит несколько человек – последствия такой неудачи гораздо серьёзнее. Восстановление после такой неудачи будет происходить совсем по-другому, чем если просто уронить книгу. В такой ситуации, если человек даже просто уйдёт с места аварии, это само по себе будет ещё одним преступлением – оставлением места происшествия.

Используя слово «восстановление», мы имеем в виду все необходимые шаги, которые должен предпринять человек, чтобы справиться с последствиями неудачи. Это могут быть духовные последствия, при которых покаяние в грехе – это один из шагов. Это может быть восстановление отношений с человеком, которого ты обидел, когда совершал свою ошибку.

Восстановиться значит не просто исправить вред, который причинила неудача – это также значит изменить образ твоей жизни, чтобы не совершить той же самой ошибки через неделю. Если в твоей жизни случилась неудача, это может означать, что в твоей жизни тебе нужно что-то изменить. И, возможно, ты не сможешь сделать это сам – тебе может понадобиться помощь других людей. Во многих случаях, чтобы в твоей жизни произошли нужные изменения, тебе нужна помощь Бога.

Иногда восстановиться значит не просто сделать всё так, как было до неудачи. Восстановление может полностью изменить ситуацию. В результате такого радикального восстановления человек полностью меняется при помощи Божьей силы, и становится послушным последователем Христа. Если ты просто уронил книгу на пол, такое восстановление тебе не нужно. Но если речь идёт о неудаче, которая является грехом, такое истинное восстановление – единственный способ, который по-настоящему поможет тебе.

Восстановиться значит не просто исправить то, что мы испортили. Мы говорим о восстановлении правильных отношений с Христом.

Мы поговорим также о «рецидиве», и в связи с этим понятием – о наших будущих ошибках. Иногда на пути к восстановлению случаются кочки, взлёты и падения. В главе 4 мы более подробно поговорим о том, почему после восстановления от неудач, они происходят снова и снова.

A. Как мы реагируем на неудачи

Существует много различных видов реакций на неудачи. Когда будешь читать о них, постарайся припомнить один-два примера своей собственной реакции или реакций других людей на неудачи.

1. Избавиться только от поверхностной проблемы

«Я больше не буду называть тебя дураком», говорит Иван. Конечно, это шаг в правильном направлении. Но если Иван продолжает неуважительно относиться к этому человеку, он найдёт другие способы проявить своё неуважение. Если Иван относится к кому-то «так себе», значит, он не понимает, что Богу угодно, чтобы мы уважали других людей.

Исправление только поверхностной проблемы не приведёт к постоянному росту. Если мы хотим добиться настоящего успеха, нужно докопаться до источника поверхностной проблемы.

2. Подавить неудачу

Такой метод справиться с неудачей – это всё равно, что пытаться избавиться от айсберга (или куба льда), заталкивая его под воду. Проблема никуда не делась, и чтобы удержать её «под водой», нужно много сил. Рано или поздно всё закончится тем, что эта проблема, или другая, аналогичная, снова выплывет наружу. Может быть, точнее было бы сказать, «проблема снова взорвётся».

3. Ничего не скрывать

Некоторые люди пытаются справиться со своими неудачами, постоянно говоря о них. Есть время и место, чтобы работать со своей проблемой, но далеко не каждую проблему нужно обсуждать на людях. Человек, который постоянно ссорится и ругается, говорит: «Ну а что? Я так чувствую! Почему я должен скрывать свои чувства?!»

4. Убежать от проблемы

Некоторые люди боятся своей проблемы. Они допускают, чтобы этот страх контролировал их жизнь. Они не могут остановиться и принять последствия своих ошибок, они постоянно бегут. Многие новообращённые христиане именно так реагировали на неудачи до того, как стали христианами.

5. Игнорировать проблему

Случалось ли, что у вас была проблема, но вы решили игнорировать её в надежде, что она исчезнет сама собой? Этот способ работает редко. Представьте, что капитан судна, увидев по курсу огромный айсберг, решает, что менять курс слишком хлопотно. Если бы вы были пассажиром на этом судне, вы были бы возмущены глупостью капитана, который решил, что если он проигнорирует айсберг, то айсберг куда-нибудь денется. Человек, который игнорирует свои неудачи, обычно продолжает совершать те же ошибки.

6. Придумать оправдания и попытаться объяснить проблему

Иногда очень удобно бывает придумать оправдание своей проблеме, чтобы не принимать на себя ответственности за неё. Человек, который таким образом пытается справиться с неудачей, обычно очень успешно оправдывает свои ошибки. У него всегда находится уважительная причина, почему он никак не мог избежать неудачи. «Что ж, никто не идеален», - часто можно услышать от такого человека в ответ.

Если такой человек попадает в зависимость, скорее всего членам его семьи и близким людям придется вмешаться в ситуацию, и привести такого человека туда, где ему помогут измениться.

7. Реагировать на неудачи так, как учит Бог

В Библии содержится масса практических советов и множество примеров того, как правильно следует вести себя в случае неудачи. Далее в этом курсе мы рассмотрим несколько библейских принципов того, как нужно реагировать на неудачи. Также мы подумаем, как Бог может помочь нам возрасти духовно и извлечь ценный опыт из произошедшей с нами неудачи.

Часто Бог начинает работу с нашей проблемой с самой нижней части «айсберга», исправляя её глубинную причину. Когда у нас появляются взаимоотношения с Богом, и мы начинаем жить так, как угодно Ему, постепенно наши проблемы становятся всё меньше и вскоре совсем исчезают. Если срезать самый низ айсберга, верхушка тоже начнёт тонуть.

Б. Что делать, если я потерпел неудачу?

От того, как ты поведёшь себя в случае неудачи, будет зависеть положительным или отрицательным станет для тебя этот жизненный опыт. Ты можешь использовать неудачу, как возможность возрасти и повзрослеть духовно, или же позволить ей затянуть тебя ещё глубже в проблему.

Принимая решение, как вести себя в случае неудачи, прежде всего нужно определить, о какой именно неудаче идёт речь. В первой главе мы говорили о том, что существует три обширных категории неудач: 1) неудача, которая не является грехом, 2) неудача, которая является грехом, и 3) неудача, которая может стать причиной греха.

В этой главе мы более подробно остановимся на неудачах, которые влекут за собой негативные последствия – особенно неудачи, которые являются грехом. Некоторые из перечисленных ниже пунктов относятся к любой неудаче, другие – только к неудачам, которые являются грехом.

Что делать, если я потерпел неудачу?

1. Признать, что я был неправ
2. Нужно попросить Бога простить меня
3. Нужно простить себя
4. Нужно принять твёрдое решение перестать грешить
5. Попросить прощения у тех, кого ты обидел
6. Установить причину неудачи
7. Искать угодный Богу выход из сложившейся ситуации
8. Позволить окружающим людям высказать мнение о твоих проблемах
9. Продолжать расти!

1. Признать, что я был неправ

Сказать «я был неправ» очень трудно, и сатана сделает всё возможное, чтобы не позволить тебе этого сказать. Не пытайся искать объяснения проблеме и выдумывать оправдания. В 1 Послании к Коринфянам 10:13 Бог говорит, что Он даёт нам силы противостоять и избегать искушений. Если ты подводишь Бога, тебе некого винить, кроме себя.

Если ты признался себе, что потерпел неудачу, это не значит, что теперь ты полный неудачник. Нужно иметь правильный взгляд на неудачу. Не пытайся представить её меньше, чем её видит Бог. Однако не стоит из любой крошечной ошибки раздувать катастрофу. Твоя жизнь не разрушится, если ты случайно сжёг тосты к завтраку.

Если твоя команда проиграла игру, скажи остальным игрокам: «Мы проиграли, но вы классная команда и мне понравилось с вами играть».

Определи, была ли неудача грехом. Если это был грех, тебе нужно раскаяться в нём перед Богом. Сразу скажи себе: «Я ошибся, но я хочу, чтобы в моём сердце был мир Божий»

2. Нужно попросить Бога простить меня

После того, как ты признаешь, что был неправ, нужно сделать следующий шаг. Признайся Богу, что ты ослушался Его, и попроси Его простить тебя. Нужно, чтобы это были не пустые слова – это должно быть в твоём сердце.

Иакова 4:8-10 (Синодальный перевод)

Приблизьтесь к Богу, и приблизится к вам; очистите руки, грешники, исправьте сердца, двоедушные. 9 Сокрушайтесь, плачьте и рыдайте; смех ваш да обратится в плач, и радость – в печаль. 10 Смиритесь пред Господом, и вознесёт вас.

Как только ты понял, что согрешил против Бога, иди к Нему и признайся в своей неудаче. Не нужно ждать час, день, или до следующего воскресенья, чтобы признаться Ему в своём грехе. Бог обещал, что простит тебя, если ты искренне попросишь у Него прощения.

3. Нужно простить себя

Перестань винить себя. Некоторым из нас легко бывает уничтожать себя. «Я полный неудачник!». «Как я мог сделать такую глупость!». Все эти нападки на себя не исправят проблемы. Это могут быть не только ваши нападки на себя, но и нападки со стороны других людей. Сатана вкладывает в твой разум это чувство вины, чтобы расстроить тебя и помешать обратить твою неудачу в возможность для духовного возрастания.

Посмотри на неудачу с точки зрения Бога. Признай, что ты ошибся – не игнорируй свою ошибку. Дай себе разрешение не быть идеальным. И вместо того, чтобы терзать себя, приложи все усилия, чтобы понять, какого поведения в этой ситуации Бог ожидает от тебя.

Постарайся внимательно обдумать свою ошибку. Не преувеличивай её значения. Но и не закрывай на неё глаза. Простить себя означает продолжить расти. Не сдавайся. Твоя жизнь стоит того, чтобы прожить её в полную силу.

Если тебя простил Бог, ты должен простить себя. Научись видеть себя так, как тебя видит Бог – человеком, у которого есть надежда и огромный потенциал.

4. Нужно принять твёрдое решение перестать грешить

Когда каешься в своей ошибке перед Богом, очень важно при этом изменить свои мысли о проблеме. Нужно принять решение никогда больше не возвращаться к этому греху.

2 Паралипоменон 7:14 (Синодальный перевод)

И смирится народ Мой, который именуется именем Моим, и будут молиться, и взыщут лица Моего, и обратятся от худых путей своих, то Я услышу с неба и прощу грехи их и исцелю землю их.

Иногда люди бывают непокорны Богу, снова и снова совершая один и тот же грех. Они даже не пытаются перестать грешить. Это значит, что человек не понимает сути покаяния. Покаяние означает признать свой грех, и принять решение отвернуться от него навсегда. Ты принимаешь решение делать то, что говорит тебе Бог.

Значит ли это, что ты больше никогда не допустишь ошибки в этой сфере своей жизни? Нет. Больше того, не стоит говорить Богу: «Обещаю, что никогда больше этого не сделаю». Ты настраиваешь себя на неудачу, а сатана приложит все усилия, чтобы внушить тебе чувство вины и осуждения в следующий раз, когда ты потерпишь неудачу. Вместо того чтобы всё внимание сосредоточить на неудаче, подумай о том, что делать правильно. Думай о том, как быть послушным Богу и делать то, что Ему угодно. Чем меньше ты думаешь о греховных неудачах, тем меньше искушение им поддаться.

Возрастать через неудачи значит научиться контролировать свои мысли.

Филиппийцам 4:8-9 (Синодальный перевод)

Наконец, братия мои, что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте. 9 Чему вы научились, что приняли и слышали и видели во мне, то исполняйте, – и Бог мира будет с вами.

