



ការវិភាគចំណើន តាមរយៈ ការបរាជ័យ

ការអត់ទោស, ការផ្សះផ្សារ និង ការជំនាញឡើងវិញពីការបរាជ័យ

សៀវភៅសំរាប់សិស្ស

សិក្សាជាក្រុម
សំរាប់គ្រឹះស្ថានសិស្ស



មាតិកា

ជំពូកទី ១. មូលហេតុនៃការបរាជ័យរបស់ខ្ញុំ.....	៣
ក. ប្រភេទផ្សេងៗគ្នានៃការបរាជ័យ	៣
ខ. តើព្រះជាម្ចាស់ធ្វើអ្វីនៅពេលដែលខ្ញុំបរាជ័យ	៦
គ. ការយល់ដឹងពីបញ្ហារបស់ខ្ញុំ	៧
ឃ. ផលវិបាកនៃការបរាជ័យរបស់ខ្ញុំ.....	១០
ជំពូកទី ២. ជំហានដើម្បីអោយជំនះស្បើយពីការបរាជ័យ	១៣
ក. ផ្លូវធម្មតានៃការឆ្លើយតបចំពោះការបរាជ័យ	១៣
ខ. តើខ្ញុំគួរតែធ្វើអ្វីនៅពេលដែលខ្ញុំបរាជ័យ	១៥
គ. សុំការអត់ទោស	២០
ឃ. ការជំនាន់សារឡើងវិញ.....	២៤
ជំពូកទី ៣. ភាពច្នៃប្រឌិត.....	២៨
ក. តើការអង្វរមានន័យយ៉ាងដូចម្តេច?	២៨
ខ. តើហេតុអ្វីបានជាខ្ញុំអង្វរ?	២៩
គ. តើលទ្ធផលនៃការអង្វរគឺជាអ្វី?	៣១
ឃ. តើខ្ញុំអាចបញ្ឈប់ការអង្វរដោយរបៀបណា?	៣១

ជំពូក ទី ១

មូលហេតុនៃការបរាជ័យរបស់ខ្ញុំ

គ្រិស្តបរិស័ទថ្មីៗជាច្រើនធ្វើឱ្យព្រះជាម្ចាស់ខកព្រះទ័យភ្លាមៗបន្ទាប់ពីពួកគេបានក្លាយទៅជាគ្រិស្តបរិស័ទ ។ ពួកគេប្រហែលជាធ្វើខុសវិន័យមួយរបស់ព្រះជាម្ចាស់ ។ ឧទាហរណ៍ គ្រិស្តខឹងជាមួយ សារ៉ូន និង បានចាប់ផ្តើមដាក់បណ្តាសារ និង វាយគ្នា ។ ជាច្រើនម៉ោងក្រោយមក នាងបានចាប់ផ្តើមមានអារម្មណ៍សោកស្តាយអំពីអ្វីដែលបានកើតឡើង ។ ក្រោយមកនាងបានមកជួបជាមួយនឹងមិត្តភក្តិរបស់នាងដោយមាននូវសំនួរនេះមកជាមួយផង " ឥឡូវនេះ ខ្ញុំបានធ្វើអោយព្រះជាម្ចាស់ខកព្រះទ័យ តើអ្វីនឹងកើតឡើង? តើខ្ញុំត្រូវតែក្លាយជាគ្រិស្តបរិស័ទសារជាថ្មីម្តងទៀតឬ? តើព្រះជាម្ចាស់នឹងអត់ទោសអោយខ្ញុំឬទេ? "

ដើម្បីអោយក្លាយជាគ្រិស្តបរិស័ទប្រកបទៅដោយជ័យជំនះមិនមែនមានន័យថា អ្នកត្រូវតែល្អឥតខ្ចោះនោះទេ ។ យើងទាំងអស់គ្នាធ្វើខុស ។ យើងទាំងអស់គ្នាទទួលបានបរាជ័យ ។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ ក៏យើងចាំបាច់ត្រូវតែរៀនពីបរាជ័យរបស់យើង ។ ទាំងនេះអាចជាឱកាសអោយយើងចូលទៅជិតព្រះជាម្ចាស់ ។ សូមអោយយើងមើលកាន់តែជិតនៃកន្លែងខ្លះៗដែលគ្រិស្តបរិស័ទថ្មីពិសោធន៍បរាជ័យ ។

ក. ប្រភេទផ្សេងៗគ្នានៃការបរាជ័យ

មនុស្សគ្រប់រូបពិសោធន៍បរាជ័យ វាជាផ្នែកមួយធម្មតានៃជីវិត ។ បរាជ័យខ្លះៗមានឥទ្ធិពលតិចតួច ឬក៏ គ្មានឥទ្ធិពលចំពោះជីវិតរបស់អ្នក និង មិនយូរប៉ុន្មាន អ្នកភ្លេចពីកិច្ចការនោះទៅ ។ បរាជ័យដទៃទៀតអាចមានផលវិបាកដ៏ខ្លាំងក្លាដែលប៉ះពាល់ដល់ជីវិតរបស់អ្នកអស់មួយជីវិត ។ មនុស្សម្នាក់ដែលបរាជ័យបត់ឡានរបស់គាត់ទៅតាមផ្លូវដែលកោងខ្លាំងនោះ និង បើកឆ្ពោះទៅច្រាំងថ្មដែលចោទនោះ ប្រហែលជានឹងមិនមានឱកាសរស់រានមានជីវិតដើម្បីប្រាប់នូវអ្វីដែលបានកើតឡើងនោះទេ ។

១. បរាជ័យមិនមែនជាអំពើបាប

ក. កំហុស

ប្រសិនបើអ្នកពាក់ស្រោមជើងដែលមានពណ៌ខុសគ្នា អ្នកនឹងទទួលបានការអាម៉ាសមុខដោយកំហុសនេះ ប៉ុន្តែព្រះអង្គនឹងមិនស្តីបន្ទោសអ្នកសំរាប់កិច្ចការនោះទេ ។ ប្រសិនបើអ្នកចម្អិនម្ហូបហើយភ្លេចដាក់អំបិលនោះ មនុស្សដែលភ្នក់ម្ហូបនឹងប្រាប់ពីកំហុសនេះ ។ ឬក៏ អ្នកធ្លាប់បក់ដៃហោរណាម្នាក់តាមផ្លូវដែលអ្នកគិតថាជាមិត្តភក្តិរបស់អ្នក និង រំពេចនោះ អ្នកយល់ដឹងថាអ្នកមិនដែលស្គាល់ពួកគេនោះទេ? យើងទាំងអស់គ្នាធ្វើខុសដែលការនេះធ្វើអោយយើងអាម៉ាសមុខ ប៉ុន្តែកុំធ្វើខុសវិន័យរបស់ព្រះជាម្ចាស់ ។

ខ. ចាញ់ការប្រកួតកីឡា

នៅក្នុងគ្រប់សកម្មភាពកីឡាស្ទើរតែទាំងអស់ ក្រុមមួយឈ្នះ និង ក្រុមមួយទៀតចាញ់ ។ ក្រុមដែលចាញ់គឺជាក្រុមដែលមិនឈ្នះ ទោះបីកិច្ចការនេះគឺជាគោលដៅរបស់ពួកគេក៏ដោយ ។ អ្នកអាចចាញ់ និង នៅតែគាប់ព្រះហឫទ័យទ្រង់ ។ ប៉ុន្តែព្រឹត្តិការណ៍ការលេងកីឡាអាចក្លាយទៅជាកន្លែងមួយដែលកំហឹង និង ការវាយតប់គ្នានេះឡើងយ៉ាងងាយស្រួល ឬក៏

ការជេរប្រទេចគ្នា ។ តើអ្វីដែលធ្វើអោយផ្ទះឡើងពីកិច្ចាមិត្តភាពទៅជាការបើកទ្វារអោយធ្វើអំពើបាបប្រសិនបើយើងខកខាន ទប់កំហឹង និង អណ្តាតរបស់យើង ។

គ. ប្រលងធ្លាក់

យើងភាគច្រើនសុទ្ធតែបានចំណាយពេលនៅក្នុងសាលារៀន ។ ប្រហែលជាអ្នកជាមនុស្សកំរនឹងធ្លាក់ការប្រលង ណាស់ ។ ប៉ុន្តែប្រហែលជាមានមនុស្សភាគច្រើនជួនកាលធ្លាក់ការប្រលង ។ ប្រភេទនៃការបរាជ័យនេះគឺមិនតែងជាអំពើបាប នោះទេ ។ ប្រសិនបើអ្នកបានខំអស់ពីសមត្ថភាពសិក្សាសំរាប់ការប្រលង និង នៅតែប្រលងធ្លាក់ នេះមិនមែនជាអំពើបាបទេ ។

ឃ. បរាជ័យមិនសំរេចគោលដៅ

អ្នកប្រហែលជាបានបង្កើតគោលដៅដើម្បីសរសេរសំបុត្រទៅប្រាប់ម្តាយរបស់អ្នកមុនថ្ងៃសុក្រ ។ ប៉ុន្តែដោយប្រការ ណាមួយនោះ អ្នកមិនបានសរសេរសំបុត្រទេ ។ នេះមិនមែនជាអំពើបាបទេ ។ មនុស្សខ្លះខ្លាចទទួលបរាជ័យ ពួកគេបដិសេធន៍ អ្វីៗទាំងដែលមានហានិភ័យទាក់ទងនៅក្នុងនោះ ។ ប្រសិនបើអ្នកចង់រីកចំរើន អ្នកត្រូវតែបង្កើតគោលដៅខ្លះ ។ ប្រសិន បើអ្នកចង់ធ្វើអោយប្រសើរឡើងនៃជំនាញរបស់អ្នកនៅក្នុងកន្លែងពិសេសណាមួយ ឬក៏ ខាងកីឡា អ្នកត្រូវតែខិតខំធ្វើ ។ ការប្រថុយនឹងបរាជ័យគឺមានតំលៃនឹងការបំពេញ ដែលអ្នកអាចទទួលបាន ក្រោយពីអ្នកសំរេចគោលបំណងរបស់អ្នក ។

២. បរាជ័យដែលជាអំពើបាប

ការបរាជ័យខ្លះគឺជាអំពើបាប និង កិច្ចការទាំងនេះចាំបាច់ត្រូវតែយកចិត្តទុកដាក់ភ្លាមៗ ។ ប្រសិនបើអ្នកសូរមនុស្ស នៅជុំវិញអ្នក អ្នកអាចប្រហែលជារកមនុស្សណាម្នាក់ដែលនឹងរកលេសនៃការបរាជ័យរបស់អ្នក និង និយាយថា " អូ កុំព្រួយ បារម្ភអំពីបញ្ហានេះ ។ នោះគឺជាបរាជ័យដ៏តូចតាចមួយប៉ុណ្ណោះ ។ ព្រះជាម្ចាស់នឹងមិនព្រួយព្រះទ័យអំពីបញ្ហានេះទេ ។ " ប្រហែលជាមនុស្សនេះត្រូវ ។ ប៉ុន្តែអ្នកចាំបាច់ត្រូវតែរៀនពីរបៀបប្រើប្រាស់ព្រះគម្ពីរជាសេចក្តីណែនាំរបស់អ្នកនៅក្នុងការ កំណត់បរាជ័យមួយណាជាអំពើបាបប្រឆាំងនឹងព្រះជាម្ចាស់ ។

ក. ខកខានមិនបានស្តាប់បង្គាប់វិន័យរបស់ព្រះជាម្ចាស់(និង វិន័យរបស់ព្រះជាម្ចាស់)

ប្រសិនបើអ្នកធ្វើខុសវិន័យមួយរបស់ព្រះជាម្ចាស់ នេះគឺជាអំពើបាប ។ វិន័យមួយនៅក្នុងចំណោមវិន័យទាំង ១០ ប្រការចែងថា " អ្នកមិនត្រូវលួចនោះទេ ។ " ប្រសិនបើអ្នកលួចលុយពីមនុស្សដទៃ អ្នកខកខានមិនបានស្តាប់វិន័យនេះរបស់ ព្រះជាម្ចាស់ និង អ្នកបានធ្វើអំពើបាប ។ ព្រះជាម្ចាស់បានឃើញអ្វីដែលអ្នកបានធ្វើ និង ព្រះអង្គរងចាំអ្នកអោយសារភាពអ្វី ដែលអ្នកបានធ្វើខុស និង ស្វែងរកការអត់ទោសពីកិច្ចការដែលអ្នកបានធ្វើខុស ។

រ៉ូម ជំពូក ទី ១៣ ធ្វើអោយកិច្ចការនេះច្បាស់ថា ព្រះជាម្ចាស់រំពឹងអោយយើងស្តាប់បង្គាប់វិន័យដែលត្រូវបានបង្កើត ឡើងដោយរដ្ឋាភិបាល ។ កំរនឹងមានឱកាសដែលច្បាប់របស់មនុស្សរលោកដោយផ្ទាល់វិន័យរបស់ព្រះជាម្ចាស់នៅក្នុងព្រះគម្ពីរ នោះទេ ។ ប៉ុន្តែភាគច្រើនច្បាប់របស់រដ្ឋាភិបាលអាចត្រូវបានមនុស្សស្តាប់បង្គាប់ដោយគ្មានប្រឆាំងទៅនឹងវិន័យរបស់ព្រះអង្គ នោះទេ ។ នៅពេលដែលយើងខកខានស្តាប់បង្គាប់ច្បាប់ទាំងនេះ យើងក៏មិនស្តាប់បង្គាប់វិន័យរបស់ព្រះជាម្ចាស់ផងដែរ ។

រ៉ូម ១៣:១-២ មនុស្សគ្រប់រូបត្រូវស្តាប់បង្គាប់អាជ្ញាធរ ដ្បិតអំណាចទាំងឡាយសុទ្ធតែមកពីព្រះជាម្ចាស់ គឺ

ព្រះអង្គបានតែងតាំងអោយមានអំណាចទាំងនោះឡើង ។ ដូច្នេះអ្នកដែលប្រឆាំងនឹងអាជ្ញាធរ ក៏ដូចជាប្រឆាំងនឹង របៀបរបបរយ ដែលព្រះជាម្ចាស់បានចាត់ចែងនោះដែរ ហើយអ្នកដែលប្រឆាំងមុខជាធ្វើអោយខ្លួនមានទោសជាមិន ខាន ។

គ្រីស្តបរិស័ទខ្លះមិនចូលចិត្តច្បាប់របស់រដ្ឋាភិបាលមួយចំនួន ដូច្នេះហើយពួកគេមិនខ្វល់ខ្វាយចំពោះច្បាប់ទាំងនេះនោះ ទេ ។ ពួកគេបើកឡានហួសល្បឿនកំណត់ ដោយសារតែមនុស្សគ្រប់គ្នាធ្វើដូច្នោះនេះ ។ ” ព្រះជាម្ចាស់មិនអនុញ្ញាតិអោយ យើងសំរេចចិត្តច្បាប់មួយណាសមរម្យ និង អនុញ្ញាតិអោយយើងប្រដើយកន្តើយច្បាប់ដែលយើងមិនចូលចិត្ត ។ ព្រះជាម្ចាស់ រំពឹងអោយយើងគោរពច្បាប់រដ្ឋាភិបាលដូចយើងគោរពច្បាប់របស់ព្រះជាម្ចាស់ដែរ ។ នៅពេលដែលយើងធ្វើខុសច្បាប់ទាំង នោះ យើងធ្វើបាប ។

ខ. ប្រសិនបើអ្នកខកខានធ្វើកិច្ចការត្រឹមត្រូវ

ជួនកាលដោយមិនបានធ្វើអ្វីសោះ អ្នកធ្វើបាប ។ យ៉ាកុប ៤:១៧ ចែងថា ប្រសិនបើអ្នកស្គាល់កិច្ចការត្រឹមត្រូវធ្វើ និង ខកខានធ្វើនោះ វាក៏ជាអំពើបាប ។ ជាពិសេសកិច្ចការនេះនិយាយអំពីកិច្ចការទាំងឡាយណាដែលព្រះជាម្ចាស់បញ្ជាក់នៅ ក្នុងព្រះគម្ពីរដែលជាកិច្ចការត្រឹមត្រូវក្នុងការធ្វើ ។ ប្រសិនបើអ្នកឃើញនរណាម្នាក់បានចោទប្រកាន់គេទាំងខុសអំពីការលូត របស់គេនោះ ហើយអ្នកបានដឹងថា នរណាលូតរបស់នោះ ប៉ុន្តែ អ្នកមិនបាននិយាយអ្វីទាំងអស់ អ្នកធ្វើបាបហើយ ។

គ. រាល់ពេលអ្នកធ្វើតាមការល្អឯក៏ជាអំពើបាប

រាល់ពេលដែលអ្នកធ្វើតាមការល្អឯក៏ជាអំពើបាប អ្នកខកខានធ្វើតាមព្រះជាម្ចាស់ និង ធ្វើអំពើបាប ។ ព្រះជាម្ចាស់ បានសន្យាថា រាល់ពេលដែលអ្នកជួបការល្អឯក ព្រះអង្គនឹងផ្តល់ផ្លូវសំរាប់យើងគេចចេញពីការល្អឯកនោះ ។ សូមមើល ១ កូរិនថូស ១០:១៣ ។ អ្នកមិនអាចនិយាយកាន់ទៅព្រះជាម្ចាស់ថា ” ការល្អឯកនោះគឺពិបាកណាស់សំរាប់អោយខ្ញុំប្រឆាំង ។ ខ្ញុំគ្រាន់តែបានធ្វើអ្វីជាធម្មតាសំរាប់មនុស្សនៅក្នុងកាលៈទេសៈទាំងនោះ ។ ” ការល្អឯកជាច្រើនលំបាកណាស់សំរាប់យើង ប្រឆាំងនៅក្នុងកំឡាំងខ្លួនយើងផ្ទាល់នោះ ។ ប៉ុន្តែព្រះជាម្ចាស់បានសន្យាយ៉ាងច្បាស់ថាទ្រង់គង់នៅជាមួយយើង និង ជួយ យើងគ្រប់ការល្អឯកដែលយើងប្រឈមមុខ ។ នៅពេលដែលអ្នកដឹងថា អ្នកធ្វើតាមការល្អឯក កុំព្យាយាមរកលេសសំរាប់ ឥរិយាបថរបស់អ្នក ។ សូមសារភាពបរាជ័យរបស់អ្នកដល់ព្រះជាម្ចាស់ និង សូមទ្រង់អោយជួយអ្នកប្រឆាំងការល្អឯកនោះ នៅក្នុងអនាគត ។

៣. ការបរាជ័យដែលនាំអោយប្រព្រឹត្តអំពើបាប

ជួនកាលការបរាជ័យអាចដាក់យើងនៅក្នុងកន្លែងមួយដែលងាយស្រួលបំផុតអោយយើងដោះស្រាយបញ្ហាដែលជា អំពើបាប ។ ហ្វីលីពខកខានមិនបានបញ្ចប់កិច្ចការត្រូវធ្វើនៅសាលារៀនរបស់គាត់ ។ នៅពេលដែលគ្រូសុំការងារនោះ គាត់ បានជួបការល្អឯកអោយនិយាយកុហក និង ប្រាប់គ្រូថា គាត់បានបាត់កិច្ចការនោះហើយ ។

គ្រិកចូលចិត្តលេងបាល់បោះណាស់ ប៉ុន្តែគាត់មិនចូលចិត្តចាញ់នោះទេ ។ នៅពេលក្រុមរបស់គាត់បានពិន្ទុតិចជាងគេ គាត់រាប់ខឹងយ៉ាងងាយស្រួល និង ស្វែងរកវិធីបញ្ចេញនូវភាពក្តៅក្រហាយរបស់គាត់ទៅលើអ្នកលេងដទៃទៀត ។ ដូច្នេះ តើ

អ្វីគឺជាបួសគល់នៃបញ្ហានៅទីនេះ? គ្រឹកមានអាកប្បកិរិយាមួយដ៏គ្រោះថ្នាក់ ។ គាត់បានជ្រើសរើសជឿជាក់ថា ការយកឈ្នះ គឺជាផ្លូវតែមួយគត់ក្នុងការសប្បាយលេងបាល់បោះ ។ គាត់នឹងបន្តនូវអាកប្បកិរិយានេះរាល់ពេលដែលក្រុមរបស់គាត់ចាប់ផ្តើម ចាញ់គេ លុះត្រាណាតែគាត់ផ្តួរអាកប្បកិរិយានោះចោល ។

ខ. ព្រះជាម្ចាស់ធ្វើអ្វីនៅពេលដែលខ្ញុំបរាជ័យ?

