

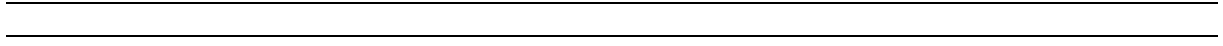
Vodič za proučavanje

12

Ljubav i prihvatanje sebe Razumevanje Božije ljubavi i pozitivna slika o sebi




GLNH
Grupne Lekcije
za Nove Hrišćane



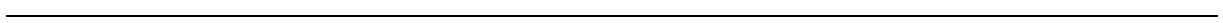
Ljubav I prihvatanje sebe

Razumevanje Božije ljubavi i pozitivna slika o sebi

Devid Beti

Vodič za proučavanje

5. Izdanje



Ljubav I prihvatanje sebe

Razumevanje Božije ljubavi i pozitivna slika o sebi

Vodič za proučavanje

5. Izdanje

Devid Beti

U ovom priručniku su korišteni Biblijski stihovi iz navedenih prevod Biblije:

Stihovi označeni sa NLT su iz Holy Bible, New Living Translation, copyright 1996, 2004. Korišteni su uz dozvolu of Tyndale House Publishers, Inc., Wheaton, Illinois 60189. Sva prava su zadržana.

Copyright © 2022, Teen Challenge USA.

Ovaj priručnik je izdat na engleskom jeziku i izvorno nazvan, *Love and Accepting Myself, 5th edition.*

Ovi materijali mogu biti umnoženi i distribuirani za upotrebu u Tin Čelindžu, sličnim programima, lokalnim crkvama, školama i drugim edukacionim ustanovama. Ovi materijali mogu biti preuzeti sa interneta na web sajtu: www.iTeenChallenge.org. Institucije i pojedinci koji žele da koriste ove materijale, trebaju imati dozvolu od Global Tin Čelindž - a.

Ovaj priručnik je deo materijala za kurs *Grupne Lekcije za Nove Hrišćane* osmišljenih i kreiranih za crkve, škole, zatvorske službe, Tin Čelindž programe, i slične službe koje edukuju nove hrišćane. Priručnik za učitelje, Priručnik za studente, Vodič za proučavanje, Ispitni test, i Sertifikat o završenom kursu su dostupni u ovom materijalu. Za više onformacija o ovim lekcijama kontaktirajte:

Global Teen Challenge
PO Box 511
Columbus, GA, 31902 USA
Email: gtc@globaltc.org
Web: www.globaltc.org and www.iTeenChallenge.org

Izazov Mladima Srbija/Teen Challenge Serbia
Bulevar Evrope 30
21000, Novi Sad
Republika Srbija
Email: teen.challenge.srbia@gmail.com



Datum poslednje revizije: 11-2022

Ime _____

Ljubav i prihvatanje sebe

Čas _____

Projekat 1

Datum _____

1. Korinćanima 13:4

1. Korinćanima 13:4-8 nam govori šta je ustvari ljubav. Govori o vrsti ljubavi koju Bog daje (agape). Prvi rad se bavi osobinama ljubavi koje su navedene u četvrtom stihu.

Deo 1. Ispod svake karakteristike ljubavi (A) objasni šta to **znači** za tebe (napiši definiciju). U delu (B) napiši svoj lični cilj kako ćeš to **primeniti sada** u svom životu. (Dajte nam jedan primer.)

1. Ljubav ne odustaje

- A. Definicija: Ovo znači naučiti da imate strpljenja. Moram naučiti da trpim probleme ili stvari koje me iritiraju bez prigovaranja. Biti smiren i pun razumevanja kada sam u teškim situacijama. Završavam ono što sam započeo.
- B. Lični cilj: Moram da budem strpljiviji sa svojim cimerom, posebno kada baca svoju prljavu odeću na moj krevet. Mogu pokazati strpljenje tako što ću biti miran i ne žaliti se kada on večeras stavlja svoju odeću na moj krevet.

