Nombre Entusiasmo

Día inicio Romanos12:11

Día terminado Proyecto 206

Imagínate a ti mismo en un partido de fútbol o un partido de baloncesto. Mira a la multitud. ¿Qué es lo que pasará cuando un equipo anote? Los aplausos, los gritos, las palmadas, todos éstos foto entusiasmo. La gente está emocionada y feliz de ver el puntaje de su equipo. Ellos se preocupan por lo que está sucediendo. Qué aburrido sería asistir a un partido de béisbol en el que nadie aplaudió. ¿Se imagina a miles de personas que se sientan allí en completo silencio viendo los dos equipos jugando?

El entusiasmo es una cualidad encantadora que hace la vida más agradable. Es divertido estar cerca de personas que están entusiasmadas. Los cristianos tienen muchas más razones que los no cristianos para estar entusiasmados. Si usted quiere disfrutar de su vida cristiana más, y luego trabajar en el desarrollo de esta cualidad del carácter en su vida. Romanos 12:11 NLT.

**No sea perezoso, sino trabaje duro y sirva al Señor con entusiasmo.**

Entonces, ¿qué es el entusiasmo? ¿Hay personas que nacen con ello? ¿Cómo saber si alguien es verdaderamente entusiasta? ¿Es simplemente una emoción? Todos expresamos nuestros sentimientos de diferentes maneras. Un niño pequeño se emociona ante la idea de tener un cono de helado. Un adulto esta tan entusiasmado por recibir un regalo inesperado de $ 500 en el correo. La emoción es genuina, pero, ¿es lo mismo que el entusiasmo? ¿Es la emoción la excitación todo lo que hay en el entusiasmo?

**Parte 1: Haciendo planes**

1. Deténgase un minuto y piense en lo que significa entusiasmo para usted. Escribe una definición de esta palabra. Usted puede usar un diccionario español y un diccionario bíblico, si así lo desea. Incluya también sus propias ideas. Busque tanto entusiasmo y emoción. ¿Son lo mismo o son diferentes? Es posible que desee preguntar le a otras dos o tres personas cómo definirían entusiasmo

2. Piense en las últimas semanas y meses. ¿Has visto a alguien que se siente que ha expresado claramente el entusiasmo? Describa brevemente la situación.

3. Es hora de votarse a usted mismo ahora. ¿Cuánto entusiasmo es lo que expresa en su vida?

 Utilice una escala de 1 a 10, donde 1 significa que no tienen entusiasmo y 10 significa que usted tiene un montón de entusiasmo. ¿Qué puntaje te darías a ti mismo?

 ¿Cuán entusiasta estás siendo frente la vida en general?

4. Muchas veces tenemos nuestras actividades favoritas en el que es fácil de expresar entusiasmo. Aquí está una lista de varias actividades que muchos de nosotros tenemos la oportunidad de hacerlo. Utilizando la misma escala descrita en la actividad # 3;

Se clasificara el entusiasmo que estás teniendo sobre cada una de estas actividades.

\_\_\_\_ levantarse por la mañana

\_\_\_\_ Hora de la comida

\_\_\_\_ Hora de trabajar

\_\_\_\_ Ir de Compras

\_\_\_\_ Tiempo de clases

\_\_\_\_ Hacer su tarea

\_\_\_\_ Mirar TV

\_\_\_\_ Tiempo de recreo

\_\_\_\_ Tiempo libre

\_\_\_\_ Asistiendo a la iglesia

\_\_\_\_ Pasar tiempo con su familia en su casa

\_\_\_\_ Pagando sus gastos

\_\_\_\_ Salir a una cita

\_\_\_\_ Leyendo la Biblia

\_\_\_\_ Tiene problemas con la gente que te rodea

5. Hay varios versículos en la Biblia que hablan de entusiasmo. Lee los siguientes versículos y anote nuevas ideas que le ayudarán a expresar entusiasmo en su vida. Compruebe los tres versos que le parecen más útiles para usted. Trate de leer los versículos de la Biblia de las Américas.