5. Попросить прощения у тех, кого ты обидел

Бывает, что твоя неудача касается и других людей, и ты обидел их своими действиями. Нужно помолиться и спросить у Бога, нужно ли поговорить с этим человеком о произошедшем. Если очевидно, что человек обижен на тебя, то, наверное, нужно подойти к нему, признать свою неправоту и попросить прощения.

Если же человек не знает о твоей неудаче, то чаще всего нет необходимости ему об этом рассказывать. Например, если у мужчины возникают похотливые мысли о какой-то женщине, было бы неправильно подходить к ней, признаваться в этих мыслях и просить прощения. Борясь с этой проблемой, мужчине нужно просить совета, как ему поступить богоугодно, у друга или наставника, которые могут помочь ему правильно справиться с этой проблемой.

Другая составляющая процесса прощения – возмещение того, что ты украл или сломал. Мы более подробно рассмотрим эту составляющую прощения и возмещения далее в этой главе.

6. Установить причину неудачи

Задай себе вопрос: «Почему я потерпел неудачу?» Может быть, ты до конца не понимаешь, почему это случилось. Молись и проси Бога помочь тебе понять причину твоей неудачи. Зачастую мы пытаемся жить жизнью верующих людей по своим собственным силам вместо того, чтобы полагаться на силы, которые Бог желает дать нам. Мы ошибочно полагаем: «Теперь я христианин, и поэтому всегда буду успешным». Бог предлагает нам способ справиться с неудачей.

Филиппийцам 4:13 Современный перевод

Я всё могу в Том, Кто даёт мне силу.

У тебя нет силы делать всё, что ты хочешь. Ты можешь только то, что Бог позволит тебе сделать. Иногда Бог допускает, чтобы ты оступился, потому что хочет, чтобы ты понял: ты не способен жить по своей собственной силе. Пока не научишься во всём полагаться на Него – будешь продолжать терпеть неудачи.

Иногда причина наших падений в том, что мы позволяем плотским желаниям руководить нами, а это часто приводит к греху. См. Иакова 1:13-15. Иногда мы грешим потому, что просто не хотим исполнять то, к чему призывает нас Бог. Вместо этого мы делаем то, что на наш взгляд лучше.

Как только выяснишь причину своей неудачи, делай что-нибудь! Проси Бога помочь тебе найти решение проблемы, чтобы избежать повторений неудачи.

7. Искать угодный Богу выход из сложившейся ситуации

Для Бога нет слишком сложных ситуаций. Он всегда может помочь тебе найти способ справиться с твоей проблемой. Может быть, этот способ непростой, но Его способы всегда действенны. В Библии ты найдёшь множество практических советов и примеров людей, которые нашли угодный Богу выход из сложной ситуации. Вернуть время назад и сделать так, чтобы ошибки не было, уже невозможно. Поэтому нужно двигаться вперед. Помни: Бог никогда не отвернётся от тебя.

Иногда христиане склонны переоценивать духовное значение своих неудач. Каждую свою неудачу они объясняют тем, что «Наверное, я просто не смотрел на Христа». Если ты провалил экзамен в школе, причина твоей неудачи в том, что ты недостаточно учил, или учил не то. Усердная молитва не заменит изучения предмета, по которому нужно сдать экзамен. Есть время молиться, а есть время, чтобы закончить молитву и перейти к работе. Некоторые неудачи – результат лени, а не «атак дьявола».

8. Позволить окружающим людям высказать мнение о твоих проблемах

Для многих из нас составить список собственных ошибок – не проблема. Но бывает, что со стороны наши проблемы виднее. Давайте назовём это «мёртвой зоной». Прими решение слушать внимательно, когда твой друг или близкий родственник подходит к тебе и говорит: «У тебя проблема с…». Ответив на это резкой критикой или словами, что это не их дело, ты только навредишь себе.

В Евангелии от Луки 18:18-30 есть история о том, как к Иисусу пришёл молодой высокопоставленный человек и попросил Его о помощи. Этот человек хотел быть уверен, что после смерти попадёт на небеса. Иисус спросил его, исполняет ли он Божьи заповеди. Человек ответил: «Да». Тогда Иисус открыл ему, в чём была его проблема. Его «мёртвой зоной» были деньги. Иисус сказал этому человеку продать всё его имущество и раздать деньги бедным, а затем прийти и следовать за Ним. Молодой человек ушёл опечаленный – но с этого момента он знал, в чём была его проблема.

Если ты позволишь окружающим людям поправлять тебя, будь готов к неожиданностям. Если этих людей не хватит удар, то они станут уважать тебя, и может быть, ваша дружба станет ещё крепче. Не позволяй своей гордыне мешать тебе слышать, что говорят окружающие. Может быть они и ошибаются, ну а может быть Бог использует этого человека, чтобы открыть тебе истину. Ещё никто не умирал от того, что выслушал правду о себе. Если то, что они говорят – правда, Бог подтвердит это тебе в твоём сердце. Можно спросить кого-то ещё из твоих друзей, не кажется ли им, что у тебя есть такая проблема.

Многие люди не очень хорошо умеют объяснить, в чём твоя проблема. Но если будешь ждать того, кто может сделать это идеально – можешь не дождаться никогда. Если действительно хочешь добиться успеха в жизни – попроси окружающих людей сказать тебе, какие проблемы они видят в твоей жизни. Не удивляйся, если сначала они решат тебя проверить. Они могут сначала сказать тебе о небольшой твоей слабости и посмотреть, какой будет твоя реакция. Если ты воспримешь их замечания с открытым сердцем, и не рассердишься, возможно, они скажут тебе больше.

Чтобы признать, что у тебя есть «мёртвые зоны», нужно иметь мужество. Попроси Бога помочь тебе выслушать то, что Он хочет тебе сказать через критику других людей.

9. Продолжать расти!

Лучший способ справиться с неудачей – продолжить возрастать. Если ты умеешь учиться на собственных ошибках – ты на пути к тому, чтобы стать успешным человеком. Не позволяй дьяволу расстраивать тебя. Помни обетование из Послания к Филиппийцам 1:6 – Бог даст тебе силы, чтобы противостоять любой проблеме в твоей жизни.

B. Попросить прощения

Давайте более подробно поговорим о двух составляющих нашей реакции на неудачу – прощении и восстановлении.

Наверное, одна из самых трудных задач в жизни – подойти к другому человеку и попросить его или её простить тебя за обиду, которую ты причинил. Один из важнейших шагов к восстановлению после неудачи – попросить прощения у того, кого ты обидел.

Сатана всеми доступными ему способами будет пытаться помешать тебе восстановить отношения с человеком, который пострадал от твоих действий. Он постарается убедить тебя, что у этого другого человека проблема. Он будет действовать через твою гордыню: «Если признаешься этому человеку, что был неправ, он использует твою слабость в своих интересах, и ты будешь выглядеть дураком».

Если ты действительно хочешь восстановиться после неудачи, и наслаждаться Божьим миром, тебе нужно восстановить отношения с теми, кто пострадал от твоей неудачи. Бог даст тебе силы и мудрость сделать это, но Он не станет делать этого за тебя. Не проси Бога совершить чудо, чтобы тебе не пришлось признаваться в своей неправоте и просить прощения.

1. Прежде, чем я попрошу прощения

Наблюдали ли вы когда-нибудь картину, когда мама говорит своему ребёнку, обидевшему другого малыша: «Ну-ка извинись!» Может быть, ребёнок и промямлит нужные слова, всем своим видом демонстрируя, что на самом деле он совсем не считает себя виноватым. Богу не нужны от нас правильные слова, если мы не чувствуем того, о чём говорим.

Прежде, чем признать свою неправоту и попросить прощения, сделай следующее.

a. Признай перед собой и Богом, что ты был неправ

Нужно, чтобы ты сам понимал, что действительно был неправ. Если ты не уверен, что был неправ, то попробуй допустить, что ты был неправ. Расскажи Богу о том, что произошло. Не пытайся при этом обосновывать свои поступки и искать оправдания. Если после этого ты всё ещё не считаешь, что был неправ, может быть, это значит, что ты был прав. Но если другой человек был обижен твоими действиями – тебе нужно постараться восстановить отношения. Это гораздо важнее, чем доказать, что ты был прав. В конце концов, если ты был прав – Бог знает об этом. Но если ты был неправ, то Он ждёт, что ты признаешь это.

Царь Давид согрешил против Бога, а затем попытался скрыть свой грех. Казалось, его план удался, пока несколько месяцев спустя не пришёл пророк Нафан и не открыл его грех. Реакция Давида была незамедлительной: «Согрешил я пред Господом», - сказал Давид. Нафан ответил: «Господь снял с тебя грех твой, ты не умрёшь» (2 Царств 12:13).

б. Чётко знать, что именно я сделал не так

Возможно, ты наблюдал ситуацию, когда кто-то просит прощения за что-то, при этом искажая реальную проблему. «Прости, я обидела тебя своей честностью», – говорит Мария. Но при этом все понимают, что суть проблемы в том, что Мария резко критиковала человека в присутствии других людей.

Прежде, чем идти к кому-то просить прощения, согласись с Богом в том, что твой поступок был неправильным. Это не значит, что во всех подробностях придётся описывать, что именно ты сделал не так. Но нужно отдавать себе отчёт, что твоё неуважение, твоя критика, твоя вспышка гнева, твоя зависть, или твоя гордыня была причиной твоей неудачи. Не лги себе.

в. Обдумай, что именно ты скажешь человеку

История блудного сына из Евангелия от Луки 15:11-32 – хороший пример процесса прощения. Сначала сын осознаёт свой грех и признаёт его перед Богом. Затем он решает вернуться домой. Он тщательно обдумывает, что именно скажет отцу, признаваясь в своей неудаче и грехе. Затем он поднимается и идёт домой. Его первые слова, обращенные к отцу – раскаяние в грехе.

Может быть, тебе нужно даже найти время и записать на бумаге, что именно ты скажешь человеку, у которого собираешься просить прощения. Можно также обсудить это с другом или наставником, чтобы удостовериться, что ты мыслишь в правильном направлении.

Ещё важнее найти время, чтобы помолиться об этом и попросить помощи у Бога. Это не значит, что нужно молиться две недели перед тем, как пойти поговорить с кем-то. Часто ситуация складывается так, что чем скорее мы попросим прощения, тем скорее начнется процесс исцеления.

2. Как не нужно просить прощения

Существует несколько способов попросить прощения так, что на самом деле всем станет ясно, что мы совсем не считаем себя виноватыми. Можно умело представить ситуацию так, что, по крайней мере, часть вины ляжет на плечи другого человека.

а. «Если я тебя обидел, прости меня…»

Человек, который говорит это, на самом деле имеет в виду следующее: «Я не считаю, что я виноват, но если ты так считаешь – тогда, пожалуйста, прости меня». Или же он имеет в виду: «Если тебя обидело то, что я сделал, то, пожалуйста, прости меня». Если ты хочешь восстановить отношения с другим человеком, забудь слово «ЕСЛИ».

б. «Я был неправ, но и ты тоже неправ…»

Не пытайся оправдывать свои ошибки, говоря другому человеку, что он или она тоже были неправы. Твоё дело ответить за свои поступки. Доверь Богу решать, как быть с другими людьми и их проблемами. У Него достаточно опыта в таких делах.