១. ព្រះជាម្ចាស់មិនសប្បាយព្រះហឫទ័យ នៅពេលដែលយើងខកខានមិនធ្វើតាមទ្រង់នោះទេ

មនុស្សជាច្រើនគិតថាព្រះជាម្ចាស់ទ្រង់ខ្លាំងជាមួយអ្នករាល់ពេលដែលអ្នកធ្វើបាប ។ នេះមិនមែនជាការពិតនោះទេ ។ ព្រះជាម្ចាស់មិនសប្បាយព្រះហឫទ័យនៅពេលដែលយើងមិនបានស្តាប់បង្គាប់តាមវិន័យរបស់ទ្រង់ ។ ព្រះជាម្ចាស់មិនដែល អរសប្បាយជាមួយនឹងមនុស្សធ្វើអំពើបាបនោះទេ ។ នៅពេលដែលអ្នកអានព្រះគម្ពីរអ្នកនឹងឃើញព្រះជាម្ចាស់មិនមាន អំណរដាក់ទណ្ឌកម្មមនុស្សរាល់ពេលដែលពួកគេធ្វើអំពើបាបនោះទេ ។ តាមពិត ព្រះជាម្ចាស់ទ្រង់មានការអត់ធ្មត់ និង សេចក្តី មេត្តាករុណា ។ ទ្រង់កម្រនឹងផ្តល់អោយយើងនូវអ្វីដែលយើងសមនឹងទទួលណាស់ - សេចក្តីស្តាប់សំរាប់រាល់អំពើបាបដែល យើងធ្វើ ។

២. ព្រះជាម្ចាស់នឹងផ្តល់អោយអ្នកនូវមនសិកាដែលដឹងថាមានកំហុស

ការទទួលខុសត្រូវមួយ នៅក្នុងការទទួលខុសត្រូវជាច្រើន របស់ព្រះវិញ្ញាណដ៏វិសុទ្ធគឺធ្វើអោយយល់ដឹងពីអំពើបាប របស់ពួកគេ ។ សូមមើល យ៉ូហាន ១៦:៨ ។ នៅពេលដែលអ្នកមានអារម្មណ៍ថាមានកំហុសនៅខាងក្នុងបន្ទាប់ពីអ្នកបានធ្វើ អំពើបាប សូមដឹងថា ព្រះជាម្ចាស់ចង់អោយអ្នកសារភាពអំពើរបស់អ្នក និង ស្តាប់បង្គាប់ទ្រង់ ។

៣. ព្រះជាម្ចាស់បានសន្យាអត់ទោសអោយអ្នក

ព្រះជាម្ចាស់បានសន្យាយ៉ាងច្បាស់ថា ទ្រង់នឹងអត់ទោសឱ្យអ្នកប្រសិនបើអ្នកសារភាពបរាជ័យរបស់អ្នកដល់ទ្រង់ ។ សូមមើល ១ យ៉ូហាន ១:៩ វាមានការឈឺចាប់នៅខាងក្នុងពេលបរាជ័យ ប៉ុន្តែ ប្រសិនបើអ្នកសារភាពអំពើបាបរបស់អ្នក ព្រះជាម្ចាស់នឹងអត់ទោសអោយអ្នក ហើយទ្រង់នឹងផ្តល់សេចក្តីសុខសាន្តដល់អ្នក ។

៤. ព្រះជាម្ចាស់ទូន្មានប្រៀនប្រដៅរូនចៅរបស់ទ្រង់

ហេប្រី ជំពូក ទី ១២ បញ្ជាក់យ៉ាងច្បាស់ថា ព្រះជាម្ចាស់ស្រឡាញ់យើង ។ ដោយសារតែសេចក្តីស្រឡាញ់នេះទ្រង់ អប់រំទូន្មានយើងនៅពេលដែលយើងមិនស្តាប់បង្គាប់ទ្រង់ ។ គោលដៅនៃការអប់រំទូន្មានគឺដើម្បីកែតម្រូវជីវិតរបស់យើង និង ជួយយើងអោយដើរទៅផ្លូវត្រឹមត្រូវវិញ ។ ព្រះជាម្ចាស់អត់ធ្មត់ណាស់ ទ្រង់មិនមែនជាព្រះដែលខឹង ហើយបញ្ឆោតកំហឹងនោះ នៅលើអ្នករាល់ពេលដែលអ្នកដើរខុសផ្លូវនោះទេ ។ មានពេលវេលា ជាច្រើនព្រះជាម្ចាស់ប្រើមនុស្សដែលមានអំណាចលើ យើងដើម្បីអោយអប់រំទូន្មានអ្នក ។ ការអប់រំទូន្មានរបស់ព្រះជាម្ចាស់តែងតែនាំសេចក្តីសង្ឃឹមនៃការផ្លាស់ប្តូរដ៏ពិតប្រាកដនៅ ក្នុងជីវិតរបស់អ្នក ។

៥. ព្រះជាម្ចាស់ផ្តល់អោយអ្នកនូវហេតុផលដើម្បីអោយមានសង្ឃឹមនៅក្នុងពេលអនាគត

នៅពេលដែលអ្នកមើលវិធីដែលព្រះជាម្ចាស់បានប្រព្រឹត្តចំពោះ អាដាំ និង អេវ៉ា បន្ទាប់ពីពួកគេបានធ្វើអំពើបាប អ្នកមើលឃើញថា ព្រះជាម្ចាស់មានសេចក្តីស្រឡាញ់ប៉ុណ្ណាចំពោះពួកគេ ។ ពួកគេនៅតែបានទទួលការឈឺចាប់ពីលទ្ធផលនៃអំពើបាបរបស់ពួកគេ ។ ប៉ុន្តែព្រះអង្គបានសន្យាថានៅក្នុងអនាគតកូនចៅរបស់ពួកគេ(ព្រះយេស៊ូគ្រីស្ទ) នឹងបំផ្លាញអំណាចរបស់អារក្សសាតាំង និង ផ្តល់នូវផ្លូវសង្គ្រោះសំរាប់យើងទាំងអស់គ្នា ។ កំណើតពិភពលោក ៣:១៥ មានការសន្យានេះ ។ ខគម្ពីរទាំងមូលពិពណ៌នាផលវិបាកដែល អាដាំ, អេវ៉ា និង អារក្សសាតាំងនឹងប្រឈមមុខដោយសារតែអំពើបាបរបស់ពួកគេ ។

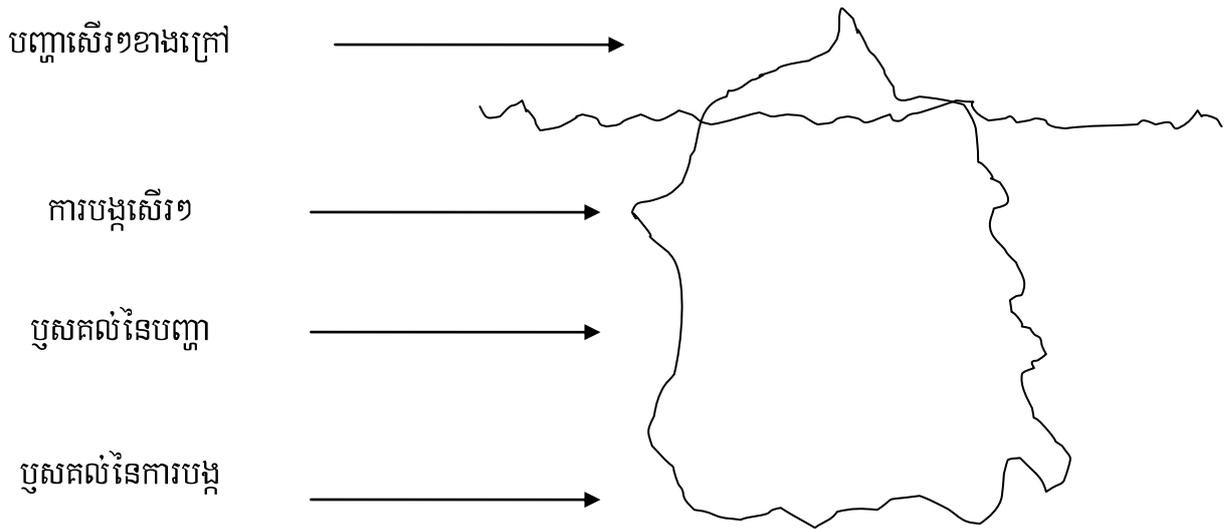
ព្រះគម្ពីរសញ្ញាថ្មីពេញជាមួយនឹងអត្ថបទព្រះគម្ពីរដោយពិពណ៌នាព្រះគ្រីស្ទជាសេចក្តីសង្ឃឹមរបស់យើង ។ ព្រះអង្គបានសន្យានឹងយាងមកម្តងទៀត ហើយ យកយើងទៅនៅជាមួយទ្រង់អស់កល្បជានិច្ច ។ សេចក្តីសន្យានេះមិនមែនសំរាប់មនុស្សល្អឥតខ្ចោះនោះទេ ។ គឺសំរាប់យើងទាំងអស់ដែលបានទទួលបរាជ័យ ។ មិនមែនគ្រាន់តែយើងមានសេចក្តីសង្ឃឹមនៅជាមួយព្រះអង្គអស់កល្បនោះទេ ប៉ុន្តែយើងក៏មានសង្ឃឹមផងដែរនៃជីវិតដ៏ប្រសើរនៅលើផែនដីយើងសព្វថ្ងៃនេះ ។ ដោយមានជំនួយរបស់ទ្រង់ យើងអាចរកឃើញនូវសេរីភាពចំណងនៃអំពើបាប ។

- | | |
|--------------|-------------------|
| រ៉ូម ៥:១-១១ | កូរីន្ទូស ១:២១-២៣ |
| រ៉ូម ៧ និង ៨ | ទីតូស ១:២ |
| រ៉ូម ១៥:១៣ | ១ យ៉ូហាន ៣:១-៣ |

ព្រះជាម្ចាស់អាចជួយអ្នកអោយយកជ័យជំនះលើការការបរាជ័យដ៏ឈឺចាប់ ។ ទ្រង់ផ្តល់អោយអ្នកនូវអំណាចដើម្បីយកជ័យជំនះលើទំលាប់នៃអំពើបាបចាស់ ។ អំណាចរបស់ទ្រង់ធំជាងអំណាចរបស់អារក្សសាតាំង ។ អ្នកមានហេតុផលគ្រប់យ៉ាងដើម្បីសង្ឃឹមសំរាប់អនាគតដ៏ប្រសើរប្រសិនបើព្រះគ្រីស្ទជាអ្នកគ្រប់គ្រងនៃជីវិតរបស់អ្នក ។

គ. ការយល់ដឹងបញ្ហារបស់ខ្ញុំ

ជំហានដំបូងដ៏សំខាន់មួយនៃការដោះស្រាយជាមួយបរាជ័យរបស់អ្នកគឺត្រូវរកអោយឃើញនូវការបង្កបញ្ហានេះ ។ មានប្រភេទបញ្ហាផ្សេងៗគ្នាបណ្តាលអោយមនុស្សបរាជ័យ ។ ការពន្យល់បង្ហាញនៅខាងក្រោមនេះចង្អុលបង្ហាញថា អ្វីកំពុងតែកើតឡើងនៅខាងក្នុងមនុស្សម្នាក់គឺជាធម្មតាជាផ្នែកធំជាងនៃបញ្ហាដែលយើងមើលឃើញនៅខាងក្រៅ ។



ការពន្យល់បង្ហាញនេះស៊ីគ្នាជាមួយនឹងតារាងនៅទំព័រខាងលើទឹកដីអ្វី ដែលមនុស្សអាចមើលឃើញ-បញ្ហាសើរៗខាងក្រៅ ។ ផ្នែកនៃផ្ទាំងទឹកកកដែលនៅខាងក្រោមទឹកតំណាងអោយអ្វីដែល កំពុងតែកើតឡើងនៅខាងក្នុងមនុស្ស ។ វាដូចជាផ្នែកមួយនៃផ្ទាំងទឹកកកខាងក្រោមទឹកពី ៩ ទៅ ១០ ដងធំជាងអ្វីដែលនៅ ពីលើទឹក ដូច្នេះបញ្ហាដែលមាននៅខាងក្នុងមនុស្ស គឺតាមធម្មតាវាធំជាងផ្ទៃនៃបញ្ហា ដែលមនុស្សម្នាក់ៗអាចមើលឃើញ ។

ផ្នែកនៃដុំទឹកកកគឺគ្រាន់តែនៅខាងក្រោមផ្ទៃទឹកប៉ុណ្ណោះ គឺដូចជាផ្ទៃទឹកដែលបង្កអោយយើងមានបញ្ហា នោះគឺជា អាកប្បកិរិយាខាងក្នុងរបស់យើង ។ គំរូនៃការគិតបែបនេះ គឺជាធម្មតាវាបង្កអោយយើងមានបញ្ហា ។ អាកប្បកិរិយារបស់ យើងបង្ហាញពីយើងតាមរយៈសកម្មភាព និង ពាក្យសម្តីរបស់យើង ។

ជួនកាលការបរាជ័យមួយនៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នក គឺវាគ្រាន់តែជារោគសញ្ញាមួយនៃបញ្ហាស៊ីជម្រៅរបស់អ្នកដែរ ។ រូប ភាពខាងលើនេះអាចផ្តល់ជាឧទាហរណ៍ខ្លះៗ ពីរបៀបដែលផ្ទៃនៃបញ្ហា ដែលជារឿយៗបណ្តាលមកពីអាកប្បកិរិយានៅខាង ក្នុងរបស់មនុស្សនោះ ។ ប្រសិនបើអ្នកចង់ចាក់ចេញផុតពីផ្ទៃនៃបញ្ហានេះ នោះអាកប្បកិរិយា (ដែលហៅថាផ្ទៃដែលបង្ក អោយមាន) របស់អ្នកត្រូវមានការផ្លាស់ប្តូរផងដែរ ។ ផ្ទៃនៃបញ្ហាមួយចំនួនមិនអាចមានប្រសិទ្ធិភាពយកឈ្នះលើយើងបាន ទេ រហូតទាល់តែអ្នកដោះស្រាយនឹងវិសគល់នៃបញ្ហានោះអោយរួចរាល់សិន ។ តារាងខាងក្រោមនេះបង្ហាញពីផ្ទៃនៃបញ្ហាដែល ផ្តើមពីចំណុចផលវ្រែងរហូតដល់វិសគល់នៃបញ្ហា ។

បញ្ហាសីវខាងក្រៅ អ្នកដទៃអាចមើលឃើញ បញ្ហាទាំងនេះ	(ឧទាហរណ៍) ការឈ្លោះប្រកែកគ្នា ការវាយគ្នា ការទិតៀន ថ្នាំញៀន ការជក់បារី	(ឧទាហរណ៍) ការលួច ការនិយាយកុហក អាត្មានិយម ការដាក់បណ្តាសារ ការផឹកស្រា	(ឧទាហរណ៍) អំពើបាបខាងផ្លូវភេទ ចិត្តស្រើបស្រាស ការរួមដំណែកជាមួយភេទ ដូចគ្នា ស្រីរួមដំណែកជាមួយស្រីដូច គ្នា ផិតក្បត់
ការបង្កអោយមានបញ្ហា អាកប្បកិរិយាខាងក្នុង	(ឧទាហរណ៍) ការប៉ះបោល គ្មានសេចក្តីទុកចិត្ត ភាពអន់ (មានអារម្មណ៍ថាមិនសូវ សំខាន់)	(ឧទាហរណ៍) ការភ័យខ្លាច ការព្រួយបារម្ភ គ្មានសុវត្ថភាព អំនួត	(ឧទាហរណ៍) ភាពក្តៅក្រហាយ ភាពជ្រួលជ្រាសក្នុងចិត្ត ភាពមានកំហុស
វិសគល់នៃបញ្ហា ជំលោះបុគ្គលិកលក្ខណៈជា មូលដ្ឋាន ហេប្រើ ១២:១៥-១៧	ភាពល្ងឹងជួរជាត់ (ចិត្តជំកូន ឬក៏ សេចក្តី សំអប់)	ការអោយតំលៃទៅលើ សម្ភារៈ (ការផ្តល់តំលៃទៅលើអ្វីដែល អាចយកបាន)	ភាពខ្វះសីលធម៌ (អំពើបាបខាងផ្លូវភេទ)
វិសគល់នៃបញ្ហា ការឆ្លើយតបរបស់ខ្ញុំចំពោះ ព្រះជាម្ចាស់ អេសាយ ៥៣:៦ អេសាយ ៥៥:៧	ធ្វើកិច្ចការអ្វីៗតាមផ្លូវខ្លួនឯងផ្ទាល់មិនធ្វើតាមផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់ទេ ។ (ការប្រឆាំង ឬក៏ ការបដិសេធន៍ចំណង់ និង អំណាចដែលព្រះជាម្ចាស់ផ្តល់ក្នុងការឆ្លើយតប ចំពោះជីវិតទៅតាមផ្លូវដែលទ្រង់ចង់អោយខ្ញុំធ្វើ ។)		

