TENTAÇÃO

Manual do Aluno

Por David Batty

TENTAÇÃO

Manual do Aluno
Primeira Edição em Português
Por David Batty

Direitos Reservados © 2003 Comitê Acadêmico do Teen Challenge Internacional, EUA.

Todos os direitos, incluindo o direito de representar ou reproduzir de qualquer forma, todo, ou parte deste Manual, são reservados de acordo com a Convenção Universal de Direitos Autorais e qualquer outra convenção, tratado, ou proclamação pertinente.

Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida sem a permissão escrita do Comitê Acadêmico dos escritórios do Teen Challenge International – EUA.

Este curso é parte dos *Estudos de Grupos para Novos Cristãos*, desenvolvidos para serem utilizados em igrejas, escolas, centros Desafio Jovem e ministérios similares que trabalham com recém convertidos. Está disponível um Manual do Mestre, um Manual do Aluno, um Caderno de Estudos, um exame e um certificado para este curso. Para maiores informações sobre estes cursos, comunique-se com:

Global Teen Challenge
15 W 10th Street
Columbus, GA 31901
E-mail: gtc@globaltc.org
Site: www.globaltc.org
Site: www.iteenchallenge.org

Desafio Jovem do Brasil
Rua: 3 n. 1780 Rio Claro Centro – SP.
Cep: 13.500 - 162
Telefone: (19) 3534-1999
curriculo@desafiojovemdobrasil.com.br
www.desafiojovemdobrasil.com.br

Tentação

Índice

Capítulo 1. A tentação na vida do novo cristão 4

A. O que é tentação? 4
B. Que relação tem a tentação com a vida do cristão? 5
C. Foi o diabo que tentou você? 6
D. Como se relaciona a tentação com as suas necessidades? 7
E. Como se relaciona a tentação com os seus desejos? 9

Capitulo 2. O processo de vencer a tentação 11

A. Onde você se encontra? 11
B. Foi isso uma tentação? 12
C. Que passos você deve dar para vencer a tentação? 13

Capitulo 3. Como estar preparado para a tentação 17

A. Aproxime-se de Deus 17
B. Supra as suas necessidades de acordo com a maneira de Deus 18
C. Deixe que Deus determine os desejos que são apropriados 22
D. Algumas tentações podem ser evitadas 25

Capitulo 4. Compreendendo o fracasso e manejando-o conforme a maneira de Deus 27

A . O que sucede quando você cede à tentação 27
B . Porque você cede à tentação? 31
C . O que você deve fazer depois de haver caído em tentação? 34

Conclusão 36

Capítulo 1
A tentação na vida do novo cristão

Para alguns novos convertidos a palavra “tentação” simplesmente significa ter problemas. “Ai, o diabo está me atacando outra vez”, suspiram com ar de derrota.

Mas porque o novo convertido deve temer a tentação? O que é a tentação? Como se vence a tentação? Você é o único cristão a ser tentado? Podem ser evitadas as tentações? Como posso preparar-me para enfrentar a tentação? O que devo fazer quando cair em tentação? Estas são algumas perguntas que responderemos neste curso.

Comecemos definindo o que é tentação.

A. O que é tentação ?

Alguns usam a palavra “tentação” de uma maneira geral. Igualam qualquer prova, dificuldade ou problema a uma “tentação”. Neste curso ,quando usamos a palavra “tentação “ nos referimos a situações em que Satanás induz uma pessoa a pecar.

Esta é a definição específica de tentação que estaremos utilizando:

Tentação: Quando Satanás tenta fazer você a transgredir as leis de Deus para satisfazer uma necessidade ou um desejo na sua vida.

Satanás se agrada de enganar a gente. Ele trata com as suas necessidades superficiais e lhe convence de que são verdadeiros problemas. Ele trata de convencer você para que creia que se suprir as suas necessidades da maneira mais fácil e rápida, suas necessidades desaparecerão. O problema é que ao aceitar a sua sugestão você terá que infringir pelo menos uma das leis de Deus.

As necessidades humanas não são pecado. Deus criou você para que possa experimentá-las. Mas a artimanha satânica é tentar que você as satisfaça de maneira contrária às leis de Deus. Se você tem fome, Satanás vai fazer você ver essa necessidade por um lado egoísta: “Você tem fome. Está aqui a maneira fácil de satisfazer a sua necessidade. Roube esse empanado quando o atendente da lancheria não estiver olhando. Não fará nenhum mal a ninguém. De fato, um pequeno lanche não lhe fará falta”. Ele induz você a crer que a solução é muito razoável. Sem dúvida, as soluções que ele propõe são egoístas e conduzem ao pecado.

Deus nos tenta a pecar? Tiago 1.13, 14 dá uma clara resposta a esta pergunta.

Tiago 1.13,14 (NTLH)

(13) Quando alguém for tentado, não diga: "Esta tentação vem de Deus." Pois Deus não pode ser tentado pelo mal e ele mesmo não tenta ninguém.(14) Mas as pessoas são tentadas quando são atraídas e enganadas pelos seus próprios maus desejos.

É muito claro que Deus não tenta o cristão a pecar. Não obstante, as suas necessidades são reais.

B. Que relação tem a tentação com a vida do cristão?

A mente humana é o campo de batalha para a tentação. As tentações começam simplesmente como pensamentos. Jorge vê um casaco elegante e pensa: "Tenho frio. Preciso deste casaco. Talvez eu possa roubá-lo sem que me descubram." A primeira avaliação do seu pensamento determinará a sua ação. Se ele decide render-se à tentação, é provável que ele roube o casaco. Resistir à tentação seria a outra opção.

Suas atitudes afetam a sua resposta perante a tentação. Se você tem desenvolvido um padrão bíblico de pensar, será mais fácil resistir à tentação. Discutiremos este assunto mais adiante.

A vida cristã consiste em muito mais que lutar contra Satanás. Não vá atrás das tentações. Mantenha a sua atenção em viver a vida cristã, seguindo o exemplo de Cristo. Quando for tentado, tome como uma oportunidade de aproximar-se mais de Deus. É ele quem nos dá o poder e o entendimento para vencer as tentações.

É natural que o cristão seja tentado a pecar. Nenhuma pessoa chega a um nível espiritual onde deixa de ser tentado. Você pode esperar que vá ser tentado pelo resto da sua vida. Não obstante, você pode vencer.

A Bíblia ensina claramente que ser tentado não é pecado. Jesus foi tentado a pecar em muitas ocasiões. Satanás apelou à sua necessidade usando as mesmas sugestões egoístas que usa com você. Mas Jesus resistiu constantemente a cada uma dessas tentações

Hebreus 4.15 (ARC)

Porque não temos um sumo sacerdote que não possa compadecer-se das nossas fraquezas; porém um que, como nós, em tudo foi tentado, mas sem pecado.

Há uma clara diferença entre a tentação e o pecado . Você não deve sentir culpa quando está sendo tentado constantemente, a menos que ceda à sugestão de Satanás. Você pode tomar cada tentação como uma oportunidade para fortalecer a sua vida cristã.

C. Foi o diabo que tentou você?

Ninguém pode dizer sinceramente: “É culpa do diabo”. Ainda que ambos, Deus e Satanás, apresentem oportunidades para suprir os seus desejos e necessidades, nenhum deles obriga você a utilizar os seus métodos. Depende da sua escolha.

Podemos comparar as oportunidades como portas de escape que apresentam para você a fim de suprir as suas necessidades. Tanto Deus como Satanás mostram essas portas de escape. Ambos animam você e lhe ensinam a resolver os seus problemas de acordo com os seus métodos. As portas que Satanás apresenta são as tentações. E as que Deus apresenta são soluções que exigem sacrifícios proveitosos. Em certas ocasiões Deus lhe apresentará duas ou três portas para a mesma necessidade. Satanás fará o mesmo.

Satanás tentará fazer com que as suas soluções sejam mais atrativas do que as de Deus, mas somente Deus lhe apresentará um caminho verdadeiro. Por exemplo: Nancy quer ter amizades. Algumas colegas de aula convidaram ela para uma festa à noite. Ao chegar na festa, encontra todos os colegas presentes fumando maconha. O diabo abriu para Nancy uma porta muito atraente. Ele lhe disse: “Olha, Nancy. Olha todas amizades que você pode ter. Um pouco de maconha não fará mal. Pensa como você ficará feliz com as suas novas amizades”.

No momento, a porta que Deus apresenta para Nancy não parece muito atraente. Se ela se encaminha pela porta que Deus apresentou, possivelmente ela terá que abandonar esse lugar. Se o fizer, é provável que aqueles que estavam nessa festa não queiram a sua amizade. Se entrar pela porta de Deus, terá que arranjar amizades noutro lugar. Mas onde? Quem?

Se entrarmos pela porta que Satanás nos abre quebraremos pelo menos uma das leis de Deus. No começo Satanás não menciona isto. Ele nunca diz: “Vem, Nancy, é Satanás quem está falando. Estou te tentando para quebrar uma das leis de Deus”. Não, Satanás somente mostra a você a maneira mais fácil e rápida de satisfazer a sua necessidade.

Muitas vezes as portas que Deus apresenta não são muito atraentes, mas ao fim o seu caminho nos conduz à melhor maneira de suprir as nossas necessidades ou desejos. Muitas vezes o caminho de Satanás parece mais atraente, pois ele não mostra a você as conseqüências perigosas aos que seguem por esse caminho. Ele só mostra como você pode ter imediatamente o que deseja.