\_\_\_\_ Romanos 12:11

\_\_\_\_ 2 Corintios 8:1-12 (versículos 6, 7, 11)

\_\_\_\_ Josué 22:1-6 (versículos 5)

\_\_\_\_ 1 Crónicas 13:1-13 (versículos 8)

\_\_\_\_ Proverbios 19:2

\_\_\_\_ 1 Crónicas 22:1-13 (versículo 13)

\_\_\_\_ 1 Samuel 12:1-24, (versículo 20)

5. Continuación página 2

\_\_\_\_ Mateo 13:1-9, 18-23 (versículo 21)

\_\_\_\_ Lucas 16:1-14 (versículo 13)

\_\_\_\_ Romanos 10:1-4

\_\_\_\_ Tito 2:11-15 (versículo 14)

\_\_\_\_ Hechos 3:14-22 (versículo 19)

\_\_\_\_ Colosenses 3:23

6. ¿Cuáles son las mejores formas de expresar entusiasmo? Mira a tu alrededor. ¿Cómo están los demás expresando entusiasmo? Si usted no ve a nadie expresar entusiasmo, entonces hable con su maestro. Tome un minuto y anote los nombres de las diferentes personas que están en autoridad sobre usted (padres, maestros, jefes, empleados, pastor). Después de cada nombre debe darles una calificación de lo bien que se expresan entusiasmados. Utilice el mismo descrito en la actividad # 3

7. Hay muchos problemas que pueden robar a una persona el entusiasmo. Al leer la lista, pregúntese: "¿Es este problema por lo que es difícil para mí expresar entusiasmo?" Ponga una marca de verificación delante de lo que siente es un problema en su vida.

\_\_\_\_ Amargura, la ira

\_\_\_\_ La envidia, los celos

\_\_\_\_ Desaliento

\_\_\_\_ Aburrimiento

\_\_\_\_ Culpa (vea Salmo 51)

\_\_\_\_ La pereza

\_\_\_\_ Falta de elogio y aliento de los demás

\_\_\_\_ pensando mucho acerca de los problemas o experiencias de vidas pasadas

\_\_\_\_ Pecados sin confesar

\_\_\_\_ Miedo

\_\_\_\_ Imagen pobre de sí mismo

\_\_\_\_ Fracaso

\_\_\_\_ Falta de ejemplo positivo

No utilice sus problemas como si fuera policía. ¿Estás seguro que quieres cambiar? ¿Cuáles son los beneficios de ser entusiasta sobre las actividades de su vida diaria? ¿Es posible que usted sea más entusiasta esta semana? ¿Qué razones tienes para querer ser más entusiasta esta semana? El entusiasmo comienza en el interior. Usted hace una elección. A medida que trabaja para seguir adelante con su decisión, sus sentimientos pueden cambiar.

Un maestro tenía un pequeño juego que solía ayudarlo cuando se sentía un poco desanimado. Él repetía en voz alta a sí mismo, "Ley entusiasta, y usted será entusiasta." Después de decir esto varias veces, él gritaba “¡Muchacho, estoy entusiasmado!” Después de pasar por este pequeño ejercicio varias veces, me dijo que siempre me sentí mejor. Nadie más puede hacer entusiasta. Usted elige, y luego ve a Dios por su ayuda.

8. ¿En qué áreas de tu vida quieres hacer un esfuerzo claro para expresar mayor entusiasmo en los próximos días? Usted es libre de hacer referencia a la lista de la página 2 donde se ha calificado su entusiasmo sobre una variedad de temas. Enumere dos o tres áreas y luego elija una de ellas para el resto del proyecto.

9. Enumere varias cosas que usted puede hacer in los próximos días para mostrar entusiasmo en esta área de tu vida. Mirar hacia atrás en la actividad # 7 donde nos miramos los problemas que nos roban de entusiasmo. Es posible que desee establecer uno o dos de sus objetivos en deshacerse de estos problemas. Trate de hacer que estos objetivos específicos y alcanzables.

1.

2.

3.

4.