в. «Раз я признал, что был неправ, ты должен меня простить»

Сам факт того, что ты признал свою вину, не даёт тебе права ожидать от людей, что они отреагируют так, как тебе хотелось бы. Возможно, начиная этот разговор, ты ожидаешь невозможного.

Прежде чем подойти к человеку, мысленно представь себе этот разговор – ты попросишь прощения, а они улыбнутся в ответ и скажут: «Я всё тебе прощаю».

Но потом разговор происходит в реальной жизни, а их ответ оказывается совершенно другим. Тебя не прощают, а, может быть, вместо этого даже ещё больше злятся на тебя. Если вести себя не достаточно внимательно, неожиданный ответ на твои извинения может повлечь за собой ещё большую проблему. Не нужно убегать в гневе со словами: «Им просто не понравилось, как я попросил прощения!» Ты не имеешь права требовать, чтобы тебя простили только потому, что ты попросил об этом.

Прощение – процесс, в котором задействованы две стороны, по меньшей мере, два человека. Признать, что ты был неправ и попросить простить тебя – это только первый шаг. Но ответ на твои извинения от тебя не зависит. Ты можешь выполнить только свою часть процесса. И если ты сделал это искренне, всё равно ты не можешь требовать, чтобы тебя простили. Возможно прежде, чем человек простит тебя, придётся сделать ещё несколько шагов к восстановлению.

г. «Я признал свою вину, теперь давай просто забудем об этом»

Тот факт, что ты признал свою ошибку, не означает, что теперь всё хорошо, и отношения нужно продолжать так, словно ничего не случилось. То, что ты признал свою ошибку, не значит, что люди теперь снова могут тебе доверять, даже если они тебя простили.

Позиция «Забудь о том, что я сделал» может означать, что ты пытаешься игнорировать необходимость меняться. То, в чём ты раскаялся и за что попросил прощения, на самом деле может быть лишь верхушкой айсберга.

Возможно, в твоей жизни и в отношениях с этим человеком требуются серьёзные перемены, и для того, чтобы они произошли, тебе придётся тяжело потрудиться. Попросить прощения – это не взмахнуть волшебной палочкой, чтобы разом удалить все обиды прошлого, просто сказав: «Я был неправ, пожалуйста, прости меня».

Взглянуть в лицо своим проблемам значит увидеть их так, как их видит Бог, и действовать согласно Его воле.

3. Как правильно попросить прощения

Если ты действительно хочешь примириться с Богом и теми, кого задела твоя неудача, наберись смелости и скажи человеку, которого ты обидел: « Я был неправ, потому что ___(скажи, в чём именно ты был неправ)___. Ты простишь меня?»

Начиная свою речь словами «Я был неправ», ты ясно даёшь понять, что признаёшь свою ошибку. Объясняя человеку, в чём именно ты был неправ, не нужно вдаваться в подробности. Говори просто и коротко. Например: «Я был неправ, потому что вчера на работе разговаривал с тобой неуважительно». Или «Я был неправ, потому что затаил злобу на тебя. Ты простишь меня?»

Описав, в чём именно ты был неправ, нужно попросить человека простить тебя. Скажи этому человеку, что Бог обличил тебя в твоём поступке, и тебе очень важно получить ответ. Если человек не хочет прощать тебя, постарайся осторожно выяснить, в чём причина этого. Не пытайся давить, но если человек готов объяснить, почему не хочет прощать тебя, выслушай очень внимательно и не пытайся оправдываться.

Если человек простил тебя, ожидай, что Бог ответит тебе, и даст мир на сердце. Радость от восстановления разрушенных отношений стоит того, чтобы пережить трудности признания своей вины и извинений.

Притчи 17:9 (Синодальный перевод)

Прикрывающий проступок ищет любви; а кто снова напоминает о нём, тот удаляет друга.

Ещё один способ укрепить отношения с тем, кого ты обидел своей неудачей – попросить этого человека помочь тебе справиться с твоей проблемой. Попроси у этого человека совета, как тебе избавиться от этой проблемы. Если он или она согласятся помочь, выслушай внимательно, не оправдывайся и не позволяй гордыне просочиться в твою жизнь.

Г. Восстановление

Каким образом христианин может восстановиться после прошлых неудач? Как быть со всеми грехами, совершёнными ещё до того, как ты уверовал? Мы говорим: «Бог прощает грехи и забывает о них». Всё верно, но люди не забыли о твоих ошибках.

Говоря о восстановлении, нужно быть очень внимательными и соблюдать Божьи приоритеты. Многое из того, чему учит нас Бог, совсем не просто исполнить; скажем больше – без Божьей помощи это исполнить невозможно. Восстановить отношения с другим человеком не получится, если Бог не вложит в сердце этого человека желание простить тебя.

Самая важная часть процесса восстановления – это восстановить твои отношения с Богом. Это значит покаяться в твоих грехах и попросить Его простить тебя. Если ты не восстановишь свои отношения с Богом, всё остальное не будет иметь никакого значения.

Второй самый важный шаг на пути восстановления – восстановление твоих отношений с семьёй. Если в результате твоих прошлых ошибок вы не общаетесь и подорвано доверие, тебе нужно предпринять шаги к восстановлению этих отношений. Будь осторожен и не ожидай от людей мгновенных перемен. Не забывай – на то, чтобы разрушить отношения с семьёй, у тебя ушли месяцы и годы, поэтому для того, чтобы произошло исцеление, может потребоваться время.

Во многих случаях Господь будет побуждать тебя возместить материальный ущерб за то, что ты украл или сломал. В законах Ветхого Завета очень чётко написано, что Бог считает возмещение материального ущерба очень важной частью восстановления после неудачи или греха. Некоторые люди впадают в отчаяние при мысли, что нужно возместить ущерб, нанесённый их грехом. Если ты – один из таких людей, обратись к Посланиям к Филиппийцам 4:13 и к Римлянам 8:28.

Возможно, сегодня у тебя нет возможностей возместить материальный ущерб, нанесённый твоими прошлыми грехами. Но сегодня ты можешь начать молиться, и просить Бога показать тебе, что ты можешь сделать уже сегодня. Затем проси Бога показать тебе, что ты можешь сделать, чтобы осуществить Его волю в данной ситуации.

1. Библейский путь восстановления

Законы Ветхого Завета, которые Бог дал евреям, подробно описывают процесс возмещения материального ущерба, нанесённого человеком в результате его неудач. В Новом Завете также есть несколько принципов, которые применимы для нас сегодня.

Матфея 5:23-24

Луки 19:1-10

Галатам 6:1-2

Если ты действительно желаешь всего самого лучшего, что может дать тебе Бог, начни выяснять, что Бог хочет сказать тебе о данной сфере твоей жизни. Бог даст тебе мудрость и понимание того, как ты можешь наилучшим образом служить Ему через все эти трудности в твоей прошлой жизни.

Возмести, автор Брайан Свейлс

Ожидая приговора судьи, я продумывал план побега из зала суда. Я думал: «Если он скажет 5 лет тюрьмы, я сбегу. Если меня подстрелят при попытке к бегству – надеюсь, что насмерть».

Ночью накануне я молился: «Бог, если ты избавишь меня от тюрьмы, я буду служить Тебе всем своим сердцем».

«Брайан Свейлс, Вы приговариваетесь к пяти годам исправительных работ», произнёс судья. И прежде, чем я смог вставить слово, он продолжил: «Вы условно освобождаетесь от тюремного заключения».

Назначенный мне судом социальный работник был христианином, и помог мне поехать в центр Тин Челлендж в Колфаксе, штат Айова. В приёмном помещении центра в мой первый день я неохотно сдал свои сигареты с мыслью «Перестать курить? С нормой 4 пачки в день? – Это вряд ли».

Следующие несколько недель я боролся с зависимостью от сигарет. Но я дал себе слово, что сдержу обещание, данное Богу, и я остался в центре. Я знал, что если уйду из центра, мне «светят» пять лет тюрьмы.

За всю свою жизнь в церкви я был всего пару раз. Теперь же я молился каждый день: «Бог, яви мне Себя».

Однажды во время молитвы на меня сошёл мир – лучшее из всего, что я когда-либо переживал. После этого, когда я читал Библию, места Писания словно бросались мне в глаза. Надо же, Бог, это для меня, думал я.

Пять месяцев спустя я выполнял задание на тему ложного христианства. Бог обличал меня в том преступлении, которое я совершил – украл 150 долларов из

банкомата. Я совершил это преступление несколькими годами ранее, и теперь Бог говорил мне, что я должен вернуть эти деньги. Мне было страшно, но Бог говорил мне: «Брайан, верь мне».

Я закончил реабилитацию и переехал в центр адаптации в Омахе, штат Небраска. Своему новому директору я рассказал о деньгах. Я устроился на работу и каждую неделю откладывал деньги, чтобы вернуть то, что я украл.

Я позвонил секретарю президента банка в Де Моене и попросил назначить мне встречу с ним. Я рассказал ей, что хотел бы вернуть деньги, которые украл. Секретарь ответила мне, что если я приду к президенту с деньгами, ему придётся вызвать полицию, поскольку я признаюсь в краже.

Появился страх, что меня арестуют и посадят в тюрьму. Я подумал, что можно отправить деньги почтой анонимно, но я хотел отдать эти деньги президенту, глядя ему в глаза.

Директор моего центра поехал в банк вместе со мной. Я сознался в своём преступлении президенту, и передал ему деньги. Я сказал ему, что стал христианином, и теперь хотел бы возместить ущерб. «Я прошу прощения за то, что я сделал», сказал я, — «и я прошу Вас простить меня».

Следующие 45 минут президент расспрашивал нас о Тин Челлендже, и о том, почему я решил вернуть деньги.

Когда я вышел из банка, мне казалось, что с моих плеч сняли груз в 200 килограммов. Президенту пришлось заявить о моём преступлении, но мне не выдвинули обвинений.

Я понимаю, что те библейские принципы, которым я научился в Тин Челлендже, нужно применять каждый день моей жизни. Когда я на работе, сотрудники центра не видят меня, но Бог видит.

Когда я думаю, сколько всего Бог сделал для меня за последние 2 года моей жизни, в моей голове возникает только одна мысль – Я никогда не был так счастлив!

2. Шаги к восстановлению

a. Дай обещание Богу

Если ты веришь, что Бог побуждает тебя возместить ущерб, причинённый твоей неудачей, начни строить планы. Запиши на бумаге, что ты скажешь человеку, о котором идёт речь. Затем молись и проси Бога привести этого человека в твою жизнь, чтобы у тебя появилась возможность поговорить с ним или с ней. Будь готов сделать то, что ты должен. А Бог сделает Свою работу.

б. Восстанови отношения с человеком, которого ты обидел

Первой целью процесса восстановления является восстановление отношений с человеком, которого ты обидел. Результатом этого может стать начало новой дружбы. Однако может произойти и наоборот – ваши отношения могут никогда не стать ближе. В зависимости от того, кто этот человек, возможно, ты просто попросишь прощения, восстановишься, и просто продолжишь жить своей жизнью.

в. Возмести материальный ущерб за то, что ты украл или разрушил

Когда будешь просить прощения за свои прошлые ошибки, ясно дай понять, что готов возместить то, что ты украл или сломал. Обсуди свой план с этим человеком. Бог обещал, что обеспечит твои нужды, и эти долги входят в их число. Возможно, прежде чем ты сможешь возвращать долг, пройдёт несколько месяцев. Если в данный момент у тебя есть работа, то ты можешь начать постоянно отдавать какую-то сумму, даже если это будет 200 рублей в неделю. Если ты будешь верен в том малом, что у тебя есть, Бог благословит тебя и будет продолжать обеспечивать твои нужды.