Satanás não disse a Eva que seria expulsa do jardim do Éden se comesse o fruto da árvore proibida e que sofreria as terríveis conseqüências do pecado. Quando Eva entrou pela porta que Satanás mostrou, ela se encontrou fora da proteção de Deus.

Deus quer que vivamos uma vida plena e satisfeita, onde possamos suprir todas as necessidades. Vejamos agora as nossas necessidades e como ela se relacionam com as tentações que afrontam o cristão.

D. Como se relaciona a tentação com suas necessidades?

O Teste 1, que vem junto com este curso, pede que você faça uma lista das tentações que tem experimentado recentemente. Mantenha em mente essas situações enquanto lê a seguinte informação a respeito da sua necessidade.

Embora contemplemos as necessidades que temos em nossas vidas, é proveitoso usar algumas categorias gerais delas para agrupar aquelas que são semelhantes. A seguir uma maneira de agrupá-las. Veja o exemplo de cada uma delas.

Necessidades humanas básicas

1. Necessidades Físicas

- Alimento
- Abrigo
- Amor

2. Necessidades de segurança

- De pertencer
- De proteção
- De compartilhar uma identidade com um grupo
- De compreender as normas da vida

3. Necessidades sociais

- Ter um amigo próximo
- Ter um lugar onde sentir-se confortável
- Ter companhia de outros que pensam da mesma maneira, seja homem ou mulher
- Amar e ser amado

4.Necessidade de dignidade pessoal

2003, Teen Challenge Internacional, USA, Doado ao Desafio Jovem do Brasil

- Ser aceito pelos outros
- Ser respeitado pelos outros
- Ser considerado importante

5.Necessidades de sucesso

- Usar os talentos e habilidades
- Alcançar metas que produzem um bom êxito
- Saber que está crescendo como pessoa
- Ver progresso no emprego

6. Necessidades espirituais

- Conhecer a Deus pessoalmente e ser cheio da sua presença
- Ser perdoado dos pecados para que a culpa seja removida
- Ser um cristão de êxito fazendo a vontade de Deus

Deus nos criou com estas necessidades. Ele tem provido os meios para que cada uma seja suprida. Então, quais são as mais importantes?

Satanás tentará você em uma esfera onde você tem uma necessidade que não foi suprida recentemente. Por exemplo, o diabo não lhe tentará para roubar comida 15 minutos depois de ter comido demais em uma ceia de fim de ano.

Ele tentou Jesus a transformar uma pedra em pão depois de Jesus ter jejuado 40 dias. A Bíblia diz que Jesus tinha fome quando Satanás o tentou a fazer isso. Jesus tinha uma grande necessidade de alimentar-se.

Em certas ocasiões a necessidade que não foi satisfeita parece “sufocar” qualquer outra necessidade que você tem. Imagine que você foi lançado de um barco em águas profundas e que não sabe nadar. A necessidade de respirar é mais importante que qualquer outra necessidade que tenha neste momento. Nessa situação você esqueceria da fome ou de passar numa prova no dia de amanhã.

Com freqüência os primeiros cincos grupos de necessidades enumeradas se manifestam nesta mesma seqüência. As necessidades físicas necessitam ser satisfeitas antes que a pessoa trate de satisfazer as necessidades de segurança. A pessoa necessita sentir-se segura antes de satisfazer as necessidades sociais, as de dignidade pessoal e as de sucesso. Não é obrigatório satisfazer todas as suas necessidades antes das necessidades espirituais. Sem dúvida, essas outras necessidades podem afetar a prontidão e a facilidade que satisfazem o seu lado espiritual. Se uma pessoa está com

muita fome é provável que não esteja interessada em discutir os seu problemas espírituais.

Se você deseja ter sucesso como cristão, deve descobrir os meios de Deus para suprir as suas necessidades. Também deve aprender a discernir qual é a necessidade logo que surgir. Satanás apelará aos seus desejos, tratará de convencer você a crer que é uma verdadeira necessidade. Apliquemos agora nossos desejos com relação à tentação.

E. Como se relaciona a tentação com os seus desejos?

Qual é a diferença entre uma necessidade e um desejo? Um desejo pode se transformar em uma necessidade? Está Deus interessado em suprir somente as nossas necessidades, ou também quer suprir os nossos desejos? Pode uma pessoa ter desejos pecaminosos? Como pode um cristão discernir se o seu desejo é agradável a Deus?

A primeira tentação registrada na Bíblia tem a ver com um desejo e não com uma necessidade (leia Gênesis 3). Satanás convenceu Eva de que ao comer o fruto da árvore ela seria como Deus, conhecendo a diferença entre o bem e o mal. Necessitava Eva ser como Deus? Não, mas Satanás lhe fez crer que fazer isso lhe ajudaria a ser uma pessoa melhor. Logo o desejo tomou as rédeas da sua vida e Eva pecou ao desobedecer a Deus.

Alguns dos nossos desejos se assemelham às nossas necessidades. O nosso corpo requer certa necessidade de alimento diário, mas muitos de nós queremos comer muito mais do que é necessário, outro bocado de mingau, de sobremesa, de doce ou outras coisas. Podemos nos acostumar tanto a satisfazer nossos desejos que nos convencemos a nós mesmos de que necessitamos dessa comida adicional.

O que aconteceu com Alfredo tem acontecido com milhões de pessoas. Alfredo começou a fumar maconha porque queria ser aceito por outros jovens da sua idade. Satanás apelou à sua necessidade de amizades. Um dia seus amigos o apresentaram outras drogas ainda mais fortes. Alfredo desdenhou dos meios de Deus para ajudá-lo a suprir a sua necessidade de encontrar novas amizades e muito rápido se tornou um viciado em cocaína. Seu corpo ansiava pela droga. O que começou como algo que ele desejou fazer se converteu em uma força que tomou o domínio e o controle da sua vida.

Satanás fará todo o possível para fazer de você um escravo dos seus maus desejos. A Bíblia nos adverte seriamente quanto a isto e explica a razão de muitos cristão serem infelizes.

Tiago 4.1-3 (NTLH)

(1) De onde vêm as lutas e as brigas entre vocês? Elas vêm dos meus desejos que estão sempre lutando dentro de vocês. (2) Vocês querem muitas coisas; mas,

2003, Teen Challenge Internacional, USA, Doado ao Desafio Jovem do Brasil

como não podem tê-las, estão prontos até para matar a fim de consegui-las. Vocês as desejam ardentemente; mas como não conseguem possuí-las, brigam e lutam. Não conseguem o que querem porque não pedem a Deus. (3) E, quando pedem, não recebem porque os seus motivos são maus. Vocês pedem coisas a fim de usá-las para os próprios prazeres.

O "sexo" é uma esfera na qual Satanás com grande êxito tenta a muitos com desejos perversos e abusivos. O desejo de ter relações com homossexuais, de cobiçar a esposa ou o esposo de outras pessoas e abusar das crianças, são alguns dos exemplos dos maus desejos relacionados com o "sexo". As fantasias sexuais também têm a ver com isto. Outros desejos inspirados por Satanás são ferir ou matar, destruir as propriedades de outros, roubar, mentir, amaldiçoar e vingar-se. Esses desejos, inspirados pelo diabo mesmo, são egocêntricos, indiferentes, distorções das verdadeiras necessidades.

Deus nos tem mandado despojarmos dos maus desejos. Em muitos casos, só Deus pode dar a você o poder para tirar esses desejos da sua vida e substituí-los por desejos piedosos. Ser um seguidor de Cristo implica lutar para pensar como Cristo; agir como ele agiria.

Às vezes um desejo superficial encobre a verdadeira necessidade da nossa vida. Se você puder identificar qual é a necessidade poderá ver além do simples desejo, e resolver o verdadeiro problema. Assim se torna mais fácil resolver o problema com a ajuda de Deus.

Deus não quer que você despreze os seus desejos. Se você sente desejos pecaminosos, eles podem ser trocados. Os desejos se assemelham às suas atitudes porque ambos são aprendidos. Agora que você é um cristão necessita avaliá-los cuidadosamente e lutar para desenvolver os desejos que Deus quer que você tenha.

Em 2 Timóteo encontramos alguns bons conselhos a respeito dos nossos desejos.

2 Timóteo 2.22 (NTLH)

E você (...) fuja das paixões da mocidade e procure viver uma vida correta, com fé, amor e paz, junto com os que com um coração puro pedem a ajuda do Senhor.

Aprenda a desejar a fé, o amor, e a paz. Salmos 37 contém promessas preciosas a respeito dos nossos desejos.

Salmo 37. 4,5 (NTLH)

(4) Que a sua felicidade esteja no Senhor! Ele lhe dará o que o seu coração deseja. (5) Ponha a sua vida nas mãos do Senhor, confie nele, e ele o ajudará.

Deus está interessado em todas as suas necessidades e desejos. Ele prometeu suprir cada uma das suas necessidades. Deus quer satisfazer os desejos do seu coração se o seu coração estiver sujeito à Sua vontade.

Capítulo 2
O processo de vencer a tentação

Não há uma fórmula mágica para vencer as tentações instantaneamente, mas Deus prometeu lhe ajudar quando você for tentado. Você também tem o Espírito Santo como líder e mestre. Você pode aprender a ter êxito em resistir à tentação. Então, onde deve começar o novo convertido?

A. Onde você se encontra agora?

Você alguma vez tentou caminhar sobre um muro? Se assim fez, sabe como é difícil, especialmente se o muro for muito estreito. Alguns novos convertidos tratam de "caminhar sobre o muro". Não tomaram a decisão de se desfazer de todos os prazeres do mundo.