ឃ. ផលវិបាកនៃការបរាជ័យ

បរាជ័យនីមួយៗមានផលវិបាកពិតប្រាកដ កិច្ចការនេះមិនមែនដូចគ្នាទៅនឹងការដាក់ទណ្ឌកម្មសំរាប់សកម្មភាពមិនស្តាប់បង្គាប់នីមួយៗនោះទេ ។ ប្រសិនបើអ្នកបរាជ័យក្នុងការកាច់ចង្កូតឡានរបស់អ្នកនៅកាច់ជ្រុង ឡានរបស់អ្នកនឹងចេញពីផ្លូវ ។ នោះគឺជាផលវិបាកធម្មជាតិនៃការបរាជ័យរបស់អ្នក ។ ទណ្ឌកម្មកើតឡើងនៅពេលប៉ូលីសមកផាកលុយចំនួន ២០០ ដុល្លារសំរាប់ការបើកឡានមិនប្រយ័ត្នប្រយ័ត្នប្រយ័ត្នរបស់អ្នក ។ ប៉ុន្តែ ទណ្ឌកម្មនោះគឺជាផលវិបាកផងដែរនៃបរាជ័យរបស់អ្នក ។ ការផាកពិន័យចំនួន ២០០ ដុល្លារមិនមែនគ្រាន់តែសំរាប់ការបើកឡានធ្លាក់ផ្លូវនោះទេ នោះគឺជាផលវិបាកនៃការបើកឡានដោយមិនប្រយ័ត្នប្រយ័ត្ន ។ ច្បាប់របស់រដ្ឋធ្វើអោយច្បាស់ថាអ្នកបើកឡានដែលមិនប្រយ័ត្នប្រយ័ត្ននឹងអាចត្រូវបានផាកវិន័យ ។ ដូច្នេះ អ្នកបើកឡានពិតជាបានបរាជ័យនៅក្នុងផ្លូវពីរ ។ គាត់បរាជ័យក្នុងការបើកឡានអោយបានសមរម្យ ។ នៅពេលជាមួយគ្នានេះដែរ គាត់បរាជ័យមិនបានគោរពតាមច្បាប់របស់រដ្ឋ ។

ច្បាស់ណាស់ ផលវិបាកសំរាប់ការបរាជ័យខុសគ្នាៗគឺ នឹងមានលក្ខណៈផ្សេងៗគ្នា ។ អ្នកខ្លះនឹងមានចំនួនពីរ រឺ បី ប្រសិនបើផលវិបាកកើតមាន ។ ហើយចំពោះមនុស្សផ្សេងទៀតជាលទ្ធផលអាចស្លាប់ ។ ប្រសិនបើអ្នកបើកយន្តហោះបរាជ័យក្នុងការចុះចតយន្តហោះអោយបានត្រឹមត្រូវ នោះអាចបណ្តាលអោយមនុស្សរាប់រយនាក់បាត់បង់ជីវិត ។ សូមយើងមើលលើផលវិបាកមួយចំនួនដែលបានកើតចេញពីការបរាជ័យ ដូចជា៖

១. អំពើបាបនាំអោយស្លាប់

ដូចដែលយើងបានបញ្ជាក់រួចមកហើយថា មិនមែនរាល់បរាជ័យទាំងអស់ជាអំពើបាបនោះទេ ។ ប៉ុន្តែ នៅពេលមនុស្សម្នាក់បានធ្វើខុសនឹងវិន័យរបស់ព្រះជាម្ចាស់ ការបរាជ័យនោះនឹងនាំអោយមានសេចក្តីស្លាប់ ។ ព្រះជាម្ចាស់បង្ហាញកិច្ចការនេះយ៉ាងច្បាស់នៅក្នុង រ៉ូម ៦:២៣ ដែលចែង " ដ្បិតលទ្ធផលនៃអំពើបាបគឺជាសេចក្តីស្លាប់ រីឯព្រះអំណោយទានរបស់ព្រះជាម្ចាស់វិញគឺជីវិតអស់កល្បជានិច្ចរួមជាមួយព្រះគ្រីស្តយេស៊ូជាព្រះអង្គនៃយើង ។ " ខគម្ពីរនេះធ្វើអោយច្បាស់ថា សេចក្តីស្លាប់គឺជាលទ្ធផលនៃអំពើបាប ប៉ុន្តែព្រះជាម្ចាស់បានផ្តល់នូវផ្លូវមួយដើម្បីជៀសអោយផុតនូវលទ្ធផលនោះ-គឺទទួលអំណោយទាននៃការសង្គ្រោះដែលព្រះគ្រីស្តបានប្រទានអោយ ។ មនុស្សដែលបដិសេធន៍ទទួលយកអំណោយទានរបស់ព្រះជាម្ចាស់នឹងរស់នៅក្នុងឋានរកអស់កល្ប-ការស្លាប់អស់កល្ប ។

២. ភាពជាប់ទោស

នៅពេលដែលមនុស្សម្នាក់បរាជ័យ ភាពជាប់ទោសតែងតែតាម ។ កិច្ចការនេះវាកាន់តែពិតទៅទៀតនៅពេលដែលបរាជ័យនោះគឺជាអំពើបាប ។ ព្រះវិញ្ញាណដ៏វិសុទ្ធនឹងបង្ហាញអោយអ្នកដឹងនៅពេលអ្នកធ្វើអំពើបាប ។ ប្រសិនបើអ្នកមិនស្តាប់ទេនោះ អ្នកប្រហែលជាមិនឮសូម្បីតែបន្តិចក៏គ្មានដែរ ។ កុំសន្មតថា វាមិនអីទេ ក្នុងការបន្តធ្វើសកម្មភាពនោះ ដោយសារតែអ្នកមិនមានអារម្មណ៍ថាអ្នកមិនមានកំហុស ។

ព្រះជាម្ចាស់នឹងមានព្រះបន្ទូលមកកាន់អ្នកតាមរយៈមនសិការរបស់អ្នក ប៉ុន្តែមនុស្សខ្លះភាន់ច្រឡំគំនិតផ្ទាល់របស់ពួកគេជាមួយនឹងព្រះសូរសៀងរបស់ព្រះជាម្ចាស់ទៅវិញ ។ មានមនុស្សខ្លះគិតថាខ្លួន "លឺពីព្រះជាម្ចាស់ច្រើន" ហើយមាន

អារម្មណ៍ថា ខ្លួនឯងជាប់មានទោសសូម្បីតែកិច្ចការដ៏តូចមួយ ដែលខ្លួនបានទទួលបរាជ័យ ។ ប្រសិនបើមានសត្វស្លាបហើរមក ពីមុខឡានរបស់ពួកគេ ហើយសត្វនោះត្រូវបានឡានបុកអោយស្លាប់ នោះពួកគេមានអារម្មណ៍ថា ខ្លួនឯងជាប់មានទោស ដោយបុកសត្វស្លាបនោះអោយស្លាប់ ។ តែការមានអារម្មណ៍ថា ខ្លួនជាប់មានទោសបែបនោះ គឺមិនមែនមកពីព្រះជាម្ចាស់ ឡើយ ។

៣. ការដឹងថាខ្លួនគ្មានប្រយោជន៍អ្វីទាំងអស់

ការបរាជ័យជាច្រើនគឺជា បំណងចិត្តរបស់យើងក្នុងការស្វែងរកនូវសុភមង្គលមកវិញ រឺ ស្វែងរកនូវដំណោះស្រាយ ដ៏ ងាយស្រួលដើម្បីអោយចាកផុតពីបញ្ហាដ៏នោះបាន ។ យើងតែងតែជ្រើសរើសផ្លូវដ៏ងាយស្រួល ជាជាងធ្វើតាមផ្លូវ របស់ព្រះជាម្ចាស់ ។ នៅពេលដែលយើងជ្រើសរើសព្រងើយកន្តើយចំពោះផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់ ហើយដើរតាមផ្លូវ ផ្ទាល់ខ្លួនរបស់យើង នោះយើងនឹងមិនដែលរកឃើញនូវភាពស្តប់ចិត្ត ដែលបានមកពីព្រះជាម្ចាស់ឡើយ ។ ភាព ស្រពិចស្រពិលនេះបង្ហាញពីភាពគ្មានអ្វីសោះ នោះហើយដែលអាចនាំទៅរកអារម្មណ៍មួយនៃភាពអស់សង្ឃឹមក្នុង ជីវិតរបស់ខ្លួន ។

៤. ការលក់ដីខ្លួន

ចំនុចមួយនៃផលលំបាកដែលកើតចេញពីការបរាជ័យដ៏សែនឈឺចាប់នោះ គឺ ការលក់ដីខ្លួន រឺក៏ ការដាក់ពិន័យ ។ សំរាប់ក្មេងតូចត្រូវបានឪពុក រឺ ម្តាយរបស់ពួកគេរឺ ដោយថាកូននោះមិនបានស្តាប់បង្គាប់ពួកគេ ។ ចំពោះមនុស្សខ្លះ ទៀតមិនបានគោរពច្បាប់នៅក្នុងស្រុកភូមិ អាចត្រូវបានភ្នាក់ងារនរកបាលចាប់ ហើយបញ្ជូនទៅពន្ធនាគារ ។

ដូចដែលយើងបានបញ្ជាក់ពីខាងដើមថា ព្រះជាម្ចាស់ក៏នឹងដាក់ទណ្ឌកម្មយើងផងដែរ នៅពេលដែលយើងបរាជ័យ ។ ព្រះបាទដាវីឌបានប្រព្រឹត្តអំពើបានប្រឆាំងនឹងព្រះជាម្ចាស់ ហើយក្រោយមកបានសារភាពថា គាត់បានប្រព្រឹត្តអំពើ បាននោះមែន ។ ព្រះជាម្ចាស់បានលើកលែងទោសអោយគាត់ ប៉ុន្តែក៏បានដាក់ទណ្ឌកម្មគាត់ផងដែរចំពោះអំពើបាន នោះ ។ សូមអាន ២សាមូល ១២ ដើម្បីដឹងពី ផលលំបាកដែលកើតចេញពីអំពើបាបរបស់គាត់ ហើយ ការដាក់ ទណ្ឌកម្មសំរាប់អំពើបាបគាត់ផងដែរ ។

៥. ទម្លាប់អាក្រក់

នៅពេលដែលអ្នកបន្តបរាជ័យនៅក្នុងចំនុចមួយដដែលៗ នោះអ្នកអាចបង្កើតជាទំលាប់អាក្រក់បានយ៉ាងងាយស្រួល ។ ហើយវាងាយស្រួលសំរាប់អ្នកធ្វើការដោះសារ ដោយនិយាយ "នេះជាផ្នែកមួយនៃបុគ្គលិកលក្ខណៈរបស់ខ្ញុំទៅ ហើយ" ។ "ខ្ញុំខឹងច្រើនដូចជាឪពុករបស់ខ្ញុំទៅហើយ ។ វាជាទំលាប់របស់ខ្ញុំទៅហើយ" ។ ការដោះសារនឹងមិនធ្វើ អោយទំលាប់អាក្រក់ទៅជាល្អបានទេ ។ អ្នកដោះសារកាន់តែច្រើន នោះទំលាប់អាក្រក់នឹងកាន់តែពិបាកផ្លាស់ប្តូរ កាន់ខ្លាំង ។

៦. ការញៀន

ទំលាប់អាក្រក់អាចជាចំណុចដ៏សំខាន់នៅក្នុងជីវិតរបស់មនុស្សម្នាក់ ដែលវាបង្កអោយទៅជាញៀន ។ មកដល់ចំណុច ចំណុចនេះមនុស្សនោះនឹងពឹងផ្អែកលើសកម្មភាពមួយនោះដោយខានពុំបាន ដូចជា ថ្នាំញៀន ការជក់បារី ការផឹកស្រា ការលេងល្បែងស៊ីសង រឺ ចូលចិត្តញ៉ាំអាហារជាដើម ។ ពួកគេមានអារម្មណ៍ខ្លាំងដើម្បីបំពេញដល់សេចក្តីត្រូវការនៃ ការញៀននោះ ។ ជាការពិតណាស់ ការញៀនគ្រប់គ្រងលើពួកគេបានតែម្តង ។

ពួកគេនឹងហ៊ានលះបង់អ្វីៗទាំងអស់បាន គឺដើម្បីយកទៅបំពេញសេចក្តីត្រូវការដល់ការញៀននោះ ។ ប៉ុន្តែពួកគេ ព្យាយាមស្វែងរកភាពស្តាប់ចិត្តកាន់តែច្រើន នោះពួកគេនឹងទទួលបានបទសោធន៍ពីភាពស្តាប់ចិត្តនេះកាន់តែចិត ។ ពួកគេដឹកថា ពួកគេបានធ្លាក់ចូលទៅក្នុងសំណាញ់នៃភាពបរាជ័យទាំងនោះកាន់តែខ្លាំង ដែលមិនអាចអោយពួកគេ ចាកចេញផុតពីការញៀននេះបាន ។ មិនមែនគ្រប់ទាំងការបរាជ័យទាំងអស់សុទ្ធសឹងតែនាំទៅរកឥរិយាបថញៀន នោះទេ ប៉ុន្តែមានមនុស្សរយៗជាច្រើនសព្វថ្ងៃនេះ មានបទពិសោធន៍ពីអំណាចនៃការញៀន ដែលដំណាក់កាល មើលទៅគិតថា មិនមានគ្រោះថ្នាក់អ្វីទាំងអស់ តែក្រោយមកវាពិតមានគ្រោះថ្នាក់មែន ។

៧. អនុស្សាវរីយ៍ និង ភាពឈឺចាប់ពីអតីតកាល

អនុស្សាវរីយ៍នៃការបរាជ័យពីអតីតកាលអាចជាបញ្ហាមួយដ៏ចម្រុះ ។ ប្រសិនបើការចងចាំទាំងនេះនៅតែបន្តដក់នៅ ក្នុងគំនិតរបស់អ្នក នោះការចងចាំនេះអាចទាញអ្នកចេញពីការព្យាយាម ដើម្បីផ្លាស់ប្តូររបៀបនៃការរស់នៅរបស់អ្នក ។ ដោយអ្នកនិយាយថា "ខ្ញុំបានព្យាយាមធ្វើវាជាច្រើនដងមកហើយ ហើយនៅតែបរាជ័យ ដូច្នោះតើហេតុអ្វីបានជាខ្ញុំ គួរតែព្យាយាមវាម្តងទៀត? វាឈឺចាប់ខ្លាំងណាស់ ក្នុងប្រថុយប្រថានចំពោះការបរាជ័យម្តងទៀត ។" របៀបដែល អ្នកចេះគ្រប់គ្រងការចងចាំនៃការបរាជ័យពីអតីតកាលរបស់អ្នក នឹងមានផលប៉ះពាល់ដ៏ធំពេញមួយជីវិតរបស់អ្នក ។ មានតែព្រះជាម្ចាស់ប៉ុណ្ណោះ ដែលអាចជួយជំរះការចងចាំទាំងនោះ និង ព្យាបាលពីការឈឺចាប់ និង ការចងចាំទាំង អស់នោះបាន ។ ជួនកាល ការព្យាបាលនេះមកភ្លាមៗ ហើយជួនកាលមកជាលក្ខណៈយឺតៗ ដោយត្រូវអ្នកផ្តល់ ប្រឹក្សាគ្រីស្ទបរិសុទ្ធជួយដល់អ្នកផងដែរ ។

ជំពូក ទី ២

ជំហានពីការបរាជ័យឆ្ពោះទៅកាន់ការជាសះស្បើយ

គ្មាននរណាម្នាក់ក្នុងចំណោមយើងទាំងអស់គ្នាចូលចិត្តអោយមានការបរាជ័យក្នុងកិច្ចការដែលយើងធ្វើឡើយ ។ យើងចង់សំដែងពីមោទនភាពអំពីខ្លួនរបស់យើង ។ ប៉ុន្តែគ្មាននរណាម្នាក់ស្អប់ខ្ពើមទេ ។ ដូច្នោះហើយ មិនចាំបាច់ត្រូវធ្វើជាត្រឹមត្រូវគ្រប់ពេលដែលអ្នកទទួលបានបរាជ័យ ។ ព្រះជាម្ចាស់សព្វព្រះហឫទ័យចំពោះកិច្ចខិតខំប្រឹងប្រែងរបស់អ្នក ។ ទ្រង់ក៏នៅតែស្រលាញ់អ្នក បើទោះជាអ្នកមិនបានខិតខំប្រឹងប្រែងធ្វើអោយអស់ពីចិត្តក៏ដោយ ។

ដោយព្រោះយើងទាំងអស់គ្នាសុទ្ធតែមានកំហុសនៅក្នុងការរស់នៅប្រចាំថ្ងៃរបស់យើង ដូច្នោះយើងត្រូវស្វែងរកវិធីផ្សេងៗដើម្បីរកចំរើនឡើងតាមរយៈការបរាជ័យរបស់យើង ។ សូមយើងចំណាយពេលបន្តិច ដើម្បីស៊ីជម្រៅលើចំនុច ថាតើយើងអាចរីកចំរើនបានយ៉ាងណាខ្លះ នៅពេលយើងបានជួបប្រទះការបរាជ័យទាំងអស់នោះ ។

ក. ផ្លូវដ៏សាមញ្ញនៃការឆ្លើយតបចំពោះការបរាជ័យ

មានវិធីជាច្រើនដើម្បីឆ្លើយតបទៅនឹងការបរាជ័យទាំងនោះ ។ នៅពេលដែលអ្នកបានអានចំនុចនីមួយៗនៅក្នុងតារាងខាងក្រោមនេះ សូមព្យាយាមគិតពីឧទាហរណ៍មួយ រឺ ពីរ ពីរបៀបដែលមនុស្សម្នាក់ ដែលអ្នកស្គាល់ធ្លាប់បានប្រើវិធីមួយចំនួនទាំងនេះក្នុងការឆ្លើយតបទៅនឹងការបរាជ័យរបស់ពួកគេ ។

១. លះបង់ចោលនូវបញ្ហាសើរៗទាំងនោះ

លោកវុទ្ធីនិយាយថា "ខ្ញុំនឹងឈប់ហៅអ្នកថា អាត្មាឡើយហើយ" ។ ពិតណាស់ នោះគឺជាជំហានមួយនៅក្នុងទិសដៅដ៏ត្រឹមត្រូវ ។ ប៉ុន្តែប្រសិនបើលោកវុទ្ធី នៅតែប្រកាន់ខ្ជាប់នូវអាកប្បកិរិយានៃការមិនគោរពចំពោះមនុស្សដ៏ទៃទេនោះ គាត់នឹងទទួលបាននូវការមិនគោរពចំពោះរូបគាត់វិញយ៉ាងដូច្នោះដែរ ។ ប្រសិនបើលោកវុទ្ធី មានអារម្មណ៍ថា អាកប្បកិរិយារបស់មិនអីទេចំពោះអ្នកដ៏ទៃ នោះមានន័យថា គាត់មិនបានយល់ពីទស្សនៈរបស់ព្រះជាម្ចាស់ចំពោះការគោរពដល់អ្នកដ៏ទៃ ។