3. Результат восстановления

Если мы принимаем решение быть послушными Богу, Он знает об этом, и вознаграждает нас. Мы должны быть послушны, чтобы выразить свою любовь к Нему. Главным основанием твоего восстановления должна быть любовь к Богу. Любить Бога – это самое главное, что может быть в твоей жизни.

а. Ощущение мира

Дьявол сделает всё, что в его силах, чтобы обмануть тебя и заставить поверить, что тебе не нужно восстановление от прошлых неудач. Он будет запугивать тебя. Но если ты сделаешь этот шаг, и предложишь вернуть то, что ты взял или сломал, Бог благословит тебя Своим особым миром на душе. Его мир гораздо дороже миллионов долларов. Если мы будем делать то, что желает Бог, чувство вины и страха уйдут сами собой.

Восстанавливаясь после прошлых неудач, ты откроешь для себя новый, свободный взгляд на все свои прошлые ошибки, и будешь знать, что все проблемы решены. Тебе не нужно больше будет мучиться чувством вины, потому что Бог простил тебя. Окружающие люди будут знать, что ты пытаешься всё исправить, потому что ты уже подходил к ним и пытался восстановить с ними отношения.

Не удивляйся, если сатана будет пытаться напоминать тебе о твоих прошлых неудачах, обвинять и осуждать тебя. Библия называет сатану «отцом лжи» и

«клеветником братий». Ты можешь ответить сатане: «Да, я ошибся, но Бог простил меня». Затем обратись в своих мыслях к Богу и поблагодари Его за мир, который Он тебе дал. Поблагодари Его и за уроки, которые Он помог тебе извлечь из твоих прошлых ошибок.

б. Твой поступок может повлечь за собой трудности

В некоторых ситуациях после того, как человек сознается в своём грехе и предложит возместить ущерб, могут возникнуть настоящие трудности. Хосе сделал это, и попал в тюрьму на два года, потому что после того, как он сознался, против него выдвинули обвинения. Хосе продолжил служить Христу в заключении.

в. Твой поступок подтвердит людям, что ты – христианин

Рассуждать о христианской жизни достаточно просто. Но когда ты подтверждаешь свои слова деньгами, люди начинают присматриваться к тебе. Теперь они верят, что ты действительно изменился. Так у тебя может появиться отличная возможность рассказать людям о том, что Бог сделал для тебя. Ты можешь свидетельствовать словами и поступками.

г. Возможно тебя простят

Многие новообращённые христиане переживают радость быть прощёнными, когда признают свои ошибки. В одном из случаев человек ответил: «Я вижу, что ты действительно стал другим человеком. Я прощаю тебя и тебе не нужно возвращать мне то, что ты у меня украл». В другой ситуации, Доминик пришёл в магазин, который ограбил за несколько месяцев до того, как уверовал. Он признался в том, что сделал, и предложил возместить ущерб. Он рассказал хозяину магазина о том, как Иисус Христос изменил его жизнь. Ещё до окончания разговора хозяин магазина предложил ему работу.

Никогда не знаешь, что может произойти, когда ты начнешь пытаться исправлять последствия своих прошлых ошибок. Но ты можешь быть уверен, что Бог будет рядом с тобой в каждом шаге твоего пути.

Глава 3
Как научиться возрастать через неудачи

Неудачи – естественная часть жизни каждого человека. От того, как мы поведём себя в случае неудачи, зависит, станет ли она положительным воспоминанием вашего прошлого, или разрушительной силой, которая затянет вас в еще бóльшие проблемы и неприятности.

Бог желает, чтобы каждая проблема и неудача в твоей жизни помогала тебе возрастать, и ты постепенно становился человеком, которым Он желает тебя видеть. Он обещал помогать тебе. Вопрос в том, готов ли ты взглянуть в лицо неудачам, произошедшим в твоей жизни? Хочешь ли ты расти?

Возрастание через неудачи – это процесс. Процесс длиною в жизнь. У тебя есть возможность жить радостной, свободной и значимой жизнью. Бог приготовил для тебя будущее, в котором есть надежда. Шаги, ведущие к росту, иногда могут быть болезненными, но с Божьей помощью ты будешь расти по-настоящему, и по-настоящему исцеляться.

В этой главе мы поговорим о том, что процесс роста состоит из трёх основных стадий. Во-первых, тебе нужно справиться с проблемой или неудачей в твоей жизни. Во-вторых, тебе нужно научиться вести здоровый образ жизни – стать тем, кем Бог хочет видеть тебя. В-третьих, нужно принять меры к тому, чтобы неудача больше никогда не повторилась.

Процесс возрастания через неудачи

1. Справиться с проблемой или неудачей в твоей жизни
2. Научиться вести здоровый образ жизни
3. Принять меры к тому, чтобы неудача не повторилась

A. Справиться с проблемой

Если хочешь возрастать через неудачи, нужно взглянуть им в лицо. Если будешь их игнорировать – это не сделает тебя более сильным человеком, точно также, как игнорируя болезнь, не выздоровеешь.

Во второй главе мы рассмотрели первые шаги, которые тебе нужно предпринять в случае неудачи. Теперь мы более подробно рассмотрим процесс возрастания. Мы попытаемся выяснить, как можно обратить неудачу в возможность для духовного возрастания.

1. Как я отношусь к своей неудаче?

Однако твои мысли о неудаче значительным образом определяют, как ты поведёшь себя. Задай себе вопрос: «Как я отношусь к своей неудаче и к проблеме, которая стала её причиной?»

Боишься ли ты неудач? Смущают ли тебя неудачи? А может быть, они вызывают твой гнев – на себя, или на других людей? Испытываешь ли ты чувство стыда из-за неудач?

Когда Дэвид Вилкерсон в первый раз поехал в Нью Йорк в 1958 году, он знал, что Бог хочет, чтобы он поговорил с теми семью подростками, которых судили за убийство Майкла Фармера. Когда он попытался получить разрешение судьи поговорить с ними, его вышвырнули из зала суда. Представители СМИ сфотографировали его и взяли небольшое интервью. На следующий день в газетах появилась его фотография с комментариями о том, как он прервал судебное заседание.

Он уезжал из Нью-Йорка, чувствуя себя полным неудачником. Он мог бы вернуться домой, и сказать себе: «Никогда больше не вернусь в Нью-Йорк». Был ли он смущён? Да. Было ли ему сложно объяснить свой поступок друзьям? Да.

Но вместо того, чтобы сбежать от своей неудачи, он продолжал молиться, и просить Божьего водительства. Через несколько месяцев Бог использовал его, чтобы начать служение Тин Челлендж на улицах Нью-Йорка, и оно стало местом, где многие молодые люди и девушки получили помощь и исцеление от Бога. Служение выросло и стало международным, и сейчас десятки тысяч человек в год находят помощь в центрах Тин Челлендж.

Бог может взять твои постыдные неудачи и обратить их в возможность для духовного роста. Однако ключ к этому – твой образ мыслей. Некоторые люди говорят: «Мне так стыдно за свои ошибки!»

В 12 главе Послания к Евреям описывается состояние Христа, когда Его распинали. То, что многим казалось неудачей, на самом деле было частью Божьего плана спасения и надежды для всего мира.

Евреям 12:2 Современный перевод

Будем неотрывно смотреть на Иисуса. Он начало и конец нашей веры. Он ради будущей радости претерпел крестную смерть, унижение и позор и теперь сидит по правую сторону Божьего престола.

Иисус не позволил стыду взять верх над Своими мыслями о том, что Он переживал. Слишком часто мы поддаёмся стыду, и мысленно соглашаемся с тем, что он нам диктует. Вместо этого мы должны смотреть на Христа, и на то, что Он приготовил для наших жизней.

Твой образ мыслей должен выражаться словами: «Я хочу возрастать!» Нужно научиться позитивно воспринимать неудачи – не желая пережить их, и не пытаясь их оправдать. Твои мысли о неудаче должны быть такими же, как у Бога.

Если ты презираешь свою неудачу до такой степени, что неспособен извлечь из неё уроки – ты крадёшь у себя потенциал, который Бог приготовил для тебя.

2. Ложные убеждения и истина

Часто наши ложные убеждения тесно связаны с неудачами. Одна девушка сказала: «В моей семье мне не хватало любви и внимания, поэтому я стала искать любви на стороне». Она продолжила: «Спустя какое-то время я поняла, что искала любви совсем не там, где нужно».

Часто мы верим в ложь, и начинаем действовать согласно своим ложным убеждениям, и очень скоро попадаем в ловушку проблемы. Одна девочка-подросток написала в Тин Челлендж письмо после того, как студенты центра посетили её школу. Она похвалила молодого человека, который освободился от наркотической зависимости.

Но затем она продолжила: «Но наркотики помогают мне. Если бы не они, я не смогла бы жить» Её ложные убеждения затягивали её в проблему всё глубже.

Каждый раз, когда мы переживаем неудачу, нужно спросить себя: «Может быть, в этой сфере моей жизни я ошибался в своих убеждениях?» Найти ответ может оказаться непросто. Но подсказкой может стать понимание Божьей истины и того, что говорится в ней о данной проблеме.

Божья истина – твёрдое основание, которое позволит тебе возрастать через твои неудачи. Нужно открыть для себя Божью истину, которая относится к твоей неудаче, и начать применять её в твоей жизни.

Жить ложными убеждениями – всё равно что строить дом на песке. Начнётся буря, и ты снова упадёшь.

3. Установи причины, результат и найди решения в каждой ситуации неудачи

Если ты хочешь возрастать через свои неудачи, потребуется предпринять несколько шагов. В таблице ты увидишь, из каких основных частей складывается каждая неудача. Изучив эти три сферы – причину, результат и выход – ты сможешь научиться избегать неудач.

Если ты не совсем понимаешь, что стало причиной неудачи, то просто поиск выхода из сложившейся ситуации не исправит проблему. Выяснив причину неудачи, но при этом проигнорировав выходы, которые предлагает Бог, ты подготовишь почву для новых неудач.

а. Какой реакции на неудачу от меня ожидает Бог?

Попав в ситуацию неудачи, ты должен протянуть руку Богу и сказать: «Господь, мне нужна Твоя помощь. Я хочу расти и извлекать уроки из своих ошибок. Помоги мне понять, как Твоя истина может указать мне путь к росту, который необходим мне в этой сфере моей жизни».

Выбери время и почитай истории людей из Библии. Изучи, как они реагировали на неудачи. Как их неудачи помогали им возрастать? Или им так и не удалось извлечь урок из их неудач?

Главное, что ты должен понимать – тебе нужно научиться брать на себя ответственность за свои неудачи. Перекладывая вину на других, ты никогда не вырастешь. Возможно, другие люди отчасти виноваты в твоих проблемах, но ты должен твёрдо решить, что будешь искать Божьих возможностей для роста. То, что другие люди меняются, не означает, что ты вырос. Нужно иметь твёрдую позицию следовать Божьим путём, независимо от того, чем заняты другие люди.

б. Как справиться с последствиями моей неудачи?

Очень часто следствием наших неудач становятся боль и разрушенные отношения. Выяснить причины твоей неудачи очень важно, и это одно из основных условий твоего роста. Однако следует также выяснить, каким образом твоя неудача повлияла на окружающих.

Иногда мы настолько захвачены своей неудачей, что нам некогда выяснить, каким образом она навредила окружающим. Давид провёл с Вирсавией всего одну ночь, и возможно несколько часов он приятно проводил время. Но возможно Давид и не подумал о последствиях, которые повлечёт за собой его грех. Вирсавия забеременела.

