

# “Seguridad o sabotaje”

## Cómo la inseguridad emocional impide el liderazgo efectivo.

“Si un gobernante atiende la palabra mentirosa, todos sus servidores serán impíos.” (Proverbios 29:12).

### BASES BÍBLICAS

Una de las tragedias más grandes que acecha la vida de la iglesia tiene que ver con la inseguridad de sus líderes. Cada semana suceden desastres en el liderazgo, mientras tanto los pastores pretenden que el problema tiene que ver con teología o programas.

La verdad es que la razón por la cual existen muchos problemas no resueltos dentro de una iglesia es por la inseguridad emocional del pastor. Los síntomas aparecen en una variedad de formas: El líder falla al evitar confrontar una situación, puede faltarle calidad moral, puede ponerse a la defensiva cuando otros no están de acuerdo con él, puede que se retire de una función de liderazgo causando que los demás cuestionen su liderazgo. Podría faltarle carácter para soportar cuando no les simpatice a los demás. Debido a esta inseguridad el líder empieza a creer mentiras sobre sí mismo o sobre otros y comienza a sabotear su propio liderazgo.

## Detectando inseguridad en su comportamiento...

Para ser honestos, la inseguridad personal es relativamente fácil de detectar en su vida. Fallamos en verla simplemente porque la ignoramos, pretendemos que no está ahí al defendernos y desviar nuestro enfoque hacia otra cosa. Los siguientes son casos de estudio bíblico, en los que personas ordinarias como usted o yo, lucharon con inseguridades comunes de algún tipo. Tome nota de cómo se manifestó en sus vidas...

### PUNTOS CLAVES

1. \_\_\_\_\_ – Usted se empieza a comparar con otros.

**Peligro:** Ignora el rol único que usted y otros deberán desempeñar en un equipo.

**Ejemplo:** Los trabajadores de la viña (Mateo 20).

- a. Ignora la gracia de Dios para usted al estar preocupado con el estatus de otros.
- b. Refunfuña y se queja sobre injusticias que percibe.
- c. Juzga a los demás como menos dignos de las bendiciones que usted.

“Cuando Pedro le vio, dijo a Jesús: Señor, ¿y que de éste? Jesús le dijo: Si quiero que él quede hasta que yo venga, ¿qué a ti? Sígueme tú.” (Juan 21:21-22).

2. \_\_\_\_\_ - Usted se siente como víctima, y debe compensar por su inferioridad.

**Peligro:** Falla en confiar en el control de Dios al tomar los asuntos en sus propias manos.

**Ejemplo:** Jacob (Génesis 27, 32).

- a. Usted maquina como estar en ventaja y obtener reconocimiento.
  - b. Pelea batallas irracionales para obtener lo que usted cree que merece.
  - c. Podría llegar a la deshonestidad y el engaño para obtener resultados.
- “No te impacientes... No tengas envidia... Confía en Jehová... Y habitarás en la tierra, y te apacientarás de la verdad. Deléitate asimismo en Jehová, y él te concederá las peticiones de tu corazón. Encomienda a Jehová tu camino, y confía en él; y él hará... espera en él... No te alteres... Deja la ira.” (Salmos 37:1-8)

3. \_\_\_\_\_ – Entra a patrones egocéntricos, tratando de realizar mas que los otros.

**Peligro:** Se vuelve obsesivo en construir su propio reino, y hará lo que sea por ganar.

**Ejemplo:** El hijo pródigo “mayor” (Lucas 15).

- Tiende a llevar un marcador en la vida.
- Tiende a criticar y juzgar.
- Tiende a vivir una vida egocéntrica.

*“Así que, cada uno someta a prueba su propia obra, y entonces tendrá motivo de gloriarse sólo respecto de sí mismo, y no en otro; porque cada uno llevará su propia carga.” (Gálatas 6:4-5).*

4. \_\_\_\_\_ – Usted es motivado a obtener la aprobación de los demás; es una persona que busca complacer a la gente.

**Peligro:** Se arriesga a agotarse debido a motivos impuros y expectativas no realistas.

**Ejemplo:** Marta (Lucas 10).

- Se distrae de las prioridades del “cuadro completo”, consumido por su propia actuación.
- El cansancio crece debido a que trata de hacer demasiado, por las razones equivocadas.
- Tiende a ser perfeccionista.