ការគ្រាន់តែដោះស្រាយតែជាមួយបញ្ហាសើរៗ នោះនឹងមិនផ្តល់ផលដ៏នៅស្ថិតស្ថេរបានទេ ។ តែប្រសិនបើយើងចង់សប្បាយរីករាយនឹងភាពជោគជ័យ នោះយើងត្រូវតែស៊ីជម្រៅលើបញ្ហាដែលយើងបានជួបប្រទះ មិនមែនសើរៗឡើយ ។

២. បញ្ហាបរា

វិធីសាស្ត្រនៃការដោះស្រាយជាមួយនិងការបរាជ័យគឺដូចគ្នានឹងការព្យាយាមគេចចេញពីដុំទឹកកកដែរ ដោយរុញវា ពន្លឺចូលទៅក្នុងទឹក ។ បញ្ហាគឺនៅទីនោះដដែល និង វាត្រូវការកំឡាំងច្រើនណាស់ដើម្បីទប់វាអោយនៅក្នុងទឹកនោះ ។ មុន រឺ ក្រោយសំពាធ វានឹងកើនឡើងដល់ចំនុចមួយ ដែលនោះគឺជាបញ្ហាដដែល រឺក៏ បញ្ហាថ្មីមួយផ្សេងទៀតលិចឡើងម្តងទៀត ។ ប្រហែលជានិយាយបែបនេះប្រសើរជាង គឺថា បញ្ហានឹងផុះឡើងម្តងទៀត ។

៣. ទុកបញ្ហានោះនៅមួយស្បែកសិន

មានមនុស្សខ្លះដោះស្រាយការបរាជ័យរបស់ពួកគេ ដោយការនិយាយអំពីការបរាជ័យទាំងនោះ ។ វាមានពេល និង កន្លែងរបស់វាក្នុងដោះស្រាយបញ្ហារបស់មនុស្សម្នាក់ ប៉ុន្តែមិនមែនអោយតែគ្រប់បញ្ហាទាំងអស់សុទ្ធសឹងតែត្រូវបាន យកមកពិភាក្សានៅទីសាធារណៈនោះឡើយ ។ មនុស្សដែលតែងតែមានជំលោះ រឺក៏ វាយដីគ្នា និយាយថា "មែន ហើយ នោះគឺជារបៀបដែលខ្ញុំមានអារម្មណ៍នៅក្នុងខ្លួនរបស់ខ្ញុំ ។ តើហេតុអ្វីបានជាខ្ញុំខំព្យាយាមលាក់អារម្មណ៍របស់ ខ្ញុំយ៉ាងដូច្នោះ?"

៤. រត់ចេញអោយឆ្ងាយពីបញ្ហា

មនុស្សខ្លះភ័យខ្លាចប្រឈមមុខជាមួយនិងបញ្ហារបស់ពួកគេ ។ ពួកគេអនុញ្ញាតអោយភាពភ័យខ្លាចនេះគ្រប់គ្រងនៅ លើជីវិតរបស់ពួកគេ ។ ពួកគេនឹងមិននៅប្រឈមមុខនឹងផលវិបាកនៃបរាជ័យរបស់ពួកគេទេ ប៉ុន្តែពួកគេចាំតែរត់ចេញ ប៉ុណ្ណោះ ។ គ្រីស្តបរិស័ទថ្មីជាច្រើនបានប្រើនូវវិធីសាស្ត្រនេះដើម្បីឆ្លើយតបចំពោះការបរាជ័យមុននឹងពួកគេបានក្លាយទៅជា គ្រីស្តបរិស័ទ ។

៥. ព្រងើយកន្តើយចំពោះបញ្ហា

តើអ្នកធ្លាប់មានបញ្ហាមួយ ប៉ុន្តែជ្រើសរើសធ្វើជាព្រងើយកន្តើយចំពោះបញ្ហានោះ ហើយសង្ឃឹមថា បញ្ហានោះវានឹង រត់ចេញឆ្ងាយជាមិនខាន? វិធីសាស្ត្រនេះមិនមានប្រសិទ្ធិជារឿយៗនោះទេ ។ អ្នកអាចប្រៀបធៀបវិធីសាស្ត្រនេះទៅនឹងអ្នក បើកកប៉ាល់ ដែលមើលឃើញដុំទឹកកកដ៏ធំនៅពីមុខ ប៉ុន្តែសំរេចចិត្តថា វាពិបាកខ្លាំងណាស់ក្នុងការផ្លាស់ប្តូរទិសដៅ ។ ប្រសិន បើអ្នកជាអ្នកដំណើរនៅលើកប៉ាល់នោះ អ្នកប្រាកដជាខឹងយ៉ាងខ្លាំងចំពោះភាពល្មើស ដែលគាត់ជឿថា ដុំទឹកកកដ៏ធំនោះ វា នឹងច្រៀសចេញឆ្ងាយពីកប៉ាល់ទៅដល់វា ។ មនុស្សដែលធ្វើព្រងើយកន្តើយចំពោះការបរាជ័យរបស់គាត់ តែងតែបន្តធ្លាក់ទៅ ក្នុងការបរាជ័យទាំងនោះជាដដែលៗ ។

៦. ដោះសារ និង ខំព្យាយាមធ្វើអោយបញ្ហានោះត្រឹមត្រូវ

ជួនកាល វាងាយស្រួលដោះសារសំរាប់បញ្ហារបស់អ្នក ហើយ ជ្រើសរើសមិនទទួលយកការទទួលខុសត្រូវចំពោះ ទង្វើទាំងនោះ ។ មនុស្សដែលជ្រើសរើសយកដំណោះស្រាយនេះមកដោះស្រាយជាមួយនឹងបរាជ័យរបស់គាត់ជាធម្មតាគាត់ ពូកែខាងការធ្វើខុស របស់គាត់អោយទៅជាត្រឹមត្រូវវិញដោយនិយាយលើកហេតុផលជាច្រើនមក ។ គាត់តែងតែមាន នូវការដោះសារយ៉ាងល្អ ថាតើហេតុអ្វីបានជាគាត់មិនអាចជួយពីការបរាជ័យនោះ ។ " ជាការពិតណាស់ គ្មាននរណា ម្នាក់ល្អឥតខ្ចោះនោះទេ " នេះគឺជាការឆ្លើយតបដ៏ សាមញ្ញមួយទៀតពីមនុស្សបែបនេះ ។

៧. ឆ្លើយតបចំពោះបរាជ័យតាមផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់

ព្រះគម្ពីរពោរពេញទៅដោយការទូន្មានដ៏មានប្រយោជន៍ និង ឧទាហរណ៍ជាច្រើននៃអ្វីដែលជាវិធីមួយត្រឹមត្រូវ ក្នុងការឆ្លើយតបចំពោះការបរាជ័យ ។ នៅក្នុងមុខវិជ្ជានេះតទៅទៀត យើងនឹងមើលផងដែរពីរបៀបព្រះជាម្ចាស់អាច ជួយយើងអោយ រីកចំរើនតាមរយៈបទពិសោធន៍ការបរាជ័យរបស់យើង ។

ជាញឹកញាប់ផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់ក្នុងការដោះស្រាយជាមួយនឹងបញ្ហារបស់យើងគឺចាប់ផ្តើមនៅខាងក្រោម " ដុំទឹក កក " នៅពេលដែលយើងចាប់ផ្តើមបង្កើតទំនាក់ទំនងរបស់យើងជាមួយនឹងព្រះជាម្ចាស់ហើយចាប់ផ្តើមរស់នៅតាមផ្លូវរបស់ ទ្រង់ នោះបញ្ហារបស់យើងនឹងតូចទៅៗ ហើយមិនយូរប៉ុន្មានវាវាយបាត់ទៅ ។ នៅពេលដែលអ្នកចាប់ផ្តើមកាត់ខាងក្រោម ដុំទឹកកក ខាងលើនឹងចាប់ផ្តើមលិចចុះផងដែរ ។

៨. តើខ្ញុំគួរតែធ្វើអ្វីនៅពេលខ្ញុំបរាជ័យ?

១. ខ្ញុំគួរតែសារភាពថា ខ្ញុំខុស

វាពិបាកណាស់និយាយថា " ខ្ញុំខុសហើយ " ហើយសាតាំងនឹងធ្វើអ្វីៗទាំងអស់ដែលវាអាចធ្វើបានដើម្បីកុំអោយអ្នក និយាយការនេះ ។ អ្នកមិនត្រូវលើកហេតុផលចំពោះបញ្ហា ហើយចាប់ផ្តើមធ្វើការដោះសារសំរាប់បញ្ហានោះឡើយ ។ នៅក្នុង គម្ពីរ ១កូរិនថូស ១០:១៣ ព្រះជាម្ចាស់មានបន្ទូលថា ទ្រង់បានប្រទានកំលាំងដល់យើង ដើម្បីអោយយើងអាចតតាំង និង គេចផុតពីសេចក្តីល្ងង់នានា ។ នៅពេលដែលអ្នកបរាជ័យចំពោះព្រះជាម្ចាស់ អ្នកមិនអាចស្តីបន្ទោសនរណាម្នាក់បានឡើយ ក្រៅតែខ្លួនឯង ។

នៅពេលអ្នកសារភាពចំពោះខ្លួនអ្នកថា អ្នកបានបរាជ័យ នេះមិនមែនមានន័យថា អ្នកបរាជ័យទាំងស្រុងនោះទេ ។ អ្នកត្រូវតែរក្សាការបរាជ័យនៅក្នុងទស្សនៈវិស័យមួយសមរម្យ ។ សូមកុំធ្វើវាអោយតូចជាងនៅក្នុងព្រះនេត្ររបស់ ព្រះជាម្ចាស់ឡើយ ។ ប៉ុន្តែធ្វើអោយបញ្ហាដ៏តូចមួយប្រែក្លាយទៅជាគ្រោះមហន្តរាយដ៏ធំ ។ ជីវិតរបស់អ្នកទាំងមូលនឹងមិន ត្រូវខ្ទេចខ្ទាំឡើយ ប្រសិនបើអ្នកមិនបានហៅឈ្មោះខ្លួនឯងមិនអោយបាត់តួអក្សរណាមួយនៅចំពោះមុខរបស់អ្នក ។

សូមសារភាពចំពោះខ្លួនឯងអោយបានឆាប់រហ័សថា "ខ្ញុំបានបរាជ័យ ប៉ុន្តែខ្ញុំនៅតែបន្តរស់នៅជាមួយនឹងសន្តិភាព របស់ព្រះជាម្ចាស់នៅក្នុងចិត្តរបស់ខ្ញុំ ។" ប្រសិនបើអ្នកចាញ់ល្បែង សូមប្រាប់អ្នកលេងផ្សេងៗទៀតថា "យើងបានចាញ់ ប៉ុន្តែ យើងនៅតែមានភាពសប្បាយរីករាយ ។" តែប្រសិនបើការបរាជ័យនោះគឺជាអំពើបាបវិញ នោះអ្នកនឹងត្រូវសារភាពវាទៅ កាន់ព្រះជាម្ចាស់ ។

២. ខ្ញុំគួរតែសុំព្រះជាម្ចាស់អោយអត់ទោសអោយខ្ញុំ

អ្នកមិនត្រឹមតែគ្រាន់តែសារភាពថាអ្នកបានប្រព្រឹត្តខុសនោះឡើយ ។ សូមប្រាប់ព្រះជាម្ចាស់ថា អ្នកមិនបានស្តាប់ បង្គាប់ទ្រង់ ហើយ សុំអោយទ្រង់លើកលែងទោសដល់អ្នក ។ សេចក្តីត្រូវការនេះមិនមែនគ្រាន់តែជាពាក្យសុំដ៏ប៉ុណ្ណោះទេ តែ អ្នកត្រូវតែពិតជាចង់មានន័យយ៉ាងដូច្នោះមែន ។

យ៉ាកុប ៤:៨-១០

សូមចូលទៅជិតព្រះជាម្ចាស់ នោះព្រះអង្គនឹងយាងមកជិតបងប្អូនវិញដែរ ។ មនុស្សបាបអើយ ចូរជំរះខ្លួនអោយបាន បរិសុទ្ធទៅ! មនុស្សមានចិត្តពីរអើយចូរជំរះចិត្តគំនិតអោយបានស្អាតឡើង! ចូរទទួលស្គាល់ថាខ្លួនធ្លាក់ដល់កំរិតណា ហើយ ចូរកាន់ទុក្ខ និង សោកសង្រេង ព្រមទាំងធ្វើអោយសំណើចក្អាកក្អាយរបស់អ្នករាល់គ្នាប្រែទៅជាទុក្ខសោក ហើយអោយអំណរសប្បាយរបស់អ្នករាល់គ្នាប្រែទៅជាទុក្ខព្រួយវិញ ។

ដរាបណាអ្នកបានដឹងថា អ្នកបានប្រព្រឹត្តអំពើបាបប្រឆាំងនឹងព្រះជាម្ចាស់ អ្នកគួរតែទៅរកទ្រង់ ហើយ សារភាព ការបរាជ័យរបស់អ្នកទៅទ្រង់វិញ ។ អ្នកមិនត្រូវរងចាំរាប់ពេលមួយម៉ោង មួយថ្ងៃ រឺក៏ រហូតដល់ថ្ងៃអាទិត្យក្រោយទើប សារភាពអំពើបាបរបស់អ្នកទៅទ្រង់នោះទេ ។ ព្រះជាម្ចាស់បានសន្យាថា ទ្រង់នឹងលើកលែងទោសដល់អ្នក ប្រសិនបើអ្នកពិត ជាស្មោះត្រង់សុំទ្រង់អោយលើកលែងទោសដល់អ្នកមែន ។

៣. ខ្ញុំត្រូវតែធ្វើការសុំរេចចិត្តឈប់ធ្វើអំពើបាប

នៅពេលដែលអ្នកសារភាពការបរាជ័យរបស់អ្នកទៅព្រះជាម្ចាស់ វាជាការសំខាន់ណាស់ដែលថា អ្នកត្រូវផ្លាស់ប្តូរ អាកប្បកិរិយារបស់អ្នកចំពោះបញ្ហានោះ ។ អ្នកត្រូវតែសំរេចចិត្តឈប់ប្រព្រឹត្តអំពើបាបទៀត ។

២ រហក្សត្រ ៧:១៤ ប្រសិនបើប្រជាពលរដ្ឋរបស់យើង គឺប្រជាពលរដ្ឋដែលកម្មសិទ្ធិរបស់យើងផ្ទាល់ នាំគ្នាបន្តបន្ទួន អធិស្ឋាន និង ស្វែងរកយើង ហើយប្រសិនបើគេបោះបង់ចោលផ្លូវអាក្រក់របស់ខ្លួន យើងនឹងស្តាប់គេពិស្តារបរមសុខ យើង នឹងលើកលែងទោសគេអោយរួចពីបាប ព្រមទាំងប្រោសស្រុកគេអោយបានជាផង ។

មានមនុស្សខ្លះនៅតែបន្តមិនស្តាប់បង្គាប់ព្រះជាម្ចាស់ គឺធ្វើរឿងដដែលៗ ។ ពួកគេមិនទាំងបានព្យាយាមកុំអោយ ខ្លួនឯងទៅប្រព្រឹត្តអំពើបាបទៀតផង ។ ការនេះបង្ហាញថា មនុស្សនោះមិនបានយល់ច្បាស់អំពីការកែប្រែចិត្តគំនិតដ៏ពិតនៅ ឡើយទេ ។ ការកែប្រែចិត្តគំនិតបូករួមទាំងការសារភាពអំពើបាបរបស់អ្នក និង ការសំរេចចិត្តងាយចេញពីអំពើបាបនោះទាំង ស្រុង ។ មានន័យថាអ្នកចាប់ផ្តើមធ្វើកិច្ចការណា ដែលព្រះជាម្ចាស់ចង់អោយអ្នកធ្វើវិញ ។

តើនេះមិនមានន័យថា អ្នកនឹងមិនដែលធ្លាក់ក្នុងអំពើបាបនេះវិញម្តងទៀតនៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នកទេឬអ្វី? ទេ ។ ជា ការពិតណាស់ គឺថា អ្នកមិនត្រូវប្រាប់ព្រះជាម្ចាស់ថា "ខ្ញុំសន្យានឹងព្រះអង្គថា ទូលបង្គំនឹងមិនធ្វើបាបនេះម្តងទៀតឡើយ" អ្នក បានតាំងខ្លួនឯងអោយខ្ពស់ជាងការបរាជ័យរបស់អ្នក ហើយ មានសាតាំងនឹងបង្កអោយមានគ្រប់ទាំងទោសកំហុស និង ការ ចោទប្រកាន់នានាមកលើរូបអ្នក នៅពេលដែលអ្នកធ្វើបាបម្តងទៀតនៅលើកក្រោយ ។ ជំនួសអោយការផ្តោតការយកចិត្តទុក ដាក់របស់អ្នកទៅលើការបរាជ័យ សូមដាក់ចិត្តគំនិតរបស់អ្នកទៅលើអ្វីដែលអ្នកធ្វើដែលជាកិច្ចការដ៏ត្រឹមត្រូវវិញ ។ សូមគិត អំពីការស្តាប់បង្គាប់ព្រះជាម្ចាស់ ហើយ ជ្រើសរើសអ្វីដែលជាកិច្ចការដ៏ត្រឹមត្រូវវិញ ។ ប្រសិនបើអ្នកគិតអំពីការបរាជ័យដែល នាំអោយប្រព្រឹត្តអំពើបាបកាន់តែតិច នោះសេចក្តីល្ងង់ក៏ចូលមកក្នុងជីវិតរបស់អ្នកក៏កាន់តែតិចផងដែរ ។