Давид попытался скрыть свой грех, вернув Урию с войны. Когда это не сработало, он устроил так, чтобы Урия убили. Страдало всё больше и больше невинных людей. Однако серьёзнее всего было то, что Давид навредил своим отношениям с Богом. Ты можешь перечитать эту историю во 2 книге Царств 11-12.

В конце концов, Давид раскаялся в своём грехе, но последствия его падения никуда не исчезли, и ему пришлось жить с ними до конца его жизни.

Возможно, некоторые из твоих неудач разрушили твои отношения с семьёй или другом. Чтобы восстановить эти отношения, потребуется время и особые усилия.

Ты можешь попросить людей, на которых повлияла твоя неудача, честно высказать их мнение. Попроси сказать тебе, какие последствия твоей неудачи они видят в твоей жизни. Как в случае Давида, ты можешь обнаружить, что твоя неудача ослепила тебя, и мешает увидеть Божью истину в сложившейся ситуации, особенно в том, что касается других людей. Точно так же, как работая с причинами твоих неудач, тебе нужно обращаться к Божьей истине, она понадобится тебе и когда ты столкнёшься с последствиями.

в. Какие шаги мне нужно предпринять, чтобы решить мою проблему угодным Богу способом?

Большинство из нас ищет быстрых и безболезненных решений. Мы все любим, чтобы проблемы решались мановением волшебной палочки, и мы всегда были успешными и зрелыми.

Суровая реальность такова, что многие из наших неудач требуют долгого пути восстановления. Испытывая боль, мы все хотим что-то изменить. Но насколько серьёзны твои намерения меняться – пройти через все необходимые в этой сфере твоей жизни изменения?

Насколько отчаянно ты хочешь расти? Готов ли ты посвятить этому недели, а может быть и месяцы?

1. Смотри на Иисуса

Первое условие решения твоей проблемы угодным Богу способом – нужно смотреть только на Христа. См. Евреям 12:1-2. Если будешь полагаться на собственную мудрость, готовься к новым неудачам.

Бог поможет тебе, если ты попросишь Его помочь. Но тебе всё равно нужно будет двигаться по пути изменений твоей жизни. Просто молиться «Господь, мне нужна Твоя помощь. Пожалуйста, устрани эту проблему в моей жизни» - не достаточно.

Нужно спрашивать Бога: «Что мне нужно делать, чтобы измениться?» И не ожидай гласа с небес или явления ангела, который придёт и поможет тебе. Углубляйся в Божье слово – Библию, и ищи в ней места, где говорится о твоей проблеме.

2. Двигайся по вере

Даже когда будешь знать, каких действий ожидает от тебя Бог, нужно стремиться к большему. Тебе нужна сила от Бога. Бог обещал, что даст тебе веру. Вера – та Божья сила, которую ты можешь использовать, чтобы совершить то, чего Бог от тебя ожидает.

С помощью Его силы ты сможешь совершить все изменения, которые тебе необходимы. Бог не пройдёт этого пути за тебя – ты должен сделать это сам. Точно так же, как каждый маленький ребенок должен самостоятельно научиться ходить, и никто не может сделать этого за него. Пока малыш учится ходить, он постоянно падает. И Бог хочет, чтобы ты сам научился идти тем путем, который Он приготовил для тебя.

Рост – это процесс. Бог ожидает от нас постоянства. Научись упорству. Одного успешного шага недостаточно.

Иногда для того, чтобы успешно преодолеть многократные неудачи, времени потребуется много. Даже если ты хочешь измениться, возможно, ты продолжаешь совершать одни и те же ошибки. Эта таблица описывает процесс, через который проходят некоторые из нас, стремясь к победе над неудачей в своей жизни.

3. План восстановления

Некоторые из твоих неудач означают, что тебе нужны серьёзные изменения. Тем, кто в прошлом имел проблему зависимости, потребуются дополнительные усилия, чтобы добиться реального роста – реальное восстановление. Разработай план восстановления, составь список того, что тебе практически нужно сделать, а затем ежедневно действуй. Твоя цель должна быть конкретной: «Чего желает для меня Бог?» Не довольствуйся ничем другим, кроме того, что желает тебе Бог.

Этот план восстановления можно назвать планом твоего преобразования. Бог желает изменить тебя абсолютно. Он желает изменить твоё сердце. Он хочет обновить твой разум. Он хочет, чтобы ты преданно следовал за Ним. Он хочет, чтобы ты испытал мир, который приходит только тогда, когда есть правильные отношения с Богом. Говоря о плане восстановления, мы говорим о том, что ты должен хорошо понимать и знать по своему опыту, что значит с Божьей помощью каждый день жить победоносной жизнью.

Римлянам 12:2 (Синодальный перевод)

Не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная.

4. Неудача двигает меня вперёд

Неудача меняет твою жизнь. И речь идёт о крупных изменениях. Если ты надел не те носки сегодня – твоя жизнь не рухнет. Однако некоторые неудачи могут значительно повлиять на твою жизнь. Ты не сможешь вернуться в прошлое и стереть из него неудачу или тот эффект, который она произвела на твою жизнь, или жизнь других людей.

Любая неудача «привязана» ко времени. Ты не можешь изменить прошлое, но ты можешь изменить своё поведение в случае неудачи в будущем. Если неудача случилась, ты можешь подняться на ноги, оценить ситуацию, и найти путь, угодный Богу, туда, где Он хочет тебя видеть.

История греха Давида и Вирсавии – яркий пример того, как грех царя повлиял на него. Давид не мог вернуть время назад, чтобы оживить Урия (мужа Вирсавии). Но Давид раскаялся в своём грехе, и стал пытаться поступать правильно, чтобы исполнить то, что Бог ожидал от него. Он не пошёл дальше по пути греха.

Грехопадение Адама и Евы в Едемском саду тоже изменило их жизнь. В действительности, их грехопадение изменило жизнь всего человечества. Они вынуждены были уйти из сада. Бог в Своём плане восстановления после их неудачи не запланировал, что они смогут вернуться в Едем.

Иногда последствия твоей неудачи могут быть необратимыми. Ты не сможешь сделать так, чтобы всё было как прежде. Но Бог всегда даёт возможность вернуться к правильным отношениям с Ним, а затем продолжить жить и поступать так, как Он того желает.

Б. Здоровый образ жизни

Научиться возрастать через неудачи – это больше, чем просто извлечь уроки из неё, потому что мы не должны стоять на месте. Это больше, чем просто исправить то, что разрушено в нашей жизни.

И когда мы говорим «вести здоровый образ жизни», мы говорим не только о физическом здоровье – не только о том, чем ты питаешься, и о физических упражнениях. Мы говорим о том, что Бог считает здоровой жизнью – физическое здоровье, здоровый разум, здоровые эмоции, духовное здоровье, здоровые отношения с людьми, и т.д.

Бог желает, чтобы ты жил полной жизнью – у Него всегда было для твоей жизни благое предназначение: жизнь, полная надежды и большого потенциала. Возрастать через неудачи значит перерастать их – двигаться к новой жизни, которую Бог приготовил для тебя. Вот что говорит Иисус о процессе возрастания.

Матфея 5:48 (Синодальный перевод)

Итак будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный.

Суть успешной жизни не в том, чтобы самостоятельно устроить свою жизнь независимой – добиться успеха своими собственными силами. Суть истинного успеха в том, чтобы понять, что значит жить, имея личные отношения с Христом. Открыть для себя и жить жизнью, угодной Богу – стать тем, кем Он тебя создал.

1. Мне нужно знать, в чём Божье предназначение для моей жизни

Независимо от того, насколько серьёзными были твои ошибки в прошлом, будущее, которое спланировал для тебя Бог – благое. Тебе нужно выяснить, что именно Бог приготовил для тебя, и жить согласно Божьему плану.

Иеремии 29:11 (Синодальный перевод)

Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду.

Ефесянам 2:10 (Синодальный перевод)

Ибо мы – Его творение, созданы во Христе Иисусе на добрые дела, которые Бог предназначил нам исполнять.

То, что говорит Бог в этих местах Писания – не только о блестящей карьере, которую Бог приготовил для тебя, эти слова о каждом дне твоей жизни. Нужно научиться видеть Бога в каждом моменте твоей жизни, и понимать, что радует Его. Ему нравится, когда ты разговариваешь с Ним, когда благодаришь Его.

Открыть для себя Божье предназначение для твоей жизни значит положить все твои мечты и планы к Его ногам и сказать: «Господь, я готов к тому, что Ты будешь делать с моей жизнью то, что Тебе угодно». Самое лучшее будущее, которое может быть у тебя – это следовать Божьему плану для твоей жизни.

2. Научиться жить для Христа

Нужно твёрдо решить стремиться к большему, чем просто выход из кризиса, причиной которого стала твоя неудача. Нужно начать жить новой жизнью, которую приготовил для тебя Бог.

Для того чтобы жить жизнью, к которой призывает тебя Христос, от тебя потребуется послушание – ежедневное послушание – и для некоторых это гораздо сложнее, чем просто решить проблемы, созданные неудачей.

Иисус очень доступно объяснил, что значит быть Его учеником – это значит следовать за Ним. Бог желает, чтобы мы сделали выбор, и если ты решишь быть Его учеником и следовать за Ним, нужно посвятить себя этому. Это очень серьёзно, к этому нельзя относиться поверхностно.

Следовать за Христом для тебя должно быть важнее всего остального в жизни.

Луки 14:25-27 (Синодальный перевод)

С Ним шло множество народа; и Он, обратившись, сказал им: 26 если кто приходит ко Мне и не возненавидит отца своего и матери, и жены и детей, и братьев и сестёр, а притом и самой жизни своей, тот не может быть Моим учеником; 27 и кто не несёт креста своего и идёт за Мною, не может быть Моим учеником.

Один из вопросов, который требует внимательного изучения – это ситуация в твоей семье. Представление человека о «нормальном образе жизни» часто во многом зависит от ситуации, в которой он вырос. Многие воспитывались в неполных или неблагополучных семьях. Такие люди в действительности не имеют понимания, что значит «нормальная, здоровая жизнь с точки зрения Бога».

От очень многих моделей отношений и поведения, которые существовали в твоей семье, тебе нужно будет отказаться, если ты решишь следовать за Христом. Твоя новая жизнь с Богом, возможно, во многом будет значительно отличаться от того, к чему ты привык, когда рос в своей семье.

Чтобы следовать за Христом, тебе придётся отказаться от многих твоих привычек и моделей поведения. И для этого недостаточно будет одной простой молитвы. Научиться практически применять то, чему тебя учит Бог – это ежедневный труд. И Бог готов дать тебе силы для того, чтобы справиться с этой задачей.

В Ефесянам 4:1-3 и Ефесянам 4:17-32 подробно описано, как выглядит этот ежедневный труд. Нам следует «отложить», то есть избавиться от прошлого нашего греховного образа жизни. Это составляющая часть нашей новой жизни с Богом.

Евреям 12:1 (Синодальный перевод)

Посему и мы, имея вокруг себя такое облако свидетелей, свергнем с себя всякое бремя и запинающий нас грех и с терпением будем проходить предлежащее нам поприще.

Твоя задача – не только свергнуть бремя с твоей жизни, но также «облечься», то есть приобрести новые положительные качества и модели поведения, которые будут свидетельствовать о том, что ты – верный ученик Христа. В 4 главе послания к Ефесянам подробно перечислены те качества, которые тебе нужно стремиться развить у себя.