De um lado do muro está o modo de vida que Deus quer que seus filhos vivam. Do outro lado, está o diabo tentando-lhe a gozar dos prazeres temporários.

Você, como cada cristão, tem que tomar uma decisão. Você não pode caminhar sobre o muro pelo resto da sua vida. Você tem, que decidir em seguir o caminho de Deus ou o caminho do diabo. Se você quer resistir e vencer as tentações do diabo você tem que comprometer-se a seguir o caminho de Deus.

Tiago 4.7,8 registra aquilo que Deus quer que façamos quando somos tentados por Satanás.

Tiago 4.7,8`(NTLH)

(7) Portanto, obedeçam a Deus e enfrentem o Diabo, que ele fugirá de vocês.(8) Cheguem perto de Deus, e ele chegará perto de vocês.

Se você escolher ajuntar-se a Deus, Ele prometeu ajuntar-se a você. Isto revela outra pergunta-chave: Aonde você se dirige? Você está ajuntando-se mais a Deus diariamente? Você está tratando de manter o seu equilíbrio sobre o muro? O primeiro grande passo para a vitória sobre a tentação é escolher a que lado você seguirá, o lado de Deus ou o lado de Satanás. Quando você tomar a decisão ficará mais fácil pôr em prática as seguintes idéias para vencer a tentação.

B. Foi isso uma tentação?

Um problema comum entre os novos convertidos é o de não saberem identificar a tentação. Muitas vezes caem em tentação ainda antes de se darem conta de que foram tentados. Isto é parte do plano de Satanás. Satanás não vai lhe mostrar uma placa que diz: "Isto é uma tentação!" Muitas vezes nem sequer se identifica. Simplesmente diz a você: "Você necessita ou deseja algo? Aqui tem uma maneira fácil de obtê-lo."

Se você quer vencer as tentações de Satanás terá que aprender a discernir a tentação quando ela se manifestar. Pense nos últimos anos. Você pode recordar alguma vez em que foi tentado a pecar? Você pode reconhecer rapidamente que era uma tentação? Há momentos em que é difícil distinguir entre um pensamento e uma tentação?

Deus prometeu lhe ajudar quando você for tentado. Ele fala a você através da sua consciência e lhe avisa quando Satanás está lhe tentando. Você tem que aprender a escutar atentamente a voz de Deus e reconhecê-lo quando ele lhe fala. Outra maneira de reconhecer quando Satanás está tentando você é ver a oportunidade que lhe apresenta. Pergunte-se: "Se faço isso, estarei quebrando uma das leis de Deus? Se a resposta é "sim", você sabe que a oportunidade não é de Deus.

Outra pergunta que você pode fazer é: "Isto me ajudará a aproximar-me de Deus?" Se você crê que isto lhe afastará de Deus, então veja com cuidado, pois você pode ser um alvo para o dardo da tentação de Satanás.

Cada novo crente é um alvo fixo para as tentações de Satanás. Ele fará todo o possível para destruir a nova vida que você encontrou em Cristo. Portanto, é imprescindível que você desenvolva a habilidade de reconhecer as tentações logo que se apresentem. Isto é muito importante se você quer ter sucesso em resistir à tentação e suprir as suas necessidades da forma que Deus quer.

Tão logo reconheça que está sendo tentado, você pode atuar de uma maneira que lhe ajudará a resistir às inclinações malignas. Vejamos agora um padrão que lhe ajudará a se aproximar mais de Deus cada vez que você for tentado.

Você não tem que provar nada para Satanás
Jesus também não o fez.
Leia Mateus 4.1-11.

C. Que passos você deve dar para vencer a tentação?

1. Reconheça a tentação
2. Diga "NÃO" à tentação
3. Comece a falar com Deus
4. Pergunte-se: "Que necessidade Satanás pode me satisfazer?"
5. Busque a porta de escape que Deus proveu para essa tentação
6. Fixe metas que lhe ajudarão a suprir as suas necessidades de acordo com a maneira de Deus.

Consideremos detalhadamente cada um destes passos. Enquanto você estuda esse padrão de resistir às tentações, mantenha em mente algumas dessas tentações as quais já tinha enfrentado anteriormente. Agora imagine como você agiu perante essas tentações e se agiu de acordo com estes 6 passos.

1. Reconheça a tentação

Este assunto foi falado na página 14 deste manual. Quando você estiver sendo tentado, diga em voz alta: "estou sendo tentado a pecar." Só dizer esta frase já lhe ajuda a prosseguir para o segundo passo deste padrão. Satanás tentará enganar você para crer que não está sendo tentado a pecar.

2. Diga NÃO à tentação

Tão logo reconheça que está sendo tentado você tem que tomar uma decisão. Você pode escutar a tentação e pensar na facilidade da solução que se apresenta para a sua necessidade ou rechaçá-la. Se disser a ela "Não," estará fazendo uma firme declaração a favor de Deus. Não obstante, se disser "quem sabe," você demostrará que está "caminhando sobre o muro."

Quando Jesus foi tentado a pecar rechaçou a tentação sem dar espaço às sugestões de Satanás. Jesus respondeu "Não" a cada uma delas. Você pode fazer o mesmo. Deus prometeu a você que daria o poder necessário para resistir a cada tentação.

Não demore em dizer "Não" à tentação. Quando mais rápido você responder "Não," mais fácil será para você prosseguir para o próximo passo.

Outra maneira de dizer "Não" é fugir de toda tentação. Se você pode afastar-se ou olhar para o outro lado, ou despedir-se do que o tenta, "faça-o!" No Antigo Testamento,

José fez isto quando estava enfrentando uma tentação muito difícil. (leia Gênesis 39.) Provérbios 4.23-27 também nos dá uma exortação de como resistir às tentações.

Primeira Tessalonicenses 5.22 diz: **"e evitem todo o tipo de mal."(NTLH)** A maneira mais fácil de resistir a algumas tentações é simplesmente seguir o conselho deste versículo.

3. Comece a falar com Deus

Seja sincero com Deus. Diga-lhe exatamente como você está se sentindo. É possível que o plano de Satanás lhe pareça muito atraente. O diabo quer que você obedeça somente a ele. Satanás não quer que você busque o conselho de Deus a respeito da suas maneiras.

Faça das promessas de Deus parte da sua oração. Isso refrescará a sua memória quanto às promessas que você pode pedir a Deus. Suas promessas lhe animarão a buscar os meios de suprir as suas necessidades e desejos de acordo com a vontade de Deus. Recite certas passagens bíblicas que se aplicam à tentação. Peça a Deus que dê a você o desejo e o poder para resistir à tentação. Continue a falar com Deus enquanto você prossegue os passos deste padrão de vencer a tentação.

4. Pergunte-se: "Que necessidade Satanás está tentando suprir-me?"

Satanás sempre apela às suas necessidades ou aos seus desejos. Trate de descobrir o mais rápido possível qual é essa necessidade ou esse desejo. Nesse momento pense nos resultados e nas conseqüências de agir de acordo com as propostas de Satanás. O diabo não quer que você pense nos resultados prejudiciais do amanhã. Ele só quer que você pense na gratificação do momento e que satisfaça à sua maneira a necessidade ou o desejo.

No fim de cada tentação satânica vem o pecado. Tiago 1.14 explica o processo de como isto se leva a cabo

Tiago 1.14-16a (NTLH)

(14) Mas as pessoas são tentadas quando são atraídas e enganadas pelos seus próprios desejos.(15) Então esses desejos fazem com que o pecado nasça, e o pecado, quando já está maduro, produz a morte. (16a) Não se enganem, meus queridos irmãos.

Se você descobriu qual é a necessidade ou o desejo que Satanás está induzindo você a fazer, você está preparado para o próximo passo.

5. Busque a porta de escape que Deus proveu para essa tentação

A Bíblia abunda em conselhos que mostram como Deus quer que você supra as suas necessidades e desejos. O único problema é saber o que Deus quer que façamos em algumas situações. Sem dúvida, muitas vezes quando somos tentados não temos tempo de buscar dez ou quinze citações bíblicas em uma concordância para encontrá-las e aplicá-las à situação que nos afronta. Discutiremos isto mais adiante no terceiro capítulo.

Certamente temos a promessa de que Deus nos ajudará a suprir todas as nossas necessidades. Filipenses 4.19 diz: "E o meu Deus, de acordo com as gloriosas riquezas que ele tem para oferecer por meio de Cristo Jesus, lhes dará tudo o que vocês precisam." O diabo tratará de fazer você crer que alguns dos seus desejos na realidade são necessidades, mas Deus prometeu suprir todas as suas necessidades se você se entregar a Ele.

Salmo 37.4,5 (ARC)
(4) Deleita-te também no Senhor, e ele te concederá o que deseja o teu coração.(5) Entrega o teu caminho ao Senhor; confia nele e ele tudo fará.

A pergunta que você deve fazer quando Satanás estiver tentando você a realizar algum desejo ou necessidade é esta: "como concorda o satisfazer esse desejo com as prioridades de Deus na minha vida?". O que é mais importante? É tão fácil gastar todo o nosso tempo preocupando–nos com nossos desejos que muitas vezes esquecemos das necessidades dos outros. Satanás quer que sejamos egoístas.

Qualquer que seja a tentação, Deus prometeu lhe prover de uma porta de escape

1 Coríntios 10.13 (NTLH)

As tentações que vocês têm de enfrentar são as mesmas que os outros enfrentam; mas Deus cumpre a sua promessa e não deixará que vocês sofram tentações que vocês não têm forças para suportar. Quando uma tentação vier, Deus dará forças a vocês para suportá-la, e assim vocês poderão sair dela.