៤. រកហេតុផលនៃបរាជ័យ

សួរខ្លួនឯង " ហេតុអ្វីបានជាខ្ញុំបរាជ័យ? " អ្នកប្រហែលជាមិនយល់ដឹងច្បាស់ណាស់ហេតុអ្វីអ្នកបរាជ័យ ។ អធិស្ឋាន សូមព្រះជាម្ចាស់ដើម្បីអោយជួយអ្នកយល់ដឹងពីការបង្កហេតុ ។ ជាច្រើនដង យើងព្យាយាមរស់នៅជីវិតជាគ្រីស្ទបរិស័ទទៅ តាមកំឡាំងរបស់ខ្លួនឯងផ្ទាល់ដោយមិនពឹងផ្អែកលើកំឡាំងដែលព្រះជាម្ចាស់ចង់ថ្វាយដល់យើង ។ វាងាយស្រួលណាស់ក្នុង ការធ្វើកំហុស ដោយសន្មត់ " ឥឡូវ ខ្ញុំជាគ្រីស្ទបរិស័ទ ខ្ញុំនឹងទទួលជោគជ័យ ។ " ព្រះជាម្ចាស់បានបង្កើតផ្លូវសំរាប់យើង អោយយកជ័យជំនះលើការបរាជ័យ ។

ភីលីព ៤:១៣

ខ្ញុំអាចទ្រាំទ្របានទាំងអស់ ដោយរួមជាមួយព្រះអង្គដែលប្រទានកម្លាំងអោយខ្ញុំ ។

អ្នកមិនមានអំណាចគ្រប់ទាំងអស់ ដើម្បីធ្វើអ្វីៗទៅតាមដែលអ្នកចង់បាននោះទេ គឺមានតែកិច្ចការទាំងនោះប៉ុណ្ណោះ ដែលព្រះជាម្ចាស់នឹងអនុញ្ញាតអោយធ្វើ ។ មានពេលខ្លះព្រះជាម្ចាស់ចង់អោយអ្នកបរាជ័យ ដោយព្រះទ្រង់ចង់អោយអ្នក រៀនថា អ្នកមិនអាចធ្វើវាបានក្នុងវិធីរបស់អ្នកតាមកំលាំងផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នកឡើយ ។ ដរាបណាអ្នករៀនចេះពីងង្វែកលើ ទ្រង់ហើយ នោះអ្នកនឹងបន្តបរាជ័យ ។

ជួនកាល យើងបរាជ័យដោយព្រះ យើងអនុញ្ញាតអោយបំណងប្រាថ្នាខាងសាច់ឈាមរបស់យើងគ្រប់គ្រងលើយើង ហើយ ការនេះជារឿយៗនឹងនាំទៅរកការប្រព្រឹត្តអំពើបាបវិញ ។ សូមមើល យ៉ាកុប ១:១៣-១៥ ។ ជួនកាល យើងប្រព្រឹត្ត អំពើបាប ដោយព្រះយើងពិតជាមិនចង់ធ្វើតាមអ្វីដែលព្រះជាម្ចាស់ចង់អោយយើងធ្វើទេ ។ ផ្ទុយមកវិញ យើងធ្វើវាទៅតាម ចិត្តគំនិត ដែលយើងគិតថាជាការដ៏ត្រឹមត្រូវ ។

នៅពេលដែលអ្នករកឃើញដើមចមនៃការបរាជ័យរបស់អ្នក សូមចាប់ផ្តើមធ្វើអ្វីម្យ៉ាងទៅ! សុំព្រះជាម្ចាស់ជួយអ្នក រកនូវដំណោះស្រាយមួយចំពោះបញ្ហារបស់អ្នក ធ្វើដូច្នោះ អ្នកនឹងមិនបន្តធ្លាក់ទៅក្នុងអំពើបាបម្តងហើយម្តងទៀតឡើយ ។

៥. ស្វែងរកផ្លូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់ចេញអោយឆ្ងាយពីបរាជ័យរបស់អ្នក

គ្មានការបរាជ័យណាដែលលំបាកសំរាប់ព្រះជាម្ចាស់ឡើយ ។ ទ្រង់អាចជួយអ្នកអោយរកឃើញផ្លូវមួយ ដែលអាច ជួយអ្នកអោយរួចផុតពីការបរាជ័យនោះបាន ។ វាប្រហែលជាមិនងាយស្រួលប៉ុន្មាននោះទេ ។ ប៉ុន្តែផ្លូវរបស់ផងទ្រង់នឹងមាន ប្រសិទ្ធិភាព ។ ព្រះគម្ពីរពោរពេញទៅដោយការទូន្មានបែបជាក់ស្តែង ហើយនិង ឧទាហរណ៍ពីមនុស្សដែលបានរកឃើញផ្លូវ របស់ព្រះជាម្ចាស់រួចចេញផុតពីការបរាជ័យរបស់ពួកគេ ។ អ្នកមិនអាចត្រឡប់ទៅក្រោយវិញ ហើយលុបកំហុសទាំងនោះ ចោលបានឡើយ ។ សូមនៅតែបន្តឆ្ពោះទៅមុខទៀត ។ សូមចងចាំថា ទ្រង់នឹងមិនដែលបែរខ្នងរបស់ទ្រង់ដាក់អ្នកឡើយ ។

ជួនកាល មានគ្រីស្ទបរិសុទ្ធខ្លះពន្លឺសការបរាជ័យរបស់ពួកគេបែបខាងវិញ្ញាណ ។ ដោយគិតថា គ្រប់ការបរាជ័យត្រូវ បានគេមើលឃើញថា "ខ្ញុំត្រូវតែដកភ្នែករបស់ខ្ញុំចេញពីព្រះយេស៊ូគ្រីស្ទ" ។ ប្រសិនបើអ្នកបរាជ័យមិនជាប់ការប្រលងនៅឯ សាលាទេ ដើមចមនៃការប្រលងធ្លាក់នេះគឺមកពីអ្នកមិនបានខិតខំរៀនអោយបានគ្រប់គ្រាន់ ឬក៏ អ្នកសិក្សាលើប្រធានបទ ដែលខុស ។ មានពេលវេលាដែលត្រូវអធិស្ឋាន ហើយក៏មានពេលវេលាឈប់អធិស្ឋាន ដើម្បីត្រឡប់ទៅធ្វើការងារវិញ ។ ការ បរាជ័យមួយចំនួនខ្លះកើតចេញពីភាពខ្ជិលច្រអូស នោះវាមិនមែនមកពីមារសាតាំងទេ ។

៦. ចុះប្រសិនបើខ្ញុំនៅតែបន្តបរាជ័យទៅលើចំណុចដដែលវិញ?

លោកចាន់ថា បានទៅកាន់មិត្តភក្តីដែលគ្រីស្ទបរិស័ទ៍របស់គាត់ "ខ្ញុំពិតជាមានភាពមួរម៉ៅណាស់ ។ ខ្ញុំចង់ឈប់ជក់ ហើយទៀតហើយ ។ ខ្ញុំអធិស្ឋានជារៀងរាល់ថ្ងៃសុំអោយព្រះជាម្ចាស់ជួយខ្ញុំក្នុងរឿងនេះ ។ ប៉ុន្តែខ្ញុំនៅតែជក់ហើយដែល ។ តើហេតុអ្វីបានជាព្រះជាម្ចាស់មិនជួយខ្ញុំ? តើហេតុអ្វីបានជាទ្រង់មិនដោះយកសេចក្តីប៉ងប្រាថ្នានេះចេញពីជីវិតរបស់ខ្ញុំទៅ?

តើបញ្ហារបស់លោកចាន់ថា ជាអ្វីទៅ? ប្រសិនបើអ្នកជាមិត្តរបស់លោកចាន់ថាវិញ តើអ្នកនឹងប្រាប់អ្វីខ្លះដល់គាត់? គាត់ពិតជាចង់ផ្តាច់ការជក់ហើយនេះមែនទេ ។ ប៉ុន្តែគាត់នៅតែបន្តបរាជ័យ ។ តើការនេះ បង្ហាញថា គាត់មិនមែនជាគ្រីស្ទ បរិស័ទ៍ដែរ រឺ ទេ?

ព្រះជាម្ចាស់មិនបោះបង់ចោលឡើយ នៅពេលយើងបរាជ័យ ។ ទ្រង់នៅតែត្រូវមន្ត្រីដើម្បីជួយយើងអោយរីកចម្រើន បើទោះជានៅពេលដែលយើងបន្តបរាជ័យក៏ដោះ ។ តើអ្នកកំពុងតែរីកចម្រើនដែរឬទេ? តើអ្នកមានគំនិតយោបល់ដែលងាយៗ ដើម្បីយកឈ្នះលើបញ្ហានេះបានដែរឬទេ? តើអ្នកកំពុងតែមើលឃើញពីភាពរីកចម្រើនដែរឬទេ? ប្រសិនបើគ្មានទេ ចំនុច ដែលល្អបំផុតនោះគឺ អ្នកគួរតែសុំជំនួយពីមិត្តដែលជាគ្រីស្ទបរិស័ទ៍ រឺ ក៏ ជាអ្នកដឹកនាំគ្រីស្ទបរិស័ទ៍ ។

ការបរាជ័យមួយចំនួនទៀតគឺ កើតចេញពីបញ្ហាជីវិតសតវដ្ឋិជំរៅ ។ ទំលាប់អាក្រក់ភាគច្រើន គឺត្រូវការប្រើពេល វេលាដើម្បីយកឈ្នះលើវាបាន ។ យើងត្រូវតែគិតអំពីការផ្លាស់ប្តូរទំលាប់អាក្រក់ជំនួសដោយទំលាប់ល្អវិញ ។ ដំណើរការនៃ ការផ្លាស់ប្តូរជីវិតរបស់អ្នកនៅក្នុងស្ថានភាពនោះ ជារឿយៗ អ្នកត្រូវតែយកសំរាមកាលពីអតីតកាលរបស់អ្នកចេញ មុនពេល អ្នកចាប់ផ្តើមបង្កើតទំលាប់ថ្មី ។ សូមកុំបាក់ទឹកចិត្តឡើយ ប្រសិនបើអ្នកនៅតែទទួលបរាជ័យ ។ ចំនុចសំខាន់ដើម្បីវាស់វែង បាននោះគឺថា តើអ្នកកំពុងតែបង្កើតអោយមាននូវភាពរីកចម្រើននៃទំលាប់ថ្មីរបស់ ដែលសព្វព្រះហឫទ័យព្រះជាម្ចាស់ ដែរឬទេ?

៧. អនុញ្ញាតអោយអ្នកដទៃប្រាប់ខ្ញុំពីបញ្ហារបស់ខ្ញុំ

យើងរាល់គ្នាភាគច្រើនគ្មានបញ្ហាទេ ចំពោះការរៀបរាប់នូវការបរាជ័យរបស់យើង ។ ប៉ុន្តែជូនកាល អ្នកដទៃអាច មើលឃើញពីបញ្ហារបស់យើងបានប្រសើរជាង យើងខ្លួនឯងមើលឃើញទៀត ។ សូមហៅការនេះថា "ភាពល្ងង់ខ្លៅ" សូម ធ្វើការសំរេចចិត្តស្តាប់អោយបានប្រុងប្រយ័ត្ន នៅពេលដែលមានមិត្តម្នាក់ រឺ សមាជិកក្នុងគ្រួសារម្នាក់មកកាន់អ្នក ហើយ និយាយថា "អ្នកមានបញ្ហាជាមួយនិង" ប្រសិនបើអ្នកឆ្លើយតបដោយពាក្យបែបនេះគន់យ៉ាងមាំទៅពួកគេវិញ រឺក៏ និយាយថា គិតតែពីរឿងខ្លួនឯងបានហើយ នោះអ្នកពិតជាកំពុងធ្វើបាបខ្លួនឯងហើយ ។

លូកា ១៨:១៨-៣០ ចែងអំពីបុរសអ្នកមានវ័យក្មេងម្នាក់បានមកកាន់ព្រះយេស៊ូគ្រីស្ទដើម្បីសុំទ្រង់អោយជួយ ។ បុរសនោះ គាត់ចង់ដឹងអោយបានច្បាស់ថា ពេលដែលគាត់ស្លាប់ទៅ តើគាត់អាចទៅស្ថានសួគ៌បានឬទេ? ព្រះយេស៊ូក៏បាន

សួរគាត់វិញថា តើគាត់បានស្តាប់បង្គាប់ក្រិតវិន័យរបស់ព្រះជាម្ចាស់ដែរឬទេ? បុរសនោះក៏បានឆ្លើយតបថា "បពិត្រព្រះអង្គ ទូលបង្គំពិតជាបានធ្វើតាមក្រិតវិន័យរបស់ទ្រង់" បន្ទាប់មកព្រះយេស៊ូបានប្រាប់គាត់នូវអ្វីដែលជាបញ្ហារបស់គាត់ ។ គឺភាពល្ងង់ ខ្លៅរបស់គាត់ចំពោះលុយកាក់របស់គាត់ ។ ព្រះយេស៊ូបានប្រាប់គាត់អោយលក់ទ្រព្យសម្បត្តិ និង អ្វីៗទាំងអស់ដែលគាត់មាន ហើយយកមកចែកទានដល់ជនក្រីក្រ ហើយបន្ទាប់មកដើរតាមខ្ញុំ ។ បុរសនោះក៏បានចាកចេញពីទ្រង់ទៅដោយមានទឹកមុខ ក្រៀមក្រមនៅក្នុងចិត្ត -- ប៉ុន្តែឥឡូវនេះ គាត់បានដឹងពីបញ្ហារបស់គាត់នោះថាជាអ្វីហើយ ។

ប្រសិនបើអ្នកអនុញ្ញាតអោយអ្នកដទៃកែតម្រូវអ្នក សូមត្រៀមខ្លួនសំរាប់ចំណុចអវិជ្ជាមានផង ។ ប្រសិនបើអ្នកមិនមែន ជាមនុស្សដែលឆាប់ប្រតិកម្មទេ នោះពួកគេនឹងគោរពអ្នក ហើយថែមទាំងខិតខំបង្កើតទំនាក់ទំនងមិត្តភាពនេះអោយបានកាន់ តែប្រសើរឡើង ។ កុំអោយអំណួតរបស់អ្នកខាតអ្នកពីការស្តាប់ដំបូន្មានចំពោះអ្វី ដែលអ្នកដទៃចង់និយាយមកកាន់អ្នកឡើយ ។ ពួកគេអាចខុសដែរ ប៉ុន្តែប្រហែលជា ព្រះជាម្ចាស់ប្រើមនុស្សនេះ ដើម្បីចង្អុលប្រាប់ពីសេចក្តីពិតដល់អ្នកវិញ ។ គ្មាននរណា ម្នាក់បានស្តាប់ដោយព្រោះតែស្តាប់ទៅតាមសេចក្តីពិតនោះឡើយ ។ ប្រសិនបើអ្វីដែលពួកគេវាជាការពិត ព្រះជាម្ចាស់ ជាឃើញៗបញ្ជាក់ការនេះថាពិត គឺកើតចេញពីក្នុងចិត្តរបស់អ្នកដែរ ។ អ្នកប្រហែលជាចង់សួរមិត្តម្នាក់ផ្សេងទៀត ថាតើ ពួក គេបានមើលថា បញ្ហានោះគឺវា អញ្ជឹងមែនដែរឬទេនៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នក ។

មានមនុស្សជាច្រើនបរាជ័យក្នុងការបំពេញភារៈកិច្ចអោយបានល្អ ក្នុងការប្រាប់អ្នកអ្វីដែលជាបញ្ហារបស់អ្នក ។ សូម អ្នកនិយាយមកកាន់ខ្លួនឯងថា "សូមធ្វើវាដោយសុភាពរាបសារវិញ" ។ ប្រសិនបើអ្នករងចាំអ្នកជួយដ៏ល្អឥតខ្ចោះមកកាន់អ្នក នោះអ្នកនឹងស្តាប់ដោយព្រោះតែការរង់ចាំនោះមិនខាន ។ ប្រសិនបើអ្នកពិតជាចង់មានជ័យជំនះ នោះអ្នកនឹងត្រូវសុំអោយ មនុស្សផ្សេងទៀតប្រាប់អ្នកនូវអ្វីដែលបញ្ហា ដែលពួកគេមើលឃើញនៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នក ។

ត្រូវសារភាពថា អ្នកមានចំនុចនៃភាពល្ងង់ខ្លៅជាច្រើន ដូច្នេះហើយអ្នកត្រូវមានចិត្តក្លាហានក្នុងការផ្លាស់ប្តូរ ។ សូម អោយព្រះជាម្ចាស់ជួយអ្នក អោយចេះស្តាប់អ្វីដែលទ្រង់ចង់ប្រាប់អ្នក តាមរយៈការវិះគន់ចំពោះអ្នកដទៃផ្សេងទៀត ។

គ. សុំការលើកលែងទោស

ប្រហែលជាមានរឿងមួយដ៏សែនលំបាកក្នុងចំណោមរឿងផ្សេងៗទៀត នៅក្នុងជីវិតគឺថា ត្រូវទៅកាន់មនុស្សម្នាក់ ទៀត ហើយសុំគាត់អោយលើកលែងទោសដល់អ្នក ក្រោយពីអ្នកបានធ្វើរឿងដ៏ខុសឆ្គង ។ ជំហានដ៏មានសារសំខាន់មួយ ដើម្បីអោយបានជាសះស្បើយពីការបរាជ័យនោះគឺ ទៅសុំអោយមនុស្សដែលអ្នកបានធ្វើខុសចំពោះពួកគេ អោយលើកលែង ទោសដល់អ្នក ។

មានសាតាំងនឹងធ្វើអ្វីៗគ្រប់យ៉ាងដោយអំណាចរបស់វា ដើម្បីអោយអ្នកមិនអាចស្តារទំនាក់ទំនងជាមួយមនុស្ស ដែល រងគ្រោះដោយសារការបរាជ័យរបស់អ្នក ។ វានឹងព្យាយាមអោយអ្នកជឿថា គឺមនុស្សនោះទេតើដែលបានធ្វើខុសមិនមែនជា អ្នកទេ ។ វានឹងមិនអោយអ្នកចាកចេញពីអំណាចរបស់អ្នកឡើយគឺថា "ប្រសិនបើ អ្នកសារភាពចំពោះមនុស្សនោះ នោះអ្នក ខុសហើយ ព្រោះអីមនុស្សនោះពិតជាចង់អោយធ្លាក់ទឹក ហើយចង់ធ្វើអោយអ្នកមើលទៅដូចជាមនុស្សឆ្គងអញ្ចឹង" ។

ប្រសិនបើអ្នកពិតជាចង់ទទួលបានការជាសះស្បើយពីការបរាជ័យរបស់អ្នក ហើយមានអំណរសន្តិភាពដែលមកពីព្រះ ជាម្ចាស់ នោះអ្នកត្រូវតែស្តារទំនាក់ទំនាក់របស់អ្នកជាមួយមនុស្សដែលបានរងគ្រោះដោយសារតែការបរាជ័យអ្នកភ្លាម ។ ព្រះ ជាម្ចាស់នឹងផ្តល់ប្រាជ្ញា និង កំលាំងអោយអ្នក ដើម្បីអាចធ្វើវាបាន ប៉ុន្តែទ្រង់នឹងមិនធ្វើវាសំរាប់អ្នកឡើយ ។ កុំសូមព្រះជាម្ចាស់ អោយធ្វើការអស្ចារ្យ ដូច្នោះអ្នកមិនចាំបាច់ទៅសារភាពនូវអ្វីដែលអ្នកបានធ្វើខុស ហើយសុំអោយមានការលើកលែងទោស នោះឡើយ ។