Многие христиане восхищаются дарами и талантами, которыми обладают другие люди. Но Библия ясно говорит нам, что все дары даёт людям Бог. Поэтому, если восхищаешься дарами какого-то человека – восхищайся Богом, который является источником этих даров.

По-настоящему нас должно восхищать то, насколько люди служат Богу своими дарами. Каждый день жить для Христа значит не просто соблюдать список правил, делать то, что можно, и не делать того, что нельзя. Быть учеником Христа значит иметь личные отношения с Ним. Стремись воспитать в себе угодные Богу качества характера, и ты познаешь, что значит жить богатой, полной жизнью, которую Бог приготовил для тебя.

3. Установи границы здорового образа жизни

Вести здоровый образ жизни значит иметь здравые ограничения. На эту тему написано много книг. В этих книгах говорится, что ограничения – это больше, чем просто список правил, это руководство, которому ты принял решение следовать, чтобы защитить себя от пагубных последствий и быть в безопасности.

Эти ограничения – не тюрьма, лишающая тебя свободы. Совсем наоборот. Ограничения защищают тебя, чтобы ты имел свободу жить жизнью, которой желает тебе Бог. Некоторые люди говорят: «Я хочу быть свободным. А свобода значит отсутствие каких бы то ни было ограничений». Такие люди мало знают о настоящей свободе.

Для того чтобы выработать такие ограничения, а затем жить в соответствии с ними каждый день, требуется дисциплина. Ограничения помогают всегда помнить о том, что действительно важно в жизни. Они могут касаться всех сфер твоей жизни – твоей семьи, твоих друзей, твоего супруга или супруги, ваших детей, твоей работы, отношений с Богом, и с самим собой.

Хосе Мартинес прошёл реабилитацию в центре Тин Челлендж и избавился от наркотической зависимости. Когда он молился и просил Бога показать ему, чем ему нужно заниматься в жизни, Бог сказал ему не возвращаться в своё прошлое окружение. Хосе продолжил свой рассказ, и сказал, что прошло десять лет, прежде чем Бог дал ему свободу вернуться туда, откуда он был родом.

Будут люди, которые скажут: да что такое с этим Хосе! Похоже, он просто слабый человек! Дело в том, что этим свидетельством Хосе делился 20 лет спустя – и теперь он уже был пастором и миссионером, а ещё мужем и отцом благополучной семьи. Границы помогут тебе вырасти и стать тем, кем Бог хочет тебя видеть.

Многих неудач в будущем можно избежать, если ты выработаешь ограничения, основанные на Божьей истине, и будешь жить в соответствии с ними каждый день.

B. Как предотвратить повторение неудачи

Начать духовно возрастать значит разобраться со всеми проблемами и неудачами в своей жизни. Возрастать духовно значит жить здоровой жизнью, которую Бог приготовил для тебя. Часто новообращённые христиане говорят: «Теперь, когда я познакомился с Христом, я буду служить Ему до конца своей жизни. Я никогда не вернусь к моему прошлому образу жизни и не повторю своих ошибок».

Возможно, эти слова звучат духовно, но очевидно, что произносит их человек духовно незрелый. Тот, кто говорит, что никогда больше не ошибётся – далёк от реальности. Человек, реально смотрящий на вещи, скажет: «Если Бог не поможет мне, я совершенно точно ошибусь снова. Если я буду пытаться жить своими собственными силами – неудачи не избежать».

Если хочешь добиться успеха в будущем, нужно признать свои слабости, и признать, что ты живёшь в ситуации мировой войны – войны духовной. Сатана сделает всё, чтобы разрушить тебя. Он воюет не по правилам. Он лжец. Он будет пытаться обмануть тебя и сбить с Божьих путей.

Помимо духовных атак со стороны дьявола, мы сталкиваемся также и с проблемами повседневной жизни. Каждая такая проблема может стать причиной нашей неудачи. Или мы можем взять на вооружение Божью истину и обратить проблему в новую возможность для духовного роста. Жизнь – это не только череда проблем, однако чтобы твоё будущее было успешным, нужно честно признать, что ты нуждаешься в Божьей помощи.

1. План профилактики рецидива

Один молодой человек сказал: «Пока я люблю Иисуса, у меня всё будет в порядке». Любить Иисуса важно, но большинству из нас нужен дополнительный план действий, чтобы избежать ошибок в будущем. Цель составления плана профилактики рецидива – помочь нам быть более внимательными к опасностям, которые могут нас поджидать.

Рецидив

Возвращение на прошлые пути, которые привели к падению.

До 2001 года в течение нескольких лет мэр города Нью-Йорка Руди Джилиани тратил время и деньги на подготовку сотрудников городских служб к возможным катастрофам. Были люди, которые критиковали его за расходование времени и денег на это – пока не наступил день 11 сентября 2001 года. Когда террористы атаковали Нью-Йорк, люди последовали плану действия в чрезвычайных ситуациях, и благодаря этому были спасены жизни.

Чтобы предусмотреть проблемы, которые могут возникнуть в будущем, нам нужно пользоваться Божьей истиной. Нам нужно изучить и взять на вооружение способы противостояния проблемам. Мы должны планировать, как поведём себя, когда придёт искушение.

Всё это нужно не просто обдумать. Нужно составить свой собственный план профилактики письменно. Этот план тебе нужно будет регулярно пересматривать и обновлять – может быть даже каждый день.

Один молодой человек «упал», вступив в греховную сексуальную связь. Составляя свой план профилактики повторного падения, он написал список из 30 пунктов, почему он никогда не хотел бы снова пережить этот грех. Каждое утро, проснувшись, он вслух зачитывал себе этот список.

Конечно, это было не единственное, что он делал, это была только часть его плана профилактики.

Ещё один эффективный способ предотвратить рецидив – тщательно рассмотреть все возможные последствия неудачи. Возможно, если бы царь Давид подумал, какие последствия повлечёт за собой его греховная связь с Вирсавией, он бы понял, что несколько минут удовольствия не стоят невероятной трагедии, которая последовала за его грехом.

В твоём плане профилактики рецидива должны быть перечислены все симптомы или признаки того, что будут неприятности, если ты не изменишься. Некоторые люди

смотрят на алкоголика и говорят: «Он опять напился сегодня, потому что сегодня с утра начал пить». Но его повторное падение началось не «сегодня с утра», до его первого глотка он уже совершил целый ряд шагов. Наше исследование выявило, что существует около 37 шагов к повторному падению.

В твоём плане профилактики нужно указать все твои слабые стороны, назвать конкретные действия, которые ты планируешь совершить, чтобы защититься от падения и продолжить путь восстановления – тот путь, который угоден Богу.

2. Выяви потенциальные «пусковые механизмы»

Одно из важнейших условий избежать неудачи в будущем – выявить, что именно спровоцировало тебя на неудачу в прошлом. Это может быть всё, что угодно. Это мог быть человек. Может быть, просто находясь рядом с этим человеком, ты становишься уязвимым. Может быть, это какое-то место – место, которое было частью твоего прошлого образа жизни, когда ты грешил и совершал ошибки. Пусковым механизмом может быть запах, мысль, фотография, песня, шокирующий опыт, чек из магазина, чувство – гнев, или разочарование. Практически абсолютно всё может быть «пусковым механизмом» для тебя.

Нужно выявить эти «пусковые механизмы» – записать их на бумаге. Затем начать искать Божьи способы реагировать на эти механизмы. Может быть, убежать, как это сделал Иосиф в Ветхом Завете. Может быть, устоять и противостать искушению с помощью Божьей истины, как это сделал Иисус в Матфея 4, когда сатана искушал Его.

«Пусковые механизмы» будут постепенно терять свою власть над тобой, если ты примешь твёрдое решение реагировать на них так, как этого хочет Бог.

3. Научиться быть подотчётным

Если хочешь избежать неудач в будущем, нужно быть кому-то подотчётным. Найди одного или нескольких человек, которым ты можешь позволить абсолютно честно тебе говорить о том, что они наблюдают в твоей жизни. Ты можешь пояснить им, в каких именно сферах своей жизни ты хочешь им быть подотчётным.

С этими людьми тебе нужно будет встречаться регулярно, и нужно, чтобы они задавали тебе конкретные вопросы, на которые ты должен быть готов дать конкретные ответы.

Такие взаимоотношения будут эффективными только если ты примешь твёрдое решение быть с этими людьми абсолютно честным. Ты легко можешь скрыть от них правду. Но кому от этого будет хуже? Только тебе!

Отношения подотчётности с человеком, которому ты доверяешь – очень важное условие твоего роста. Эти отношения нужны не только в первые несколько недель после падения. Подотчётность – одна из важнейших условий для того, кто хочет постоянно возрастать.

Неудачи и падения – проблема не только новообращённых христиан. Многие лидеры, которые служили Богу в течение долгих лет, стали трагичными примерами того, как неудача может постичь человека, достигшего солидного возраста в христианстве. В случаях многих из этих лидеров, переживших неудачу, было нечто общее – в их жизни не было подотчётности.

Заключение

Бог приготовил для тебя блестящее будущее, а возрастание через неудачи – трудность, с которой сталкивается каждый из нас. Равномерный рост в каждой из сфер твоей жизни – ключ к успеху в христианской жизни.

Если человек всё своё время тратит, совершенствуя своё физическое тело, и ничего не делает, чтобы возрастать психологически или духовно – он движется по направлению к неприятностям. Между духовной и физической составляющей твоей жизни следует соблюдать равновесие. И не нужно забывать ни об одной из этих сфер, когда мы попадаем в сложные жизненные ситуации.

Жизнь Иисуса Христа – великолепный пример уравновешенной жизни. Равномерный рост – ключ к успеху в христианской жизни. Святой Дух поможет тебе в этом. Без Его помощи тебе не обойтись.

Глава 4
Рецидив

Костя снова начал употреблять наркотики в день, когда закончил реабилитацию в стационарном центре. Когда же начался его рецидив?

Молодой отец, Иван, вернулся к употреблению наркотиков через шесть лет после окончания программы реабилитации. Через несколько недель рецидива он приехал в центр Тин Челлендж на восстановление. Иван рассказал, что все шесть лет жизни без наркотиков ему было не по себе. Он чувствовал себя нормально только «под кайфом». Так выход ли это – трезвость через силу?

Рецидив

Возвращение на прошлые пути, которые привели к падению.

Диана родилась в большой семье, и большинство её братьев и сестёр были наркоманами. В конце концов, она поехала в центр детокс и освободилась от зависимости, а затем поехала на 30-дневную реабилитацию. После окончания этой программы она соблюдала правила не употреблять наркотики, правильно питаться, отдыхать, и вести здоровый образ жизни. Но внутри она по-прежнему ощущала пустоту.

Когда она рассказала об этой пустоте своему консультанту, он ответил: «Просто научись жить с этим чувством». К счастью один из друзей Дианы рассказал ей о том, что эту пустоту может восполнить Иисус, и Диана приняла решение отдать Богу свою жизнь. Вскоре пустота заполнилась истинной радостью и миром. Прошло двадцать лет, Диана живёт свободной от наркотиков жизнью, и по-прежнему любит Христа.

Какая разница между этими тремя людьми? Почему рецидив по-разному влияет на людей? По какой причине он происходит? Как его избежать? Каковы его первые признаки? Что делать, если рецидив всё-таки случился?