2. Ljubav je dobra

- A. Definicija _____

- B. Lični cilj _____

3. Ljubav nije ljubomorna

- A. Definicija _____

- B. Lični cilj _____

Ljubav i prihvatanje sebe

Projekat 1, stranica 2

4. Ljubav se ne pravi važna (ne hvališe se--NIV)

A. Definicija _____

B. Lični cilj _____

5. Ljubav se ne ponosi

A. Definicija _____

B. Lični cilj _____

Deo 2

1. Koje od ovih karakteristika ljubavi vam je najteže da primenite u delo?

2. Zašto je tako? (Budite konkretni u svom odgovoru.)

Ime _____

Ljubav i prihvatanje sebe

Čas _____

Projekat 2

Datum _____

1. Korinćanima 13:5-6

1. Korinćanima 13:4-8 nam govori šta je ljubav. Ona nam govori o vrsti ljubavi koju Bog daje (agape ljubav). Projekat 2 razmatra karakteristike ljubavi navedene u 5. i 6. stihu (Biblija novog života).

Deo 1 Ispod svake karakteristike ljubavi (A) objasnite šta svaka znači za vas (napišite definiciju). U delu (B) napišite svoj lični cilj govoreći kako ga sada možete primeniti u svom životu. (Navedite jedan primer.)

6. Ljubav ne čini loše stvari

A. Definicija _____

B. Lični cilj _____

7. Ljubav ne misli samo na sebe nikada

A. Definicija _____

B. Lični cilj _____

8. Ljubav nije razdražljiva

A. Definicija _____

B. Lični cilj _____

Ljubav i prihvatanje sebe

Projekat 2, stranica 2

9. Ljubav ne pamti patnju koja proizlazi iz toga što te neko povredi.

A. Definicija _____

B. Lični cilj _____

10. Ljubav se ne raduje grehu.

A. Definicija _____

B. Lični cilj _____

11. Ljubav se raduje istini.

A. Definicija _____

B. Lični cilj _____

Deo 2

1. Koju od ovih karakteristika ti je najteže da praktikuješ u životu?

2. Zašto je tako? (Budite konkretni u vašem odgovoru.)

Ime _____

Ljubav i prihvatanje sebe

Čas _____

Projekat 3

Datum _____

1. Korinćanima 13:7-8

1. Korinćanima 13:4-8 nam govori šta je ljubav. Ona nam govori o vrsti ljubavi koju Bog daje (agape ljubav). Projekat 3 razmatra karakteristike ljubavi navedene u 7. i 8. stihu (Živa Biblija).

Deo 1 Ispod svake karakteristike ljubavi (A) objasnite šta svaka znači za vas (napišite definiciju). U (B) napišite svoj lični cilj govoreći kako ga sada možete primeniti u svom životu. (Navedite jedan primer.)

12. Ako voliš nekoga bićeš mu lojalan bez obzira na cenu.

A. Definicija _____

B. Lični cilj _____

13. Uvek ćeš verovati u njega/nju. (Odnosi se na osobe, ne na Boga)

A. Definicija _____

B. Lični cilj _____

14. Uvek ćeš očekivati najbolje od njega/nje. (Odnosi se na osobe ne Boga)

A. Definition _____

B. Personal Goal _____

Ljubav i prihvatanje sebe
Projekat 3, stranica 2

15. Uvek zauzimaš poziciju radi odbrane njega/nje. (Odnosi se na osobe, ne Boga)

A. Definicija _____

B. Lični ciljevi _____

16. Ljubav traje zauvek.

A. Definicija _____

B. Lični cilj _____

Deo 2

1. Koju od ovih karakteristika ti je najteže da praktikuješ u životu?

2. Zašto je tako? (Budite konkretni u vašem odgovoru.)

Ime _____

Ljubav i prihvatanje sebe

Čas _____

Projekat 4

Datum _____

Zagledavanje u sebe

Instrukcije

Konsultuj se sa učiteljem pre izrade ovog projekta. Možda će ti učitelj dati savet da malo pričekaš sa izradom ovog projekta nakon nekih lekcija.