១. មុននឹងអ្នកសុំការលើកលែងទោស

តើអ្នកធ្លាប់ឃើញម្តាយប្រាប់ដល់កូនរបស់គាត់អោយចេះនិយាយថា "ខ្ញុំសូមទោស" ក្រោយពីកូននោះបានធ្វើអ្វីមួយ មិនត្រឹមត្រូវដល់កូនក្មេងម្នាក់ទៀតដែរឬទេ? ប្រហែលជា កូនក្មេងនោះនិយាយពាក្យមិនបានត្រឹមត្រូវ ដែលផុសចេញពីចិត្ត របស់វាទេ ។ ព្រះជាម្ចាស់សព្វព្រះហឫទ័យសំរាប់យើងនិយាយពាក្យទាំងនោះចេញ ដែលមិនបានផុសចេញពីចិត្តរបស់យើង នោះទេ ។ អ្នកត្រូវធ្វើកិច្ចការពីរយ៉ាង មុនពេលអ្នកសារភាពនូវអ្វីដែលអ្នកបានធ្វើខុស និង សុំអោយមានការលើកលែងទោស សំរាប់អ្នក ។

ក. សារភាពចំពោះខ្លួនអ្នក និង ព្រះជាម្ចាស់ថា អ្នកខុសហើយ

អ្នកត្រូវតែជឿជាក់ថា អ្វីដែលបានប្រព្រឹត្តគឺពិតជាខុសឆ្គង ។ ប្រសិនបើអ្នកមិនច្បាស់ទេ ហើយប្រសិនបើអ្នកបាន អ្វី ណាមួយដែលខុស បន្ទាប់មកគិតថា មកទាល់នឹងបច្ចុប្បន្នថា អ្នកបានធ្វើខុស ។ សូមប្រាប់នូវអ្វីដែលអ្នកបានធ្វើ ។ កុំព្យាយាម ធ្វើអោយខ្លួនរបស់អ្នកថាមានភាពត្រឹមត្រូវ ហើយធ្វើការដោះសារ ។ ប្រសិនបើអ្នកមិនជឿថា អ្វីដែលអ្នកបានធ្វើជាខុស នោះទេ នោះប្រហែលជាអ្នកត្រូវវិវិញ ។ ប៉ុន្តែប្រសិនបើមនុស្សផ្សេងទៀតទទួលបានការឈឺចាប់តាមរយៈអ្វីដែលអ្វីបានធ្វើចំពោះ ពួកគេ នោះអ្នកត្រូវតែស្វែងរកនូវការជាទំនាក់ទំនងរបស់អ្នកជាមួយមនុស្សនោះសារឡើងវិញ ។ ទង្វើនេះមានសារសំខាន់ ជាងអ្វីដែលអ្នកខិតខំប្រាប់ខ្លួនឯងថា ជាមនុស្សត្រឹមត្រូវ ។ ក្រោយមក ប្រសិនបើអ្នកជាមនុស្សត្រឹមត្រូវ នោះព្រះជាម្ចាស់ ជ្រាបពីការនេះ ។ ប៉ុន្តែប្រសិនបើអ្នកមានធ្វើខុសមែន នោះទ្រង់កំពុងរងចាំអ្នក ដើម្បីអោយអ្នកសារភាពទៅកាន់ទ្រង់ ។

ព្រះបាទដាវីឌនៅក្នុងគម្ពីរសញ្ញាចាស់ បានប្រព្រឹត្តអំពើបាបប្រឆាំងនឹងព្រះជាម្ចាស់ ហើយគាត់បានព្យាយាមគ្រប
បាំងនូវអ្វីដែលបានធ្វើ ។ វាមើលទៅហាក់ដូចជាគំរោងផែនការរបស់ទទួលជោគជ័យ រហូតដល់អស់រយៈពេលជាច្រើនខែ
ក្រោយមក ព្យាករណ៍បានមកកាន់គាត់ ហើយបានបង្ហាញពីអំពើបាបរបស់គាត់ ។ ព្រះបាទដាវីឌបានឆ្លើយតបយ៉ាងរាប់
រហ័សគឺថា គាត់បានផ្ទៀងផ្ទាត់ថា “ឱព្រះជាម្ចាស់អើយ ទូលបង្គំបានប្រព្រឹត្តអំពើបាបប្រឆាំងនឹងព្រះអង្គហើយ ”
ព្យាករណ៍បានឆ្លើយតបថា “ព្រះអង្គម្ចាស់បានលើកលែងទោសដល់អ្នកហើយ អ្នកនឹងមិនត្រូវស្លាប់ឡើយ ។” (
២សាមូអែល ១២:១៣) ។

ខ. ដឹងយ៉ាងច្បាស់នូវអ្វីដែលអ្នកបានធ្វើខុស

អ្នកប្រហែលជាធ្លាប់បានឃើញនរណាម្នាក់សុំការលើកលែងទោស សំរាប់អ្វីមួយដែលពួកគេបានធ្វើកើតមានបញ្ហា ។
នាងសុខានិយាយថា “ខ្ញុំសូមទោសដែលខ្ញុំបានធ្វើអោយឈឺចាប់ដោយសារតែភាពស្មោះត្រង់របស់ខ្ញុំ” ប៉ុន្តែអ្នកដឹងទេថា បញ្ហា
ដ៏ពិតប្រាកដនោះគឺថា នាងសុខា បានរិះគន់ដល់មនុស្សនៅក្នុងកន្លែងសាធារណៈ ។

មុនពេលអ្នកទៅកាន់មនុស្សម្នាក់ផ្សេងទៀតដើម្បីសុំអោយមានការលើកលែងទោស អ្នកត្រូវប្រាកដថា អ្នកបាន
យល់ព្រមជាព្រះជាម្ចាស់នូវអ្វីដែលបានធ្វើខុសឆ្គង ។ ការនេះមិនមានន័យថា អ្នកត្រូវរៀបរាប់អោយបានលម្អិតនូវអ្វីដែលអ្នក
បានធ្វើខុសនោះទេ ប៉ុន្តែអ្នកត្រូវដឹងថា អ្នកខ្លះខាតនូវការគោរព ភាពមិនព្រមអោយគេរិះគន់ ចិត្តឆេរឆាវរបស់អ្នក ភាពច្រ
ណែន រឺក៏ ជាអំណត់ដែលស្ថិតនៅខាងលើនៃការបរាជ័យរបស់អ្នក ។ សូមអ្នកស្មោះត្រង់ចំពោះខ្លួនរបស់អ្នក ។

ប. វិធីមិនត្រឹមត្រូវក្នុងសុំអោយមានការលើកលែងទោស

មានរបៀបជាច្រើនដើម្បីសុំអោយមានការលើកលែងទោស ដែលពិតជាបង្ហាញថា យើងមិនបានស្មោះត្រង់ក្នុងការ
សារភាពពីកំហុសរបស់យើងពិតប្រាកដឡើយ ។ យើងអាចប្រើជំនាញដ៏ប៉ុនប្រសព្វក្នុងការនិយាយលើកដាក់ការស្តីបន្ទោស
ទាំងនេះទៅមនុស្សម្នាក់ផ្សេងទៀតបាន ។

ក. “ ប្រសិនបើខ្ញុំខុស សូមអត់ទោសអោយខ្ញុំផង ... ”

មនុស្សដែលបានប្រើវិធីនេះ គឺពិតជានិយាយថា “ខ្ញុំគិតថា ខ្ញុំបានធ្វើខុសហើយ ប៉ុន្តែប្រសិនបើ អ្នកគិតខ្ញុំពិតជាខុស
មែននោះ អញ្ជឹងសូមលើកលែងទោសអោយខ្ញុំផង” ។ របៀបនៃការនិយាយបែបនេះមួយប្រភេទទៀតនោះគឺថា
“ប្រសិនបើអ្នកទទួលបានការឈឺចាប់ ដោយសារតែអ្វីដែលខ្ញុំបានធ្វើ អញ្ជឹងសូមលើកលែងទោសអោយខ្ញុំផង” ។ ប្រសិនបើអ្នក
នឹងជួសជុលទំនាក់ទំនងរបស់អ្នកជាមួយនិងមនុស្សផ្សេងទៀត សូមអ្នកកុំប្រើពាក្យថា “ប្រសិនបើ” ។

១. “ ខ្ញុំខុស ហើយ អ្នកក៏ខុសដែរ...”

កុំព្យាយាមកែតម្រូវកំហុសរបស់អ្នក ដោយទៅប្រាប់មនុស្សផ្សេងទៀតថា គាត់ រឺក៏ នាងនោះ បានប្រព្រឹត្តខុសផងដែរ ។ ការទទួលខុសត្រូវរបស់អ្នកគឺ ទទួលសារភាពនូវចំណែកដែលបានប្រព្រឹត្តខុស ។ ទុកអោយព្រះជាម្ចាស់ដោះស្រាយមួយនិង មនុស្សផ្សេងទៀតសំរាប់ផ្នែករបស់ពួកគេនៅក្នុងបញ្ហានោះចុះ ។ ទ្រង់មានបទពិសោធន៍គ្រប់គ្រាន់ក្នុងការជួយមនុស្ស ដែល មានបញ្ហាបែបនេះណាស់ ។

៣. វិធីត្រឹមត្រូវក្នុងការសុំការអត់ទោស

ប្រសិនបើអ្នកពិតជាចង់ស្វែងរកនូវសន្តិភាពជាមួយព្រះជាម្ចាស់ និង អ្នកអស់អ្នកដែលរងគ្រោះដោយសារតែការ បរាជ័យរបស់អ្នកមែន នោះមានចិត្តក្លាហាន ហើយប្រាប់មនុស្សនោះថា: “ខ្ញុំពិតជាបានធ្វើខុសមែន (ប្រាប់នូវអ្វីដែលអ្នកពិត ជាបានធ្វើខុសមែន) ។ តើអ្នកនឹងលើកលែងទោសអោយខ្ញុំបានដែរឬទេ?

នៅពេលដែលអ្នកចាប់ផ្តើមការសារភាពរបស់អ្នកដោយពាក្យថា “ខ្ញុំពិតជាបានធ្វើខុសមែន” នោះពិតជាបានបញ្ជាក់ ថា អ្នកពិតជាសារភាពនូវអ្វីដែលបានធ្វើខុស ។ នៅពេលដែលអ្នកប្រាប់មនុស្សនោះ នូវអ្វីដែលអ្នកបានធ្វើខុស នោះអ្នកមិនចាំ បាច់រៀបរាប់អោយបានក្បោះក្បាយនូវអ្វីដែលអ្នកបានធ្វើខុសឡើយ ។ ធ្វើយ៉ាងណាអោយវាខ្លី ហើយសាមញ្ញ ។ ឧទាហរណ៍ “ខ្ញុំពិតជាខុសមែន ដែលខ្ញុំមិនបានបង្ហាញពីការគោរពចំពោះអ្នកក្នុងរបៀបដែលខ្ញុំនិយាយទៅកាន់អ្នក កាលពីរសៀលម្សិល មិញនៅកន្លែងធ្វើការ” ។ ឧទាហរណ៍មួយទៀតគឺ “ខ្ញុំពិតជាបានធ្វើខុស ដោយព្រោះខ្ញុំមានចិត្តគំនិតអ្នក ។ តើអ្នកអាចលើក លែងទោសអោយខ្ញុំបានដែរឬទេ?” ។

ក្រោយពីអ្នកបានបង្ហាញពីអ្វីដែលអ្នកបានធ្វើខុសរួចហើយ បន្ទាប់មកសូមអោយមនុស្សនោះលើកលែងទោសអោយ អ្នក ។ នៅពេលដែលអ្នកសួរសំនួរនេះ អ្នកអោយឱកាសដល់មនុស្សនោះ ដើម្បីឆ្លើយតបមកកាន់អ្នក ។ នេះគឺជាការសំខាន់ ណាស់ ។ ត្រូវរៀបរាប់អោយបានច្បាស់ និង សាមញ្ញ ។ អ្នកត្រូវប្រាកដថា អ្នកពិតជាទទួលចំលើយពីមនុស្សនោះ ។

ប្រសិនបើគាត់ រឺក៏ នាង និយាយថា “បំភ្លេចវាទៅ” សូមមនុស្សនោះម្តងទៀតអោយលើកលែងទោសដល់អ្នក ។ សូមប្រាប់គាត់ថា ព្រះជាម្ចាស់បានបើកសំដែងដល់អ្នកថា អ្វីដែលអ្នកបានធ្វើគឺជាខុសឆ្គង ហើយវាជាការសំខាន់ណាស់ចំពោះ អ្នក ដែលអ្នកត្រូវទទួលចំលើយដែលត្រឹមត្រូវ ។ ប្រសិនបើ ពួកគេនៅតែបដិសេធន៍មិនលើកលែងទោសដល់អ្នកទេ បន្ទាប់ មក អ្នកព្យាយាមសួរក្នុងរបៀបរាបសារ សួរអំពីមូលហេតុអ្វី ដែលពួកគេមិនអាចលើកលែងទោសអោយអ្នកបានយ៉ាងដូច្នោះ ។ កុំបង្ខំបញ្ហានេះឡើយ ប៉ុន្តែប្រសិនបើមនុស្សមានបំណងចង់រៀនលំពីមូលហេតុ សូមព្យាយាមស្តាប់គេដោយយកចិត្តទុកដាក់ ដោយមិនព្យាយាមកាត់សំដី ហើយកែតម្រូវខ្លួនឯងឡើយ ។

ប្រសិនបើមនុស្សនោះពិតជាលើកលែងទោសអោយអ្នក នោះសូមរំពឹងគិតទុកថា ព្រះជាម្ចាស់ឆ្លើយតបតាមការ ប្រទានដល់អ្នកនូវសន្តិភាពក្នុងចិត្តដល់អ្នកជាមិនខាន ។ អំណរដែលកើតចេញពីការស្តារទំនាក់ទំនងដែលបានបាក់បែកគឺ មាន តំលៃស្មើនឹងការឈឺចាប់នៃការសារភាពនូវការបរាជ័យរបស់អ្នក និង ស្វែងរកការលើកលែងទោសរបស់ពួកគេ ។

ចំនុចសំខាន់មួយទៀត ដែលអាចជួយពង្រឹងដល់ទំនាក់ទំនងរបស់អ្នកជាមួយម្នាក់ ដែលរងគ្រោះដោយសារការ បរាជ័យរបស់អ្នក គឺសូមមនុស្សដដែលនេះ អោយជួយអ្នកយកឈ្នះលើបញ្ហា ដែលអ្នកមាន ។ សូមយោបល់ពីមនុស្សនោះ របៀបដែលអ្នកអាចចាកចេញផុតបានពីបញ្ហានេះ ។ ប្រសិនបើគាត់ផ្តល់ជួយខ្លះដល់អ្នក នោះសូមអ្នកស្តាប់ដោយយកចិត្តទុក ដាក់ ហើយកុំព្យាយាមកែតម្រូវខ្លួនរបស់អ្នក ហើយកុំអោយអំណួតលួចពីជីវិតរបស់អ្នកឡើយ ។

យ. ការជានារសារឡើងវិញ

តើការទទួលខុសត្រូវរបស់គ្រីស្ទបរិស័ទក្នុងការធ្វើអោយមានការជានារសារឡើងវិញចំពោះ ការបរាជ័យកាល ពី អតីតកាលរបស់ពួកគេជាអ្វីខ្លះ? តើចុះយ៉ាងម៉េចដែរចំពោះអំពើបាបជាច្រើនទៀត ដែលមនុស្សម្នាក់បានប្រព្រឹត្តកាលពីគាត់ មិនទាន់បានក្លាយជាគ្រីស្ទបរិស័ទនៅឡើយ? "ព្រះជាម្ចាស់លើកលែងទោស និងថែមទាំងបំភ្លេចចោលទៀតផង" ពិតណាស់ ការនោះជាត្រឹមត្រូវមែន ប៉ុន្តែមនុស្សមិនបានភ្លេចការបរាជ័យរបស់អ្នកទេ ។

នៅពេលដែលយើងនិយាយអំពីប្រធានបទ ការជានារសារឡើងវិញ យើងត្រូវមានការប្រុងប្រយ័ត្នក្នុងការរក្សា អាទិភាពរបស់ព្រះជាម្ចាស់នៅក្នុងគំនិតរបស់យើង ។ សេចក្តីបង្រៀនជាច្រើនរបស់ព្រះជាម្ចាស់មិនមែនងាយស្រួលទេ ជាការ ពិតណាស់សេចក្តីបង្រៀនទាំងនោះពិបាកសំរាប់អ្នកក្នុងការស្តាប់បង្គាប់ បើគ្មានជំនួយមកពីព្រះជាម្ចាស់ទេ ។ ការស្តារទំនាក់ ទំនងជាមួយនិងមនុស្សម្នាក់ផ្សេងទៀតនឹងមិនមានប្រសិទ្ធិទេ លុះត្រាតែព្រះជាម្ចាស់ប្រទាននូវបំណងចិត្តដល់មនុស្សនោះ ដើម្បីអោយលើកលែងទោសដល់អ្នក ។

ការជានារសារឡើងវិញមួយប្រភេទដ៏មានសារសំខាន់ ដែលអ្នកអាចធ្វើវាបាននោះគឺ ស្តារទំនាក់ទំនងរបស់អ្នកជា មួយព្រះជាម្ចាស់ ។ នោះមានន័យថា សារភាពអំពើបាបរបស់អ្នក ហើយ សូមទ្រង់លើកលែងទោសដល់អ្នក ។ ប្រសិនបើអ្នក បរាជ័យក្នុងការស្តារទំនាក់ទំនងរបស់អ្នកជាមួយទ្រង់ នោះអ្វីៗទាំងអស់ដែលអ្នកខិតខំប្រឹងធ្វើគឺពុំសូវមានតំលៃឡើយ ។

ការជានារសារឡើងវិញមួយប្រភេទទៀតដ៏មានសារសំខាន់ ដែលអ្នកអាចធ្វើវាបាននោះគឺ ស្តារទំនាក់ទំនងរបស់អ្នក ជាមួយនិងសមាជិកគ្រួសាររបស់អ្នក ។ ប្រសិនបើការបរាជ័យអតីតកាលរបស់អ្នកបានបំផ្លាញការទំនាក់ទំនង និង ទំនុកចិត្ត នោះសូមប្រើជំហាននានាដើម្បីស្តារទំនាក់ទំនងទាំងនោះសារឡើងវិញ ។ សូមប្រុងប្រយ័ត្នមិនត្រូវរំពឹងនូវការផ្លាស់ប្តូរភ្លាមៗ ណាមួយកើតឡើងចំពោះគ្រប់មនុស្សទាំងអស់ឡើយ ។ សូមចងចាំថា ប្រសិនបើអ្នកបានចំណាយពេលជាច្រើនខែ ច្រើនឆ្នាំ