É possível que no momento você não conheça a vontade de Deus para suprir as suas necessidades, mas pode estar seguro de que em cada tentação ele lhe ajudará a encontrar uma porta de escape. Deus é fiel às suas promessas. Mesmo assim, se você quer vencer quando o diabo lhe tentar no futuro, descubra quais são os meios que Deus proveu para suprir as suas necessidades e desejos e prossiga ao próximo passo.

6. Fixe metas que lhe ajudarão a suprir suas necessidades com os meios de Deus

Quais são algumas coisas práticas que você pode começar a fazer para suprir as suas necessidades ou desejos de acordo com a vontade de Deus ? Primeiro, estude os princípios bíblicos que falam de como Deus quer que respondas a essas necessidades ou desejos. Memorize esses versículos. Então, comece a fixar pequenas metas que você possa alcançar em um dia. É possível que você necessite de ajuda para fazer isso. Não tenha medo de compartilhar isso com outros amigos cristãos. De acordo com 1 Coríntios 10.13 seus amigos possivelmente também têm enfrentado a mesma tentação ou uma parecida.

Ponha estas metas em ação imediatamente. Quanto mais rápido começar a trabalhar, mais trabalho terá Satanás para tentar você. Também reafirme os seus votos com o Senhor de resistir às tentações do diabo. Ao aproximar-se mais de Deus será mais fácil conhecer a Sua vontade para suprir as suas necessidades e desejos.

Estes seis passos lhe ajudarão a se sobrepor com êxito às tentações. Não trate de seguir esses passos por tuas próprias forças. Peça a Deus o desejo e o poder para vencer as tentações. Por experiência você aprenderá a dizer "**tudo posso naquele que me fortalece."** (**Filipenses 4.13 - ARC**).

Quanto mais vitórias você tiver sobre a tentação, mais maduro será na sua vida cristã.

Capítulo 3
Como estar preparado para a tentação

Com certeza você será tentado a pecar. Mesmo em situações diferentes, todo o cristão será tentado a pecar até o dia da sua morte. Vejamos algumas coisas que você pode fazer para se preparar contra as tentações.

A. Aproxime-se de Deus

A preparação mais importante não tem relação direta com nenhuma tentação em particular. Tg 4.7,8 nos explica o que devemos fazer quando somos tentados por Satanás.

Tiago 4.7,8 (NTLH)

> **(7) Portanto, obedeçam a Deus e enfrentem o Diabo, que ele fugirá de vocês.(8) Cheguem perto de Deus, e ele chegará perto de vocês. Lavem as mãos, pecadores!**

A chave para resistir aos ataques do Diabo é aproximar –se de Deus. Isto é o passo mais importante na sua preparação contra as tentações que se apresentarão a você. A promessa de Deus em Filipenses 4.13 é clara: "Tudo posso n'Aquele que me fortalece"(ARC). Conforme você se aproxima de Deus, Ele lhe equipará especificamente para resistir a cada tentação.

Efésios 6.10,11 (NTLH)
(10) Para terminar: tornem-se cada vez mais fortes, vivendo unidos com o Senhor e recebendo a força do seu grande poder. (11) Vistam-se com toda a armadura que Deus dá a vocês, para ficarem firmes contra as armadilhas do Diabo.

Se você quer a fortaleza de Deus quando enfrentar a tentação, você tem que obtê–la antes de vir a tentação. O atleta não espera até o primeiro dia da temporada para preparar–se, mas ele faz exercícios e pratica por muitas semanas antes de começarem os jogos. Com muita antecipação decide se preparar. Quando ingressou na equipe sabia que teria muitas horas de trabalho pela frente. Uma vez começados os jogos é que se dá conta de que toda a preparação valeu a pena e que agora poderá ajudar a sua equipe.

Se você quer obter a vitória sobre a tentação você tem que dedicar um tempo para a leitura da Bíblia e orar todos os dias para que possa adquirir a força necessária .Também é importante afirmar os seus compromissos com Deus. A pessoa que todavia titubeia em

2003, Teen Challenge Internacional, USA, Doado ao Desafio Jovem do Brasil

sua decisão de seguir a Cristo terá dificuldades em disciplinar–se para a leitura bíblica e oração. Uma vez entregue totalmente ao Senhor, será mais fácil dedicar as suas energias para a preparação contra as tentações vindouras.

Deus também prometeu proteger cada cristão quando estiver encarando a tentação de pecar.

1 Co 10.13 (NTLH)
As tentações que vocês têm de enfrentar são as mesmas que os outros enfrentam; mas Deus cumpre a sua promessa e não deixará que vocês sofram tentações que vocês não têm forças para suportar. Quando uma tentação vier, Deus dará forças a vocês para suportá-la, e assim vocês poderão sair dela.

O ponto chave que você deve entender é que Deus proverá uma porta de escape para cada tentação que afrontar você. Em sua preparação para a tentação você necessita aprender as "portas de escape "que Deus provê. A Bíblia nos dá instruções claras de como evitar a tentação. Em Gênesis 39 José fugiu da pessoa que o tentava. Esta opção pode ser o meio que Deus lhe proverá para que você não caia na tentação. Em outras ocasiões Deus promete dar a você a força necessária para que vença a tentação de pecar.

Aprender os meios de Deus para responder a cada tentação é outro caso. Você tem que aprender a escutar a Deus. Normalmente Ele fala através da "voz" da sua consciência.

Gálatas 5.16 (NTLH)
Quero dizer a vocês o seguinte; deixem que o Espírito de Deus dirija a vida de vocês e não obedeçam aos desejos da natureza humana.

O Espírito Santo também guiará você a toda verdade enquanto você estuda a sua Palavra e ora. Se há uma tentação em particular que está causando muita dificuldade, peça ao Espírito Santo que ensine você a ganhar a vitória sobre ela. Não será muito fácil aprender a escutar a voz de Deus, mas Ele é fiel e paciente. Enquanto você se aproxima dele, aprenderá a escutar o que Ele te diz a você.

B. Supra as suas necessidades de acordo com a maneira de Deus

Muitos novos convertidos têm pelo menos uma tentação que o diabo usa dia após dia tentando fazer–lhes pecar. Se você se encontra numa situação como esta, deve vê-la mais de perto.

1. Identifique quais são as suas maiores tentações

Você pode se referir ao trabalho que fez no teste 2, “Identificando as minhas tentações”. Nesse teste você examinou e identificou algumas das tentações recentes. Você pode tomar alguns momentos para responder essas mesmas perguntas referindo–se à maior tentação da sua vida. Procure ver se encontra um padrão nessa tentação. Por exemplo: “Essa tentação vem sempre à mesma hora do dia? Vem depois do jantar? Vem quando você está em algum lugar em particular ou com certas pessoas?” Estas informações lhe ajudarão a identificar as maneiras em que você pode se preparar para essa tentação.

Faz só uns dias que José se converteu. Ele quer deixar de fumar mas está sendo muito difícil, especialmente depois da janta. Porquê? A razão é que ele costumava fumar depois da janta. “Me ajudava a relaxar”, confessa José. “Era como creme de leite sobre o sagú. Completava o jantar.”

Possivelmente não você ainda não encontrou um padrão fixo na sua maior tentação. Se isto é verdade, tome um tempo durante os próximos dias para escrever cada vez que vier uma tentação. Você pode usar as perguntas do teste 2.

2. Identifique qual é a necessidade que Satanás lhe apressa a satisfazer

Tão logo você tenha um claro entendimento da maior tentação que Satanás emprega contra você, é tempo de preparar-se para rechaçá-la. Tente calcular quais são os desejos e necessidades que Satanás está lhe apressando a satisfazer na sua vida.

A tentação de José fumar é difícil de avaliar a este ponto. É provável que a satisfação que ele sentia quando fumava depois da janta seja classificada como um desejo. Anteriormente discutimos que Satanás nos tenta a satisfazer um desejo ou a suprir uma necessidade da nossa vida. Sem dúvida, é possível que o hábito de fumar suprisse outras necessidades de José ainda que ele não estivesse consciente disso. Por exemplo: podia ser a maneira de ele se acalmar. Se José percebe que se aborrece rapidamente e que é nesses momentos que se sente tentado a fumar, se pode então concluir que fumar o ajudava a se acalmar.

A chave para que José possa vencer a tentação é encontrar outra maneira de satisfazer esses desejos ou de suprir essa necessidade. Tão logo José encontre os meios de Deus para se acalmar e para sentir a satisfação que fazia sua comida tão agradável, estará mais perto da solução dessa tentação. Agora, o grande passo é sempre satisfazer esse desejo de acordo com os meios de Deus.

2003, Teen Challenge Internacional, USA, Doado ao Desafio Jovem do Brasil

Nas páginas 8 e 9 deste manual discutimos os diferentes tipos de necessidades que temos. Você pode se referir a elas agora e fazer uma pergunta: "Qual destas necessidades é difícil satisfazer?" Você não tem que esperar que Satanás lhe tente para encontrar satisfação de acordo com a maneira dele. Tão logo esteja consciente de que tem uma necessidade, busque os meios de Deus para satisfazê-la. Uma das melhores maneiras de evitar as tentações do diabo é satisfazer as necessidades imediatamente com os meios de Deus.

3. Descubra os meios de Deus para suprir as suas necessidades

Temos uma promessa em Filipenses 4.19 (NTLH) "**E o meu Deus, de acordo com as gloriosas riquezas que ele tem para oferecer por meio de Cristo Jesus, lhes dará tudo o que vocês precisam.**

Também temos uma promessa em João 16.13 (NTLH):"**Porém, quando o Espírito da verdade vier, ele ensinará toda a verdade a vocês.''**

Posto que o Espirito Santo é o seu mestre, orar e prestar atenção a Deus são passos muito importantes para encontrar a maneira que Deus supre as suas necessidades.