1. Zagledaj se dobro u sebe u ogledalu.

2. Postavi sebi pitanje:

“Kada bi imao/la silu da nešto promenim na sebi (moj izgled), da li bi to upotrebio/la?”

3. Ako je tvoj odgovor na pitanje #2 is “da,” šta bi to bilo?

Ako je tvoj odgovor na pitanje #2 is “ne,” kratko obrazloži svoj odgovor.

4. Napiši dole imena svoje majke i oca.

Otac _____

Majka _____

5. Napiši dole ime grada I države u kojoj si odrastao/la.

Grad _____ Država _____

6. U par rečenica opiši okruženje u kojem si odrastao/la.
(Geto, seoska kuća, predgrađe, bogat ili siromašan kraj, itd.)

Ime _____

Ljubav i prihvatanje sebe

Čas _____

Projekat 5

Datum _____

Kako pokazati Agape ljubav

Instrukcije

Ljubav, agape, podrazumeva akciju. U evanđelju po Luki 6:27-38 je zapisano kako sve možeš sprovesti ljubav u delo. U prvom zadatku se traži da navedeš **šta ćeš raditi** ako budeš voleo, a u drugom **šta nećeš raditi** ako budeš voleo.

Nemojte mešati ova dva pitanja. Napiši broj stiha iz kojeg uzimaš odgovore. Uzmite svoje odgovore direktno iz ovih stihova. Ne izmišljajte svoje odgovore. Ne menjajte pozitivne izjave u ovim stihovima u negativne izjave. Ne menjajte negativne izjave u pozitivne.

1. Nabrojte stvari koje ćete raditi ako volite.

1. stiha _____
2. stiha _____
3. stiha _____
4. stiha _____
5. stiha _____
6. stiha _____
7. stiha _____
8. stiha _____

2. Nabrojte stvari koje nećete raditi ako volite. (Nećete činiti negativno.)

1. stiha _____
2. stiha _____
3. stiha _____

3. Pročitajte svoje odgovore na pitanja 1 i 2. Sa kojim sličnim situacijama ste se susretali u proteklih nekoliko nedelja?

Ljubav i prihvatanje sebe
Projekat 5, stranica 2

4. Pročitajte svoje odgovore na pitanja 1 i 2.

A. Koje od ovih 11 stvari vam je teško da činite?

B. Zašto?

5. Koja će biti vaša nagrada za iskazanu ljubav prema neprijateljima? Luka 6:35

6. Pročitaj Luka 6:38. Napišite svojim rečima, parafrazirajte taj stih.
(Napišite onako kako ga razumete.)

Ime _____

Ljubav i prihvatanje sebe

Čas _____

Projekat 6

Datum _____

Iscljenje starih sećanja

Naše uspomene često utiču na mišljenje koje imamo o sebi. Bol, gnev ili strah mogu predstavljati pravi problem kad živimo s takvim uspomenama. Od predavača ćeš dobiti dodatna uputstva o tome kako da uradiš ovaj rad.

Rad je vodič za to kako da se moliš za iskustva iz prošlosti koja te možda još uvek muče. Pročitaj sledeći spisak i ako se nešto odnosi na tvoju prošlost unesi ga pod (A) u predloženoj molitvi. Takođe je ostavljeno mesto pod (B) gde ćeš reći Bogu kako se osećaš u vezi sa tom situacijom (gnev, strah, ogorčenost, itd.) Treći prazan prostor (C) je ostavljen da upišeš ime neke druge osobe (osoba) koja je deo tog iskustva iz prošlosti.

Molitva Dragi Oče, u Ime Tvog Sina Isusa Hrista, molim te da isceliš povrede I sećanja iz prošlosti kada (A) _____ I isceli moje emocije (B) _____ i pomoz da oprostim (C) _____ ko me je povredio, I pomoz da oprostim samom/oj sebi ako je potrebno.