Это некоторые из вопросов, ответы на которые мы дадим в этой главе. Важно помнить, что Бог больше любой зависимости или проблемы, контролирующей жизнь. У Бога есть решения всех проблем, с которыми мы сталкиваемся в жизни. Когда проблемы случаются, Бог по-прежнему верен Своим обетованиям, что Он никогда не оставит и не предаст нас.

Мы понимаем, насколько сильно проблема рецидива волнует Иисуса, когда читаем, что Он сказал человеку, которого только что исцелил.

Иоанна 5:14 (Синодальный перевод)

Потом Иисус встретил его в храме и сказал ему: вот, ты выздоровел; не греши больше, чтобы не случилось с тобою чего хуже.

Если Иисус помог тебе справиться с твоими прошлыми ошибками, не своди на «нет» все Его усилия и не возвращайся на прошлые греховные пути. То же самое Иисус имел в виду, когда говорил о человеке, из которого изгнал бесов, но потом этот человек не обратился к Богу и не позволил Ему заполнить его жизнь.

Матфея 12:43-45 (Синодальный перевод)

Когда нечистый дух выйдет из человека, то ходит по безводным местам, ища покоя, и не находит; 44 тогда говорит: возвращусь в дом мой, откуда я вышел. И, придя, находит его незанятым, выметенным и убранным;
45 тогда идёт и берёт с собою семь других духов, злейших себя, и, войдя, живут там; и бывает для человека того последнее хуже первого. Так будет и с этим злым родом.

Нужно всеми силами стремиться принять всю помощь, которую Иисус предлагает нам. Он готов помочь нам даже когда мы оступаемся.

A. Семь причин, по которым восстановление быстро обращается в рецидив

1. Заблуждения

Очень просто поверить в то, что твои проблемы разрешились, если в данный момент боль отступила. Многие поддаются такому заблуждению. Если критический момент кризиса, спровоцированного их неудачей или зависимостью, миновал, им кажется, что теперь всё хорошо. «У меня всё в порядке. Я сам могу справиться с ситуацией. Всё уже прошло». Однако на самом деле, они не сделали ничего, чтобы устранить причины своих прошлых неудач.

2. Внешние изменения или реальные перемены

Зависимый человек, поступивший на реабилитацию, может перестать употреблять наркотики. Находясь в центре, у него нет возможности достать наркотики, он проходит через детокс, и его организм очищается от наркотиков.

Однако прохождение через детокс – это не решение проблемы для зависимого, это всего лишь один из первых шагов на пути к выздоровлению. Реальные изменения – гораздо более серьёзный процесс, чем просто прекращение употребления наркотиков в течение одного дня.

Некоторых людей нахождение в центре реабилитации приводит всего лишь к внешним изменениям – они не употребляют наркотики просто потому, что нет возможности их достать. Но как только они выходят за пределы центра, уже через несколько часов, дней или недель они снова начинают употреблять наркотики. Реальные перемены гораздо больше, чем внешние изменения.

3. Бывшая компания

Один из кратчайших путей назад к зависимости – встреча со старыми друзьями сразу после выпуска из центра реабилитации. Процесс реальных перемен требует принятия сложных решений, и одно из них – каким образом ты будешь строить отношения со своей бывшей компанией. Для того чтобы порвать эти старые связи и найти новых друзей, которые нравятся Богу, требуется твёрдое решение.

4. Стратегии решения проблем прошлого

Проблем в твоей жизни будет по-прежнему много – и пока ты находишься на реабилитации, и после того как ты закончишь её. Одна из основных причин, по которым люди становятся заложниками своих проблем и зависимостей, заключается в стратегиях, которые они выбирают для решения этих проблем. Если для решения проблем ты будешь пользоваться методами своей прошлой жизни – вероятнее всего, всё закончится рецидивом.

Если проблемы в прошлом вызывали у тебя стрессовое состояние, научился ли ты управлять этим состоянием по-новому – так, как того желает Бог? Один молодой христианин успешно закончил реабилитацию в центре Тин Челлендж, и возвращался домой на машине из другого города после собеседования о приеме на работу.
Его машина сломалась, и в этой стрессовой ситуации он вернулся к старому знакомому способу справиться со стрессом – пошёл и напился.

Один из важнейших шагов на пути к восстановлению – научиться новым методам решения проблем. Для этого понадобится помощь Бога.

Притчи 3:5-6 (Синодальный перевод)

Надейся на Господа всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой. 6 Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои.

5. Неумение пользоваться силами, которые даёт Бог

Рецидив случается, когда ты пытаешься жить своими собственными силами. Если ты хочешь восстановиться, нужно признать собственную слабость, и научиться каждый день полагаться на силу, которую даёт Бог. Для этого не достаточно просто знаний.

6. Нерешённые проблемы

Рецидив может случиться, если есть нерешённые проблемы твоей прошлой жизни. Может быть, пока ты был на реабилитации, тебе удавалось их скрывать, но если ты не решишь их, они ускорят приближение рецидива.

7. Деление своей жизни на «сектора»

Секреты – неминуемый путь к рецидиву. Если ты не отдашь всю свою жизнь без остатка Христу – считай, что ты на пути к рецидиву. Может быть, ты открываешься перед Богом, и просишь Его помочь тебе в определённых сферах твоей жизни, но при этом всё равно пытаешься удержать эти сферы в своих руках. Очень легко поддаться соблазну поделить свою жизнь на «секторы» - вот сюда Богу можно, а вот этот маленький сектор – только для меня.

Мы рассмотрели семь различных причин, по которым люди переживают рецидив, и возвращаются на свои прошлые пути жизни в неудачах. Однако далеко не каждый рецидив случается за день или два. Некоторые люди шаг за шагом допускают в свою жизнь небольшие мелочи, которые постепенно отравляют их. Спустя месяцы или даже годы та страсть к Христу, которая была у них когда-то – уходит. Рассмотрим более подробно, что же такое рецидив, и что может спровоцировать его.

Б. Что может спровоцировать рецидив?

Если ты хочешь справиться с последствиями рецидива, или избежать его, нужно понимать, что может стать его причиной. Однозначного ответа на этот вопрос не существует. Рецидив может проникнуть в жизнь человека многими разными путями.

1. Рецидив невозможен, если ты пережил восстановление

Молодой человек, вернувшийся к употреблению наркотиков на следующий день после выпуска из центра реабилитации, задается вопросом – пережил ли он настоящее восстановление? Термин «непьющий алкоголик» часто используется, когда речь идёт об алкогольной зависимости. Он означает, что человек в настоящий момент не

употребляет алкоголь, но по-прежнему мыслит как алкоголик. У него прежний менталитет алкоголика.

Эдик – ещё один молодой парень, который никогда не был на реабилитации. Последние три года он употребляет наркотики, но не каждый день. «Я в любой момент могу остановиться», говорит он. И он может, иногда даже на месяц. Но потом снова что-то случается, и он «спотыкается» и снова начинает употреблять.

Эдик не считает себя наркоманом, потому что он не такой, как наркоманы, которые употребляют наркотики каждый день. Но в действительности нельзя считать, что у Эдика каждые 30 дней случается рецидив, потому что он никогда по-настоящему не восстанавливался. Эдик верит в Бога, и даже ходит в церковь. Он относится к так называемым «функционирующим наркоманам». У него настоящая зависимость, хотя сам он не считает себя зависимым. Он живёт нормальной жизнью, он может устраиваться на работу. За последний год он делал это три раза.

Семье Эдика не нужно считать, что он время от времени «падает» - им нужно отправить его туда, где ему помогут справиться с его зависимостью.

Одна студентка ушла из центра Тин Челлендж через два дня пребывания. «У неё рецидив», - сказала про неё другая студентка. Но за два дня пребывания в Тин Челлендже она не могла полностью восстановиться.

2. Неумение справиться с проблемами прошлого

Многим людям удаётся успешно пройти программу реабилитации и добиться больших успехов в личном духовном росте. Они действительно идут по пути восстановления. Но как только они возвращаются в общество, и сталкиваются с проблемами своего прошлого, или новыми проблемами, они снова попадают в ловушку неудач, и некоторые из них возвращаются к наркотикам.

Они не научились эффективно решать свои проблемы, и потому возвращаются к старым привычным способам реагировать на проблемы, и ведут себя так, как делали это раньше. Очень скоро дело доходит до утоления боли привычными способами – наркотики заглушают боль и успокаивают. Но это решение – обман, и наркотики лишь на время заглушают боль, и создают только ещё больше проблем.

Значит ли это, что время, которое они провели на реабилитации, потеряно впустую? Нужно ли им теперь начинать реабилитацию заново? Возможно, что нет. Что им действительно нужно, так это помощь в решении проблем, из-за которых они снова и снова падают. Может быть, в каких-то сферах их жизни им необходим рост, чтобы они могли добиваться успеха, которого желает им Бог. Однако в некоторых случаях эти повторные неудачи – признак того, что человек никогда по-настоящему не посвящал свою жизнь Христу, и никогда не позволял Ему стать Господином своей жизни. Пока человек не покорится Христу полностью, он будет продолжать переживать падения в своей жизни.

3. Другие зависимости и контролирующие жизнь проблемы

Некоторым людям удаётся успешно справиться с некоторыми зависимостями в своей жизни. Однако при этом они игнорируют другие не менее серьёзные проблемы в своей жизни. Если по поводу этих других проблем ничего не сделать, очень скоро они начнут влиять на выпускника центра реабилитации. Эти проблемы могут стать прямым путем к скорому возвращению к наркотикам.

Итак, какие же перспективы есть у тех, кто попал в зависимость? Есть ли у них надежда обрести полную свободу? Обещания, которые даёт Бог, вполне конкретные. Когда приходит искушение, Он всегда даёт нам возможность избежать искушения. Его власти достаточно, чтобы справиться с любой трудностью в жизни.

Общей причиной того, почему люди переживают рецидив, можно назвать отсутствие правильных отношений с Иисусом Христом. Никому из нас не удаётся достичь совершенства. Но если ты искренне пытаешься сделать всё, чтобы следовать за Христом, Он поможет тебе.

Рецидива можно избежать. Восстановление может быть полным и постоянным. Давайте более подробно рассмотрим, что такое рецидив, и что такое восстановление.

B. Суть рецидива

«Я не знаю что произошло», - говорит Эдик. «Я пошёл к этому парню, и перед тем, как я ушёл, мы вместе укололись». Послушать Эдика – с ним произошло что-то загадочное и таинственное, чего он не понимает. Когда кто-то вроде Эдика так объясняет случившееся, можете быть уверены, что человек не понимает, что такое рецидив и восстановление.

1. Путь, ведущий к зависимости

Путь, ведущий к зависимости, полон обмана. Человек, идущий по этому пути, живёт ложными убеждениями. Люди, попавшие в ловушку зависимости, не умеют решать свои проблемы угодными Богу способами.

Люди, попавшие в сети зависимости, сделали выбор в пользу того, что приносит им радость и удовлетворение – однако это ложь, и в действительности радость, к которой они стремятся – ненастоящая. Это всего лишь дешёвая подделка.

Джеф ван Вондеран описывал зависимость следующим образом: Химическая зависимость – состояние, наступающее вследствие процесса употребления постоянно нарастающей дозы химического вещества с целью удовлетворения жизненной необходимости.

Подчёркнутые снизу слова вы можете заменить любым другим, результат будет тем же: азартные игры, курение, похоть, власть, еда, секс, работа, греховные отношения, и т.д.