Descubra o que diz a Bíblia a respeito das tentações e dos desejos que você tem em sua vida. Aqui há algumas perguntas que você pode fazer, enquanto estuda o que a Bíblia diz a respeito de qualquer tentação.

O que Deus diz que causa a tentação?

Tiago 1.14,15
1 João 2.15-17

Quais, Deus diz, são as conseqüências de se ceder a essa tentação?

Tiago 1.15
Rm 6.23
1 João 2.17
Pv 5.7-14
Pv 6.25-31

Como posso vencer essa tentação?

Que promessa de Deus posso reclamar?

Como Deus quer que eu supra essa necessidade?

Como posso me aproximar mais de Deus através desta tentação?

É proveitoso discutir nossos problemas com outros cristãos porque a maioria deles também enfrenta tentações semelhantes.

Como eles aprenderam a vencer essas tentações?. Que passagens bíblicas lhes ajudaram nessas situações?

Quando você descobrir vários versículos proveitosos, memorize-os. Recite-os na sua mente durante o dia, especialmente no momento das tentações.

4. Comprometa-se a suprir suas necessidades de acordo com a maneira de Deus

Satanás não deixará de tentar você só pelo fato de que você conhece os meios de Deus para suprir suas necessidades. O diabo continuará tentando-o para que faça de acordo com a sua maneira, da maneira mais fácil. Se você espera ter êxito em resistir às tentações de Satanás, terá que firmar-se no seu compromisso de se aproximar mais de Deus a cada dia. Se você se comprometer em seguir o caminho de Deus sempre, não terá que se preocupar quanto à sua decisão quando fores tentado: "Que direção devo tomar, o caminho de Deus ou a maneira mais fácil - o caminho de Satanás - ?"

Em ocasiões o diabo tentará suprir uma necessidade de menos importância que todas as outras. Depois de Cristo ter jejuado 40 dias, Satanás tentou Ele a transformar as pedras em pães. Jesus tinha fome e o seu corpo precisava de alimento. Isto é uma grande necessidade. Mas Jesus recusou as insistências de Satanás porque sabia que Deus queria que Ele superasse outras necessidades primeiro. Leia Mateus 4. Pouco depois Jesus fez um grande discurso, conhecido com o sermão do monte. Este se encontra em Mateus 5.7. Ali Jesus falou acerca das prioridades de Deus para suprir nossas necessidades.

> **Mateus 6.31-33(ARC).**
>
> **"Não andeis, pois, inquietos, dizendo: Que comeremos? ou; Que beberemos? Ou: Com que nos vestiremos? 32.(Porque todas estas coisas os gentios procuram.) Decerto, vosso Pai celestial bem sabe que necessitais de todas estas coisas; 33. Mas buscai primeiro o reino de Deus, e a sua justiça, e todas estas coisas vos serão acrescentadas."**

Nós podemos estar seguros de que Deus suprirá todas as nossas necessidades. Sem dúvida, ele conhece quando é o tempo preciso de fazê-lo. Ainda que Jesus teve fome quando foi tentado no deserto, sabia que não era o tempo de Deus para alimentar-se. O diabo tentará fazer você gastar todo o seu tempo suprindo as necessidades que somente beneficiam a você. Desta maneira, você não terá tempo ou dinheiro para ajudar os necessitados ao seu redor.

2003, Teen Challenge Internacional, USA, Doado ao Desafio Jovem do Brasil

As promessas de Deus são claras: Ele suprirá todas as suas necessidades! Mas em ocasiões se torna difícil distinguir entre uma necessidade e um desejo. Satanás fará todo o possível para fazer você crer que necessita de algo quando na realidade está apelando aos seus desejos. Vejamos agora como se envolvem os nossos desejos na preparação contra a tentação.

C. Deixe Deus determinar os desejos que são apropriados

Com grande habilidade o diabo maneja a arte de jogar com os pensamentos das pessoas, tentando satisfazer os seus desejos `a sua maneira. Sua primeira vitima foi Eva no jardim do Éden. Satanás convenceu ela de que ela seria como Deus se comesse do fruto da árvore da qual Deus proibiu comer. Eva não necessitava ser como Deus, mas creu que isso seria magnífico e esse desejo despertou a curiosidade dela. Logo Adão também acompanhou ela e comeu o fruto.

As conseqüências de suprir os nossos desejos de acordo com os princípios de Satanás sempre são amargas. Isso sempre nos separa de Deus, e com freqüência a gratificação que sentimos no momento é muito curta. Todos nossos desejos são maus? Os novos convertidos têm que desenvolver novos desejos? Deus quer satisfazer nossos desejos? Qual é o papel dos nossos desejos no preparo contra a tentação?

1. Descubra a personalidade de Deus

Deus quer que sejamos felizes. Ele quer que desfrutemos da vida. Ele quer que a sua vida seja uma vida próspera e satisfeita. Se você decidiu seguir a Cristo, tem que cumprir os seus desejos na sua vida. Descubra o que agrada a Deus e aprenda a desfrutar da mesma maneira que Ele o desfruta.

1 Pedro 4.29 (NTLH)

“Então, de agora em diante, vivam o resto de sua vida aqui na terra de acordo com a vontade de Deus e não se deixem dominar pelas paixões humanas.”

Salmos 1.1-2 (NTLH)

“Felizes são aqueles que não se deixam levar pelos conselhos dos maus, que não seguem o exemplo dos que não querem saber de Deus e que não se juntam com os que zombam de tudo que é sagrado! Pelo contrário, o prazer deles está na lei do Senhor, e nessa lei eles meditam dia e noite.”

O segundo versículo deste Salmo descreve o modo de vida do cristão que está cumprindo os desejos de Cristo. “...o prazer deles está na lei do Senhor.” Como pode um

novo convertido saber o que Deus quer que ele faça? A seguinte parte do versículo explica como eles "...e nessa lei eles meditam dia e noite". Conforme você tomar tempo para esquadrinhar a palavra de Deus, encontrará sua vontade para você. Aprenderá a pensar como Deus pensa.

Salmos 37.4,5 (NTLH)

"Que a sua felicidade esteja no Senhor! Ele lhe dará o que seu coração deseja; ponha sua vida nas mãos do Senhor, confie nele, e Ele lhe ajudará."

Se busca a felicidade no Senhor, Deus lhe dará as coisas que você desejar. Mas se buscar a felicidade nas coisas do mundo, Deus não concederá tais desejos a você.

2. Despoje-se dos desejos malignos

É bem provável que antes de se converter você não procurava levar a cabo os princípios de Deus para satisfazer os seus desejos. É possível que enquanto seguia o caminho de Satanás, você foi cativado pelos maus desejos. Por Exemplo: o adolescente que decide experimentar as drogas logo se converte em um viciado. Também os jovens que começam a fumar para serem aceitos por seus companheiros logo se encontram com hábito muito difícil de romper.

É possível que no seu passado você aprendeu a desfrutar de certas atividades que hoje reconhece que são pecado. Deus nos manda despojar-mos desses velhos desejos.

Efésios 4.21-24 (NTLH)
(21) "Com certeza vocês ouviram falar dele e, como seus seguidores, aprenderam a verdade que está em Jesus.(22) Portanto, abandonem a velha natureza de vocês, que fazia com que vocês vivessem uma vida de pecados e que estava sendo destruída pelos seus desejos enganosos.(23) É preciso que o coração e a mente de vocês sejam completamente renovados.(24) Vistam-se com a nova natureza, criada por Deus, que é parecida com a sua própria natureza e que se mostra na vida verdadeira, a qual é correta e dedicada a ele."

(Colossenses 3.5) (NTLH)
"Portanto, matem os desejos deste mundo que agem em vocês, isto é, a imoralidade sexual , a indecência, as paixões más, os maus desejos, e a cobiça, porque a cobiça é um tipo de idolatria."

Ambos os livros contém listas de desejos e hábitos malignos que devemos arrancar das nossas vidas. Leia Efésios 4.17-32 e Colossenses 3.5-15.

Leva algum tempo antes desses velhos desejos morrerem. É comum que os novos convertidos lutem arduamente com eles para poder vencê-los. Certo cristão disse: "Em certas ocasiões duvido se sou um verdadeiro cristão. Eu quero servir a Deus fielmente.

Então porquê sou atraído por esses velhos desejos? Já disse a Deus que quero me despojar do velho modo de viver. Porque Deus não o tira?"

A chave para vencer os velhos desejos é renová-los com os novos desejos. Alguns novos convertidos têm dificuldades com certos velhos desejos porque simplesmente tratam de deixar deles sem renová-los com outros que são agradáveis a Deus. Se você fizer desta maneira, cria um vazio interno. Isso faz de você uma presa fácil para as tentações de Satanás. Não obstante, você pode planejar o que vai fazer quando Satanás tentar fazer você satisfazer um desejo antigo.

Pode usar cada uma destas tentações como um "alarme", para lembrá-lo de cultivar o novo desejo que Deus quer que tenha. Isso contra-atacará o que Satanás tenta fazer. Quando ele vê que as suas tentações só estão ajudando a ser um melhor cristão, é muito provável que ele deixe de tentar você dessa maneira.

A chave para fazer com que isto funcione efetivamente é estabelecer qual desejo substituirá o velho. Busque algumas passagens bíblicas que se relacionem com ele e memorize-os. Cite esses versículos durante o dia, ainda que Satanás lhe tente nesta esfera ou não. É possível mudar os seus desejos. Claro que não será fácil, mas um firme compromisso de seguir a Cristo é o primeiro passo para o sucesso.