1. Neželjen kao dete.
2. Nikada osećao/la prihvaćenost u porodici.
3. Jedan od mojih roditelja preminuo od bolesti ili u nesreći.
4. Izgubio brata ili sestru u bolesti ili nesreći.
5. Bolest ili incident su izazvali gubitak udova ili ožiljke.
6. Bio/la sam siromašan/na i nikada nisam imao stvari kao dete , posebno igračke, odeću, ili dom.
7. I otac i majka su radili, a ja sam se osećao/la zapostavljeno; nikad nisu imali dovoljno vremena za mene.
8. Raskinut brak, povrede moje žene/muža, fizičke tuče, piće, droga, odnosi sa drugim ljudima, nikada nisam mogao/la verovati njoj ili njemu.
9. Kriv zbog nečega što sam učinio/la nekome iz svoje prošlosti i nikad nisam osetio/la oproštenje.
10. Nikad nisam osećao/la da me slušaju moja majka ili moj otac ili drugi članovi moje porodice.
11. Dobijao/la sam materijalne stvari kao nadoknadu za ljubav i pažnju.
12. Biološki roditelji su me se odrekli, a ja sam usvojen/a kao dete.
13. Moji roditelji su se ponovo venčali i nikada se nisam osećao prihvaćenim od novog roditelja, (ili) ih nikada nisam prihvatio.

Ljubav i prihvatanje sebe

Projekat 6, stranica 2

14. Nikada nisam mogao da se oprostim jer kada sam bio mali niko nije izdvajao vreme da se oprostimo od mene, ili nikada nije bilo vremena da se oprostimo sa nekim ko je umro.
15. Rečeno mi je da sam greška, da moji roditelji nikada nisu planirali da me imaju.
16. Moj otac i/ili majka su bili alkoholičari i sve čega se sećam je da nije bilo hrane na stolu, samo tuča i piće.
17. Nikada se nisam osećao/la važnim za svoju porodicu ili bilo koga drugog.
18. Neko me je seksualno zlostavljao: majka, otac, sestra, brat ili neko drugi. (Ili) zlostavljao/la sam nekoga seksualno.
19. Moji školski drugovi i prijatelji su me ismevali. Nikada se nisam osećao/la prihvaćenim, voljenim ili potrebnim od njih.
20. Sećam se da sam se tako naljutio/la i udario/la nekoga iz moje porodice ili prijatelja.
21. Nikada nisam imao/la sigurnost u kući, jer su oba roditelja bila nesigurna.
22. U mom domu nije pokazana fizička ljubav. Moji majka i otac me nikada nisu zagrlili i rekli mi da me vole.
23. Moja majka ili otac mi nikada nisu rekli da me vole. Sve što sam ikada želeo da čujem je da moja majka ili otac kažu da me vole.
24. Moji majka i otac su bili veoma agresivni. Vikali bi na mene ili bi me udarali. Sećam se toliko borbi.
25. Povređen/a sam za Božić, ili druge praznike, kada moje potrebe nisu bile zadovoljene.
26. Razdvajanje: majčina materica, porodica, škola, prijatelji, komšiluk itd.
27. Ulazak i ponovni ulazak u različite situacije, kao što su hraniteljski domovi, zatvori, popravni domovi; imati različite ljude koji se brinu za mene.
28. Raskinuti brak, razvod ili razvod mojih roditelja koji su me povredili.
29. Fizičko i/ili psihičko zlostavljanje; seksualno zlostavljanje.
30. Navedite sve druge povrede koje ste imali a koje je potrebno zalečiti.

Ovo je adaptiran materijal iz knjige *I Love You, But Not Your Behavior*, od Lynn Elder. Koristi se sa dozvolom.

Spisak zadataka

Naslov kursa _____ Ljubav i prihvatanje sebe _____

Kvizovi	Stihovi za pamćenje	Datum
1	_____	_____
2	_____	_____
3	_____	_____

Projekti	Urađen do datuma
1	_____
2	_____
3	_____
4	_____
5	_____
6	_____

Test Datum _____