*“Pero por la gracia de Dios soy lo que soy; y su gracia no ha sido en vano para conmigo, antes he trabajado más que todos ellos; pero no yo, sino la gracia de Dios conmigo.” (1 Corintios 15:10).*

5. \_\_\_\_\_ – La actitud de juicio hacia uno mismo u otros.

**Peligro:** La distorsión de la realidad y la tentación de alejarse de su responsabilidad.

**Ejemplo:** Elías (1 Reyes 19).

- Ha sido miope a la percepción de sus circunstancias.
- Se queja sobre las circunstancias injustas y se siente abrumado.
- Teme por su propia desaparición e insignificancia.

*“Yo en muy poco tengo el ser juzgado por vosotros, o por tribunal humano; y ni aun yo me juzgo a mí mismo. Porque aunque de nada tengo mala conciencia, no por eso soy justificado; pero el que me juzga es el Señor. Así que, no juzguéis nada antes de tiempo, hasta que venga el Señor, el cual aclarará también lo oculto de las tinieblas, y manifestará las intenciones de los corazones; y entonces cada uno recibirá su alabanza de Dios.” (1 Corintios 4: 3-5).*

6. \_\_\_\_\_ – Para poder sentir que usted vale, siente que debe tomar el mando.

**Peligro:** Usted piensa en el esquema ganar/ perder, y no en el de ganar/ ganar. Debido a que está trazando su propio curso, usted arriesga su integridad, protege su propio “campo” y muchas veces se desliza hacia el paradigma de la “escasez”.

**Ejemplo:** Sara: (Génesis 16: 1-6).

- Sus circunstancias determinan su entendimiento del carácter de Dios.
- Se envuelve en sí mismo y manipula a los demás.
- Eventualmente sufre del síndrome de “mártir”, sintiendo que no puede confiar en los demás.

*“Porque yo se los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y*

*no de mal, para daros el fin que esperáis. Entonces me invocaréis, y vendréis y oraréis a mí, y yo os oiré; y me buscaréis y me hallaréis, porque me buscaréis de todo vuestro corazón.” (Jeremías 29: 11-13).*

## Las mentiras que creemos.

Es posible experimentar varios de estos síntomas al mismo tiempo. La clave es identificar como se las arregla con su inseguridad, y qué tipo de mentiras se dice a sí mismo sobre la realidad que usted está enfrentando.

Considere esto: Si la verdad nos hace libres (Juan 8: 32), entonces las mentiras nos atan. El nivel de derrota y atadura que usted enfrenta como líder puede estar directamente ligado al volumen de mitos o mentiras que usted ha aceptado sobre su identidad. Nuestro problema es que, mientras conocemos la verdad... creemos la mentira. El Dr. Chris Thurman ha escrito un libro esclarecedor titulado: *The Lies We Believe (Las mentiras que creemos)*. Él nos provee de un proceso que nos ayudará a entender.

## Dando pasos en la verdad

A. \_\_\_\_\_ el evento iniciador que fomentó la atadura de mentira.

**Ejemplo:** Su supervisor falló en reconocer el trabajo que realizó en el exitoso alcance evangelizador de la semana pasada. Se siente resentido e insignificante.

B. \_\_\_\_\_ la mentira que usted ha creído sobre la situación.

**Ejemplo:** Quizá usted ha tomado la mentira: “Solamente soy bueno por lo que hago”. Usted ha atado su valor como persona a su desempeño, y a la aprobación de los demás.

C. \_\_\_\_\_ que respuesta es la verdadera, apropiada y realista.

**Ejemplo:** Mi valor personal esta atado a quien soy, no a lo que hago. Mi supervisor si me aprecia, pero es humano como yo y podría fallar en notar mi trabajo debido a que se le pasó. Después de todo, él también ha estado con mucho trabajo.