3. Meça os seus desejos pelos valores bíblicos

O que tem maior importância na sua vida? O que você considera de muito valor? Quais são suas crenças? Tudo se relaciona com os seus valores. Todos temos valores: Alguns são bíblicos, outros possivelmente são culturais ou mundanos. O novo convertido tem que dedicar tempo para avaliar seus valores. Isto é muito importante, especialmente se você quer desenvolver firmeza em sua vida cristã.

Podemos usar nossos valores para medir os nossos desejos. Algumas pessoas dão grande valor à alimentação. Tais pessoas preferem comer antes de fazer outra coisa. Quando sentam para comer, seus desejos controlam os seus hábitos de comer. A pessoa que dá menos valor à comida e maior valor a outras coisas tem facilidade de controlar o seus hábitos alimentares.

Em certa ocasião Jesus viajava por Samaria com seus discípulos. Os doze saíram fora da cidade para comprar comida. Era quase meio-dia e uma mulher do povo veio a um poço para buscar água. Jesus iniciou uma conversa com ela que logo se transformou numa discussão da sua vida espiritual. Quando os discípulos regressaram, quiseram que Jesus comesse a comida que haviam comprado. Jesus lhes respondeu dizendo: "**Eu tenho para comer uma comida que vocês não conhecem.(...) A minha comida (...) é fazer a vontade daquele que me enviou e terminar o trabalho que ele me deu para fazer."(João 4.32,34 - NTLH)**

Jesus Cristo era capaz de tirar os seus olhos das suas necessidades e desejos quando lhe propunham ajudar os outros. Se você tem dificuldades em vencer os seus velhos desejos, veja quanto tempo investe em ajudar os outros. Procure ser menos egoísta quanto às suas necessidades e desejos, para que você possa vencer com mais facilidade algumas destas coisas que antes lhe abatiam.

Pergunte-se : "Do ponto de vista de Deus, o quanto é importante que as minhas necessidades sejam supridas hoje?" Quando começamos a ver as coisas no ponto de vista de Deus, se torna mais fácil conhecermos quais são as que devem ser satisfeitas e quais devem ser repelidas.

Não importa quanto tempo leve para preparar-se para as tentações, Satanás continuará tentando você a pecar. Ainda assim, quanto melhor você se preparar, mais sucesso terá em vencê-las.

D. Algumas tentações podem ser evitadas

Seus pensamentos e o uso do seu tempo podem ter grande influência sobre as tentação que você enfrenta. Estas são algumas das coisas que você pode fazer para evitar que Satanás leve você a pecar em um ponto específico.

1. Evite as coisas que você sabe que são pecado

Primeira Tessalonicenses 5.22 (NTLH) diz: "e evitem todo tipo de mal." Esta pode ser a melhor maneira de evitar qualquer tentação. Você não tem que provar a Satanás que pode se juntar ao pecado sem que lhe faça efeito. Se a lascívia era um ponto de tentação na sua vida, não se aproxime das bancas de revistas pornográficas. Se você tinha problemas com as drogas, então mantenha-se longe dessas pessoas que podem lhe oferecer.

Muitas tentações podem ser evitadas se somente você se retirar dos problemas, mas isso não se aplica a toda a tentação. Se você está muito gordo e é tentado a comer excessivamente, a solução não é afastar-se dos alimentos para sempre, a menos que queira encurtar seus anos de vida. Algumas tentações são inevitáveis. Temos que aprender a resisti-las cada vez que elas se apresentarem.

2. Discipline o seu modo de pensar

Provérbios 23.7a,diz: "pois como imaginou na sua alma, assim é;...'' Se você enche a sua mente com visões ou atividades pecaminosas, dá oportunidade a Satanás de tentar você a pecar. Se você enche a sua mente com programas de televisão mundanos, afetarão o seu modo de viver.

Colossenses 3.1 nos instrui a pensar em coisas relacionadas com Deus e a viver para Ele antes de pensar nas coisas mundanas. Quando você perceber que os seus pensamentos se voltam ao passado, detenha-se e obrigue a si mesmo a pensar em outras coisas. Filipenses 4.8, nos dá uma lista de coisas em que os cristãos podem pensar.

3. Obedeça imediatamente quando Deus falar

Quando o Espírito Santo lhe falar através da sua consciência ou de qualquer outro modo, você deve obedecê-lo rapidamente. Se tardar em obedecer, você dará oportunidade ao diabo de lhe tentar e lhe contar a sua versão do caso. Se obedecer a Deus imediatamente, o diabo não terá oportunidade de confundir você. O Espírito Santo sempre espera uma resposta quando fala com você.

4. Compartilhe tempo com outros cristãos

Normalmente as pessoas com quem você compartilha seu tempo têm grande influência na sua vida. Se você compartilha o seu tempo com pessoas cristãs, verá que as tentações diminuirão, o oposto de quando você compartilha o seu tempo com pessoas que não são cristãs. Você pode evitar muitas tentações afastando-se das amizades que lhe levam a participar de suas atividades pecaminosas.

Você deve assistir a uma Igreja e participar regularmente das suas atividades. Aproximar-se de pessoas cristãs é uma maneira excelente de se aproximar mais de Deus. Sem dúvida, passar tempo com pessoas cristãs não vai prevenir as tentações do diabo. Não se surpreenda se quando estiver numa Igreja Satanás colocar uma tentação na sua mente.

5. Seja perseverante em resistir à tentação

Satanás sabe que com muitos cristãos ele não tem bom êxito da primeira ou da segunda vez que os tenta, mas sabe que eles se rendem à tentação se insistir. Uma maneira de prevenir as tentações é resisti-las firmemente. Se demonstrar firmeza em resistir a uma tentação em particular, é provável que por um tempo satanás deixará de tentar você nessa esfera.

6. Assegure-se de que Deus é o verdadeiro líder da sua vida

Para muitos cristãos é fácil orar numa igreja e dizer a Deus que desejam que Ele governe as suas vidas, mas durante a semana esquecem essa oração e fazem tudo da maneira deles. Gálatas 5.16 nos dá um aviso a respeito da prevenção das tentações.

Gálatas 5.16 (NTLH)

Quero dizer a vocês o seguinte: deixem que o Espírito de Deus dirija a vida de vocês e não obedeçam aos desejos da natureza humana.

A tentação de pecar continuará atacando a todo cristão, mas com a ajuda de Deus podemos ganhar a vitória sobre ela. Deus prometeu dar-nos força e sabedoria. Devemos confiar em sua promessas e nos juntarmos a Ele.

Capítulo 4
Compreendendo o fracasso e manejando-o conforme a vontade de Deus

Não é da vontade de Deus que você peque. Ele deu a você a capacidade de resistir e lhe equipou para vencer toda tentação. No entanto, é possível que em certo momento você não escolha a vontade de Deus para alguma situação e ceda à tentação. Isto é possível, mas Deus é misericordioso e lhe perdoará quando você confessar as suas faltas.

Satanás é o enganador do mundo. Às vezes o diabo disfarça a tentação de tal maneira que se nos torna muito difícil resisti-las. Porém, se nos recordamos das conseqüências do pecado, poderemos nos manter firmes.

A. O que sucede quando você cede à tentação?

Tome alguns momentos para pensar sobre alguma ocasião em que você se rendeu a uma tentação de Satanás. Qual foi o resultado? Foram as conseqüências conforme você esperava? Agora consideraremos algumas coisas que sucedem quando alguém cede a alguma tentação. Ainda que algumas dessas conseqüências não sucederão cada vez que você falhar por não atuar de acordo com a vontade de Deus, será proveitoso para você pensar nelas quando for tentado a pecar. Estas podem lhe convencer a tomar a maneira de Deus para suprir as suas necessidades e satisfazer os seus desejos.

1. Você peca

Cada vez que cede a uma tentação de Satanás você quebranta uma lei de Deus. Tiago descreve as conseqüências de se escutar o primeiro pensamento que nos vem à mente.

Tiago 1.14-16 (NTLH)
(14) Mas as pessoas são tentadas quando são atraídas e enganadas pelos seus próprios maus desejos. (15) Então esses desejos fazem com que o pecado nasça,

e o pecado, quando já está maduro, produz a morte.(16) Não se enganem, meus queridos irmãos.

O diabo tratará de lhe fazer duvidar que o seu caminho lhe conduz a pecar. Mas segundo diz o versículo 16, não permita que Satanás lhe engane.

Se você pecar, confesse o seu pecado a Deus e busque o seu perdão.

2. Você fere-se a si mesmo e aos outros

Satanás tratará de lhe convencer de que nada de mal lhe acontecerá se você se render à tentação. Não lhe dê crédito. O pecado sempre tem um preço: **Porque o salário do pecado é a morte, mas o Dom gratuito de Deus é a vida eterna, por Cristo Jesus, nosso Senhor.(Romanos 6.23- NTLH)**

O ato de pecar não afeta somente a você, mas também a outras pessoas e muitas vezes mais do que você crê. É provável que você não se dê conta no momento, mas com o passar do tempo notará o dano.

No Antigo Testamento, o pecado de Davi e Betseba teve conseqüências devastadoras. Primeiramente, Davi cometeu adultério, e depois, tentando encobrir o seu pecado, assassinou o marido de Betseba. Depois que o seu pecado foi revelado, Deus lhe castigou tomando a vida do bebê que nasceu como resultado do seu pecado. O castigo de Deus também afetou aos descendentes de Davi. Para mais detalhes leia 2 Samuel 12.10-12. Certamente, Davi não pensou em todas essas conseqüências dolorosas quando foi tentado a pecar com Betseba.

