|  |  |
| --- | --- |
| 1 | Quando eu for corrigido, vou repetir de volta para as pessoas que eu ouço para garantir que eu entendi, e dizer “obrigado”. |
| 2 | Por uma semana, vou orar e pedir a Deus que me mostre quais são as coisas as quais ainda estou apegado e que estão impedindo-me de render-me. Eu irei confessar e revisar cada assunto, não importa quão pequeno ou grande possa ser. |
| 3 | Serei grato por oito dias. |
| 4 | Eu irei a um irmão diferente cada dia por uma semana e perguntarei uma coisa que eu faço que lhe provoque raiva, e revisarei em mim o que eles disserem. Eu levarei essas coisas a Deus em oração e pedirei Sua ajuda. |
| 5 | Cada dia nos próximos oito dias, eu irei revisar situações que me perturbam. Eu irei, então, orar e pedir a Deus o proposito desta situação em minha vida. Eu irei escrever o que Ele disser. |
| 6 | Eu irei escrever uma situação onde foi pedido que eu fizesse algo onde eu realmente não queria fazer. Eu irei revisar meus sentimentos sobre o assunto e como eu respondi, corretamente ou equivocadamente. Se eu respondi equivocadamente, eu irei escrever, conforme abaixo, como eu deveria ter respondido. Eu irei fazê-lo por sete dias. |
| 7 | Eu irei escrever coisas positivas sobre autoridade. |
| 8 | Essa semana, irei escrever regras que não gosta. |
| 9 | Durante a próxima, irei encontrar dez versículos bíblicos que me assegurem que sou filho de Deus e que estou em Suas mãos. Irei escrever cada versículo e o que cada um diz para mim. |
| 10 | Eu irei escrever uma carta a alguém a quem eu tenha mentido. Irei confessar a mentira, dizer a verdade, e então pedir perdão. |
| 11 | Essa semana, Eu irei escrever cartas às pessoas que eu tenha magoado. |
| 12 | Pelos próximos sete dias, eu irei orar e Pedir a Deus que revele as mentiras para que perceba o que é verdade. Irei Lhe pedir que me diga a verdade então escreverei Sua resposta.  Minhas anotações serão desta forma   1. A mentira é… 2. A verdade é… |
| 13 | Durante a próxima semana quando alguém responder a mim rudemente eu irei retornar dizendo algo animador dentro de trinta minutos. Vou revisar o que acontece uma coisa de cada vez. |
| 14 | Eu vou a um membro da equipe para que ele me dê sua opinião sobre a questão com a qual estou lidando. |
| 15 | Três vezes durante a próxima semana, eu vou encontrar uma forma de me sacrificar por um de meus irmãos, registrar o resultado. |