(Es posible que desee escribir estas metas en una tarjeta y llevarla con usted hasta que se complete el proyecto.)

10. Ahora tómese unos minutos y hable con Dios acerca de sus planes. Pídele que te ayude a expresar el entusiasmo, de tal manera que haga a hacer su vida mejor.

**Deténgase:** No llene más de este proyecto hasta que haya completado la meta que estableció en la actividad # 9. Haga que su maestro firme aquí antes de hacer más trabajo en este proyecto.

 Firma Del Maestro

**Parte 2: Esto es lo que sucedió**

Inicie la Parte 2 de este proyecto tan pronto como se haya completado la meta se establecida en la Parte 1.

Día de inicio Parte 2

1. Describa lo que sucedió cuando trató de poner en práctica el objetivo que se estableció en la Parte 1

2. ¿Qué problemas surgieron cuando trató de poner en acción su objetivo?

3. ¿Cuáles fueron los beneficios que experimentó, cuando expreso entusiasmo en esta situación?

4. Aprender a expresar entusiasmo genuino no es ciertamente fácil, y simplemente alcanzar su meta en una ocasión no significa que haya dominado esta cualidad del carácter. El paso importante ahora es desarrollar consistencia. ¿Qué cosas has aprendido hasta el momento de mostrar entusiasmo? ¿Qué se puede hacer para ayudar a que el entusiasmo se una parte permanente de su vida?

5. Su relación con Dios tiene una gran influencia en lo que da lugar al entusiasmo en su vida diaria. Si usted está profundamente comprometido con Cristo y si está tratando de vivir para él, debería ser mucho más fácil de acercarse cada día con entusiasmo. Haga esto su lema-, ya que cada día es un regalo de Dios, voy a vivir con entusiasmo por él.

Escribe una oración a Dios. Dile lo que has aprendido de esta experiencia de tratar de expresar entusiasmo genuino. Dale las gracias por ayudarte con el proyecto.

DETENGASE: Haga que su maestro firme aquí antes de empezar otro proyecto.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Firma Del Maestro

\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* Personal Studies for New Christians\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*

**Entusiasmo Romanos 12:11 Proyecto 206**

Por David Batty

El pasaje citado en este proyecto es el de la Santa Biblia. New Living Translation copyright © 1996, 2004, 2007 por Tyndale House Foundation. Usado con permiso de Tyndale House Publishers Inc., Carol Stream, Illinois 60188. Todos los derechos reservados.

Segunda Edicion, 1996

Copyright © 1985, 1996, Teen Challenge USA, Ozark, Missouri, USA.

Todos los derechos, incluyendo el derecho de presentación o reproducción total o parcial en cualquier medio, están reservados bajo la Convención Universal sobre Derecho de Autor y los otros convenios pertinentes, tratados, o proclamas.

Todos los materiales del estudiante relacionados con los estudios personales para nuevos cristianos este proyecto o cursos, y pueden ser reproducidos y distribuidos para su uso fuera de los EE.UU. en Desafío Juvenil, programas similares, iglesias locales, escuelas y otras organizaciones e individuos. Estos materiales también se pueden descargar desde Internet en la página web: www.iTeenChallenge.org Sin embargo, estos materiales no puede ser vendido, sólo regalados. Aquellos que deseen publicar y vender estos materiales deben obtener permiso por escrito de Global Teen Challenge o Teen Challenge EE.UU.

U Otros interesados ​​en el crecimiento espiritual. Estos materiales se están utilizando actualmente en las iglesias, escuelas, ministerios de prisión, Teen Challenge, y ministerios similares que trabajan con los nuevos cristianos. Los estudios personales para nuevos cristianos están diseñados para ese uso en un programa educativo individualizado.

Un curso de formación de profesores está a disposición de los interesados ​​en el uso de estos materiales. Para obtener más información de contacto

Este proyecto forma parte de los estudios personales de nuevos cristianos, desarrollado para el uso con los nuevos cristianos y

Global Teen Challenge

PO Box 511

Columbus, GA 31902

www.Globaltc.org [www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org)

7/2013 iteenchallenge.org