បំផ្លាញទំនាក់ទំនងរបស់អ្នកជាមួយនិងសមាជិកក្នុងក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នក វាប្រហែលជាត្រូវការពេលវេលាច្រើនបន្តិចក្នុងការ ព្យាបាលមុខរបួសអោយបានជា ។

នៅក្នុងករណីជាច្រើន ព្រះជាម្ចាស់នឹងណែនាំអ្នកទិញសំភារៈសំរាប់ជំនួសនូវអ្វី ដែលអ្នកបានបំផ្លាញ រឺ បានលួច ។ នៅក្នុងក្រិតវិន័យគម្ពីរសញ្ញាចាស់បានចែងយ៉ាងច្បាស់ថា ទាក់ទងទៅនិងការជានារសារឡើងវិញ ព្រះជាម្ចាស់ជឿថា នេះជា ផ្នែកមួយដ៏មានសារសំខាន់នៃដំណោះស្រាយចំពោះការបរាជ័យមួយ រឺក៏ អំពើបាបមួយ ។ មានមនុស្សមួយចំនួនគិតបែបអស់ សង្ឃឹមថា ការដែលត្រូវទទួលយកនូវទង្វើដែលខ្លួនបានធ្វើជារឿងដ៏ត្រឹមត្រូវ ។ ប្រសិនបើអ្នកមានអារម្មណ៍យ៉ាងដូច្នោះ នោះ សូមចំណាយពេលវេលាអាន គម្ពីរភីលីព ៤:១៣ និង រ៉ូម ៨:២៨ ។ ថ្ងៃនេះអ្នកប្រហែលជាពុំមានលុយគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីសងគេ នូវអ្វីដែលបានធ្វើខុស ក្នុងការយកមកជាជំនួសអោយមានការជានារសារវិញបាន ។ ប៉ុន្តែអ្នកអាចអធិស្ឋាននៅថ្ងៃនេះ ហើយ ស្វែងរកនូវអ្វីដែលព្រះជាម្ចាស់ចង់អោយអ្នកធ្វើនៅថ្ងៃនេះ ។

១. គំរូតាមព្រះគម្ពីរ

ក្រិតវិន័យនៅក្នុងគម្ពីរសញ្ញាចាស់ ដែលព្រះជាម្ចាស់បានប្រទានដល់ជនជាតិជីវិតយ៉ាងច្បាស់ថា គឺត្រូវអោយមាន មនុស្សដែលបានធ្វើខុសបង់ថ្លៃឈ្នួលសំរាប់ការបរាជ័យរបស់ពួកគេ ។ មានគោលការណ៍នៅក្នុងគម្ពីរសញ្ញាថ្មីជាច្រើន ដែល បានប្រទានមកដល់យើង ហើយវាអាចយកមកអនុវត្តបានសំរាប់យើងនៅថ្ងៃនេះ ។

ម៉ាថាយ ៥:២៣-២៤, លូកា ១៩:១-១០, កាឡាទី ៦:១-២

២. ជំហាននានាដើម្បីអោយមានការជានារសារឡើយវិញបាន

ក. ធ្វើការប្តេជ្ញាចិត្តជាមួយព្រះជាម្ចាស់

ប្រសិនបើអ្នកជឿថា ព្រះជាម្ចាស់ចង់អោយអ្នកមានការជានារសារឡើងវិញសំរាប់ការបរាជ័យកាលពីអតីតកាល នោះសូមចាប់ផ្តើមធ្វើផែនការ ។ សូមសរសេរចុះនូវអ្វី ដែលអ្នកត្រូវនិយាយទៅកាន់មនុស្សនោះ ។ បន្ទាប់មកសូមអធិស្ឋាន ហើយ សូមព្រះជាម្ចាស់នាំមនុស្សនេះមកចូលក្នុងជីវិតរបស់អ្នក ដូច្នោះអ្នកនឹងមានឱកាសនិយាយជាមួយគាត់បាន ។ សូម ត្រៀមខ្លួនដើម្បីបំពេញផ្នែករបស់អ្នក នោះព្រះជាម្ចាស់នឹងបំពេញផ្នែករបស់ទ្រង់ ។

ខ. ស្តារទំនាក់ទំនងរបស់អ្នកជាមួយនិងមនុស្សនោះ

គោលដៅដំបូងបង្អស់របស់អ្នកនៅក្នុងការជំនាញឡើងវិញ គឺគួរស្តារទំនាក់ទំនងរបស់អ្នកជាមួយនិងមនុស្ស ដែលអ្នកបានប្រព្រឹត្តខុសនិងគាត់ ។ ដំណើរការនេះនឹងចាប់ផ្តើមបង្កើតអោយមានទំនាក់ទំនងថ្មីកើតឡើង ។

យ. ការចេញសងចំពោះទង្វើរបស់អ្នក

នៅពេលសុំអោយមានការលើកលែងទោសសំរាប់ការបរាជ័យកាលពីអតីតកាលរបស់អ្នក អ្នកត្រូវចេញសងនូវអ្វី ដែលអ្នកបានលួច រឺ បានបំផ្លាញ ។ សូមពិភាក្សាផែនការរបស់អ្នកជាមួយនិងមនុស្សនោះ ។ ព្រះជាម្ចាស់បានសន្យាថា នឹងផ្តល់ ផ្តល់គ្រប់ទាំងតំរូវការទាំងអស់របស់អ្នក ហើយ បំណុលទាំងនេះត្រូវនិងព្រះបន្ទូលសន្យានេះ ។ វាប្រហែលជាត្រូវការពេលវេ លាពីរឬបីខែ មុនពេលអ្នកអាចចាប់ផ្តើមសងនូវអ្វីដែលអ្នកបានជំពាក់ ។ ប្រសិនបើនៅបច្ចុប្បន្ននេះ អ្នកមានការងារធ្វើ នោះ អ្នកគួរតែចាប់ផ្តើមសងបន្តិចម្តងៗជាប្រចាំ បើទោះជាការសងនោះវាមានចំនួន៥ដុល្លានៅក្នុងមួយសប្តាហ៍ក៏ដោយ ។ ប្រសិន បើអ្នកស្មោះត្រង់ជាមួយនិងលុយបន្តិចបន្តួចដែលអ្នកមាននេះ ព្រះជាម្ចាស់នឹងប្រទានពរអោយអ្នក ហើយ បន្តផ្តល់អោយអ្នក សំរាប់តំរូវការរបស់អ្នក ។

៣. លទ្ធផលនៃការជំនាញឡើងវិញ

នៅពេលដែលយើងជ្រើសរើសស្តាប់បង្គាប់ព្រះជាម្ចាស់ ទ្រង់មើលឃើញការនេះ ហើយ ប្រទានរង្វាន់ដល់យើង ។ បំណងចិត្តរបស់យើងក្នុងការស្តាប់បង្គាប់ព្រះជាម្ចាស់គួរតែជាការបង្ហាញសេចក្តីស្រឡាញ់របស់យើងចំពោះទ្រង់ ។ មូលហេតុ ដ៏ចម្បងដែលអ្នកគួរ ធ្វើការជំនាញឡើងវិញគឺ ដើម្បីបង្ហាញព្រះជាម្ចាស់ថា អ្នកស្រឡាញ់ទ្រង់ ។ ការស្រឡាញ់ព្រះជាម្ចាស់ គឺជាកិច្ចដ៏សំខាន់បំផុត ដែលអ្នកធ្វើនៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នក ។

ក. សន្តិភាពនៅខាងក្នុង

មានសាតាំងនឹងធ្វើអ្វីៗគ្រប់បែបយ៉ាងដោយអំណាចរបស់វា ដើម្បីបោកបញ្ឆោតអ្នក អោយធ្លាក់ក្នុងការគិតថា អ្នក មិនចាំបាច់ធ្វើការជំនាញឡើងវិញសំរាប់ការបរាជ័យកាលពីអតីតកាលរបស់អ្នកនោះទេ ។ គំនិតពោរពេញទៅដោយ សេចក្តីភ័យខ្លាចអាចបំផ្លាញការគិតរបស់អ្នក ។ ប៉ុន្តែប្រសិនបើ អ្នកប្រើជំហាននេះ ហើយ ចង់អោយមានការស្តារនូវអ្វីបានធ្វើ រឺ បំផ្លាញ ពេលនោះព្រះជាម្ចាស់នឹងប្រទានពរអ្នក ដោយសន្តិភាពពិសេសរបស់ទ្រង់ដែលចេញពីខាងក្នុង ។ សន្តិភាពរបស់ ទ្រង់មានតំលៃថ្លៃជាងលុយមួយលានដុល្លារទៅទៀត ។ ភាពជាប់ទោស និង សេចក្តីភ័យខ្លាចនឹងរត់បាត់ទៅ នៅពេលដែល យើងធ្វើតាមអ្វីដែលយើងដឹងថា ព្រះជាម្ចាស់សព្វព្រះហឫទ័យចង់អោយយើងធ្វើ ។

ខ. វាអាចធ្វើអោយអ្នកមានការលំបាក

នៅក្នុងស្ថានភាពមួយចំនួនខ្លះ មនុស្សនោះមានបទពិសោធន៍នូវផលលំបាកដ៏ពិតប្រាកដ ក្រោយពីបានសារភាព
អំពើបាបរបស់គាត់ និង បានធ្វើការជាសារសារឡើងវិញរួច ។ វិបុលបានប្រព្រឹត្តការនេះ ហើយក្រោយមកក៏បានជាប់ពន្ធនាគារ
ពីរឆ្នាំ ដោយព្រោះមនុស្សបានធ្វើការចោទប្រកាន់ ក្រោយពីគាត់បានសារភាពនូវទោសកំហុសរបស់គាត់ ។ វិបុល បានបន្តបំរើ
ព្រះយេស៊ូគ្រីស្ទនៅក្នុងពន្ធនាគារ ។

គ. វាប្រហែលជាអាចធ្វើអោយមនុស្សជឿថា អ្នកគឺជាគ្រីស្ទបរិសុទ្ធ

បើនិយាយអំពីជីវិតរបស់គ្រីស្ទបរិសុទ្ធអាចជាការងាយស្រួល ។ ប៉ុន្តែនៅពេលដែលអ្នកដាក់លុយរបស់អ្នកនៅពី
ក្រោយពាក្យសុំដីរបស់អ្នក នោះមនុស្សនឹងចាប់ផ្តើមចាប់អារម្មណ៍លើអ្នកខ្លាំងជាងមុន ។ ឥឡូវពួកគេដឹងថា អ្នកមានជីវិត
ខុសប្លែកពីមុន ។ ការនេះប្រហែលជាអាចផ្តល់អោយអ្នកនូវឱកាសដ៏ល្អ ដើម្បីធ្វើទីបន្ទាល់ដល់ពួកគេ តាមរយៈពាក្យសុំដី និង
សកម្មភាពរបស់អ្នក ។

ឃ. អ្នកអាចត្រូវបានអត់ទោសអោយ

មានគ្រីស្ទបរិសុទ្ធច្រើនជាច្រើនបានទទួលបទពិសោធន៍នៃអំណរ នៅពេលដែលខ្លួនត្រូវបានដឹងថា គេបានលើកលែង
ទោសខ្លួន ក្រោយពីពួកគេបានសារភាពនូវការបរាជ័យរបស់ពួកគេ ។ មានករណីមួយមនុស្សម្នាក់បាននិយាយថា “ខ្ញុំពិតជា
អាចមើលឃើញថា អ្នកបានកែប្រែមែន ។ អ្នកមិនចាំបាច់សងខ្ញុំនូវអ្វីដែលអ្នកបានលួចខ្ញុំពីមុនមកទេ ។” នៅក្នុងស្ថានភាព
មួយផ្សេងទៀត កែវ បានត្រឡប់ទៅកាន់ហាងលក់ទំនិញ ដែលគាត់បានធ្លាប់ប្តូរពីមុនមកអស់រយៈពេលជាច្រើនខែ មុនពេល
គាត់បានក្លាយជាគ្រីស្ទបរិសុទ្ធ ។ គាត់បានសារភាពនូវអ្វីដែលគាត់ធ្លាប់បានធ្វើ ហើយគាត់សុខចិត្តសងនូវអ្វីដែលគាត់បានប្តូរពី
មុនមក ។ គាត់បានប្រាប់ម្ចាស់ហាងអំពីដំណើររឿង ដែលព្រះយេស៊ូគ្រីស្ទ បានធ្វើការអស្ចារ្យនៅក្នុងជីវិតរបស់គាត់ ។ មុន
ពេលការសន្ទនារបស់ពួកគេបានចប់ ម្ចាស់ហាងបានផ្តល់ការងារមួយគាត់នៅក្នុងហាងនោះ ។

អ្នកនឹងមិនដឹងថាតើនឹងមានអ្វីកើតឡើងទេ នៅពេលដែលអ្នកក្លាហានត្រឡប់ទៅជាសារសារឡើងវិញសំរាប់ការ
បរាជ័យកាលពីអតីតកាលរបស់អ្នក ។ ប៉ុន្តែអ្នកពិតជាដឹងច្បាស់ថា ព្រះជាម្ចាស់នឹងគង់នៅជាមួយអ្នកគ្រប់ជំហាន ដែលអ្នក
ឈាន ។

ជំពូកទី ៣ ភាពអផ្សុក

យើងទាំងអស់គ្នាភាគច្រើននៅទីនេះ សុំធីសីងធ្លាប់មានបទពិសោធន៍នៃភាពអផ្សុកនៅក្នុងជីវិតរបស់យើង ។ តើ ភាពអផ្សុកទាក់ទងជាមួយនិងគ្រីស្ទបរិសុទ្ធដែលមានជោគជ័យដូចម្តេចខ្លះ? សូមឈប់មួយភ្លែតសិន ហើយគិតត្រឡប់ក្រោយ កាលពីអ្នកទើបជួបភាពអផ្សុកនាពេលថ្មីៗនេះ ។ តើក្នុងអំឡុងពេលនោះ អ្នកមានភាពអំណរ រឺ ចិត្តសប្បាយរីករាយដែរ ឬទេ? ខ្ញុំហ៊ានជាមួយនិងអ្នកថា អ្នកមិនអាចរងចាំរហូតដល់ពេលអផ្សុកនោះត្រឡប់មកជាក្រោយទៀតទេ ។

ភាពអផ្សុកអាចជាការបង្កបញ្ហាក្នុងរបៀបរស់រវើកយ៉ាង ។ ជាច្រើនលើកច្រើនសារ នៅពេលដែលមនុស្សមានភាពអផ្សុក ពួកគេក៏បានធ្លាក់ទៅក្នុងបញ្ហា ។ នៅក្នុងវិធីមួយផ្សេងទៀតយើងនិយាយថា ជាសញ្ញាដែលអ្នកកំពុងតែបរាជ័យ — មានភាព តិចតួចណាស់ ដែលអ្នកចាប់អារម្មណ៍នូវអ្វីដែលកំពុងធ្វើ ។ ការនោះអាចជាបញ្ហាតូចមួយ រឺក៏ ជាបញ្ហាធំមួយផងដែរ ។ ប្រសិនបើអ្នកកំពុងមើលកម្មវិធីទូរទស្សន៍ដែលមានភាពអផ្សុក នោះអ្នកអាចដោះស្រាយបញ្ហានេះយ៉ាងងាយស្រួលដោយការ បិទទូរទស្សន៍នេះ ហើយចាប់ផ្តើមធ្វើអ្វីមួយផ្សេងទៀត ។ ប្រសិនបើអ្នកមានភាពអផ្សុកនិងប្រពន្ធរបស់អ្នក រឺក៏ ប្តីរបស់អ្នក នោះអ្នកប្រហែលជាមានបញ្ហាមួយដ៏ធំ ។ ភាពអផ្សុកគឺជាសញ្ញាមួយ ដែលអ្នកត្រូវស្តាប់ ។

ក. តើការដែលមានភាពអផ្សុកនេះ មានន័យយ៉ាងណាទៅ?

ការដែលមានភាពអផ្សុកគឺថា "ភាពគ្មានកំលាំងកំហែង ដែលមនុស្សម្នាក់មាន រឺក៏ អ្វីមួយដែលមិនគួរអោយចាប់ អារម្មណ៍ ពោលគឺ អស់កំលាំង រឺ ស្លឹកស្រពន់ " ។ វាប្រហែលជាលំបាកដាក់ពាក្យណាមួយអោយសមក្នុងការពន្យល់ ប៉ុន្តែ យើងភាគច្រើនដឹកពិបទពិសោធន៍នូវអ្វី ដែលវាចង់បង្ហាញថា ភាពអផ្សុកនោះគឺជាអ្វី ។

ភាពអផ្សុកត្រូវតែក្លាយទៅជាសញ្ញាមួយសំរាប់អ្នកគឺថា ដល់ពេលវេលាដែលត្រូវផ្លាស់ប្តូរហើយ ។ អ្នកប្រហែលជា ត្រូវផ្លាស់ប្តូរនូវអ្វីដែលអ្នកកំពុងធ្វើ ។ ប្រសិនបើការនោះមិនអាចទៅរួចទេ នោះប្រហែលជាអ្នកត្រូវផ្លាស់ប្តូរអាកប្បកិរិយា របស់អ្នកចំពោះអ្វីដែលបណ្តាលអោយអ្នកមានភាពអផ្សុក ។ សូមចងចាំថា ភាពអផ្សុកគឺជាការឆ្លើយតបរបស់អ្នកទៅកាន់អ្វី មួយ ។ គ្មាននរណាម្នាក់បើកក្បាលរបស់អ្នក ហើយចាក់បង្ហូរចូលភាពអផ្សុកទៅក្នុងនោះទេ ។ អ្នកជ្រើសរើសដើម្បីឆ្លើយតប ទៅនឹងស្ថានភាពជីវិតជាមួយនិងភាពអផ្សុក ។

តើអ្នកចង់មានភាពអផ្សុកដែរឬទេ? ប្រសិនបើអ្នកសំរេចចិត្តថា ភាពអផ្សុកនោះមិនមែនចំណង់ចំណូលចិត្តរបស់ អ្នកទេ នោះអ្នកត្រូវធ្វើការសំរេចចិត្តរកវិធីថ្មីនៃការឆ្លើយតបទៅនឹងស្ថានភាព រឺក៏ មនុស្សដែលធ្វើអោយអ្នកអផ្សុក ។ វានឹង

ត្រូវចំណាយពេលវេលា និង ភាពចេះច្នៃប្រឌិតដើម្បីធ្វើកិច្ចការនេះ ប៉ុន្តែដោយជំនួយរបស់ព្រះជាម្ចាស់ អ្នកអាចយកឈ្នះលើ ភាពអជ្ញុករបស់អ្នកបាន ។

ខ. តើហេតុអ្វីបានជាខ្ញុំមានភាពអជ្ញុក?