3. Você supre as suas necessidades temporariamente, nunca permanentemente

As soluções imediatas que Satanás oferece nunca são soluções permanentes para a necessidade da sua vida. A única maneira de encontrar satisfação verdadeira é supri-la de acordo com a vontade de Deus. O diabo tratará de fazer você ver somente os resultados imediatos de seguir a sua maneira. Ele não quer que você considere a duração desses resultados.

4. O seguir a maneira de Satanás aumentará a necessidade ou a intensidade do desejo

Depois de ter provado o prazer imediato e a gratificação egoísta, pode ser que você sinta um maior desejo de experimentar o mesmo prazer novamente. O gozo que você sentir só durará um curto tempo. Tão logo o prazer temporário se desvaneça, o desejo permanecerá, mas agora com maior intensidade.

5. O ceder uma vez lhe causará mais frustração

Você tem uma necessidade. Você quer que ela seja suprida. Mas parece que Deus não está fazendo nada para supri-la. Você se sente frustado e Satanás aproveita para tentar-lhe. Você se rende à frustração e trata de suprir a necessidade de acordo com a sua maneira. Depois de pouco tempo, a necessidade se apresenta de novo, e também a frustração! Como a sua necessidade não foi suprida adequadamente, a frustração aumentará.

6. O ceder a primeira vez fará mais fácil ceder a segunda

"A primeira vez sempre é a mais difícil. Na próxima vez você aproveitará melhor." Se o diabo tem usado esse pensamento com você, é uma clara indicação de que ele lhe tentará você de novo nessa esfera.

Se o diabo tiver êxito da segunda e terceira vez, ele tentará lhe persuadir a não ser cristão. "Veja, é a terceira vez que você peca nesta semana." Satanás fará todo o possível para que você perca a esperança. Quando alguém perde a esperança é fácil dar-se por vencido e deixar de resistir à tentação quando voltar.

7. O ceder a uma tentação lhe conduz a outras tentações maiores

Em ocasiões o diabo usará o seguinte argumento: "Isto é tão insignificante... faça-o. Ninguém ficará prejudicado por isso." Se você aceitar algo pequeno, logo ele lhe apresentará uma tentação maior. Satanás também tem um plano engenhoso para você encobrir qualquer pecado que cometer. Esse plano quase sempre lhe conduz a cometer outro pecado com uma pior conseqüência.

A história trágica do pecado do rei Davi e Betseba é um exemplo claro disto (2 Samuel 11 e 12). A primeira tentação que Davi recebeu foi a de cobiçar mentalmente. Então Davi chamou a Betseba para que viesse ao seu palácio. O rei cometeu adultério e a mulher ficou grávida. Quando Davi soube disto, tentou encobrir o seu pecado e mandou o marido dela voltar da batalha. Ao ver que seu plano não deu certo, fez planos para matar Urias. Essa parte do plano aconteceu muito bem; até que o profeta Natã veio e expôs toda a verdade. Um pecado lhe conduziu a outro até que estava tão atado que não sabia como escapar.

8. O seu erro pode fazer com que outros caiam na mesma tentação

Roberto foi cristão por umas três semanas. Estava lutando para deixar o vicio de fumar. As normas do centro **Desafio Jovem** têm lhe ajudado um pouco porque nesse

lugar é proibido fumar. Outra pessoa estava fumando fora do centro e pelo cheiro familiar se tornou mais difícil para Roberto resistir à tentação.

É Possível que a outra pessoa não teve intenção de atingir o Roberto. A pessoa não convidou o Roberto para fumar com ela. Pensou que estando fora do prédio para fumar não afetaria ninguém.

Quando você se rende a uma tentação outros são afetados pelo seu pecado. Todos temos uma responsabilidade de viver uma vida pura. O Senhor tem juízos muito severos para a pessoa que por causa das suas palavras ou ações faz com que outras pessoas sejam tentadas a pecar.

Lucas 17.1-3a (NTLH)

(1) Jesus disse aos seus discípulos: "- Sempre vão acontecer coisas que fazem com que as pessoas caiam em pecado, mas ai do culpado! (2) Seria melhor para essa pessoa que ela fosse jogada no mar com uma grande pedra de moinho amarrada no pescoço do que fazer com que um destes pequeninos peque. (3) Tenham cuidado!"

Eva, a primeira pessoa que cedeu à tentação de pecar no jardim do Éden, caiu nessa armadilha. Tão logo ela pecou, foi buscar Adão para que lhe acompanhasse em comer o fruto. Quando outras pessoas vêem você pecar se torna fácil para eles racionalizar e fazer o mesmo.

9. O ceder à tentação conduz a confundir o mal com o bem

Quando você cede à tentação do pecado, o diabo está pronto e disposto a ajudar-lhe a racionalizar as suas ações. O diabo lhe oferece muitas desculpas para fazer-lhe crer que suas ações são justas. Faz você crer que a sua situação é uma exceção nas leis de Deus. Satanás distorce a verdade e tenta lhe enganar em aceitar que o que você fez ou aquilo que ele lhe incita a fazer não é pecado. O diabo tentará de qualquer forma que você volte a estar amarrado pelo pecado.

10. Você se sentirá culpado

Deus nos repreende quando pecamos, mas muitas vezes não o escutamos porque, ao invés de fazê-lo, tomamos os nossos próprios caminhos. Se você se render à tentação, o Espírito Santo lhe avisará do seu pecado. Em muitas ocasiões você sentirá culpa imediatamente após ter suprido as suas necessidades pelos meios de Satanás. Você sentirá a liberação da tensão e frustração que a necessidade gerava. Agora que sua mente está relaxada, você pode avaliar a sua situação e ver o que verdadeiramente aconteceu. Se você é sensível a Deus, Ele deixará saber através do seu arrependimento que você estava equivocado.

No entanto, não caia na armadilha de usar o seus sentimentos para avaliar o que é bom ou mau. Algumas pessoas pensam: “Se não sinto culpa, faço-o”. É possível que essas pessoas repetiram tantas vezes que a sua consciência já não pode enviar uma mensagem de arrependimento. Mesmo assim, as leis de Deus estão claramente escritas na Bíblia. Logo, o que você sente quanto às suas leis não as fazem boas ou más. Se Deus diz que algo é pecado devemos estar de acordo com Ele, não importa qual seja o nosso sentimento.

Se você cai numa tentação de Satanás é imperativo que confesse o seu pecado, sentindo-se culpado ou não. Logo que você aprender a ser mais sensível sentirá o mesmo que Deus sente a respeito do pecado.

11. Deus vai em busca de você

Deus não dá as costas quando você peca. Ele lhe ama e quer lhe ajudar a encontrar a verdadeira satisfação na vida. Deus lhe ama tanto, que lhe perdoará.

Depois que Adão e Eva pecaram no jardim do Éden, Deus foi ao seu encontro. Deus não esperou que eles o buscassem. Ele faz o mesmo conosco.

Devemos ter cuidado de não nos aproveitar ou abusar do amor de Deus. Se verdadeiramente o amamos, lhe obedeceremos. Não caia na armadilha de render-se à tentação para depois dizer: “Ah, isso não é nada, Deus me perdoará quando eu orar.” Cada vez que pecamos, tomamos um caminho que nos afasta de Deus. Tal atitude torna mais difícil escutar a voz de alerta de Deus e muito fácil de escutar as tentações de Satanás.

12. A sua atitude em relação a Deus muda

Algumas pessoas ficam com medo de Deus depois de pecarem. Essas pessoas esperam que Deus se embrabeça e as castigue. Por isso tentam esconder-se de Deus. Se você tem feito isto, se dará conta de que não funciona. Não podemos nos esconder de Deus.

Se verdadeiramente você se arrepende de ter pecado, não tem o que temer. Deus não é um Deus impertinente que busca qualquer oportunidade para destruir você. Deus lhe ama e se entristece quando você peca.

B. Porque você cede à tentação?

Se cedemos à tentação não devemos culpar os outros pelos nossos pecados. Somente um é o culpado. Nem Deus nem Satanás são culpados. Todos somos responsáveis pelas nossas próprias decisões. Mas vamos considerar agora as possibilidades que lhe levam a se render à tentação.

1. Você não está preparado para a tentação

Em 1 Coríntios 10.13 Deus prometeu prover uma porta de escape sempre que você for tentado. Você pode resistir às tentações aproximando-se de Deus em oração e no estudo bíblico.

Alguns cristãos são muito fracos e não conseguem resistir à tentação. Isto não é culpa de Deus. Ele tem provido toda a força necessária, mas se você se descuida da sua relação com Ele e se enfraquece espiritualmente, se tornará mais fácil pecar.

Jesus estava preparado para cada tentação que Satanás lhe propôs. Ele soube avaliar e soube determinar que necessidade ou desejo Satanás lhe tentava para que ele pudesse satisfazer. Você também poderá vencer as tentações se tomar tempo para preparar-se.

2. Você tenta viver a vida cristã sozinho

Se você tenta viver a vida cristã sem a ajuda de Deus, pode estar certo de que você corre perigo. É impossível resistir a todas as tentações do diabo com suas próprias forças.

A única maneira de vencer as tentações diárias é estar completamente comprometido em seguir a Cristo. De outra maneira é certo que você terá problemas.