EXAMINE SU  
CORAZÓN

## CONSEJOS y VERDADES

1. Nunca debemos depositar nuestra salud emocional en las manos de alguien más.
2. La verdad es un requerimiento para la salud espiritual y emocional.
3. La mayor parte de nuestra infelicidad e inseguridad es resultado de las mentiras que creemos.
4. Reconozca que usted creará lo que quiere creer.
5. La verdad puede ser eclipsada por una emocionante mentira.
6. Recuerde que las personas lastimadas lastimarán a los demás, y una persona intimidada, intimidará.

## Claves para la seguridad emocional.

1. \_\_\_\_\_

Deberá atar su valor personal a su identidad en Cristo, no a las personas ni a su desempeño.

2. \_\_\_\_\_

Deberá permitirle a Dios quebrantar su autosuficiencia y autopromoción.

3. \_\_\_\_\_

Deberá descubrir y practicar el propósito de su vida dado por Dios, no por alguien más.

4. \_\_\_\_\_

Deberá aprender a dejar que otros lo amen y bendigan, y hacer lo mismo por ellos.

## PLAN DE ACCIÓN

### Qué hacer...

1. \_\_\_\_\_ en las Escrituras que definen su identidad: en Cristo/ en Él/ con Él.
2. Verifíquese a sí mismo cada vez que se \_\_\_\_\_ con alguien. Deténgase y déle las gracias a Dios por las diferencias.
3. Enfoque la atención en sus \_\_\_\_\_ por una temporada. Identifique y pule sus dones y habilidades.
4. Lea y escuche material \_\_\_\_\_: libros, grabaciones de audio, revistas, etc.
5. Identifique las dos o tres \_\_\_\_\_ más comunes que usted cree de sí mismo. Escriba la verdad sobre estas áreas, y luego dígame estas verdades.
6. Halle a alguien “confiable y seguro” para que sea una persona de \_\_\_\_\_. Practique el dar y recibir el amor, ánimo y verdad que ambos necesitan.
7. Vigile las situaciones \_\_\_\_\_: crítica, rechazo, conocer a alguien importante, el éxito de un colega, el fracaso y el territorio con el que no estamos familiarizados.
8. Recuérdese a usted mismo de la \_\_\_\_\_: debemos imitar a Cristo que vino y se vació a sí mismo para servir a los demás, no para ser servido.

**EVALUACIÓN:** *¿Qué síntomas de inseguridad ha visto en su liderazgo?*

**APLICACIÓN:** *¿Cuáles son las claves que deberá implementar para albergar seguridad emocional en usted?*

## RESPUESTAS: Cuaderno 2, lección 2

### Seguridad o sabotaje

#### Detectando inseguridad en su comportamiento:

1. COMPARACIÓN – Usted se empieza a comparar con otros.
2. COMPENSACIÓN - Usted se siente como víctima, y debe compensar por su inferioridad.
3. COMPETENCIA – Entra a patrones egocéntricos, tratando de realizar mas que los otros.
4. COMPULSIÓN – Usted es motivado a obtener la aprobación de los demás; es una persona que complace a la gente.
5. CONDENACIÓN – La actitud de juicio hacia uno mismo u otros.
6. CONTROL – Para poder sentir que usted vale, siente que debe tomar el mando.

CLAVE DE  
RESPUESTAS

#### Dando pasos en la verdad

- A. DETERMINE el evento iniciador que fomentó la atadura de mentira.
- B. DESCUBRA la mentira que usted ha creído sobre la situación.
- C. DECIDA que respuesta es la verdadera, apropiada y realista.

#### Claves para la seguridad emocional

1. IDENTIDAD.
2. QUEBRANTAMIENTO.
3. PROPÓSITO.
4. DAR Y RECIBIR “LA BENDICIÓN”

#### Que hacer

1. MEDITE en las Escrituras.
2. Verifíquese a sí mismo cada vez que se COMPARE con alguien.
3. Enfoque la atención en sus FORTALEZAS por una temporada.
4. Lea y escuche material MOTIVADOR.
5. Identifique las dos o tres MENTIRAS más comunes que usted cree de sí mismo.
6. Halle a alguien “confiable y seguro” para que sea una persona de APOYO.
7. Vigile las situaciones VULNERABLES.
8. Recuérdese a usted mismo de la VERDAD.