Чем больше человек стремится к удовлетворению своих жизненных нужд при помощи этих способов, тем больше он попадает в ловушку зависимости. Ни один из этих способов не может удовлетворить жизненные потребности человека. Сделать это может только Иисус Христос.

Поэтому, единственная подходящая тебе формулировка этого определения следующая: Зависимость от Бога – состояние, наступающее вследствие процесса постоянно учащающихся обращений к Богу за тем, чтобы Он удовлетворил твои жизненные потребности.

Бог – единственный, кто может правильно всё устроить. Он сотворил тебя таким образом, чтобы ты в Нём нуждался. Только Он – совершенный ответ на все твои потребности и нужды. Когда ты пытаешься восполнить свою нужду чем-то другим, ты создаешь себе ещё больше проблем. Ничто не может дать тебе ощущение полного удовлетворения. Это может сделать только Христос.

2. Что такое восстановление?

В третьей главе данного курса мы подробно поговорили о восстановлении. Восстановление не просто изменяет модель поведения зависимого человека. Восстановиться – значит начать жить так, как запланировал для тебя Иисус. Иисус желает полностью изменить наши жизни – заменить духовную смерть на духовную жизнь. Ещё Он желает, чтобы мы изменили образ своей жизни и начали следовать за Ним.

Восстановиться значит отказаться от всех своих старых привычек и поведения. Это также значит «облечься» новым мышлением и поведением, которые будут свидетельствовать о том, что ты стал христианином.

Восстановление – это не событие, это процесс. В Матфея 16:24 Иисус говорит: «Если хочешь быть Моим учеником, приди, и следуй за Мной». Это не единовременное событие, это призыв следовать за Ним до самого конца твоей жизни.

Человек, получивший освобождение от зависимости Божьей властью, должен отдавать себе отчёт, что он по-прежнему уязвим для искушений. Он должен прилежно следить за тем, чтобы Бог был на первом месте в каждой сфере его жизни.

3. Что такое рецидив?

Как говорилось ранее, рецидив не может случиться в твоей жизни, если перед этим ты не прошёл через процесс восстановления.

Вот определение термина рецидив, разработанное двумя людьми, работающими в области лечения от алкогольной зависимости. Это определение подходит для случаев любой другой зависимости.

> «Рецидив начинается не с первой рюмки. Рецидив начинается, когда человек снова возвращается к отрицанию, изоляции, состоянию повышенного стресса, и нелогичным суждениям.» Источник: *Counseling for Relapse Prevention* by Terence T. Gorski & Merlene Miller (Herald House—Independence Press).

Рецидив – это не один неожиданный поступок, это процесс, ряд решений, которые ведут к заключительному шагу – возврату к употреблению того, от чего ранее была зависимость.

Многие из первых шагов на пути к рецидиву часто остаются незамеченными в жизни восстанавливающегося зависимого. Если человек не научится замечать эти первые шаги к рецидиву, скорее всего, всё закончится возвратом к зависимости.

Для христиан существует и другое измерение рецидива. Человек может оставаться свободным от наркотиков, но при этом не служить Христу. Их рецидив – не физический, это не возврат к употреблению наркотиков, это духовное падение.

Печально, когда люди, зависимые от наркотиков, обретают свободу с помощью Бога, а затем решают, что будут жить своей жизнью. Они отворачиваются от Бога. Они свободны от наркотиков, живут нормальной жизнью в обществе, но, к сожалению, их дорога ведёт в ад – с точки зрения вечности, не самый лучший выбор. Для таких людей Иисус нашёл очень отрезвляющие слова.

Матфея 16:26 (Синодальный перевод)

Какая польза человеку, если он приобретёт весь мир, а душе своей повредит? Или какой выкуп даст человек за душу свою?

Один из первых шагов на пути к рецидиву – возврат к отрицанию, которое было частью прошлого образа жизни. Отрицание мешает человеку заметить свои следующие шаги на пути к рецидиву.

Вы можете спросить: «Что нужно делать, чтобы произошёл рецидив?» Практически ничего. Если человек просто не живёт каждый день для Христа, скорее всего, он упадёт снова.

Г. Что делать, если случился рецидив

Если у тебя случился рецидив, тебе сразу следует сделать следующее:

1. Немедленно остановиться

Чем дольше продолжится рецидив, тем больше вреда он причинит твоей жизни. Представь, что рецидив – это пожар в твоём доме. Чем скорее ты потушишь огонь, тем меньше будет ущерб.

Рецидив причиняет ущерб всегда. Ложь, которая всегда сопровождает рецидив – от «одного раза» хуже не будет.

Один молодой человек рассказывал, как тяжело ему было противостоять соблазну рецидива, и, в конце концов, он поддался. Когда это случилось, он сказал себе: «Ну, парочка недель большого вреда не сделает, а потом я перестану. Потом покаюсь и вернусь к Богу».

Такая стратегия поведения в случае рецидива очень опасна. Чем скорее ты прекратишь своё поведение, тем скорее вернёшься на путь восстановления. Ждать две недели, чтобы начать восстановление – всё равно, что позволить твоему дому гореть две недели, а потом вызвать пожарных.

Римлянам 6:16 (Синодальный перевод)

Неужели вы не знаете, что, кому вы отдаёте себя в рабы для послушания, того вы и рабы, кому повинуетесь, или рабы греха к смерти, или послушания к праведности?

Пока ты поддаёшься зависимости – ты её раб. Но если ты решаешь стать «рабом послушания» - учеником Христа, это приведёт тебя к праведности.

2. Обратись за помощью

Рецидив – признак серьёзной проблемы в твоей жизни. Один из признаков рецидива – склонность приуменьшать серьёзность положения. Чтобы справиться с зависимостью, возможно, тебе придётся обратиться в какую-либо программу восстановления.

Когда ты отойдёшь от зависимости, постарайся внимательно разобраться, какими были первые признаки приближения рецидива. Зачастую человек, переживший рецидив, не может оценить произошедшее и определить его ранние признаки. В этом тебе могут помочь группы поддержки и консультанты.

Каждый из симптомов рецидива в будущем должен для тебя стать сигналом остановиться. Как только ты заметил этот симптом, ты должен сказать себе, что он означает – это знак того, что ты снова на пути к падению.

Выявляя признаки рецидива, тебе нужно будет разработать стратегии к восстановлению в данной сфере твоей жизни. Если ты знаешь, что склонен к отрицанию – поставь для себя цель каждый день обращать внимание на то, чтобы быть открытым к Божьей истине. Попроси человека, с которым ты договорился о подотчётных отношениях, предупреждать тебя каждый раз, когда ты будешь снова возвращаться к отрицанию.

3. Поменяй свою стратегию восстановления

Рецидив – верный признак того, что тебе нужна помощь. Недостаточно просто сказать: «Я так больше не буду! Поверьте мне!» Эти слова не защитят тебя от падения в будущем.

Нужно внимательно изучить, какие именно проблемы привели тебя к рецидиву. Какие «пусковые механизмы» повлияли на тебя? Определив все эти факторы, ты сможешь начать разрабатывать более конкретную стратегию с применением конкретных библейских принципов в каждой из этих проблемных сфер твоей жизни.

Тем, кто пережил рецидив после окончания реабилитации в Тин Челлендже, обычно несложно бывает составить список основных шагов к восстановлению, которых они не придерживались – ежедневное чтение Библии и молитва, посещение церкви, участие в группах поддержки, регулярное общение с человеком, с которым есть договорённость о подотчётных отношениях, и так далее.

4. Трудный путь к восстановлению

Восстановление – это тяжёлый труд, и Бог готов помочь тебе в этом. Но Он не даст тебе волшебную палочку, чтобы ты мгновенно мог избавиться от всех своих проблем. Хорошо, когда получается быстро исправить положение, но нужно стремиться искать настоящие решения, которые ведут к настоящему духовному возрастанию.

Галатам 5:24-25 (Синодальный перевод)

Но те, которые Христовы, распяли плоть со страстями и похотями.
[25] Если мы живём духом, то по духу и поступать должны.

Тебе нужно сделать выбор: если Иисус – Господин твоей жизни, то тебе нужно сделать то, о чём говорится в этом стихе: распять, умертвить греховную плоть, со всеми её страстями и похотями.

Павел говорит об этом как о сражении – ежедневном сражении. Возможно, тебе придётся каждый день распинать своего ветхого человека на кресте. Потому что может быть, твоя плоть каждый день будет пытаться соскользнуть с креста. Ты должен смотреть только на Христа и говорить Ему: «Иисус, я хочу, чтобы Ты и только Ты был лидером моей жизни». Это путь к успеху, путь к свободе, путь к реальному росту. Тебе нужно двигаться только вместе со Святым Духом. Это путь к реальному преобразованию.

5. Будь подотчётен

Тебе нужна помощь тех, кто стабилен. Тебе нужен кто-то, кто будет держать тебя в подотчётности и задавать тебе неудобные вопросы. Это должен быть человек, которому ты доверяешь. Секреты разрушат тебя так же, как они сделали это в прошлом. Если ты не можешь быть честным с этим человеком – считай что ты уже на пути к рецидиву.

6. Продолжай расти!

Неважно, сколько раз ты падал – продолжай вставать. Продолжай стремиться к Богу и просить Его о помощи. Духовный рост – путь к зрелости и полноте. Бог будет использовать твои ошибки, чтобы преподать уроки, которые тебе нужно выучить. Хочешь ли ты, чтобы Он преподал тебе эти уроки?

Сражение за духовное возрастание стоит того. Иисус взошёл на крест, не думая о позоре, который Ему придется пережить, потому что Он смотрел на награду, которую Бог приготовил для Него. Ты можешь сделать то же самое – смотри на Христа, и не позволяй ничему помешать тебе пережить то, что Бог приготовил для тебя.

Заключение

Итак, как же ты теперь относишься к неудаче? Готов ли ты смело взглянуть в лицо своим неудачам, и извлечь из них уроки, которые Бог хочет преподать тебе? В материале этого курса мы рассмотрели различные виды неудач и способы реагировать на них. Некоторые неудачи являются грехом и влекут за собой очень серьёзные последствия. Нам требуется помощь Бога.

Не будьте одержимы стремлением никогда не совершать ошибок. Однажды ночью во время шторма на Галилейском море ученики были очень напуганы, увидев Иисуса ходящим по водам. Пётр попросил у Христа разрешения подойти к Нему. Христос позволил ему, и вот Пётр уже идёт по воде – настоящее чудо! Но когда Пётр стал подходить ближе к Христу, он вдруг посмотрел на волны, и начал тонуть. Он кричал и просил Христа о помощи.

В этой ситуации Петра легко можно обвинить в неудаче. Но Пётр и другие 11 апостолов продемонстрировали здесь два вида неудач. Пётр не смог пойти по воде. У него не получилось сделать что-то. Остальные 11 апостолов потерпели неудачу, потому что даже не пытались пробовать! Они вообще не вышли из лодки.

Некоторые люди так боятся неудачи, что даже никогда не пытаются ничего делать. Лучше попробовать и не смочь, чем вообще не пробовать. Лучше быть одержимым следованием за Христом, хотя при этом есть опасность ошибаться, чем никогда даже не пытаться. Для тех, кто оступается, у Бога есть обетование надежды.

Притчи 24:16 (Синодальный перевод)

Ибо семь раз упадёт праведник, и встанет; а нечестивые впадут в погибель.

Продолжай подниматься. Смотри на Иисуса. Учи уроки, которые Он тебе преподаёт. Не позволяй страху перед неудачами украсть у тебя то, что Бог приготовил для тебя.