3. Você deixa de procurar a vontade de Deus

Deus nos criou com desejos e necessidades. Ele prometeu suprir cada uma das nossas necessidades, mas às vezes é difícil para nós conhecermos a vontade de Deus para supri-las. Possivelmente você tem fracassado em não suprir as necessidades de acordo com a vontade de Deus. A frustração aumenta no seu interior, pois a necessidade permanece. O diabo vem e lhe diz: "Aqui tem uma maneira fácil de suprir a sua necessidade. Você é um tonto se segue a vontade de Deus. De qualquer forma, é possível que não dê resultados."

O diabo tenta fazer você pensar egoisticamente: "Você merece paz mental e satisfação agora mesmo." Se recusar a maneira de Deus para superar a sua necessidade, você demonstra que ama a si mesmo mais que a Deus. Em João 3.14-15 (NTLH) Cristo disse: "**Se vocês me amam obedecerão os meus mandamentos."** Se você se render à tentação, estará colocando suas necessidades e desejos sobre a lei de Deus.

4. Você foi enganado pelo diabo

O diabo é um artífice da mentira. A maioria das suas tentações vêm em forma de engano. Ele fez a Eva crer que se comesse do fruto da árvore proibida não morreria, mas que seria como Deus. É certo que ela não morreu fisicamente logo que comeu o fruto, mas não se deu conta de que desobedeceu a Deus e morreu espiritualmente.

Muitas pessoas têm estado presas nos enganos de Satanás por muito tempo. Muitos mestres cristãos nos instruem a respeito de como ajudar aqueles que têm caído nos enganos de Satanás.

2 Timóteo 2.25,26 (ARC)

Instruindo com mansidão os que resistem, a ver se, porventura, Deus lhes dará arrependimento para conhecerem a verdade. 26. E tornarem a despertar, desprendendo-se dos laços do diabo, em que à vontade dele estão presos.

Você pode confiar na promessa de Deus de que o Espírito Santo lhe guiará a toda a verdade. A única maneira de evitar ser enganado por Satanás é conhecer a verdade. O estudo da Palavra e escutar a Deus são as melhores maneiras de fazê-lo. Se você não está seguro de que um pensamento é de Deus, busque na Bíblia o que ela diz a respeito disso. Se o pensamento se conforma com o que a Bíblia diz, você pode praticá-lo sem medo.

5.Não leve a sério Satanás nem suas tentações

Em Tiago 4.7 Deus nos diz para resistirmos ao diabo quando ele vier nos tentar. Alguns querem estar em paz com Deus e com Satanás. Essas pessoas toleram Satanás e pensam: “O diabo tem cometido alguns erros, mas não é um indivíduo tão mau.”

Temos que permanecer firmes ao lado de Deus e rechaçar a voz de Satanás. Se não você resistir às insinuações do diabo, muito rápido será aprisionado por ele.

6. Você pensa que não é tão mal pecar, pois Deus nos perdoa sempre

A pessoa que pensa que pode pecar hoje e receber o perdão de Deus facilmente quantas vezes quiser, vai ter uma grande decepção. Esta classe de atitude é contrária a aquilo que a Bíblia diz a respeito da vida reta. Não podemos abusar da misericórdia de Deus. O verdadeiro arrependimento é dar as costas ao pecado e começar uma nova maneira de responder a essa necessidade ou desejo.

7. Você permite que os seus desejos tomem domínio sobre você

Os seus desejos e paixões se tornam muito fortes se você o permitir. De fato, dominarão os seus pensamentos e a sua conduta se você não os dominar. Possivelmente você viu uma pessoa aborrecer-se ao ponto de perder sua capacidade normal de raciocinar – “perder a cabeça”. Em tais momentos a pessoa diz e faz coisas, mas depois se lamenta.

Se você não tiver cuidado, os seus desejos podem ser tão fortes que lhe farão perder a força de vontade em negá-los. No livro de Provérbios, Deus nos adverte para que possamos manter sob nosso domínio os nossos desejos.

Provérbios 7.24,25a (NTLH)

(24). Agora, meu filho, escute! Preste atenção no que vou dizer.(25a). Não deixe que uma mulher como essa ganhe o seu coração...

Deus nos dá esta advertência em Provérbios com respeito às tentações sexuais.

8. Você é sincero mas ainda cede à tentação

Suponhamos que você tem sido cristão por vários meses e verdadeiramente quer servir a Deus, mas tem uma tentação a que cede uma ou outra vez. Você está consciente de que aquilo a que está sendo tentado fazer é pecado. Você odeia a tentação e se sente genuinamente arrependido pelas suas falhas cada vez que peca. Sem dúvida, até parece que você não pode vencê-la. Qual é a solução?

Primeiro, você tem que pedir a ajuda de Deus para vencer a tentação. Se está tratando de viver a vida cristã pelas suas próprias forças, a primeira coisa que você deve fazer é assegurar-se de que Cristo é quem governa a sua vida. Você tem então que conscientemente dar prioridade a Deus em cada situação que enfrentar.

Segundo, você tem que ser honesto com Deus. No momento da tentação você deve dizer a Deus o que está se passando no seu interior. Se sentir que está cedendo à tentação, admita-o a Deus. É muito fácil orar a Deus depois de ter passado a tentação e ter falhado. É mais difícil tirar os seus olhos da tentação antes de render-se a ela, e falar com Deus antes de que a sua necessidade ou desejo sejam supridos. Esta é uma forma poderosa de evitar o pecado.

Terceiro, pode ser que você não esteja seguindo a maneira de Deus para suprir as necessidades ou desejos. É possível que você saiba que ceder à tentação é pecado mas, ao mesmo tempo, não está fazendo nada para descobrir a solução de Deus para o problema. Também é possível que você conheça os meios de Deus para suprir as suas necessidades, mas não tenha se comprometido em seguir a Deus. Você tem que tomar uma decisão de seguir o caminho de Deus não permitindo que nada mude essa decisão.

C. O que você deve fazer depois de ter caído em tentação?

Se você cair em tentação e pecar, não se sinta um derrotado. Deus não lhe rechaçará. Tampouco siga em pecado. Não importa se o pecado for grande ou pequeno, você deve agir imediatamente.

1. Admita o seu fracasso

Não desdenhe do pecado nem tente encobri-lo. Admita-o perante Deus e perante você mesmo. Confesse o seu pecado a Deus que ele lhe perdoará. Este pode ser o primeiro passo para a vitória sobre o problema que lhe conduziu ao pecado. Confessar o seu pecado a outro cristão pode ajudar-lhe a descobrir a maneira de Deus para vencer esse problema.

Se o seu pecado tem afetado a outras pessoas, deve confessar-lhes o seu pecado e pedir-lhes perdão.

2. Identifique a necessidade ou o desejo na sua vida e planeje supri-los conforme a vontade de Deus.

Se você quiser alcançar vitória sobre a tentação de pecar deve conhecer os meios de Deus para suprir as suas necessidades e desejos. Ainda que sinta a satisfação momentânea de haver suprido da maneira de Satanás, você pode estar seguro de que é uma gratificação temporária. Sua necessidade voltará. Portanto, faça planos para supri-las de outra maneira da próxima vez. Talvez você possa pedir conselho a outro cristão ou pedir-lhe que lhe ajude a orar.

3. Avalie o seu compromisso com Cristo

Se você fracassar e ceder à tentação de Satanás, tome isso como uma oportunidade de se aproximar mais de Deus. Diga a Deus o que deseja fazer e comece a fazer as mudanças necessárias para manter Cristo como primeira prioridade na sua vida.

4. Reclame a promessa do poder de Deus para o seu fortalecimento

As promessas de Deus não são somente para os líderes cristãos famosos de hoje. Você também tem o direito de reclamar essas promessas como qualquer um deles. A promessa em Filipenses 4.13 é para você: “Tudo posso naquele que me fortalece.”(ARC) Você também pode memorizar e citar a promessa em 1 Coríntios 10.13. Especialmente quando você se sente longe de Deus, busque outros versículos que se relacionem especificamente com aquelas tentações que são a mais difíceis de vencer e recite-os na sua mente durante o dia.

5. Não se deprima com sua culpa

Não se sinta abatido por causa do seu fracasso. O diabo vai acusar-lhe depois de você ter falhado. Ele fará todo o possível para desanimar você e fazer-lhe crer que é um fracasso. Não permita que lhe engane com as suas insistências. Se você tem confessado

os seus pecados a Deus, não tem que estar melancólico por dois ou três dias, nem castigar-se pelas suas falhas.

O diabo quer que você se sinta aflito e oprimido pelas suas falhas para que você não siga a vida cristã. Em ocasiões tentará trazer os fracassos à sua memória durante dias, semanas e ainda anos depois de os ter experimentado. Então lhe acusará dizendo: “Olha o que você fez! Que horrível, não é verdade? Olha como você tem pecado! Que mau exemplo você é como cristão! Deveria ter vergonha do que você fez!” Não escute as mentiras de Satanás. Se Jesus perdoou você, não tem que lembrar do passado.

Conclusão

Como qualquer outro cristão, em algumas ocasiões você também falhará. Sem dúvida, lembre-se sempre de pedir a Deus a força e a sabedoria para resistir às tentações que o diabo lhe apresenta. Se você desenvolver um padrão bíblico de reagir, verá que o diabo terá que fugir de você. Deus o prometeu. Leia Tiago 4.7. Você tem que estar preparado para quando vier a tentação. Siga o exemplo de Cristo e aproxime-se mais de Deus cada vez que enfrentar uma tentação. Supra as suas necessidades e desejos de acordo com a maneira de Deus para que possa desfrutar da melhor vida que se pode gozar aqui na terra. A satisfação será douradora e cheia de paz.