តើអ្នកអាចឆ្លើយទៅនឹងសំណួរទាំងនេះយ៉ាងងាយស្រួលបានដោយរបៀបណា? យើងទាំងអស់គ្នាមានចំណាប់ អារម្មណ៍ខុសៗគ្នា ។ ប៉ុន្តែចូរយើងចំណាយពេលពិចារណាទៅលើចំនុចមួយចំនួន ដែលនាំទៅរកភាពអជ្ញុកគឺជាជំហានទីមួយ ក្នុងការយកឈ្នះលើបញ្ហានេះ ។ ចំនុចខាងក្រោមនេះគឺជាហេតុផលមួយចំនួន ដែលគ្រីស្ទបរិស័ទ្ធិៗបានផ្តល់អោយ ពេល ពួកគេបានជួបប្រទះភាពអជ្ញុកនៅក្នុងជីវិតរបស់ពួកគេ ។

- ១. នៅពេលដែលខ្ញុំពុំមានអ្វីត្រូវធ្វើ
- ២. នៅពេលដែលខ្ញុំពុំចាប់អារម្មណ៍ទៅលើអ្វីដែលអ្នកកំពុងធ្វើ
- ៣. នៅពេលដែលខ្ញុំមិនចូលអ្វីដែលខ្ញុំកំពុងធ្វើ
- ៤. នៅពេលដែលខ្ញុំមានអារម្មណ៍អស់កំលាំង រឺ តប់ប្រម៉ល់
- ៥. នៅពេលដែលខ្ញុំគ្មានសង្ឃឹមនៅក្នុងជីវិត
- ៦. នៅពេលដែលខ្ញុំមិនអាចមើលរបៀបដែលកិច្ចមួយចំនួននឹងអាចជួយខ្ញុំបាន
- ៧. នៅពេលដែលខ្ញុំមានអ្វីមួយច្រើនពេក ហើយពុំអ្វីផ្សេងទៀតត្រូវធ្វើ
- ៨. នៅពេលដែលខ្ញុំកំពុងធ្វើការងារ
- ៩. នៅពេលដែលខ្ញុំមិនបានធ្វើអ្វីមួយដែលប្រសើរបំផុតនៅក្នុងឆាកជីវិតរបស់ខ្ញុំ-- ផ្ដោតទៅលើខាងរូបកាយ ខាងចិត្តសាស្ត្រ និង ខាងវិញ្ញាណ ។

ចំនុចចុងក្រោយបង្អស់នេះសង្ខេបនូវដើមចមង្គីចំបង ដែលធ្វើអោយមានភាពអជ្ញុក គឺថា នៅពេលដែលអ្នកមិនបាន ធ្វើអ្វីដែលប្រសើរបំផុតនៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នក ។ មនុស្សម្នាក់អាចមានរវល់ ប៉ុន្តែមិនមានន័យថា គាត់បានកិច្ចការដ៏ប្រសើរ បំផុតនោះទេ ។ យើងមានសមត្ថភាព (កិច្ចនានាដែលយើងអាចធ្វើបាន) នៅក្នុងចំនុចសំខាន់ៗទាំងបីនៃជីវិតរបស់យើង គឺថា ផ្នែកខាងសាច់ឈាម ផ្នែកខាងចិត្តសាស្ត្រ និង ផ្នែកខាងព្រលឹងវិញ្ញាណ ។ ប្រសិនបើអ្នកមិនបានធ្វើកិច្ចការដ៏ប្រសើរបំផុត នៅក្នុងផ្នែកណាមួយក្នុងចំណោមផ្នែកទាំងបីនេះទេ នោះអ្នកនឹងកើតមានភាពអជ្ញុកចូលក្នុងជីវិតរបស់អ្នកហើយ ។

ឥឡូវឧទាហរណ៍ថា អ្នកនៅក្រុមជំនុំ កំពុងស្តាប់ត្រូវអធិប្បាយយ៉ាងយូរ ហើយពេលនោះ អ្នកនឹងចាប់ផ្តើមអជ្ញុក ហើយក៏អជ្ញុកាន់តែខ្លាំង ។ ឧបមារថា អ្នកមិនបានធ្វើកិច្ចការដ៏ប្រសើរបំផុត — ផ្នែកខាងសាច់ឈាម, ផ្នែកខាងចិត្តសាស្ត្រ រឺក៏ ផ្នែកខាងព្រលឹងវិញ្ញាណ ។ តើអ្នកអាចធ្វើខ្លះបាន តាមសាច់ឈាមរបស់អ្នក នៅពេលដែលស្តាប់ត្រូវអធិប្បាយ? តាម

ធម្មតាអ្នកត្រូវអង្គុយស្ងៀម បើកភ្នែកសំលឹងមើលគ្រូ ហើយបិទមាត់របស់អ្នក (សូម្បីតែស្លាបក៏កុំផង) ។ ប៉ុន្តែនៅនេះពិតជា មានបញ្ហា ។ រូបកាយខាងសាច់ឈាមរបស់អ្នកនឹងមានភាពស្លឹកស្លាន់។ ប្រសិនបើអ្នកក្រោកឈរ ហើយបង្វិលខ្លួន នោះ វាលប្រហែលជាជួយអោយអ្នកមិនងងុយដេក ហើយប្រហែលជាស្តាប់លោកគ្រូអធិប្បាយបានល្អឡើងផង ។ ទោះជាយ៉ាង នោះក៏ដោយ ជាធម្មតានោះមិនមែនជាជំងឺស ដែលយើងតែងតែជ្រើសរើសនោះទេ ។

ចំនុចមួយដែលទាក់ទងខាងរូបកាយ ដែលអ្នកអាចជួយមនុស្សជាច្រើនយកឈ្នះលើភាពអផ្សុកនៅក្នុងក្រុមជំនុំគឺ អោយពួកគេសរសេរនូវអ្វីដែលមនុស្សនោះកំពុងនិយាយ ។ ការនោះត្រូវការរៀបចំផែនការជាមុន ។ មានន័យថា អ្នកត្រូវមក ដោយមានប៊ូច និង ក្រដាសសៀវភៅ ។ ប្រសិនបើអ្នកចង់បានគំនិតបន្ថែមដែលទាក់ទងទៅនឹងមេរៀនអធិប្បាយ សុំត្រូវរបស់ អ្នកនូវទំរង់ វី គំរូកំណត់ត្រាស្តីពី ការសរសេរកំណត់ត្រាមេរៀនអធិប្បាយនៅថ្ងៃអាទិត្យ ។

គុណប្រយោជន៍នៃការសរសេរកំណត់ត្រា នៅក្នុងអំឡុងពេលមេរៀនអធិប្បាយដ៏គួរអោយអផ្សុកគឺថា វាជួយអោយ រូបកាយរបស់អ្នកមានសមត្ថភាពបញ្ចេញពលកម្មបន្តិច ហើយវាក៏ជួយអោយអ្នករៀនចេះគិត ប្រើជំនាញចិត្តសាស្ត្រផងដែរ ។ អ្នកក៏ត្រូវប្រើឆន្ទៈរបស់អ្នកក្នុងការសរសេរកំណត់ត្រានេះ ហើយអ្នកជ្រើសរើសស្តាប់ទៅនឹងអ្វីដែលលោកគ្រូអធិប្បាយនោះ កំពុងអធិប្បាយអំពីអ្វី ។

មេរៀនអធិប្បាយក៏ផ្តល់អោយអ្នកនូវឱកាសមួយ ដើម្បីប្រើសមត្ថភាពខាងវិញ្ញាណរបស់អ្នកផងដែរ ។ អ្នកក៏អាច ឆ្លើយតបទៅនឹងអ្វីដែលមេរៀនអធិប្បាយនេះនិយាយអំពី ដោយតាមរយៈការពិចារណាទៅលើអ្វីដែលសេចក្តីបង្រៀនស្រប តាមព្រះគម្ពីរដែលជួយធ្វើអោយអ្នករីកចំរើនខាងព្រលឹងវិញ្ញាណ ។ ប្រសិនបើសេចក្តីបង្រៀនរបស់លោកគ្រូអធិប្បាយមិន សូវជាជួយដល់អ្នកប៉ុន្មានទេ នោះសូមអ្នកពិចារណាទៅលើគម្ពីរដែលគាត់បានអោយវិញ ។ សូមព្រះជាម្ចាស់បង្ហាញអ្នកពី របៀបបង្រៀនព្រះគម្ពីរទាំងនេះអាចជួយអ្នកអោយរីកចំរើនកាន់តែជិតស្និទ្ធជាមួយនិងទ្រង់ ហើយអោយអ្នកអាចចេះដោះស្រាយ ទៅនឹងបញ្ហាដែលអ្នកនឹងជួបប្រទះនៅក្នុងជីវិតរស់នៅប្រចាំថ្ងៃ ។

ប្រសិនបើអ្នកខិតខំធ្វើអោយបានប្រសើរបំផុតនៅក្នុងគ្រប់ផ្នែកទាំងអស់នៃជីវិតរបស់អ្នក ពេលនោះភាពអផ្សុកក្រម ជាបញ្ហារបស់អ្នកឡើងហើយ ។ វាជាជំហានដ៏មានសារសំខាន់ណាស់ក្នុងរស់ជាជីវិតដែលមិនអនុញ្ញាតអោយភាពអផ្សុកចូល មកបាន ។ ប្រសិនបើអ្នកគ្រាន់តែខិតខំធ្វើអោយបានប្រសើរបំផុតតែ៥០%ទេ នោះចំណែកដែលនៅសល់នឹងធ្វើអោយអ្នក អាចកើតមាននូវភាពអផ្សុកនេះបាន ។ ប្រសិនបើអ្នកខិតខំធ្វើអោយបានប្រសើរបំផុតច្រើននៅពេលណា នោះភាពអផ្សុកក៏ នឹងចុះខ្សោយកាន់តែខ្លាំងយ៉ាងនោះដែរ តែផ្ទុយមកវិញ បើអ្នកខិតខំធ្វើបានតិច នោះអ្នកនឹងទទួលបានភាពអផ្សុកកើនឡើងកាន់ តែច្រើនចូលមកក្នុងជីវិតរបស់អ្នក ។

គ. តើលទ្ធផលដែលកើតចេញពីភាពអផ្សុកជាអ្វីខ្លះ?

តើមានអ្វីកើតឡើង នៅពេលមនុស្សម្នាក់កើតមានភាពអផ្សុក? សូមមើលចំនុចខាងក្រោមទាំងនេះ ដែលបានកើតឡើងនៅពេលមនុស្សម្នាក់កើតមានភាពអផ្សុក :

- ១. មានអារម្មណ៍អស់កំលាំង, ងងឹតចេញ និង ខ្លួន
- ២. មិនមានអារម្មណ៍ថា ចង់ធ្វើការងារឡើយ
- ៣. មានអារម្មណ៍ថប់អារម្មណ៍
- ៤. មិនត្រូវគ្នាជាមួយនិងអ្នកដទៃផ្សេងទៀត
- ៥. បង្កបញ្ហា
- ៦. បោះបង់ការព្យាយាម និង ឈប់ធ្វើអ្វីទាំងអស់
- ៧. ចាប់ផ្តើមមានទំលាប់អាក្រក់
- ៨. មានអារម្មណ៍ខឹងសម្បា
- ៩. បាត់បង់ចំណាប់អារម្មណ៍នូវអ្វីដែលខ្លួនកំពុងតែធ្វើ
- ១០. ធ្លាក់ខ្លួនប្រើប្រាស់ថ្នាំញៀន

អ្នកប្រហែលជាអាចបន្ថែមចំនុចផ្សេងៗទៀតចូលទៅក្នុងចំនុចខាងលើទៀតបាន ។ សូមមើលទៅតារាងមួយទៀត ។ តើនោះជាអ្វីដែលអ្នកហៅវាថា "ការមានពេលវេលាដ៏ល្អបំផុត" មែនឬ? ទាំងអស់នេះជាលទ្ធផលពីធម្មជាតិកើតមក នៅពេលដែលអ្នកជ្រើសរើសឆ្លើយតបដោយមានភាពអផ្សុក ទៅកាន់ស្ថានភាពជាក់លាក់មួយចំនួន ។ អ្នកអាចជ្រើសរើសឆ្លើយតបដោយមានភាពអផ្សុកទៅជាមួយ រឺក៏ អ្នកអាចជ្រើសរើសដោយការបោះបង់ចោលនូវភាពអផ្សុក ។

ឃ. តើខ្ញុំអាចឈប់ខ្លួនឯងកុំអោយមានភាពអផ្សុកនោះបានដោយរបៀបណា?

តើមនុស្សម្នាក់អាចធ្វើបានខ្លះ ដើម្បីកុំអោយគាត់មានភាពអផ្សុក រឺក៏ យកឈ្នះលើភាពអផ្សុកនោះ? សូមមើលចំណើយមួយចំនួនដែលគ្រីស្ទបរិស័ទ៍ថ្មីៗបានផ្តល់អោយ ។

- ១. ដាក់ចិត្តរបស់អ្នកទៅនឹងការងារ
- ២. អានព្រះគម្ពីរ
- ៣. ក្លាយទៅជាគ្រីស្ទបរិស័ទ៍
- ៤. មានការងារផ្សេងៗទៀតធ្វើនៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នក
- ៥. គេង
- ៦. ចេញដើរទៅក្រៅ, មានភាពសកម្មភាព និង ត្រូវធ្វើខ្លួនអោយរវល់.

៧. និយាយទៅកាន់មនុស្សផ្សេងទៀត និង បង្កើតមិត្តភ័ក្តិថ្មីៗ

៨. ធ្វើការងារណាដែលអ្នកចូលចិត្តធ្វើ

៩. កុំគិតពីបញ្ហារបស់អ្នកឡើយ

១០. សូមធ្វើអោយអស់ពីចិត្តនៅក្នុងគ្រប់ផ្នែកនៃជីវិតរបស់អ្នក

១០. យើងត្រូវមានជីវិតដែលរីកចំរើនស្មើគ្នា

ប្រសិនបើអ្នកចង់យកឈ្នះលើបញ្ហានៃភាពអផ្សុក នោះអ្នកត្រូវបន្តរីកចំរើន ។ គន្លឹះក្នុងការរស់នៅជីវិតគ្រីស្ទបរិសុទ្ធ ដែលទទួលបានជោគជ័យ នោះគឺការរស់នៅជីវិតរបស់អ្នកអោយមានភាពស្មើគ្នាក្នុងគ្រប់ទាំងផ្នែក ។

ប្រសិនបើមនុស្សម្នាក់ចំណាយពេលវេលារបស់គាត់ ធ្វើកិច្ចការដែលទាក់តែផ្នែករូបកាយ ហើយមិនរស់ធ្វើកិច្ចការ ដែលទាក់ទងខាងផ្នែកចិត្តសាស្ត្រ និង ខាងព្រលឹងវិញ្ញាណផងដែរទេនោះ គាត់នឹងចាប់ផ្តើមទទួលបានភាពអផ្សុកចូលមកក្នុងជីវិត របស់គាត់ម្តងទៀតជាមិនខាន ។ វាត្រូវតែមានភាពស្មើគ្នារវាងផ្នែកខាងរូបកាយខាងលោកិយ៍ និង ខាងព្រលឹងវិញ្ញាណ ។ យើងត្រូវតែរក្សាគោលគំនិតទាំងពីរនេះនៅក្នុងចិត្ត នៅពេលណាយើងឆ្លើយតបទៅនឹងគ្រប់ស្ថានភាពដែលយើងជួបប្រទះនៅ ក្នុងជីវិតរបស់យើង ។

ព្រះជន្មរបស់ព្រះយេស៊ូគ្រីស្ទគឺជាឧទាហរណ៍ដ៏ល្អឥតខ្ចោះស្តីពីជីវិតដែលមានភាពស្មើគ្នា ។ ការរីកចំរើនដែលមាន ភាពស្មើគ្នាគឺជាគន្លឹះទៅរកជីវិតគ្រីស្ទបរិសុទ្ធដែលមានជ័យជំនះ ។ ហើយវាក៏ជាគន្លឹះក្នុងការយកឈ្នះលើភាពអផ្សុកបានផង ដែរ ។ ព្រះវិញ្ញាណដ៏រស់រវើកអាចជួយអ្នកអោយធ្វើកិច្ចការនេះបាន ។ អ្នកមិនអាចធ្វើវាបានដោយគ្មានជំនួយពីទ្រង់ឡើយ ។

ការបរាជ័យអាចជាកំលាំងមួយដ៏មានអំណាចនៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នក ។ វាអាចបំផ្លាញជីវិតអ្នក រឺក៏ ផ្តល់ឱកាសអោយ អ្នកទទួលបានការរីកចំរើន ។ សូមមើលជីវិតអ្នក ហើយ អ្នកមើលឃើញអ្នកផ្សេងទៀតទទួលបានជ័យជំនះពីពេលមួយទៅពេល មួយ ។ គ្មាននរណាម្នាក់ល្អឥតខ្ចោះឡើយ គឺថា យើងទាំងអស់គ្នាមានបទពិសោធន៍នូវការបរាជ័យ ។ ប៉ុន្តែតើអ្នកនឹងធ្វើយ៉ាង ណាចំពោះការបរាជ័យរបស់អ្នក? តើអ្នកនឹងជ្រើសរើសដោះស្រាយជាមួយនិងការបរាជ័យនោះ រឺក៏ អ្នកនឹងរកលះដោះសារ ហើយគ្រប់ប៉ាងវារីយ៉ាងណា? ព្រះជាម្ចាស់អាចទទួលយកនូវការបរាជ័យរបស់អ្នក ហើយជួយអ្នកអោយបានរីកចំរើនខិតទៅ ជិតទ្រង់ដោយតាមរយៈការបរាជ័យទាំងអស់នោះ ។ ប៉ុន្តែអ្នកត្រូវជ្រើសរើសដាក់ចេញពីទំលាប់ចាស់ និង អាកប្បកិរិយាចាស់ ដែលធ្លាប់តែប្រឆាំងនឹងក្រិតវិស័យរបស់ទ្រង់ និង សេចក្តីបង្រៀនរបស់ទ្រង់ ។ យើងអាចការពារពីការបរាជ័យបានជាច្រើន ដោយការជ្រើសរើសធ្វើនូវអ្វីដែលត្រឹមត្រូវ មុនពេលការសាកល្បងមកដល់ ។